

ATSV SEBALDSBRÜCK

von 1905 e.V.



Berichte und Informationen



**Nr. 81
Nov. 2021**

DIECKMANN



Sonnenschutztechnik

Seit über 50 Jahren

Ihr Meisterbetrieb für

- Terrassendächer
- Markisen
- Rollläden
- Jalousien
- Insektenschutz

Sebaldsbrücker Heerstraße 309 a
28309 Bremen



(0421) 45 18 49

www.dieckmann-markisen.de



markilux.com

JETZT
informieren

markilux Designmarkisen – Made in Germany
Für den schönsten Schatten der Welt.

markilux

ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.

81 ■ November 2021

**Fußball · Gesundheits-Angebote · Gymnastik · Ju-Jutsu
Lauftreff · Prellball · Tanzen · Tischtennis · Trimmen
Turnen · Schwimmen · Volleyball · Walking · Wandern**

Geschäftsstelle:	Sebaldsstraße 3A	Tel. 41 40 59
Öffnungszeiten:	siehe letzte Seite oder gelber Einleger	
	Sprechzeiten des Vorstandes: Dienstags, 18 Uhr, Vereinsheim	
Internet:	www.atsv-sebaldsbrueck.de	
E-Mail:	info@atsv-sebaldsbrueck.de	
Vereinsheim:	Zeppelinstraße 54	Tel. 41 22 14
1. Vorsitzender:	Helge Uhing (helge.uhing@atsv-sebaldsbrueck.de)	Tel. 0172 4108883
2. Vorsitzender:	Matthias Reich (matthias.reich@atsv-sebaldsbrueck.de)	Tel. 0176 32694303
1. Kassenwart:	Peter Henze (peter.henze@atsv-sebaldsbrueck.de)	Tel. 0172 4379367
Schriftführer:	Götz Uhing (goetz.uhing@atsv-sebaldsbrueck.de)	Tel. 45 33 49
Datenschutz:		Tel. 41 40 59
Anzeigen, Redaktion:	Hartmut Schneider (vereinsheft@atsv-sebaldsbrueck.de)	Tel. 45 63 89
Ehrevorsitzende:	Heinz Schwenn, Hartmut Schneider	
Vereinskonto:	Die Sparkasse Bremen: IBAN: DE43 2905 0101 00010 1058 6 BIC: SBREDE22XXX	

Die in den Vereinsnachrichten veröffentlichten Berichte, Kritiken usw. sind mit dem Namen des Verfassers unterzeichnet. Der Inhalt dieser Berichte braucht nicht immer mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen. Der Schriftleitung bleibt vorbehalten, Änderungen und Kürzungen bei den eingereichten Berichten aus redaktionellen Gründen vorzunehmen.

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des ATSV,

dank der Zuarbeit unserer engagierten Mitglieder in den verschiedenen Sportbereichen, der Unterstützung unserer treuen Sponsoren und natürlich der Koordinationstätigkeit Hartmut Schneiders haltet Ihr das Vereinsheft #81 in Händen. Dieses ist die erste und einzige Ausgabe im Jahr 2022, ebenso wie es im vergangenen Jahr nur eine Ausgabe #80 gab. Die Bedeutung und der Informationsgehalt des Vereinsheftes werden von unseren Mitgliedern zwar unterschiedlich wahrgenommen, aber nach wie vor handelt es sich um ein Medium, das viele im ATSV als wichtig empfinden und auf das sich einige von uns sehr freuen. Außerdem bietet es natürlich die Möglichkeit, alle Mitglieder zu erreichen und neben offiziellen Ankündigungen auch persönliche Eindrücke und Botschaften zu vermitteln, die in gedruckter Form jederzeit griffbereit sind. Die Veröffentlichung des Vereinsheftes erfolgt derzeit nach Bedarf. Während der COVID-bedingten Einschränkungen gab es weniger zu berichten, so dass ein Vereinsheft im Frühjahr nicht sehr informativ geworden wäre. Für das Jahr 2022 kann sich diese Situation aber durchaus wieder anders darstellen. Daher hoffe ich, dass alle, die einen Beitrag in Form eines Berichtes zu diesem Heft geleistet haben sowie unserer Ehrevorsitzender, der seit vielen Ausgaben seine Zeit einbringt, um dieses Heft zu erstellen, daran auch in der Zukunft weiterhin Freude finden werden. So ein Vereinsheft ist – besonders in einem kleinen Verein wie unserem – auch immer ein bisschen ein Spiegel dessen, wo im Verein besonders enthusiastische Mitglieder aktiv sind. Besonders umtriebige Sportbereiche sind hier aber vielleicht unterrepräsentiert – einfach, weil sie ihr Engagement im Sport als wichtiger gegenüber der Berichterstattung wahrnehmen oder andere Kanäle der Darstellung wählen. Wenn Ihr als Leser etwas Spannendes in diesem Heft entdecken solltet, aber Euren eigenen Sport vermisst, so ist dies ja vielleicht ein Anreiz für Euch, eine der hoffentlich zahlreichen Folgeausgaben mit einem eigenen Beitrag zu bereichern. Ich wünsche Euch in jedem Fall viel Spaß bei der Lektüre des Vereinsheftes #81. Helge Uhing.



Titelbild: Geehrte Mitglieder auf der JHV · Die Tischtennis – Jugendabteilung im Weserpark

Redaktionsschluss für Ausgabe 82: Corona bedingt nicht genau terminierbar

Covid 19

Wie in nahezu allen Bereichen des Lebens wird auch der Sport im ATSV derzeit noch immer von den Auswirkungen der Verbreitung des COVID-19-Virus beeinträchtigt. Leider gibt es Sportangebote, die seit dem März bis heute noch gar nicht wieder angeboten werden konnten. Das ist frustrierend für alle Sportler, aber insbesondere auch für Eltern, die ihre Kinder gerne wieder beim Schwimmen, Turnen oder anderen Sportarten aktiv erleben würden – und ja auch ihren Vereinsbeitrag weiterhin leisten. Uns ist dies bewusst und natürlich ist unser Bestreben möglichst bald wieder ALLEN Sportlern im ATSV ihren Sport zu ermöglichen. Wie wir damit umgehen wollen, dass einige Vereinsmitglieder nun schon seit Monaten keinen Sport ausüben können während andere längst wieder aktiv sind, werden wir im Vorstand kurzfristig diskutieren.

Verordnungen einzuhalten – wir sind aber gewillt alles zu ermöglichen, was diese nicht verbieten oder einschränken. Änderungen hinsichtlich der Vorgaben unterliegen allerdings laufend Veränderungen, die wir dabei berücksichtigen müssen. Ein daraus resultierender Effekt ist, dass die gewohnten Räume für einige Gruppen nicht nutzbar sind, weil diese nicht ausreichend Abstand ermöglichen oder andere Kriterien nicht erfüllen. Bitte habt daher Verständnis dafür, dass die eine oder andere Sportgruppe noch nicht wieder angeboten werden kann, weil die angestammte Zeit momentan von einer anderen Gruppe belegt wird. Dort wo sie möglich ist, wird ein wenig Flexibilität bei Übungsleitern und Sportlern uns dabei helfen, das Angebot wieder zu erweitern.

Erfreulicherweise ist es vielen unserer Sportler mittlerweile wieder möglich ihrem Sport nachzugehen – wenn auch in Teilen eingeschränkt und mit Erschwernissen bei der Ausübung. Dabei gilt es selbstverständlich die entsprechenden Regeln und

Die Haarkünstler
Bremen

Inh. Asita Sekandari-Schindler

Sebaldsbrücker Heerstraße 50 . 28309 Bremen
Telefon 0421 - 48 999 717

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag 8.00 - 13.00 Uhr

Einladung zur Jahreshauptversammlung des ASTV Sebaldsbrück von 1905 e.V.

am Mittwoch, den 15. Juni 2022 um 19.30 Uhr
in der Sporthalle Beim Sattelhof.

TAGESORDNUNG

1. Eröffnung der Versammlung
mit Feststellung der
Frist- und Ordnungsmäßigkeit
2. Bericht des Vorstandes
3. Ehrungen
4. Bericht der Kassenwarte
5. Bericht der Revisoren
6. Entlastung der Kassenwarte
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahl des Vorstandes
9. Wahl der Revisoren
10. Verschiedenes

Einspruch gegen diese Tagesordnung erfolgt bitte in schriftlicher Form an den Vorstand unter Wahrung einer Frist von 7 Tagen zur Jahreshauptversammlung.

Ab einer Stunde vor Beginn der Jahreshauptversammlung ruht bitte sämtlicher Übungs- und Trainingsbetrieb, um allen Mitgliedern eine Teilnahme zu ermöglichen.

Bericht des Vorstandes

Im vergangenen – stark durch COVID geprägten Jahr – wurden, wo immer möglich, Sportangebote offengehalten. Für die Turnhalle wurde eine Einzelnutzung mit einem elektronischen Buchungssystem etabliert, um während der Lockdownphasen zumindest Einzelhaushaltsnutzung zu ermöglichen. Hygienepläne wurden in den Abteilungen erstellt und gepflegt. In einzelnen Bereichen wurde auch digitales Training angeboten. Durchgängige Einschränkungen gab es leider im Schwimm- und im Tanzsport, sowie weitgehende Einschränkungen im Gesundheitssport. Die Zusatzbeiträge in den betroffenen Bereichen wurden in diesen Zeiträumen erstattet.

