

ATSV SEBALDSBRÜCK

von 1905 e.V.



Berichte und Informationen



Nr. 80
Okt. 2020

DIECKMANN



Sonnenschutztechnik Seit über 50 Jahren

Ihr Meisterbetrieb für

- Terrassendächer
- Markisen
- Rollläden
- Jalousien
- Insektenschutz

Sebaldsbrücker Heerstraße 309 a
28309 Bremen



(0421) 45 18 49

www.dieckmann-markisen.de



markilux.com

JETZT
informieren

markilux Designmarkisen – Made in Germany
Für den schönsten Schatten der Welt.

markilux

ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.

80 ■ Oktober 2020

**Fußball · Gesundheits-Angebote · Gymnastik · Ju-Jutsu
Lauftreff · Prellball · Tanzen · Tischtennis · Trimmen
Turnen · Schwimmen · Volleyball · Walking · Wandern**

Geschäftsstelle:	Sebaldstraße 3A	Tel. 41 40 59
Öffnungszeiten:	siehe letzte Seite oder gelber Einleger	
	Sprechzeiten des Vorstandes: nach Vereinbarung	
Internet:	www.atsv-sebaldsbrueck.de	
E-Mail:	info@atsv-sebaldsbrueck.de	
Vereinsheim:	Zeppelinstraße 54	Tel. 41 22 14
1. Vorsitzender:	Helge Uhing (helge.uhing@atsv-sebaldsbrueck.de)	Tel. 0172 4108883
2. Vorsitzender:	Matthias Reich (matthias.reich@atsv-sebaldsbrueck.de)	Tel. 0176 32694303
1. Kassenwartin:	Peter Henze (peter.henze@atsv-sebaldsbrueck.de)	Tel. 0172 4379367
Schriftführer:	Götz Uhing (goetz.uhing@atsv-sebaldsbrueck.de)	Tel. 45 33 49
Datenschutz:		Tel. 41 40 59
Anzeigen, Redaktion:	Hartmut Schneider (vereinsheft@atsv-sebaldsbrueck.de)	Tel. 45 63 89
Ehrevorsitzende:	Heinz Schwenn, Hartmut Schneider	
Vereinskonto:	Die Sparkasse Bremen: IBAN: DE43 2905 0101 00010 1058 6 BIC: SBREDE22XXX	

Die in den Vereinsnachrichten veröffentlichten Berichte, Kritiken usw. sind mit dem Namen des Verfassers unterzeichnet. Der Inhalt dieser Berichte braucht nicht immer mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen. Der Schriftleitung bleibt vorbehalten, Änderungen und Kürzungen bei den eingereichten Berichten aus redaktionellen Gründen vorzunehmen.

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des ATSV,

am 15.07. haben uns viele von Euch mit Ihrer Stimme zum neuen Vereinsvorstand und damit zu Euren Repräsentanten des ATSV Sebaldsbrück gewählt. Vielen Dank für Euer Vertrauen, die grundlegende Ausrichtung unseres Sportvereins für die kommende Zeit in unsere Hände zu übergeben. Wir sind seitdem damit beschäftigt, die Aufgaben und Erwartungen, die an uns herangetragen werden zügig zu erfassen und wo immer möglich natürlich auch schnell in Ergebnisse umzusetzen, die unsere vorwiegenden Ziele unterstützen – die Förderung der sportlichen Aktivität unserer Mitglieder sowie die Begeisterung der Kinder- und Jugendlichen für den Sport.

Es findet derzeit ein reger Austausch statt mit denen, die unser Vereinsleben bereits heute als Übungsleiter oder in organisatorischer Tätigkeit prägen, um zu schauen, wo wir als Vorstand helfen oder eventuell vorhandene Barrieren beseitigen können. Darüber hinaus erhalten wir Anregungen von einigen, die zuletzt nicht im mehr im ATSV aktiv waren – und wir hoffen natürlich den einen oder die andere in der Zukunft wieder für die Mitarbeit im ATSV zu begeistern. Sehr schön ist außerdem, dass es bereits Bereitschaft von Mitgliedern gibt, als Übungsleiter oder in organisatorischer Funktion mitzuhelfen, die dies bisher noch nicht getan haben, aber gerne demnächst tun wollen. Hier wird es unsere Aufgabe sein, zu unterstützen und wo notwendig eine entsprechende Ausbildung zu ermöglichen.

