

Trainingsplan - Fussball

Saison 2022/2023

Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag						Freitag						
Zeit	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
16:30		3.F			1.G			1. E			2.D	2.F/2.G			1.D		1.F					1. E		1.G/2.G		2.D		3.F/2.F		1.F		U.5	
16:45		3.F			1.G			1. E			2.D	2.F/2.G			1.D		1.F					1. E		1.G/2.G		2.D		3.F/2.F		1.F		U.5	
17:00		3.F			1.G			1. E			2.D	2.F/2.G			1.D		1.F					1. E		1.G/2.G		2.D		3.F/2.F		1.F		U.5	
17:15		3.F			1.G			1. E			2.D	2.F/2.G			1.D		1.F					1. E		1.G/2.G		2.D		3.F/2.F		1.F		U.5	
17:30		3.F			1.G			1. E			2.D	2.F/2.G			1.D		1.F					1. E		1.G/2.G		2.D		3.F/2.F		1.F		U.5	
17:45		3.F			1.G			1. E			2.D	2.F/2.G			1.D		1.F					1. E		1.G/2.G		2.D		3.F/2.F		1.F		U.5	
18:00		3.F			1.G			1. E			2.D	2.F/2.G			1.D		1.F					1. E		1.G/2.G		2.D		3.F/2.F		1.F		U.5	
Zeit	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
18:00	2.C		2.E	1.D					1.A	1. C			3. E			1.B			2.C	2.E			1.A		1. C		1.M		1.B			3. E	
18:15	2.C		2.E	1.D					1.A	1. C			3. E			1.B			2.C	2.E			1.A		1. C		1.M		1.B			3. E	
18:30	2.C		2.E	1.D					1.A	1. C			3. E			1.B			2.C	2.E			1.A		1. C		1.M		1.B			3. E	
18:45	2.C		2.E	1.D					1.A	1. C			3. E			1.B			2.C	2.E			1.A		1. C		1.M		1.B			3. E	
19:00	2.C		2.E	1.D					1.A	1. C			3. E			1.B			2.C	2.E			1.A		1. C		1.M		1.B			3. E	
19:15	2.C		2.E	1.D					1.A	1. C			3. E			1.B			2.C	2.E			1.A		1. C		1.M		1.B			3. E	
19:30	2.C		2.E	1.D					1.A	1. C			3. E			1.B			2.C	2.E			1.A		1. C		1M		1.B			3. E	
Zeit	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
19:30		2.B						1.H			2.H	1.Da			Ü.32		Ü.40 II	2.B				1.H		2.H		1.DA		Ü.40					
19:45		2.B						1.H			2.H	1.Da			Ü.32		Ü.40 II	2.B				1.H		2.H		1.DA		Ü.40					
20:00		2.B						1.H			2.H	1.Da			Ü.32		Ü.40 II	2.B				1.H		2.H		1.DA		Ü.40					
20:15		2.B						1.H			2.H	1.Da			Ü.32		Ü.40 II	2.B				1.H		2.H		1.DA		Ü.40					
20:30		2.B						1.H			2.H	1.Da			Ü.32		Ü.40 II	2.B				1.H		2.H		1.DA		Ü.40					
20:45		2.B						1.H			2.H	1.Da			Ü.32		Ü.40 II	2.B				1.H		2.H		1.DA		Ü.40					
21:00		2.B						1.H			2.H	1.Da			Ü.32		Ü.40 II	2.B				1.H		2.H		1.DA		Ü.40					

Mittwochs 19:30 Uhr: wöchentlicher Wechsel

Rasen

Kunstrasen

Kleinfeld

Stand 24.07.2022