Die **Tischtennis**abteilung musste ihre Punktspielsaison COVID-bedingt leider abbrechen. Dies führte zu einer verpassten Chance des Aufstiegs in die Bezirksoberliga für das erste Herrenteam und in der Folge auch zu Abgängen von Leistungsträgern, die den Aufstieg für einen Verbleib im ATSV dringend benötigt hätten. Der Trainingsbetrieb war durch massive Einzelnutzung der TH Beim Sattelhof kaum eingeschränkt. Die Abteilung ist personell stabil unterwegs und die Materialausstattung (Tische, Bandenwagen) konnte auch durch öffentliche Zuschüsse und Sponsorengewinnung weiter verbessert werden.

Die **Fußball**abteilung unterlag ebenfalls einem eingeschränkten/abgebrochenen Punktspielbetrieb. Die Abteilung zeichnet sich durch einen hohen persönlichen Einsatz der Aktiven aus. Termine zur Anlagenpflege wurden von zahlreichen Freiwilligen unterstützt. Zur neuen Saison 2021/22 plant die Fußballabteilung mit einem Aufwuchs von bisher 19 auf 23 Teams im Punktspielbetrieb. Innerhalb der Abteilung gab es personelle Wechsel vor allem hinsichtlich der Trainerposition der ersten Herren sowie eine Verjüngung auf der Position des Platzwartes.

Die **Schwimm**abteilung unterlag dauerhaften COVID-Einschränkungen und einer Sperrung der Schwimmflächen über weite Teile des Jahres. Gleichzeitig ist die Nachfrage nach Schwimmernangeboten riesig. Die Abteilung leidet aber darunter, dass sich zu wenige Engagierte und Übungsleiter einbringen. Es wurden Aktionen angestoßen hinsichtlich durchgängigem Schwimmbetrieb in den Sommerferien, der sonst nicht üblich ist. Der Vorstand ist darum bemüht, für das kommende Schuljahr eine(n) FSJ mit persönlichem Bezug zum Schwimmsport zu suchen. Unter Umständen wird es notwendig sein, Ausschau nach Honorarkräften zu halten, um den Schwimmbetrieb zu unterstützen.



- Tabakwaren
- Schreibwaren
- Zeitschriften
- Toto und Lotto

PETER ACKERMANN

28307 Bremen
Osterholzer Heerstraße 167
Telefon 40 55 05



**Ich
investiere
in Klima.**

**Die neue
nachhaltige
Geldanlage
aus Bremen.**

Stark. Fair. Hanseatisch.



**Die Sparkasse
Bremen**

Hinsichtlich **weiterer Vereinsaktivitäten** wurde darauf hingewiesen, dass

- ein neues Angebot Functional Fitness mit Alexander Schwenn als zertifiziertem Fitnesstrainer zunächst COVID zum Opfer gefallen ist, aber demnächst reaktiviert werden soll. Alexander ist mit Einzelangeboten aber bereits aktiv.
- das Frauenturnen mit großem Zuspruch reaktiviert wurde
- die Prellballer sich vorbildlich in die Anlagenpflege der TH Beim Sattelhof eingebracht haben
- die Wanderer sobald es COVID-bedingt gestattet war wieder aktiv geworden sind
- nach einem zweiten Trainingstag für Ju-Jutsu gesucht wird

Der im vergangenen Jahr neu gewählte Vorstand hat zahlreiche Schnittstellen in **Politik & Behörden**. Dazu zählen

- ein reger Austausch mit dem Sportamt
- Zusammenarbeit mit Bremen Immobilien
- die Koordinationsrunden des LSB zum Thema Galopprennbahn
- der Ortsbeirat Hemelingen und durch diesen erfolgte Unterstützung
- Kontakte/Gesprächsrunden mit verschiedenen Parteien
- Unterstützung durch Stadtgrün am Fußballplatz

Der vorwiegende Eindruck des Vorstandes ist, dass es in allen diesen Bereichen ein hohes Maß an Unterstützung gibt. Der ATSV wird gehört, ernst genommen und Anliegen werden im Rahmen der Möglichkeiten unterstützt. Davon, dass man als kleinerer Verein nicht durchdringt oder nicht ernst genommen wird, kann aus Sicht des Vorstandes keine Rede sein.

Für die vom ATSV genutzten **Anlagen** wurden folgende Maßnahmen realisiert:

- frei zugängliche Hotspots am Fußballplatz (Vereinsheim & Umkleiden)
- Umzug des Spielleiterbüros am Fußballplatz in den Umkleideakt

=> keine Abhängigkeit von Vereinsheim & Pächter-Anwesenheit

- frei zugängliche Hotspots in der TH Beim Sattelhof
- Infoterminal im Eingangsbereich der TH Beim Sattelhof mit Hinweisen zu Hallenbelegung, Terminen, ÖPNV-Anbindung
- Nutzung der TH Beim Sattelhof durch die neu eröffnete KiTa an drei Vormittagen pro Woche

Für die Zukunft geplante Maßnahmen sind:

- Einrichtung eines weiteren Infoterminals am Fußballplatz
- Reaktivierung der Sprecherkabine am Fußballplatz
=> begonnen, aber bei Weitem noch nicht abgeschlossen
- Wettkampfstreaming für die Tischtennisspiele in der TH Beim Sattelhof
=> Umsetzung durch die Abteilung selbst
- Kooperation der KiTa-Nutzung mit Vereinsangeboten
=> von der weiteren COVID-Entwicklung abhängig
- Sicht-/Sonnenschutz an der Fensterfront der TH Beim Sattelhof

Der Vorstand strebt eine sinnvolle Nachnutzung der Freifläche vor der TH Beim Sattelhof idealerweise unter Einbindung des zum Abriss vorgesehenen Hausmeisterhäuschens an. Ob und wie dies von Bremen Immobilien unterstützt wird, ist derzeit aber noch nicht absehbar.

Der ATSV verfügt aktuell über 37 lizenzierte **Übungsleiter** (19 x männlich & 18 x weiblich). Das ist ein Plus von 5 Übungsleitern gegenüber dem Vorjahr. Die Bereiche Tischtennis & Fußball sowie die Gesundheitssportkurse sind gut aufgestellt. In kleineren Bereichen ist der ATSV abhängig von einzelnen Übungsleitern (Turnen, Trimmen, Walking, Ju-Jutsu). Kritisch sieht der Vorstand die Situation in den Bereichen Schwimmen (9 Übungsleiter, aber kaum aktive Tätigkeit) sowie Kinderturnen (2 Übungsleiter). Der Vorstand will die Ausbildung neuer Übungsleiter unterstützen, wo immer dies möglich ist.

Zusammenfassung der JHV vom 29.06.2021



58 stimmberechtigte Mitglieder hatten sich trotz Konkurrenz durch das zeitgleich stattfindende Europameisterschaftsspiel der Herren im Fußball zwischen England und Deutschland eingefunden. Auf diversen Bildschirmen konnte das Spiel bei Freigetränken verfolgt werden und nachdem das Spiel mit dem 2:0 der Engländer praktisch entschieden war, konnte auch die Jahreshauptversammlung mit ein paar Minuten Verspätung beginnen.

Beschlüsse der JHV zur Satzung

Änderungen der Satzung im §13:

- *Die Einberufung zur Mitgliederversammlung geschieht durch den Vorstand mit einer Frist von vier Wochen schriftlich durch Einzeleinladung oder durch Veröffentlichung auf der vereinseigenen Internet-Präsenz unter Bekanntgabe der Tagesordnung.*
- *Alljährlich findet in der ersten Hälfte des Geschäftsjahres eine Jahreshauptversammlung statt.*

Dokumente zum Download

Das vollständige Protokoll sowie alle Präsentationen und der Bericht der Kassenrevisoren stehen auf atsv-sebaldsbrueck.de zum Download bereit.

Bericht des Kassenwartes

Der ATSV Sebaldsbrück hat das Jahr 2020 mit einem Überschuss in Höhe von € 20.621 abgeschlossen. Ausgaben von € 158.547 standen Einnahmen von € 179.168 gegenüber. Es handelt sich um eine reine Einnahmen-/Ausgabenrechnung. Es finden keine Rückstellungen statt, sondern es wird der reine Zahlungsstrom berichtet.

Das Jahr 2020 war COVID-bedingt außergewöhnlich. Ausgaben entfielen in Teilen durch nicht durchführbaren Sportbetrieb. Die Einnahmeausfälle auf

Seite der Mitgliedsbeiträge blieb glücklicherweise gering. Der ATSV profitierte von Hilfs- und Förderungsmöglichkeiten vorwiegend durch den LSB und das Sportamt.

Für das Jahr 2021 veranschlagt der ATSV einen Überschuss in Höhe von € 1.240. Prognostizierten Einnahmen von € 162.500 stehen Ausgaben von € 161.260 gegenüber. Dieser Voranschlag berücksichtigt bisherige Ein- und Ausgaben sowie den aktuellen Stand der Erkenntnisse im Vorstand hin-

Beschlüsse der JHV zum Vereinsbeitrag

Der Sonderbeitrag für die Sportanlagenpflege in Höhe von

- Mitglieder bis einschließlich 13 Jahre:
halbjährlich € 03,00
- Mitglieder ab 14 Jahre:
halbjährlich € 06,00

wird zum 01.01.2022 abgeschafft.