Titelbild: Neuer ATSV Vorstand · Geehrte Mitglieder auf der JHV

Sportliche Situation

Aktuell haben wir in den verschiedenen Bereichen unseres Vereins sehr unterschiedliche Ausgangssituationen. Einige Abteilungen sind sehr aktiv und vereinen Sportler, Übungsleiter und Organisatoren, die mit viel Spaß gemeinsam ihrem Sport nachgehen – manche als reine Freizeitaktivität und andere mit Fokus auf dem Wettkampf. In einem gut funktionierenden Sportverein sollten beide Ausprägungen ihren Platz haben – immer verbunden mit dem Spaß am gemeinsamen Sport und im besten Falle auch einer daran geknüpften Sozialgemeinschaft, die sich einfach gerne trifft und Zeit miteinander verbringt. Dort wo dies funktioniert, wird es Aufgabe des Vorstandes sein, vorhandene Ideen zu fördern und bei der Umsetzung helfend zur Seite zu stehen, so dass sich unsere Sportler auch in den kommenden Jahren im ATSV wohl fühlen und „Ihren“ Sport ausüben, entwickeln und an die jungen Menschen weitertragen können.

Andere sportliche Angebote im ATSV bedürfen aus unserer Sicht eines kleinen Anschwungs, einer Hilfestellung in dem Sinne, dass unsere vorhandenen Sportgruppen zukünftig von mehreren Schultern getragen werden sollten. Unsere Mitglieder sind dem ATSV dort zum Teil seit vielen Jahren treu, benötigen aber eine Perspektive wie auch in den kommenden Jahren sichergestellt werden kann, dass sie zuverlässig ihren Sport ausüben können – und zwar egal ob mal ein lang gedienter Übungsleiter ausfällt oder jemand der organisatorisch

tätig ist, eine Entlastung benötigt. Eine solche Verteilung der damit verbunden Aufgaben kann vermutlich nur im Einzelfall durch Zugänge von außen erreicht werden. Vielmehr wird es darauf ankommen, dass wir es unseren Mitgliedern ermöglichen, die entsprechenden Kompetenzen zu erwerben (z.B. durch Übungsleiterausbildungen) und wir die Prozesse im Verein so gestalten, dass die Organisation des Sports in den Abteilungen als möglichst wenig bürokratisch und stattdessen als Möglichkeit zur Gestaltung wahrgenommen wird.

Schließlich haben wir in einigen Sparten derzeit schlicht ein Vakuum zu bekämpfen, weil es an einem Spartenleiter oder auch einfach jemanden, der die Aktivitäten ein wenig koordiniert, fehlt. Das hat den unangenehmen Nebeneffekt, dass wir als neu gestarteter Vorstand erstmal realisieren müssen, wen wir denn eigentlich adressieren können, um organisatorische Hilfestellung anzubieten – insbesondere dort, wo wir bisher innerhalb der Sparte keine persönlichen Berührungspunkte hatten und dementsprechend nicht auf bestehenden Kontakten aufbauen können. Bitte seid also nicht enttäuscht, wenn wir mit Sportlern in Eurem Bereich noch nicht im Austausch sind. Der Wille ist vorhanden, wir werden uns sicher auch in den kommenden Tagen und Wochen schlaue machen, um zuzuhören und zu schauen, welche Erwartungen Ihr habt und wo wir helfen können.



- Tabakwaren
- Schreibwaren
- Zeitschriften
- Toto und Lotto

PETER ACKERMANN

28307 Bremen
Osterholzer Heerstraße 167
Telefon 40 55 05

Covid 19

Die in nahezu allen Bereichen des Lebens wird auch der Sport im ATSV derzeit noch immer von den Auswirkungen der Verbreitung des COVID-19-Virus beeinträchtigt. Leider gibt es Sportangebote, die seit dem März bis heute noch gar nicht wieder angeboten werden konnten. Das ist frustrierend für alle Sportler, aber insbesondere auch für Eltern, die ihre Kinder gerne wieder beim Schwimmen, Turnen oder anderen Sportarten aktiv erleben würden – und ja auch ihren Vereinsbeitrag weiterhin leisten. Uns ist dies bewusst und natürlich ist unser Bestreben möglichst bald wieder ALLEN Sportlern im ATSV ihren Sport zu ermöglichen. Wie wir damit umgehen wollen, dass einige Vereinsmitglieder nun schon seit Monaten keinen Sport ausüben können während andere längst wieder aktiv sind, werden wir im Vorstand kurzfristig diskutieren.

Erfreulicherweise ist es vielen unserer Sportler mittlerweile wieder möglich ihrem Sport nachzu-

gehen – wenn auch in Teilen eingeschränkt und mit Erschwernissen bei der Ausübung. Dabei gilt es selbstverständlich die entsprechenden Regeln und Verordnungen einzuhalten – wir sind aber gewillt alles zu ermöglichen, was diese nicht verbieten oder einschränken. Änderungen hinsichtlich der Vorgaben unterliegen allerdings laufend Veränderungen, die wir dabei berücksichtigen müssen. Ein daraus resultierender Effekt ist, dass die gewohnten Räume für einige Gruppen nicht nutzbar sind, weil diese nicht ausreichend Abstand ermöglichen oder andere Kriterien nicht erfüllen. Bitte habt daher Verständnis dafür, dass die eine oder andere Sportgruppe noch nicht wieder angeboten werden kann, weil die angestammte Zeit momentan von einer anderen Gruppe belegt wird. Dort wo sie möglich ist, wird ein wenig Flexibilität bei Übungsleitern und Sportlern uns dabei helfen, das Angebot wieder zu erweitern.

Die Haarkünstler
Bremen

Inh. Asita Sekandari-Schindler

Sebaldsbrücker Heerstraße 50 . 28309 Bremen
Telefon 0421 - 48 999 717

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag 8.00 - 13.00 Uhr

Einladung zur Jahreshauptversammlung des ASTV Sebaldsbrück von 1905 e.V.

am Dienstag, den 23. März 2021 um 19.30 Uhr
in der Sporthalle beim Sattelhof.

TAGESORDNUNG

- | | |
|--|--|
| 1. Eröffnung der Versammlung
mit Feststellung der Frist-
und Ordnungsmäßigkeit | 7. Entlastung des Vorstandes |
| 2. Bericht des Vorstandes | 8. Neuwahl des Vorstandes |
| 3. Ehrungen | 9. Wahl der Revisoren |
| 4. Bericht der Kassenwarte | 10. Anpassung/Abschaffung der
Instandhaltungsumlage |
| 5. Bericht der Revisoren | 11. Anträge zur Satzung |
| 6. Entlastung der Kassenwarte | 12. Verschiedenes |

Anträge zu den TOPs 11 & 12 werden bis spätestens 4 Wochen vor der Jahreshauptversammlung über die Webseite des ATSV Sebaldsbrück bekannt gemacht, um allen Mitgliedern ausreichend Zeit zur Diskussion und Meinungsbildung zu geben.

Einspruch gegen diese Tagesordnung erfolgt bitte in schriftlicher Form an den Vorstand unter Wahrung einer Frist von 7 Tagen zur Jahreshauptversammlung.

Ab einer Stunde vor Beginn der Jahreshauptversammlung ruht bitte sämtlicher Übungs- und Trainingsbetrieb, um allen Mitgliedern eine Teilnahme zu ermöglichen.

Das gute Gefühl, zu Hause zu sein.



Die Sparkasse
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.



FSJ

Marie Albers

Hallo liebe ATSV-Mitglieder,

ich bin Marie Albers, 19 Jahre alt und die neue FSJ-Kraft 2020/21 im ATSV.

Ich bin schon lange ATSV-Mitglied. Früher habe ich selbst hier im Verein geturnt und eine kurze Zeit lang auch mal Fußball gespielt. In den letzten Jahren habe ich mich dann beim Kinderturnen und beim Mädchenturnen als Helferin betätigt.

Mir war schon lange klar, dass ich nach meinem Abitur ein FSJ machen möchte. Durch meine Tätigkeit als Helferin bin ich viel mit den letzten FSJ-Kräften in Kontakt gekommen und mir wurde schnell klar, dass ich hier beim ATSV mein FSJ absolvieren möchte.

Ich freue mich auf das kommende Jahr und all die Erfahrungen, die ich sammeln werde.



Vorstandssprechstunde

Wir möchten darauf hinweisen, dass es zukünftig wieder eine wöchentliche Vorstandssprechstunde geben wird – bei der jedes Mitglied seine Anliegen, Ideen oder Sorgen direkt und persönlich vortragen kann. Diese findet jeweils dienstags um 19.00 Uhr statt und zwar:

- am 1. und 3. Dienstag im Monat im Vereinsheim
- an allen anderen Dienstagen in der Geschäftsstelle

Wir hoffen, möglichst vielen von Euch demnächst beim Sport im ATSV zu begegnen und mit Euch ins Gespräch zu kommen – egal ob es darum geht, neue Ideen zu entwickeln oder einfach nur Sporterlebnisse auszutauschen.

Für den Vorstand
Helge Uhing



Bikes & Wheels Matthias Langstädtler

Zweirad-Meisterbetrieb
 Sebaldsbrücker Heerstr. 170
 28309 Bremen
 Tel: (0421) 44 55 35

- Fahrräder, Speichenräder
- Zweiräder mit Elektroantrieb
- Bereifung, Zweiradzubehör
- TÜV-Abnahmen,
 Reparaturen und Inspektionen

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr.: 9-13 + 14-18 Uhr
 Sa.: 9-13 Uhr

Ihre Technikberater!