Der regelmäßige Vereinsbeitrag für nicht passive Mitglieder wird zum 01.01.2022 festgelegt mit:

- Erwachsene ab 18 Jahre:
monatlich € 14,00 (bisher € 13,00)
- Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre, Schüler und Studenten mit Bescheinigung bis 27 Jahre:
monatlich € 08,50 (bisher € 08,00)
- Familienbeitrag:
monatlich: € 28,00 (bisher € 26,00)

Kursbeiträge ermäßigen sich nur für Vollmitgliedschaften

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ Infos und Anmeldung: ◀ ◀ ◀ ◀ ◀

Geschäftsstelle des ATSV Sebaldsbrück, Sebaldstraße 3 A, Telefon 41 40 59

Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft



Francisco MAS MARTINEZ

Daniel SCHMITZ

Wiebke SCHRÄDER



Heike MENKE

Ingelore REDECKER

Walter SCHLÜSSELBURG

Gisela SCHRÖDER





Bikes & Wheels Matthias Langstädtler

Zweirad-Meisterbetrieb
Sebaldsbrücker Heerstr. 170
28309 Bremen
Tel: (0421) 44 55 35

- Fahrräder, Speichenräder
- Zweiräder mit Elektroantrieb
- Bereifung, Zweiradzubehör
- TÜV-Abnahmen,
Reparaturen und Inspektionen

Öffnungszeiten:
Mo-Fr.: 9-13 + 14-18 Uhr
Sa.: 9-13 Uhr



Betten - Vogt



besser schlafen in Bremen

Schlaraffia-Matratzen Fachberatung
Daunen- und Naturhaardecken
Spezielle Allergiker Zudecken u. Matratzen
Bettenreinigung in eigener Anlage

Ihr Spezialist für hochwertige Bettwaren u. Schlafsysteme

Sebaldsbrücker Heerstr. 120, gegenüber Kaufland; Tel. 452429

Wie trauern um unser Ehrenmitglied Walter Voss

Im Alter von 92 Jahren hat Walter uns verlassen. Die Mitglieder sind darüber sehr traurig – war Walter doch 40 Jahre lang eine große Stütze im Verein. Er hat die Mitgliederverwaltung seit seiner Übernahme von Beginn an auf die elektronische Datenverarbeitung umgestellt. Somit konnte im Verein die Arbeit auf diesem Gebiet vernünftig geleistet werden. Bei weiteren Neuerungen war Walter ebenfalls mit viel Eifer dabei und hat in der Geschäftsstelle über viele Jahre für einen reibungslosen Ablauf gesorgt. Die Adressierung und Verteilung der Vereinshefte lag ebenfalls lange in seinem Aufgabenbereich. Für seinen ehrenamtlichen Einsatz wurde Walter mehrfach ausgezeichnet.

Tischtennis und Wandern waren seine Lieblings-sportarten. An der Wiedergründung der Tischtennisabteilung war Walter beteiligt und er war außerdem als Wanderführer aktiv. So lange es seine Gesundheit zuließ, hat Walter in der Trimmergruppe aktiv am Sport teilgenommen.



Wir werden Walter ein ehrendes Andenken bewahren.

Der Vorstand

Vorstandssprechstunde

Immer dienstags (nun ja – zumindest fast jeden Dienstag) um 18 Uhr sitzen wir mit dem ATSV-Vorstand zusammen – seit einiger Zeit grundsätzlich im Vereinsheim der Fußballer am Sacksdamm.

Jeder von Euch (egal ob Abteilungsleitung, Übungsleitung oder einfach nur Mitglied im ATSV) kann dort gerne seine Anliegen, Sorgen oder Probleme vortragen.

Das macht vor allem dann Sinn, wenn ein Thema im gesamten Vorstand Gehör bzw. Beratung finden soll und es nicht ausreichend ist, einfach mal Matthias, Peter, Götz oder Helge anzusprechen.

Einige von Euch haben das in den vergangenen Monaten auch getan, um ihre Anliegen mit dem Vorstand zu besprechen. Bitte nutzt die Gelegenheit weiterhin. Nur Ideen, die geäußert werden, können umgesetzt werden. Nur Sorgen und Probleme, die angesprochen werden, können gemeinsam gelöst werden. Wir freuen uns immer, mit Euch im Austausch zu stehen, selbst wenn man mal nicht einer Meinung sein sollte.

**Für den Vorstand
Helge Uhing**

Hinweise der Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung

Bitte beachtet die nachfolgende Hinweise der Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung.

1. Abgabe von Neuanmeldungen

Wir bitten alle Abteilungsleiter, Trainer, Übungsleiter, sowie Betreuer darauf zu achten, dass die Neuanmeldungen vollständig ausgefüllt werden und ggf. neue Mitglieder darauf hinzuweisen.

2. Meldungen zu Änderung persönlicher Daten

Wir bitten Änderungen der persönlichen Daten, wie Namen oder Anschrift, schriftlich der Geschäftsstelle mitzuteilen. So können fehlerhafte Zustellungen von Vereinszeitschriften oder anderer Schreiben vermieden werden. Bei Kontoänderungen bitten wir, ein neues SEPA-Lausschriftmandat (Anmeldung) zu erteilen.

3. Kündigung der Mitgliedschaft

Der Austritt (Kündigung) aus dem Verein ist **zum 30. Juni und 31. Dezember** möglich. Der Austritt muss **dem Vorstand (Geschäftsstelle) durch schriftliche Erklärung mindestens 4 Wochen vor dem Austrittsdatum** angezeigt werden. Trainer, Übungsleiter, sowie Betreuer sind nicht berechtigt, Kündigungen anzunehmen.

Die Mindestmitgliedschaft beträgt 12 Monate.

4. Schul- /Studenten- /Ausbildungsbescheinigung

Für Mitglieder, die nach dem 18. Lebensjahr weiterhin eine Schule oder Universität besuchen oder eine Ausbildung absolvieren, besteht die Möglichkeit, den ermäßigten Beitrag für Kinder und Jugendliche zu zahlen.

Die Bescheinigung muss in der Geschäftsstelle abgegeben werden und hat mit dem Eingangsstempel ihre Gültigkeit, es erfolgt keine nachträgliche Erstattung.

5. Unfallmeldungen

Sportunfälle sollten bitte möglichst unverzüglich an die Geschäftsstelle gemeldet werden.

Entsprechende Formulare liegen in der Geschäftsstelle (bei Bedarf) bereit.



Malteser

Erste-Hilfe-Tag im ATSV

Der ATSV veranstaltet in Zusammenarbeit mit den Maltesern

- am Samstag, den 08. Januar 2022
- in der Turnhalle Beim Sattelhof

einen Erste-Hilfe-Tag für seine Übungsleiter und Mitglieder.

Für lizenzierte Übungsleiter oder solche, die sich in Lizenzausbildung befinden, übernimmt der ATSV Sebaldsbrück die Kosten. Ordentliche Mitglieder ohne Übungsleiterfunktion können für einen Eigenanteil von €15 ebenfalls teilnehmen. In Abhängigkeit von der Nachfrage werden ggf. zusätzliche Termine zu einem späteren Zeitpunkt angeboten. Anmeldungen sind bitte bis zum 31.12. per Mail an die Geschäftsstelle zu richten (info@atsv-sebaldsbrueck.de).



Besuch auf unserer Fußballanlage

Mitte April erreichte uns eine e-mail vom Reisebüro des FSV Mainz 05 mit der Anfrage, ob die Bundesliga-Mannschaft am Mittwoch, den 21.04. mittags auf unserem Grün für das Bundesliga Spiel gegen Werder Bremen (das am selben Abend im Weserstadion stattfand) „anschwitzen“ dürfe: Ja klar, dachten wir uns!

Nach einigen Mails und Telefonaten hatte man sich tatsächlich für unsere Anlage entschieden. Die Vorbereitungen wurden organisiert: mähen, kreiden, sprengen – alles klappte wie am Schnürchen.



Einige Tage später war es dann soweit und der Bus des FSV Mainz 05 rollte auf unserer Sportanlage ein. Sonnenschein und gute Laune hatten sie im Gepäck. Passend zum Trainingsstart wurde es laut, die Kinder aus der Grundschule hatten Pause und freuten sich einerseits über die unerwartete Abwechslung, andererseits hallten laute „Werder Bremen“-Rufe über den Zaun. Die Mannschaft hat es mit Humor genommen und freute sich über die Stimmung. Endlich mal wieder etwas „Stadion-Atmosphäre“. Auch die Spieler vermissen die Fans ...

Die Stimmung und die kleine Trainingseinheit haben die Mannschaft dann augenscheinlich so beflügelt, dass sie am Abend mit 3 Punkten „Übergepäck“ zurückgefliegen sind. Den Schwung haben

sie direkt noch mitgenommen in das Spiel gegen die Bayern, in dem sie dann ja ebenfalls als Sieger vom Platz gingen.



Der FSV Mainz bedankte sich mit einem Trikot mit allen Unterschriften der Spieler, einem Bundesliga Spielball und einer Tüte voller Fanartikel, dass sie die Möglichkeit hatten diese kleine Trainingseinheit auf unserer Anlage zu absolvieren.

Wir können sagen, es war in dieser besonderen Zeit ein schönes Erlebnis, die Mannschaft hat einen sehr sympathischen Eindruck bei uns hinterlassen und es herrschte eine ganz tolle und angenehme Atmosphäre auf unserer Anlage. Unsere Gäste empfanden dies ebenso und bedankten sich auch noch einmal mit einem Schreiben für die Gastfreundschaft.