- ✓ **Chefberatung** *persönlich kompetent*
- ✓ **Lieferservice**
- ✓ **Inzahlungnahme** *zuverlässig*
- ✓ **Wertgarantie**
- ✓ **Reparatur-Schnelldienst**

EP: Brunhorn ehemals Fernseh Holz

ElectronicPartner

TV, DVD, HiFi, Heimkino, Elektrohausgeräte.

Hemmstr.150, Bremen-Findorff, Telefon 373937

Xelos LED

HDTV-Empfang

DVBT & DVBC

DVBS einbaubar

100Hz Technik

USB-Recording

3 Jahre Garantie

LOEWE.

Willkommen in der Premiumklasse



Betten - Vogt



besser schlafen in Bremen

Schlaraffia-Matratten Fachberatung
Daunen- und Naturhaardecken
Spezielle Allergiker Zudecken u. Matratzen
Bettenreinigung in eigener Anlage

Ihr Spezialist für hochwertige Bettwaren u. Schlafsysteme

Sebaldsbrücker Heerstr. 120, gegenüber Kaufland; Tel. 452429

Hinweise der Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung

Aus gegebenem Anlass gibt die Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung nachfolgende Hinweise bekannt und bittet um Beachtung.

1. Abgabe von Neuanmeldungen

Wir bitten alle Abteilungsleiter, Trainer, Übungsleiter, sowie Betreuer darauf zu achten, dass die Neuanmeldungen vollständig ausgefüllt werden und ggf. neue Mitglieder darauf hinzuweisen.

2. Meldungen zu Änderung persönlicher Daten

Wir bitten bei Änderungen der persönlichen Daten, wie Namen oder Anschrift, schriftlich der Geschäftsstelle mitzuteilen. So können fehlerhafte Zustellungen von Vereinszeitschriften oder anderer Schreiben vermieden werden. Bei Kontoänderungen bitten wir, ein neues SEPA-Lausschriftmandat (Anmeldung) abzugeben.

3. Kündigung der Mitgliedschaft

Laut Satzung ist der Austritt (Kündigung) aus dem Verein **nur zum 30. Juni und 31. Dezember** möglich. Der Austritt muss **dem Vorstand (Geschäftsstelle) durch schriftliche Erklärung mindestens 4 Wochen vor dem Austrittsdatum** angezeigt werden. Trainer, Übungsleiter, sowie Betreuer sind nicht berechtigt, Kündigungen anzunehmen.

Die Mindestmitgliedschaft beträgt 12 Monate.

Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden.

4. Schul-/Studenten-/Ausbildungsbescheinigung

Für Mitglieder, die nach dem 18. Lebensjahr weiterhin eine Schule oder Universität besuchen oder eine Ausbildung absolvieren, besteht die Möglichkeit, den ermäßigten Beitrag für Kinder und Jugendliche zu zahlen.

Die Bescheinigung muss in der Geschäftsstelle abgegeben werden und hat mit dem Eingangsstempel ihre Gültigkeit, es erfolgt keine Rückerstattung.

5. Unfall-Meldungen

Sportunfälle sind innerhalb von sechs Tagen der Geschäftsstelle schriftlich zu melden.

Der jeweilige Trainer oder Übungsleiter sollte sich rechtzeitig die erforderlichen Formulare in der Geschäftsstelle besorgen.

Eventuelle Anpassungen in der Mitgliederverwaltung können erst mit schriftlicher Bekanntgabe und Abgabe einer Bescheinigung in der Geschäftsstelle berücksichtigt werden, es erfolgt keine Rückerstattung.

Impressionen von der Jahreshauptversammlung und den Ehrungen



Anlagenpflege

Alle Mitglieder – insbesondere die Nutzer der Sporthalle Beim Sattelhof – sind herzlich eingeladen, sich

- am **Samstag, den 07.11.2020 um 09:30 Uhr und/oder**
- am **Samstag, den 20.03.2021 um 09:30 Uhr**

zu treffen, um den Vormittag zur Pflege der Anlage Beim Sattelhof zu nutzen und nebenbei das eine oder andere nette Gespräch über die Grenzen der eigenen Sportgruppe hinaus zu führen. Geräte stehen zur Verfügung, aber es macht sicher Sinn, eigenes Gerät, das Ihr gerne nutzen möchtet, dabei zu haben. Die Zuständigkeiten für die Außenanlagen Beim Sattelhof sind im Zuge der Eröffnung unserer benachbarten Kindertagesstätte derzeit noch nicht klar definiert, aber vermutlich werden sich unsere



Pflegeaktivitäten auf den Bereich des Vorplatzes der Sporthalle sowie den Parkplatz konzentrieren.