Darts im ATSV



Auf Basis einer Spende an den ATSV konnten im Spiegelsaal der Sporthalle Beim Sattelhof insgesamt drei Steeldartboards inklusive Top-Beleuchtung sowie aus der Wand ausklappbaren Oches wettkampfkonzform ausgemessen und installiert werden.

Vorerst immer mittwochs, freitags und sonntags ab 20 Uhr wird der Spiegelsaal frei sein, um zu darten. Bisher gibt es keine organisierten Dartsportler im ATSV, aber wenn einfach der eine oder andere Lust entwickelt, die bereitstehenden Boards zu nutzen, wäre das auch schön – und wer weiß: Vielleicht ergibt sich ja im Laufe der Zeit auch eine organisierte Aktivität.

Falls es bereits ambitionierte Darter im Verein geben sollte, so seid Ihr herzlich eingeladen, bei Interesse einfach das Heft des Handelns in die Hand zu nehmen. Der Vorstand ist gerne bereit, Hilfestellung zu leisten, um entsprechende Aktivitäten zu unterstützen.

Ihre Technikberater!

persönlich kompetent

- ✓ **Chefberatung**
- ✓ **Lieferservice**
- ✓ **Inzahlungnahme**
- ✓ **Wertgarantie**
- ✓ **Reparatur-Schnelldienst**

zuverlässig

Xelos LED

- HDTV-Empfang**
- DVBT & DVBC**
- DVBS einbaubar**
- 100Hz Technik**
- USB-Recording**
- 3 Jahre Garantie**

EP: Brunhorn ehemals Fernseh Holz
ElectronicPartner
TV, DVD, Hifi, Heimkino, Elektrohausgeräte.
Hemmstr.150, Bremen-Findorff, Telefon 373937

LOEWE.
Willkommen in der Premiumklasse



Reiners

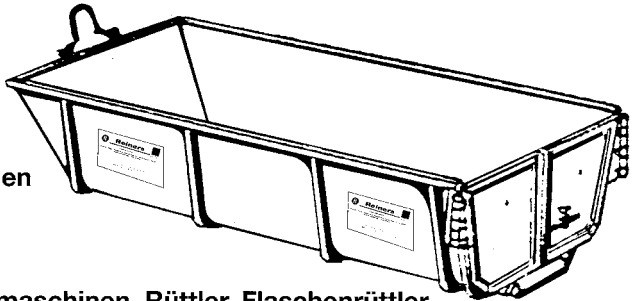


Baustoffe · Fliesen · Bauwerkzeuge · Bauberufskleidung · Containerdienst

CONTAINER - DIENST 1 · 6 · 10 cbm

ABFUHR VON:

- ✓ Schutt
- ✓ Sperrmüll
- ✓ Gartenabfällen
- ✓ Haushaltsauflösungen



WIR VERLEIHEN:

Schuttrutschen, Mischmaschinen, Rüttler, Flaschenrüttler,
Diamantsägen für Beton/Fliesen/Marmor etc., Elektrohämmer,
Gerüstböcke, Schalungssäulen, diverse Kleinmaschinen.

28207 Bremen · Quintschlag 18-20 · Telefon (04 21) 45 40 45

Seekamp's Gasthaus

1871

2011

"Centralhallen Hemelingen"

140 Jahre

Gepflegte Getränke - Gute Küche
Tanzsaal und Clubräume für Feierlichkeiten aller Art

Vereinslokal der SVH

Hemelinger Heerstr. 27 · ☎ 45 15 65 · Fax 41 71 200

Anlagenpflege

Alle Mitglieder – insbesondere die Nutzer der **Sport-halle Beim Sattelhof** – sind herzlich eingeladen, sich

am Samstag, den 26.03.2022 um 10:30 Uhr

zu treffen, um den Vormittag zur Pflege der Anlage Beim Sattelhof zu nutzen und nebenbei das eine oder andere nette Gespräch über die Grenzen der eigenen Sportgruppe hinaus zu führen. Geräte stehen zur Verfügung, aber es macht sicher Sinn, eigenes Gerät, das Ihr gerne nutzen möchtet, dabei zu haben.

Für einen kleinen Snack und Getränke wird gesorgt sein. Bitte schaut aktiv, möglichst viele Teilnehmer zu akquirieren. Je mehr helfende Hände vor Ort sind, desto einfacher wird es und desto mehr Spaß macht es auch.

Ein **großes Dankeschön** geht an alle, die sich bereits an den diesjährigen Aktionen zur Anlagenpflege

- am Fußballplatz im Frühjahr sowie am 23.10.
- an der Turnhalle Beim Sattelhof am 20.03. und am 13.11.

beteiligt haben. Hier sind dieses Mal insbesondere **unsere Prellballer** zu erwähnen, die mit viel Einsatz und Spaß im Frühjahr rund um die Turnhalle für Ordnung gesorgt und damit einen gepflegten Zugang zum Sattelhof über den Sommer sichergestellt haben. Als Hauptnutzer der Turnhalle waren im Herbst **insbesondere unsere Tischtennispieler** aufgefordert, sich zu beteiligen. Ob das geklappt hat, können wir dann im nächsten Vereinsheft berichten.



Dauerhafte Kursangebote

Fitness, Gesundheit, Rehabilitation

**weitere Kursangebote Fitness finden Sie auf der Homepage
www.atsv-sebaldsbrueck.de**

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Ort
TaiJi Chuan*	Montag Dienstag	17:45 - 18:45 15:45 - 16:45	Sattelhof
Rückenfit Sport pro Gesundheit	Montag	10:45 - 11:45 19:00 - 20:00	Sattelhof
Rücken Yoga*	Montag	15:30 - 17:00	Sattelhof
Zumba Gold*	Dienstag	10:30 - 11:30	Sattelhof
Hatha Yoga*	Mittwoch	18:15 - 19:45	Sattelhof
Herz in Schwung mit Verordnung	Mittwoch	14:00 - 15:30 15:45 - 17:15	Sattelhof
Haltung und Bewegung Sport pro Gesundheit	Mittwoch	10:00 - 11:00	Sattelhof
Lungensport mit Verordnung	Mittwoch	11:15 - 12:15 12:30 - 13:30	Sattelhof
Rückenfit Sport pro Gesundheit	Donnerstag	18:15 - 19:15	Sattelhof
Aquagymnastik*	Dienstag Donnerstag	19:15 - 20:00 20:00 - 20:45 18:45 - 19:30	Schloßparkbad
Krebsnachsorge für Frauen	Donnerstag	9:00 - 11:00	Sattelhof
Rehasport Orthopädie mit Verordnung	auf Anfrage		Sattelhof

* Ein Einstieg ist jederzeit möglich! Die Kurse sind fortlaufend.

Reha- Sport Angebote

Orthopädie

Beschwerden im Rücken, Knie-, Ellenbogen-, Schultergelenk?

Im ATSV Sebaldsbrück gibt es derzeit zwei Reha- Orthopädiegruppen, in beiden Gruppen wird auf die unterschiedlichen Beschwerdebilder eingegangen, die laut ärztlicher Verordnung gestärkt werden sollen. Unsere Übungsleiterin ist als qualifizierte Reha-Trainerin ausgebildet.

Lungensport

Für Patienten mit Asthma, COPD und andere Atemwegserkrankungen.

Derzeit gibt es zwei Gruppen die von einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin geleitet werden.

Gezielte gymnastische Übungen können insbesondere die Atemmuskulatur unterstützen und dadurch deutlich Erleichterung im Alltag mit sich bringen. Es werden auch Atemtechniken erlernt, die bei Atemnot wieder zu leichteren Atmen verhelfen.

Krebsnachsorge für Frauen

Die Hauptthemen in dieser Übungsstunde sind die Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit, die richtige Belastung und Entspannung sowie im Anschluss in gemeinsamen Gesprächen mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen.

Herz in Schwung

Dies ist ein Bewegungsprogramm für Herzpatienten. Mit einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin und unter Aufsicht eines Arztes wird die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert sowie das Vertrauen in den eigenen Körper wiedergewonnen.

Wie funktioniert's?

den Hausarzt oder Facharzt aufsuchen. Dieser wird ihr Beschwerdebild diagnostizieren und in die Reha-Verordnung eintragen. Danach rufen sie bei uns in der Geschäftsstelle an und wir besprechen, an welchen Tag und zu welcher Uhrzeit ein Platz frei ist. Nach Rücksprache mit der Übungsleiterin, an welchen Tag und zu welcher Uhrzeit ein Platz frei ist, gehen sie mit der Reha-Verordnung zur Krankenkasse und holen sich die Genehmigung. Damit übernimmt die Krankenkasse die vollen Kosten für 18 Monate Rehasport. Die Verordnung mit der Genehmigung der Krankenkasse geben sie bei der Übungsleiterin bei ihrer ersten Reha-Übungsstunde ab.

Gesundheitskurse

**Von der Krankenkasse bezuschusst und über die ZPP zertifiziert.
Alle Übungsleiterinnen sind speziell geschult und ausgebildet.**

Rückenfit / Haltung und Bewegung Schwerpunkt starker Rücken

Gezielte Mobilisation der entsprechenden Wirbelsäulenabschnitte und Kräftigung/Stabilisation der Rücken- und Bauchmuskulatur in unterschiedlichen Ausgangsstellungen und mit verschiedenen Geräten sowie ein gezieltes alltagorientiertes Dehnungsprogramm. Ebenso spielt die Körperwahrnehmung in Form von Haltungsschulung, Entspannungs- und Atemtechniken eine große Rolle. Es werden sämtliche praxisnahe Tipps für die tägliche Alltagsbelastung erarbeitet.

Montag 10:45 Uhr – 11:45 Uhr, Montag 19:00-20:00 Uhr, Donnerstag 18:15 Uhr – 19:15 Uhr, Kursraum Sattelhof

TaiJi Chuan

TaiJi ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Langsame fließenden Bewegungen in Verbindung mit Entspannungsmusik helfen den Alltag zu vergessen und Stress abzubauen.

Montag 17:45 Uhr – 18:45 Uhr, Dienstag 15:45 Uhr – 16:45 Uhr, Kursraum Sattelhof

Haltung und Bewegung Schwerpunkt „Stark und Standsicher“

Nicht mehr so sicher auf den Beinen wie früher? Fällt es schwer Treppen zu steigen, Einkaufstaschen zu tragen oder aus dem Sessel zum Stehen zu kommen? Spüren Sie sonstige Bewegungseinschränkungen bei Alltagstätigkeiten, dann ist dieser Kurs genau richtig. Gleichgewichtsschulung, Sturzprophylaxe und Muskelkraft verbessern und stärken wirkt dem entgegen.

Mittwoch 10:00-11:00 Uhr, Sporthalle Sattelhof

YOGA für Alle

Rücken Yoga

Basiert auf der Hatha Yoga Technik. In dieser Stunde soll speziell der Rücken angesprochen werden, um evtl. vorhandene Beschwerden zu lösen.

Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist eine Form des Yogas, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird.

Informationen zur Zahlung der Kursbeiträge

Liebe Mitglieder und Nichtmitglieder, wir möchten Euch bitten, folgende Informationen zu beachten.

- Die Kursgebühr wird zu Beginn jedes Quartals fällig und muss in voller Höhe bezahlt werden.
- Für die Teilnahme an mehreren Kursen, wird die Kursgebühr für jeden Kurs in voller Höhe fällig.

Einzugsermächtigung

- Diese bekommen Sie vom Kursleiter.
- Für jeden Kurs und jedes Quartal muss eine Einmallschrift unterschrieben zu folgenden Terminen abgegeben werden:
Ende Januar (1.Quartal) Ende April (2.Quartal) Ende Juli bzw. August (3.Quartal) Ende Oktober (4.Quartal)
- Abgabe beim Kursleiter oder in der Geschäftsstelle.

Mitglieder

- Die Kursgebühr wird bei Mitgliedern zusammen mit dem Mitgliederbeitrag abgebucht oder separat als Einmallschrift.

Nichtmitglieder

- Die Kursgebühr wird nach Erhalt der Einzugsermächtigung per Lastschrift abgebucht.

Hinweis

Bei Abweichungen der Abgabefristen erfolgt eine Erinnerung und ggf. eine Rechnung mit Mahngebühren.

Ihr Team für gutes Sehen



Hemeling Heerstr. 50
28309 Bremen

Tel: 0421/451036

info@optiker-grau.de

www.optiker-grau.de

- Augenprüfung mit Sehprofil
- Individuelle Gleitsichtbrillen-Beratung
- Spezialisten für Arbeitsplatzbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen
- Brillen-Sofort-Service
- Brillenabo – die günstige Brillenfinanzierung

- ✓ Schlüsselsortdienst
- ✓ Schließanlagen
- ✓ Tresorschlüssel
- ✓ Türöffnungen
- ✓ Beschläge und Briefkästen
- ✓ Hausabsicherungen / Montageservice

Die freundliche Fachberatung

Voelz



Hastedter Heerstr. 121 · 28207 Bremen · Telefon 0421 - 44 44 91 · Fax - 49 89 174
info@voelz-bremen.de · www.voelz-bremen.de

Gaststätte **Vereinsheim des ATSV**
 Andrea & Team

Gemütlichkeit · Geselligkeit
Feste jeder Art · gepflegte Getränke

Zeppelinstraße · Telefon (04 21) 41 22 14

Geöffnet: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr
 Samstag und Sonntag 10.00 – ? Uhr
 bei Spielbetrieb durchgehend

MAGIC Tischtennis
Bremen

Sascha Greber · Cristian Tamas

Bei den drei Pfählen 16 · 28205 Bremen
 Telefon (04 21) 4 37 71 31 · Telefax (04 21) 4 37 71 34
 E-Mail bestellung@magic-tischtennis.de · www.magic-tischtennis.de

Elektrotechnik

Bothe

Qualität und
Service
vom Fachmann!

GmbH & Co. KG

Elektro-Installationen · Elektro-Kleingeräte

Industrielle und gewerbliche Wartung

und Instandsetzung

Stromerzeugungsanlagen

Anfertigung von Lampenschirmen · Leuchten-Ausstellung

Damaschkestraße 11 · Bremen-Mahndorf · Telefon 0421 - 45 32 43

c. ABC-Werbung Bremen

teamsport sportswear
Sport  *Caarls*

Friedr.-Ebert-Str. 27 Tel/Fax 0421-505439

**Mitglieder kaufen
bei unseren Inserenten**



Ü50 II – Altmännerkicken wird mühsamer

Der Zahn der Zeit nagt und nagt, an jedem Einzelnen von uns und am Kader insgesamt. Seit geraumer Zeit dürfen wir nun wieder trainieren, mussten aber im Sommer schon so manches mal feststellen, dass die verfügbare Kickermasse nicht reichte, den kleinen Platz im Käfig zu füllen. Kaum zu fassen die daraus erwachsende Konsequenz: wir wollten keine Mannschaft mehr für den Spielbetrieb melden. Doch das Jucken in den Füßen und die Tatsache, dass der Verband dem Spielerschwund durch eine Staffeldverkleinerung begegnete, führten zu einer späten Meldung als Ü50 II in Staffel 4. Irgendwie konnte es das ja noch nicht gewesen sein mit dem Kicken, und man muss ja ab und zu auch mal vor die Tür und frische Luft auf dem Fußballfelde schnappen.

Aller Anfang war schwer, aber doch gut. Erstaunlicherweise konnte Coach Ratello am ersten Spieltag beim VfL einen in Qualität (sowieso!) und Quantität (unerwartet!) sagenhaft gut besetzten Kader auf den in einem unfassbar guten Zustand befindlichen Rasenteppich auf der Betriebssportanlage Findorff führen. Das Wetter war zauberhaft und unser Kick ebenfalls, einzig das Tore schießen fiel uns schwer.

Wir versammelten eine Riesenchance nach der anderen und mussten torlos in die Pause gehen. Mit neuem Elan, aber genau so wenig Zielwasser ging es in Hälfte zwei weiter. Erst in Minute 52 und 57 erlöste uns Holger „Cissi“ Ciesla endlich und sorgte für einen (fast) perfekten Punktspielaufakt.

Danach aber trat das befürchtete ein, eine gehörige Personalknappheit beim Auswärtsauftritt bei der SG Löhnhorst/Aschwarden. Doch mit einigen Anleihen bei unserer neuen Ü50 I-Mannschaft konnten wir auch dort antreten und beim 3:3 einen Punkt mitnehmen. Ähnlich stellte sich das Personalproblem in der Folgewoche zum Spiel gegen die SG Vahr-Blockdiek/Gehörlose dar, konnte aber ebenfalls wieder mit Anleihen bei der Ü50 I zur Zufriedenheit gelöst werden. Am Ende stand ein satter 13:0-Sieg. Wir stellen fest: das Kicken macht immer noch Riesenspaß und wir hoffen immer so viele Spieler zusammenkratzen zu können, dass wir kein Spiel absagen und kampflös verloren geben müssen.

Tim Jennerjahn

Erinnerungen an Vereinslegende Thomas Vetter

Am 30. September 2020 um 19.58 Uhr tat Vereinslegende Thomas Vetter seinen letzten Atemzug, auf dem Platz, wie es sich für einen Vollblutfußballer gehört. Kurz vor dem Ende führten wir ungefährdet mit 4:2 bei OT Bremen, als er auf dem Feld zusammenbrach. So nahm Thommy noch einen letzten Sieg mit. Ein langes Corona-Jahr ist nunmehr ins

Land gegangen, die Erinnerungen an unseren langjährigen Mitstreiter und Freund aber sind nicht verblichen. Im Gegenteil, er fehlt und wird weiter fehlen. Immer ein Lächeln im Gesicht, einen fröhlichen Spruch auf den Lippen, war er einigen von uns fast 40 Jahre ein Begleiter auf und neben dem Fußballplatz. Unvergessen sind viele Momente mit



ihm. Als Torjäger war er nicht bekannt und doch gibt es bleibende Erinnerungen an Torerfolge. So hat der Schreiber dieser Zeilen einst einen Eckball wie einen Schuss vor das Tor gezogen, Thommy hielt den Kopf rein, und von seiner Stirn zischte die Kugel wie eine Rakete direkt in den Torwinkel. Der Grundstein für einen souveränen Sieg war gelegt.