Aktionstage zur Pflege der Fußballanlage Am Sacksdamm werden in Abhängigkeit von den jeweiligen Themen und Notwendigkeiten angesetzt. Bitte beachtet hierzu die Kommunikation der Fußball-Abteilungsleitung.



Wer an Terminen zur Anlagenpflege teilnimmt, erwirbt das Recht, sich die Instandhaltungsumlage für das aktuelle Jahr erstatten zu lassen.

Ein großes Dankschön geht an alle, die sich an den diesjährigen Aktionen zur Anlagenpflege beteiligt haben. Viele helfende Hände sind daran – insbesondere Am Sacksdamm (siehe Fotos) – beteiligt gewesen und nicht wenige davon haben dies sogar unter Verzicht auf die Erstattung der Instandhaltungsumlage getan.



Dauerhafte Kursangebote

Fitness, Gesundheit, Rehabilitation

**weitere Kursangebote Fitness finden Sie auf der Homepage
www.atsv-sebaldsbrueck.de**

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Ort
TaiJi Chuan*	Montag Dienstag	17:45 - 18:45 15:45 - 16:45	Sattelhof
Rückenfit Sport pro Gesundheit	Montag	10:45 - 11:45 12:00 - 13:00 18:45 - 19:45	Sattelhof
Rücken Yoga*	Montag	15:30 - 17:00	Sattelhof
Zumba Gold*	Dienstag	11:00 - 12:00	Sattelhof
Hatha Yoga*	Mittwoch	18:15 - 19:45	Sattelhof
Herz in Schwung mit Verordnung	Mittwoch	13:45 - 15:15 15:30 - 17:00	Sattelhof
Haltung und Bewegung Sport pro Gesundheit	Mittwoch	10:00 - 11:00	Sattelhof
Lungensport mit Verordnung	Mittwoch	11:15 - 12:15 12:30 - 13:30	Sattelhof
Rückenfit Sport pro Gesundheit	Donnerstag	18:45 - 19:45	Sattelhof
Wassergymnastik / Aquafit*	Donnerstag	20:15 - 21:00	Schloßparkbad
Krebsnachsorge für Frauen	Donnerstag	9:00 - 11:00	Sattelhof
Rehasport Orthopädie mit Verordnung	auf Anfrage		Sattelhof

* Ein Einstieg ist jederzeit möglich! Die Kurse sind fortlaufend.

Reha- Sport Angebote

Orthopädie

Beschwerden im Rücken, Knie-, Ellenbogen-, Schultergelenk?

Im ATSV Sebaldsbrück gibt es derzeit zwei Reha- Orthopädiegruppen, in beiden Gruppen wird auf die unterschiedlichen Beschwerdebilder eingegangen, die laut ärztlicher Verordnung gestärkt werden sollen. Unsere Übungsleiterin ist als qualifizierte Reha-Trainerin ausgebildet.

Lungensport

Für Patienten mit Asthma, COPD und andere Atemwegserkrankungen.

Derzeit gibt es zwei Gruppen die von einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin geleitet werden.

Gezielte gymnastische Übungen können insbesondere die Atemmuskulatur unterstützen und dadurch deutlich Erleichterung im Alltag mit sich bringen. Es werden auch Atemtechniken erlernt, die bei Atemnot wieder zu leichteren Atmen verhelfen.

Krebsnachsorge für Frauen

Die Hauptthemen in dieser Übungsstunde sind die Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit, die richtige Belastung und Entspannung sowie im Anschluss in gemeinsamen Gesprächen mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen.

Herz in Schwung

Dies ist ein Bewegungsprogramm für Herzpatienten. Mit einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin und unter Aufsicht eines Arztes wird die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert sowie das Vertrauen in den eigenen Körper wiedergewonnen.

Wie funktioniert's?

den Hausarzt oder Facharzt aufsuchen. Dieser wird ihr Beschwerdebild diagnostizieren und in die Reha-Verordnung eintragen. Danach rufen sie bei uns in der Geschäftsstelle an und wir besprechen, an welchen Tag und zu welcher Uhrzeit ein Platz frei ist. Nach Rücksprache mit der Übungsleiterin, an welchen Tag und zu welcher Uhrzeit ein Platz frei ist, gehen sie mit der Reha-Verordnung zur Krankenkasse und holen sich die Genehmigung. Damit übernimmt die Krankenkasse die vollen Kosten für 18 Monate Rehasport. Die Verordnung mit der Genehmigung der Krankenkasse geben sie bei der Übungsleiterin bei ihrer ersten Reha-Übungsstunde ab.

Gesundheitskurse

**Von der Krankenkasse bezuschusst und über die ZPP zertifiziert.
Alle Übungsleiterinnen sind speziell geschult und ausgebildet.**

Rückenfit / Haltung und Bewegung Schwerpunkt starker Rücken

Gezielte Mobilisation der entsprechenden Wirbelsäulenabschnitte und Kräftigung/Stabilisation der Rücken- und Bauchmuskulatur in unterschiedlichen Ausgangsstellungen und mit verschiedenen Geräten sowie ein gezieltes alltagorientiertes Dehnungsprogramm. Ebenso spielt die Körperwahrnehmung in Form von Haltungsschulung, Entspannungs- und Atemtechniken eine große Rolle. Es werden sämtliche praxisnahe Tipps für die tägliche Alltagsbelastung erarbeitet.

Montag 10:45 Uhr - 11:45 Uhr, Montag 19:00-20:00 Uhr, Donnerstag 19:00-20:00 Uhr, Kursraum Sattelhof

Taiji Chuan

Taiji ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Langsame fließenden Bewegungen in Verbindung mit Entspannungsmusik helfen den Alltag zu vergessen und Stress abzubauen.

Montag 17:45 Uhr - 18:45 Uhr, Kursraum Sattelhof

Haltung und Bewegung Schwerpunkt „Stark und Standsicher“

Nicht mehr so sicher auf den Beinen wie früher? Fällt es schwer Treppen zu steigen, Einkaufstaschen zu tragen oder aus dem Sessel zum Stehen zu kommen? Spüren Sie sonstige Bewegungseinschränkungen bei Alltagstätigkeiten, dann ist dieser Kurs genau richtig. Gleichgewichtsschulung, Sturzprophylaxe und Muskelkraft verbessern und stärken wirkt dem entgegen.

Mittwoch 10:00-11:00 Uhr, Sporthalle Sattelhof

YOGA für Alle

Rücken Yoga

Basiert auf der Hatha Yoga Technik. In dieser Stunde soll speziell der Rücken angesprochen werden, um evtl. vorhandene Beschwerden zu lösen.

Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist eine Form des Yogas, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird.

Informationen zur Zahlung der Kursbeiträge

Liebe Mitglieder und Nichtmitglieder, wir möchten Euch bitten, folgende Informationen zu beachten.

- Die Kursgebühr wird zu Beginn jedes Quartals fällig und muss in voller Höhe bezahlt werden.
- Für die Teilnahme an mehreren Kursen, wird die Kursgebühr für jeden Kurs in voller Höhe fällig.

Einzugsermächtigung

- Diese bekommen Sie vom Kursleiter.
- Für jeden Kurs und jedes Quartal muss eine Einmallschrift unterschrieben zu folgenden Terminen abgegeben werden:

Ende Januar (1.Quartal) Ende April (2.Quartal) Ende Juli bzw. August (3.Quartal) Ende Oktober (4.Quartal)

- Abgabe beim Kursleiter oder in der Geschäftsstelle.

Mitglieder

- Die Kursgebühr wird bei Mitgliedern zusammen mit dem Mitgliederbeitrag abgebucht oder separat als Einmallschrift.

Nichtmitglieder

- Die Kursgebühr wird nach Erhalt der Einzugsermächtigung per Lastschrift abgebucht.

Hinweis

Bei Abweichungen der Abgabefristen erfolgt eine Erinnerung und ggf. eine Rechnung mit Mahngebühren.

Überweisung / Barzahlung

- Überweisungen sind mit Ausnahmen noch bis Ende 2018 möglich und müssen entsprechend der Quartale (s.o) auf dem Konto des ATSV Sebaldsbrück eingegangen sein. Bitte mit vollständigen Namen und Kursangaben ausfüllen.
- Eine Barzahlung ist ab sofort nicht mehr möglich!

Ihr Team für gutes Sehen



Hemelinger Heerstr. 50

28309 Bremen

Tel: 0421/451036

info@optiker-grau.de

www.optiker-grau.de

- Augenprüfung mit Sehprofil
- Individuelle Gleitsichtbrillen-Beratung
- Spezialisten für Arbeitsplatzbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen
- Brillen-Sofort-Service
- Brillenabo – die günstige Brillenfinanzierung

- ✓ Schlüsselsortdienst
- ✓ Schließanlagen
- ✓ Tresorschlüssel
- ✓ Türöffnungen
- ✓ Beschläge und Briefkästen
- ✓ Hausabsicherungen / Montageservice

Die freundliche Fachberatung

Voelz



Hastedter Heerstr. 121 · 28207 Bremen · Telefon 0421 - 44 44 91 · Fax - 49 89 174
info@voelz-bremen.de · www.voelz-bremen.de

Gaststätte **Vereinsheim des ATSV**
 Andrea & Team

Gemütlichkeit · Geselligkeit
Feste jeder Art · gepflegte Getränke

Zeppelinstraße · Telefon (04 21) 41 22 14

Geöffnet: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr
 Samstag und Sonntag 10.00 – ? Uhr
 bei Spielbetrieb durchgehend

MAGIC Tischtennis
Bremen

Sascha Greber · Cristian Tamas

Bei den drei Pfählen 16 · 28205 Bremen
 Telefon (04 21) 4 37 71 31 · Telefax (04 21) 4 37 71 34
 E-Mail bestellung@magic-tischtennis.de · www.magic-tischtennis.de

Elektrotechnik

Bothe

Qualität und
Service
vom Fachmann!