Nun haben wir ja nicht immer nur gekickt. Viele Male reisten wir zum Sozialkompetenztrainingslager nach Mallorca und erledigten die Erholungsaufgaben vor Ort im Wesentlichen in Abend- und Nachtschichten. So verschliefen wir dann aber eigentlich immer das mitgebuchte Frühstücksbuffet, nicht jedoch Thommy. Als Mensch mit guten Manieren war es ihm eine Pflicht die ATSV-Fahne hochzuhalten und zum Frühstück zu erscheinen. So ging er uns gegenüber meist mit einem Energievorsprung in die nächste Schicht am Strand. War die erledigt, übernahm er auch die Aufgabe die Einheimischen zu unterhalten.

Eines sonnigen Spätnachmittags drehte er den Ghettoblaster auf dem Balkon auf. Dieser pumpete die harten Rhythmen von AC/DC in angenehm ohrenbetäubender Lautstärke in die umliegenden Straßen. Damit nicht genug, überquerte Thommy das Balkongeländer, um auf der „Bühne“ des Vorbalkons in unnachahmlicher Manier sein Publikum

mit einem Solo auf der Luftgitarre zu erfreuen. Die schwerhörige Oma auf der gegenüberliegenden Straßenseite war jedoch dem Herzkasperl nahe und die Kollegen Drewes und Ciesla mussten den Solisten wieder einfangen. Nach dem musikalischen Vorglücken ging es dann zum Dinner und später auf die Piste. Getränketechnisch war er allerdings schon ein bisschen ein Sonderfall; was macht man mit einem Fußballer, der kein Bier trinkt? Nun ja, es gibt ja auch noch andere Elektrolytgetränke.

Nach verlorenen Spielen hat er bisweilen manch trübe Miene aufgehellt. Man kennt das ja, es lief nicht, man verlor, die Stimmung ist gedrückt, das Bier schmeckt kaum. Ja, so ist das bei normalen Fußballvereinen, nicht aber in der ATSV-Kabine, in der Thommy anwesend war. Nach kurzer Zeit drang meist schon dröhnendes Gelächter nach draußen, Thommy hatte die Sprücheklopffmaschine angeworfen und es blieb kein Auge trocken. Nicht zu überbieten, der nie versiegende kreative Wortwitz, den Thommy über uns ausschüttete und der uns dann trotz Niederlage doch mit einem Lächeln nach Hause gehen ließ.

So wird uns Thommy auf ewig in guter Erinnerung bleiben.

Sein Ü50-Fanklub



Friedeholz bei Syke, Sept. 21

Liebe Mitwanderer,

so kann es gehen: nach dreimonatiger Pause 2020 und einem halben Jahr bis in dieses Jahr hinein (Nov.20-Apr.21) wandern wir endlich wieder tüchtig: Im Mai noch „Spazier“-Wanderung zum Rhododendron Park aber dann wieder „volle Kanne“ 2x ins Verdener Moor,in Verbindung mit K+K und Grillen im Zwitscherstübchen, dann Beckeln, Okel und Harpstedt.

Unsere Wanderziele müssen wir mittlerweile so festlegen,dass wir zuerst das Lokal suchen und auch finden und dann die Wandergegend . In der Corona-Pause haben einige Lokale geschlossen und auch nicht wieder aufgemacht. Wenn ihr auf diesem Gebiet Tipps habt, bin ich euch sehr dankbar.

Auch die Fahrt nach Hildesheim ist ausgefallen, dieses Jahr findet auch keine statt, bleibt also die optimistische Frage: was machen wir 2022? Ich würde mich über Vorschläge freuen.

Bleibt die Hoffnung, dass Corona oder andere Katastrophen uns in Zukunft erspart bleiben, so daß wir weiter mit Genuss wandern können.

Euer WMWittig

FRAUENTURNEN

Kontakt: turnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Telefon 41 40 59



Als ich die Donnerstags-Damentruppe übernahm, hatten es die Sportlerinnen nicht ganz leicht.

Es war ein neues Gesicht als Übungsleiterin und damit verbunden, ein für sie ungewohntes Sportprogramm. Die Bereitschaft der Damen war aber da, auf das Neue einzugehen.

Wir haben gemeinsam Verständnis und Energie eingebracht. Ganz schnell zeigten sich Freude, Spaß und immer mehr Ehrgeiz wuchs bei den Damen. Wir hatten gerade richtig Fahrt aufgenommen, als Covid uns dazwischen funkte. Gesetzlich wurde vorgegeben „1 zu 1 Sport, oder gar kein Sport.“

Die Entscheidung viel schnell. Viele der Damen haben sich für die Variante 1 zu 1 entschieden und alle haben sich dabei sehr angestrengt und viel abverlangt. Doch auf diese Art und Weise sind wir aber alle, unseren Möglichkeiten entsprechend, gesund und fit geblieben. Zu meiner großen Freude setzen die Damen die erarbeitete Fitness an jedem Donnerstag intensiv ein. Es ist eine fröhliche, lustige Turntruppe, die in viele vorgeschlagenen sportlichen Aktivitäten einsteigt, sie probiert und Freude an den Erfolgen hat. Ich hoffe, wir haben noch viel schöne Sportstunden, Freude und Spaß miteinander.

Margit Uhing



Bitte beachten Sie die aktuellen Kurszeiten auf unserer Homepage im Internet!

Corona-bedingt konnten wir lange Zeit nicht in unsere Turnhalle. Das war ganz schön bitter. Als dann die Vorschriften etwas gelockert wurden, konnten wir natürlich mit der gebotenen Vorsicht und Vorschrift wieder in der Halle agieren.

Dann standen auch schon bald die großen Ferien vor der Tür in denen wir in den vergangenen Jahren auch immer vom Turnen Ferien machten. In diesem Jahr war es anders, wir trafen uns jeden Woche zwei mal in der Turnhalle zu unseren Gym-

nastikstunden. Wir waren froh, dass wir uns alle wiedersehen konnten und gingen mit genügendem Abstand, mit Ernst und mit Spaß an die „Arbeit“. So haben wir uns wieder ganz gut „gestreckt, gekrümmt, gedreht“ und viel bewegt und sind jetzt wieder so gut trainiert wie vor Corona. Ich bin froh, dass ich meine Damen und Herren zweimal in der Woche zu den Gymnastikstunden treffen kann. Denn es gibt nichts Besseres, als dass man Bewegungen und Übungen gemeinsam in einer Gruppe machen kann.

Etwas nicht so erfreuliches habe ich noch zu berichten:

Heidi Stegel hat mir gesagt, dass sie zum Jahresende ihr Amt als Frauenturnwartin aufgeben will. Das ist schade, aber wir müssen ihren Wunsch respektieren. Daraus ergibt sich: Wir brauchen eine „Neue“. Vielleicht gibt es ja jemanden , der das liest, und sich sagt, : ja, das wäre eine Aufgabe für mich.“ Wenn es so Jemanden gibt, dann melde er sich bitte in der Geschäftsstelle des ATSV.

Und noch etwas: Der Sommer geht zu Ende und er hat uns viele süße Früchte gegeben. Daher habe ich mich bei dem Sommer bedankt und habe ihm ein Gedicht geschrieben. Es lautet. Geschenke des Sommers.

Geschenke des Sommers

*Hoch im Norden, im Wangerland
ich einen Baum im Garten fand
Mit blauen Früchten reich beladen,
lud er mich ein, mich dran zu laben.
Die schönsten suchte ich mit aus
und trug sie freudig dann nach Haus.
Dort wurde aus dem Obst ein Mus,
die Pflaumen man noch gut erkennen muß.
Die Beeren sind vom Weserstrand,
die ich ganz zufällig nur fand.
Schwarz gereift bei Wind und Sonne,
war das Pflücken eine Wonne.
Saft machte ich im Handumdrehen,
von Brombeeren nichts mehr zu sehen.
Den Saft gesüßt, dann steif gemacht,
hab ich ihn schnell ins Glas verbracht.
Und nun zuletzt, zum guten Schluß,
ich dieses Mus beschreiben muß.*

*Es ist aus Äpfeln süß und rund,
es schmeckt nur kalt, ist sehr gesund.
Von Apfelbäumen gibt's viele Arten,
doch dieser steht in meinem Garten.
Sein grünes Blätterdach ist weit,
ich kenn ´ es aus meiner Kinderzeit.
Mit festen Wurzeln steht er da,
trägt süße Früchte jedes Jahr.
Es beugten Stürme ihm die Knie,
doch aufgegeben hat er nie.*

*So nahm ich mir an des Baumes Streben,
ein Beispiel für mein eignes Leben.*

(Veröffentlicht am 15.8.21 in Poetrie Weserstrand)

**mit sportlichen Grüßen
Sigrid Hilken**

TANZEN

Kontakt: Peter Stegel, Telefon 47 39 29



Nach einem halben Jahr Tanzpause wegen Corona, sind nun die Tanzpaare im alten Rhythmus wieder aktiv. Jedoch hat unser Trainer Daniel angekündigt, dass er unsere Tanzgruppe im Herbst verlassen wird.

Eine eilig angesetzte Suche nach Ersatz war überraschend schnell erfolgreich, so dass wir gleich im Anschluss ab Oktober durch Knuth Gerwien als Trainer betreut werden können. Im August gab Knuth eine Probestunde. Wir waren mit seiner Performance

zufrieden und er stellte unserem scheidenden Trainer ein gutes Zeugnis für seine Arbeit an uns aus.

Wir freuen uns, dass es im Herbst problemlos mit dem Tanzen weitergeht und heißen Knuth willkommen in unserer Runde. Daniel wird für uns immer ein guter Freund bleiben, wir wünschen ihm und seiner Familie alles Gute für die Zukunft.

Euer Peter

Krankengymnastikpraxis

Elke von Euen

Krankengymnastin · Gymnastiklehrerin



**Stoevesandtstr. 12
28309 Bremen**

Tel. 0421 - 48533922

Fax 0421 - 48533920

Krankengymnastik
Manuelle Therapie

Rückenschule

Behandlung nach Cyriax

Migräne-Behandlung

Massagen

Fango

Heißluft

Kältetherapie

Hausbesuche

Div. Gruppenangebote

ALLE KASSEN UND PRIVAT

SPRECHZEITEN DER MITGLIEDERVERWALTUNG

Die Mitgliederverwaltung ist unter

mitglieder@atsv-sebaldsbrueck.de
oder telefonisch unter **0421 - 41 40 59**

immer mittwochs und donnerstags von 8:00 - 12:00 Uhr zu erreichen.



Einen toller Tag im Weserpark

Die Tischtennis – Jugendabteilung vom ATSV-Sebaldsbrück präsentiert sich mit Spielerinnen und Spielern im Weserpark



Ein toller Tag mit einer regen Teilnahme. So kann man diesen Tag auch kurz beschreiben.

Mit viel Engagement unterstützten unsere Mädchen und Jungen, verstärkt durch unsere fünf Tischtennis – Übungsleiter, interessierte Besucherkinder beim Ausprobieren der Sportart Tischtennis in der Einkaufspassage des Weserparks. An mitgebrachten Tischtennis – Tischen in verschiedenen Größen oder auch an einem Tischtennis-Roboter wurde munter drauf los gespielt. Auch die kleinsten Teilnehmer wurden nicht übersehen und entsprechend von uns betreut. Viele Preise konnten somit an diesem Tag in Form von Tischtennisbällen und Tischtennisschlägern an die Teilnehmer überreicht werden. Zusätzliche Werbung für unsere Kinder – und Jugendabteilung Tischtennis wurde durch die Mädchen unserer Schülerinnenmannschaft praktiziert.

Fleißig und charmant verteilten Lya, Elisabeth, Fiona und Lina Werbe – Flyer in den Einkaufsgängen an Passanten.

Unsere Kinder - und Jugendabteilung Tischtennis

Die Kinder – und Jugendabteilung Tischtennis wird betreut von fünf lizenzierten Übungsleiter/innen (eine Trainerin und vier Trainer), die alle aus der eigenen Jugend stammen. Das ist unter anderem auch ein Grund für das familiäre und freundschaftliche Miteinander in der Abteilung.

Ziel für alle ist es, Kindern und Jugendlichen eine Plattform zu bieten, auf der durch Spaß am Spiel Tischtennis vermittelt werden soll. Leistung und Können stehen am Anfang nicht im Vordergrund, sondern die Freude am Erlernen. So beginnt der Auf-

bau für jeden entsprechend. Pro Trainingstag stehen immer zwei Übungsleiter den Spieler zum Training zur Seite. An drei Trainingstagen (Mittwochs, Freitags und Samstags) wird den Kindern und Jugendlichen das Spiel mit dem Tischtennisball näher gebracht. Durch fleißiges Üben konnten bisher immer wieder Mannschaften aufgestellt werden, die sich im Wettbewerb in Bremen gut behaupten konnten. Jede Mannschaft wird im Wettbewerb von einem Übungsleiter immer Vorort betreut, der den Spielern/innen immer mit Rat und Tat in unmittelbarer Nähe zur Seite steht.

Zur Zeit spielen im Wettbewerb drei Mannschaften aus unserer Kinder – und Jugendabteilung in Bremen um Punkte. Eine dieser Mannschaften ist eine Schülerinnen-Mannschaft, die sich über die Zeit einiges an Können angeeignet hat und somit zu guten Ergebnissen und Erfolgserlebnissen gekommen ist. Zudem präsentieren sich unsere Jungen-Mannschaften, bestehend aus Schülern und Jungen ebenfalls hervorragend und stehen mit ihrem Ehrgeiz und ihren Ergebnissen in nichts nach.

Natürlich gibt es auch andere zusätzliche Gemeinschaftsunternehmungen um den Zusammenhalt und die Gemeinschaft zu unterstützen (Übernachtung in der Turnhalle, Grillen, Turnierbesuche, Besuche von Tischtennis – Bundesligaspielen). Die Familie Tischtennis ist über die Zeit gewachsen. Sie freut sich aber nach wie vor über weiteren Zulauf von Mädchen und Jungen im Alter von 6 - 16 Jahren.

Daniel Schmitz





KINDER- UND JUGENDTRAINING TISCHTENNIS

Trainingszeiten:

Mi. 17:30 - 19:30 Uhr (Fortgeschrittene)

Fr. 16:30 - 18:00 Uhr (Beginner)

Fr. 18:00 - 19:30 Uhr (Fortgeschrittene)

Sa. 11:00 - 13:00 Uhr (offenes Training)



TISCHTENNIS mit Spaß am Spiel

Pro Trainingsstunde werden die Kinder und Jugendlichen
im Alter 6 - 16 Jahre von mindestens zwei lizenzierten Trainern erwartet.

Wir freuen uns sehr über weitere Anfragen und sind erreichbar unter:

Sporthalle Beim Sattelhof 16, 28309 Bremen

daniel.schmitz@atsv-sebaldsbrueck.de

Tel. 0162 7591738

Jugend-Verbandsrangliste 2021

Nach über eineinhalb Jahren war es am Wochenende 11./12.09.2021 wieder an der Zeit, dass sich die Bremer Tischtennis Jugend zur, eigentlich jährlich stattfindenden, Verbandsrangliste in der Halle am Hohweg einfindet und in den Konkurrenzen U18/U15/U13 und U11 die Bremer Meisterin bzw. den Bremer Meister ausspielt.

Am Samstag war der ATSV Sebaldsbrück mit vier SpielerInnen am Start.

In der Konkurrenz U15 weiblich stellte der ATSV Sebaldsbrück drei der vier Spielerinnen, während Fiona Abels leider keinen Sieg einfahren konnte, ergab sich bei Lya Weißbach und Elisabeth Lucas die Konstellation, dass beide mit 2:1 Spielen und +2 Sätzen das Turnier beendeten, da Elisabeth die spätere Siegerin Anastasja Müller vom TSV Borgfeld mit 3:2 schlagen konnte, allerdings gegen Lya mit 1:3 unterlegen war, während Lya sich mit 0:3 gegen Anastasja geschlagen geben musste. Dadurch gewann Anastasja das Turnier, während Lya dank dem direkten Vergleich den zweiten Platz belegte und somit Elisabeth auf den dritten Platz verwies. In der Konkurrenz U15 männlich sah die Situation etwas anders aus, da hier 8 Spieler an den Start gingen, wurde das Feld in zwei Gruppen eingeteilt, aus denen jeweils die ersten beiden in die obere Gruppe gingen, während der dritt- und viertplatzierte in der unteren Gruppe die Plätze 5-8 aus spielten, hierbei wurden jeweils die Ergebnisse aus den Gruppen übernommen.

Unser Teilnehmer Linus Bödeker schaffte es seine Gruppe mit 2:1 und 7:3 Sätzen zu beenden, wobei er sich nur dem späteren Sieger Maximilian Hesslau vom SV Werder Bremen geschlagen geben musste, durch eine bärenstarke Leistung in der oberen Gruppe mit zwei 3:1 Erfolgen über Bendix Buschmann und Viet Luu erreichte Linus den zweiten Platz in der Konkurrenz, in welcher er nächstes Jahr erneut antreten darf.

Da Maximilian bereits für die U18 männlich Konkurrenz vorqualifiziert war, bot der zweite Platz Linus außerdem noch die Möglichkeit am nächsten Tag in eben dieser Konkurrenz mitzuspielen. Auf der Trainerseite waren an diesem Tag Johanna und Jonas in der Halle vertreten, während Johanna sich um die Mädchen kümmerte, bei welchen es in jeder Runde ein Vereinsinternes und somit nicht gecoachtes Spiel gab, wodurch Johanna jeweils das Duell gegen Anastasja coachen konnte, coachte Jonas Linus.

Nach zwei Silbermedaillen und einer Bronzemedaille am Vortag startete der ATSV Sebaldsbrück mit fünf TeilnehmerInnen in den zweiten Turniertag. Bereits mit Ihrer Meldung sorgte Lya Weißbach für die erste Goldmedaille, da sie mangels Konkurrenz die Klasse U13 weiblich gewann, durch Ihre starken Leistungen am Vortag durfte Lya allerdings an diesem Tag ebenfalls in der Konkurrenz U18 weiblich starten. Da in dieser Konkurrenz sieben Spielerinnen teilnahmen wurde sie nach dem gleichen Prinzip wie die Klassen U15 männlich und später auch U18 männlich gespielt.

In der Gruppe hieß es zuerst Lya gegen Fiona, in diesem Spiel setzte sich Lya klar mit 3:0 durch, während Elisabeth ihren Vortageserfolg leider nicht wiederholen konnte und sich mit 2:3 Anastasja geschlagen geben musste. In der zweiten Runde der Gruppenphase unterlagen alle drei Spielerinnen Ihren Konkurrentinnen, während Fiona und Elisabeth allerdings gegen deutlich favorisierte Spielerinnen verloren, war Lya's Niederlage eher überraschend.