GmbH & Co. KG

Elektro-Installationen · Elektro-Kleingeräte

Industrielle und gewerbliche Wartung

und Instandsetzung

Stromerzeugungsanlagen

Anfertigung von Lampenschirmen · Leuchten-Ausstellung

Damaschkestraße 11 · Bremen-Mahndorf · Telefon 0421 - 45 32 43

c. ABC-Werbung Bremen

teamsport sportswear

Sport  **Caarls**

Friedr.-Ebert-Str. 27 Tel/Fax 0421-505439

**Mitglieder kaufen
bei unseren Inserenten**



Reiners

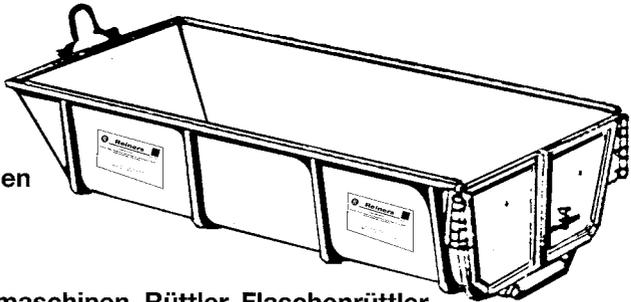


Baustoffe · Fliesen · Bauwerkzeuge · Bauberufskleidung · Containerdienst

CONTAINER - DIENST 1 · 6 · 10 cbm

ABFUHR VON:

- ✓ Schutt
- ✓ Sperrmüll
- ✓ Gartenabfällen
- ✓ Haushaltsauflösungen



WIR VERLEIHEN:

Schuttrutschen, Mischmaschinen, Rüttler, Flaschenrüttler, Diamantsägen für Beton/Fliesen/Marmor etc., Elektrohämmer, Gerüstböcke, Schalungsstützen, diverse Kleinmaschinen.

28207 Bremen · Quintschlag 18-20 · Telefon (04 21) 45 40 45



Leider hat uns unser Bodo am 6. Oktober plötzlich verlassen.

Wir haben mit Bodo einen Sportler verloren, der eine Bereicherung für die Gruppen war. Sein unbekümmertes Auftreten hat immer für eine gute Stimmung gesorgt.

Neben der Trimmgruppe war Bodo auch bei den Prellballern und der Radfahrgruppe zu Hause.

Wir sind alle sehr traurig und werden Bodo vermissen und sicherlich nicht vergessen.

Unser Mitgefühl gilt seiner Frau Uschi.

TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, Telefon 41 20 05



Die Dienstagstrimmer des ATSV Sebaldsbrück

Wir sind eine Gruppe von Herren, die mit viel Freude daran arbeitet, dem Alter ein Schnippchen zu schlagen. Wir treffen uns jeden Dienstagabend und trainieren in unterschiedlichen Sportarten 2 Stunden lang und dabei wird es uns nicht bang. Wir sind gern aktiv, denn unser Motto heißt:

Lieber straff als schlaff.

Uns hat es bisher allen gut getan, vielleicht schaust Du Dir bei uns den Erfolg mal an.

Doch bitte nicht gerade, wenn wir unsere Radtour starten, die einmal im Jahr uns durchs Umland führt oder wir gerade den Karnevals Prinz küren, der am Faschingsdienstag seinen Auftritt erfährt. Kurzum wir tun viel für unser Wohlbefinden und ab und zu müssen wir auch ein Bier auf das Wohl der Geburtstagskinder trinken. Bisher hat uns viel gebracht und dabei auch noch Spaß gemacht.





FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, Telefon 47 39 29

Hallo Ihr Lieben.

Das Foto ist genau vor der Coronakrise aufgenommen, alle sind ganz lustig und fleißig beim Turnen. Stuhlgymnastik mit Sigrid kann auch mal so aussehen.

Beim Vorstand wollte ich schon eine Ballettstange für uns Senioren beantragen.

Es kam leider ganz anders. Die Halle wurde für alle Sportarten gesperrt und das Vereinsheim ist auch geschlossen.

Unser frisch in den Startlöchern stehender Turnerstammtisch konnte sich nicht mehr treffen.