Während für Elisabeth in der Dreiergruppe mit 0:2 Spielen feststand, dass sie in der unteren Gruppe um die Plätze kämpfen wird und bei Fiona das letzte Spiel leider auch verloren ging, sodass sie wie Elisabeth in die untere Gruppe rutscht, stand Lya vor der letzten Runde 1:1 in Spielen und hatte im Spiel gegen die favorisierte Rojin Aydin vom ATSV

Habenhausen alle Karten selbst in der Hand. Wir als Trainer waren uns einig, dass dieses Spiel sehr schwer für Lya werden würde, bis sie uns vom Gegenteil überzeugte und Rojin mit 3:0 schlug, wodurch sie sich in eine ideale Ausgangslage für die nun folgende obere Gruppe gebracht hatte.

In der unteren Gruppe schaffte es Elisabeth mit zwei 3:0 Erfolgen den fünften Platz zu sichern, während sich Fiona nach einer Niederlage gegen Elisabeth mit dem siebten Platz begnügen musste.

In der oberen Gruppe kam es nun für Lya erneut zum Duell gegen Anastasja, dieses Mal mit dem besseren Ende für Lya, die einen ungefährdeten 3:0 Sieg einfahren konnte. Im letzten Spiel gegen die hochfavorisierte Hannah Detert vom SV Werder Bremen musste sich Lya leider mit 1:3 geschlagen geben, wodurch am Ende des Turniertages für Lya ein überragender zweiter Platz raussprang gegen die bis zu fünf Jahre ältere Konkurrentinnen. In der Konkurrenz U18 männlich waren für Sebaldsbrück David Kollmann und Linus Bödeker am Start, während David in der ersten Runde nach 2:0 und 10:8 Führung das Spiel gegen Seamus Kummer von der SG Findorff leider noch aus der Hand gegeben hat

und im zweiten Spiel mit 1:3 dem späteren Sieger Jacob Martin vom SV Werder Bremen unterlegen war, musste Linus in den ersten beiden Runden Lehrgeld bezahlen und unterlag sowohl Niklas Preuß als auch Emilio Garabet mit 0:3. In der dritten Runde musste sich David deutlich mit 0:3 gegen Maximilian Hesslau geschlagen geben, während Linus sich mit 3:2 gegen Alexander Kaszubowski vom TV Grohn durchsetzen konnte. Trotzdem blieb für beide nur die untere Gruppe, in welcher David gegen Linus gewann, dass andere Spiel jedoch verlor und auch Linus musste sich gegen Seamus geschlagen geben, dadurch blieb am Ende Platz 7 für David und Platz 8 für Linus. Am zweiten Turniertag war der ATSV Sebaldsbrück mit vier Trainern am Start um jedem/r einzelnen SpielerIn gerecht werden zu können.

Zusammenfassend blickt die Tischtennis Jugendabteilung des ATSV Sebaldsbrück auf ein erfolgreiches und lang ersehntes Wochenende zurück und hofft, dass trotz der Pandemie das Leben in der Bremer Tischtennisszene zurückkommt, sodass die Jugendlichen sich nicht nur in Punktspielen, sondern auch auf Turnierebene mit ihren KonkurrentInnen messen können.

Geschrieben von Jonas Hollmann



Mein Name ist Ricardo Burmester. Ich bin 29 Jahre alt und komme aus Bremervörde. Mich begeistert der weiße Plastikball und ich bin selbst als Tischtennispieler in der Landesliga beim FC Hambergen aktiv. Ich freue mich, die Tischtennis-Abteilung des ATSV als Sponsor zu unterstützen. Für die Saison 2020/2021 wünsche ich dem ATSV Sebaldsbrück in allen Bereichen viel Erfolg.

Ich bin geprüfter Fachberater für Finanzdienstleistungen und arbeite als selbständiger Berater für die Concordia Versicherungen – spezialisiert auf die Bereiche:

- Geld- und Vermögensanlagen
- Privatkundenberatung zu Immobilien und Finanzierung
- Personen-, Sach-, und Vermögensrisiken

Sollten Sie bezüglich der oben genannten Bereiche Fragen haben, so schreiben Sie mir gerne eine E-Mail und hinterlassen Ihre Kontaktdaten, damit ich mit Ihnen in Verbindung treten kann.



CONCORDIA
Versicherungen

Mit freundlichen Grüßen
Ricardo Burmester
ricardo.burmester@concordia.de
0176 – 72 59 15 15

Vereinsmeisterschaften 2021

Die Vereinsmeisterschaften der Tischtennisparte waren ein großer Erfolg. 23 angemeldete Spieler füllten das Teilnehmerfeld. Gespielt wurde zuerst in 5er und 4er Gruppe mit anschließender Platzierungsrunde.

Um Fairness zu gewährleisten entschied man sich nach einem Losverfahren die Gruppen zu ermitteln. Der Youngstar Linus Bödecker fungierte dabei als Fortunas rechter Arm und löste die Gruppen fair aus. Angefeuert von internen Konkurrenzkämpfen war jedes Spiel, von der Motivation aus gesehen, ein Endspiel. Am Ende setzte sich Ricardo Burmester, unser Sponsor der Erwachsenen, gegen Julius Hollmann, den fast Titelverteidiger, durch.



Anschließend ging es zum gemütlichen und gemeinschaftlichen Grillen über. Dank geht dabei an Jonny Langkowski für die Planung und Durchführung der Vereinsmeisterschaften. CHO!

Von: Hauke Blanken

Brettchen Turnier 2021

Nach langer Zeit durfte in diesem Jahr auch wieder unser heiß geliebtes Brettchen Turnier stattfinden. Jonny Langkowski hatte sich wieder dazu bereit erklärt alles zu organisieren. Am 07. August um 16 Uhr ging es dann auch los, mit vielen Teilnehmern aus verschiedenen Mannschaften. Aus dem Damenbereich hat es leider nur eine Person geschafft zu kommen. Wir hoffen nächstes Mal wieder mehr Damen für dieses spezielle Event begeistern zu können. Es wurde zuerst nach dem Schweizer System gespielt, sodass jeder 6 Spiele hat und gegen ungefähr gleichstarke Gegner spielen konnte. Die besten Vier mussten abschließend nochmal an den Tisch, indem sie nochmal ein Halbfinale und Finale gespielt haben. Überraschenderweise konnte die 3. Herren glänzen, denn aus dieser Mannschaft hatten es drei davon bis unter die Top 4 geschafft. Im Halbfinale spielten Timon Kortlepel, Mika Böhme, Daniel Weber und Kai Karsens. Im Finale machte schließlich Kloppe (Kai) seiner Favoritenrolle aller Ehre und sicherte sich erneut den Titel des Brettchen Meisters.



Von: Mika Böhme

Unsere Ansprechpartner im Überblick

TURNEN

Kontakt: turnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 41 40 59

FUSSBALL

Kontakt: Cengiz Fikri Cakir, fussball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (1070) 24 87 524

JU-JUTSU

Kontakt: Jörg Häntzschel, ju-jutsu@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0175) 58 67 812

KINDERTURNEN

Kontakt: kinderturnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 41 40 59

PRELLBALL

Kontakt: Peter Henze, prellball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 68 15

SCHWIMMEN

Kontakt: schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 41 40 59

SPORTABZEICHEN

Kontakt: Kristian Wickboldt, sportabzeichen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 43 50 288

TANZEN

Kontakt: Peter Stegel, tanzen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

TISCHTENNIS

Kontakt: Sebastian Schulze, tischtennis@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0176) 414 79204

TRIMMEN

Kontakt: Wilfried Lingenfelder, trimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4120 05

WALKING

Kontakt: Helmut Brockmann, walking@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 69 60

WANDERN

Kontakt: Wittig Lange, wandern@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0 42 31) 6 29 77

VOLLEYBALL

Kontakt: Heiko Steinhauer, volleyball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 48 40 738

VEREINSHEIM

Zeppelinstraße 54, 28309 Bremen,
vereinsheim@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 412214

GESCHÄFTSSTELLE

Sebaldstraße 3A, 28309 Bremen, Tel. 4140 59
Öffnungszeiten: Montag 15:00 – 19:00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr
Internet: www.atsv-sebaldsbrueck.de, E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de



Schumacher Lipsius

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

Fachanwälte für Familienrecht,
Miet-/Wohnungseigentumsrecht
und Sozialrecht

Weitere Schwerpunkte:
Arbeitsrecht, Arzthaftungs-
und Medizinrecht, Ausländerrecht,
Erbrecht, IT-Recht, Verkehrsrecht

Rechtsanwalt

Hans-Georg Schumacher

Rechtsanwalt und Notar

Markus Hoppe

Rechtsanwältin und Mediatorin

Dr. Bettina Schwing

Rechtsanwältin

Christin Czech-Wolter

Telefon 0421 – 41 50 67

www.kanzlei-schumacher-lipsius.de

Hemelinger Bahnhofstraße 15,
(„Alte Apotheke“), 28309 Bremen



DER AOK- GESUNDHEITS- GUTSCHEIN

Kostenfreie Kurse
bei Gesundheitspartnern
in Ihrer Nähe

JETZT
NEU!

- Yoga
 - Aquafitness
 - Gesunde Ernährung
 - Pilates
 - Ausdauertraining
- ... und vieles mehr



Einfach Gutschein anfordern und bei einem der vielen AOK-Gesundheitspartner an qualitätsgeprüften Kursen teilnehmen. Große Auswahl!

Weitere Infos unter aok.de/bremen/gesundheitskurse