So bleibt nur noch das Telefon um Kontakt zu halten. Wie ich beim telefonieren festgestellt habe ist die Turngemeinschaft guter Dinge. Alle managen ihren Alltag durch die „Krise“ ziemlich gut und hatten sogar Toilettenpapier. Sie gingen viel Spazieren, Joggen, Radfahren oder machten Gymnastik zuhause. Das Wetter war meistens gut, sodass der Garten auch nicht zu kurz kam.



Jetzt könnte es langsam wieder losgehen, sonst rosten die Knochen doch noch ein.

Aber Kontaktsperre ist Kontaktsperre. Wir gehören zur Risikogruppe und müssen wohl noch eine Weile warten bis wir wieder turnen können. Also machen wir weiter wie bisher, telefonieren miteinander, motivieren uns gegenseitig durch diese besondere Zeit.

Grüße an alle Mitturner und Sigrid Hilken als unermüdliche Übungsleiterin.
Heidemarie Stegel



N.S: Seit einiger Zeit turnen wir wieder unter Hygiene- und Abstandsregeln, wie ihr auf dem Foto sehen könnt.

Margrit Uhing übernimmt ab sofort die Gruppe am Donnerstag von 20 bis 21 Uhr (Gymnastik für Frauen). Es dort sind noch einige Plätze frei.



Abschied von

Marie-Louise Schwiebert

*21.2.39 +5.3.2020

Wir müssen Abschied nehmen.

Am 13. März haben wir erfahren, dass Marie Louise ganz plötzlich und völlig unerwartet am 5. März verstorben ist. Die Turnerinnen und Turner der Freitagsturngruppe Er+Sie, waren fassungslos und wir können es immer noch nicht glauben. Marie-Louise war eine eifrige Turnerin und eine liebenswerte Zeitgenossin. An unserer letzten Geburtstagsrunde, die wir immer am Ende eines jeden Monats feiern, haben wir alle mit ihr noch sehr fröhlich beieinander gegessen.

Sie kam nicht nur zur Gymnastik, sie war auch eine Zeitlang beim Geschichtenkreis Sebaldsbrück engagiert. Ich erinnere mich noch gut an eine öffentliche Lesung des Kreises in der Brücke, an der auch Marie-Louise teilgenommen hatte und eine Passage vorgelesen hat. Ich habe selten jemanden getroffen der so wunderbar vorlesen konnte, der so betont und in einem so angenehmen und gut hörbaren Ton einen Text verständlich vorgetragen hat. Ich muss oft daran denken, weil es mir so gut gefallen hat.

Ich weiß nicht ob Marie-Louise Verwandte in Bremen hat und wann die Beerdigung gewesen ist. Aber ich schicke ihr einen lieben Gruß mit auf ihre letzte Reise.

In stillem Gedenken **Sigrid Hilken**



Nachdem das alte Jahr wie immer mit einer Weihnachtsfeier beider Gruppen einen schönen Abschluß hatte, wurden auch wir Tänzer von der Coronapandemie ab Mitte März ausgebremst.

Fast drei Monate hatten wir Pause und konnten nicht einmal ein Treffen unter Tänzern organisieren. Nach Pfingsten ging es dann wieder los, aber mit all den bekannten Einschränkungen und Hygieneregeln, die sich fast wöchentlich auch noch änderten. Da hieß es den Durchblick behalten.

Danke an Alle, dass die Unbquemlichkeiten anstandslos hingenommen wurden.

Zunächst durften nur drei Paare zusammen tanzen, eine Woche später dann 10 Personen. Wieder eine Woche später dann keine Einschränkungen mehr. Nur die Atemmasken sind immer noch lästig. Zwar nicht beim Tanzen zu tragen, aber auf dem Wege durchs Gebäude zum Tanzsaal.

Leider haben in der letzten Zeit einige Tänzer gekündigt, wir haben also wieder Platz in beiden Gruppen. Wer sich fürs Tanzen interessiert, sollte Kontakt mit uns aufnehmen. Wir können verschüttete Tanzkenntnisse eventuell wieder auffrischen. Vorkenntnisse sind hilfreich.

Wenn wir Glück haben können wir auch in Kürze wieder zurück in den Saal der ev. Veröhrnungsgemeinde, die ja nach Abriss ein komplett neues Gebäude errichtet hat. Wir sind schon gespannt auf das Tanzgefühl auf nagelneuem Tanzboden.

Bleibt gesund

WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, Telefon (0 42 31) 6 29 77



Ein Teil der Wanderer im August in den Verdener Dünen.

Eigentlich hätte ich gerne ein Foto der ganzen Wandergruppe gemacht, aber das ist in Zeiten von Corona und vorgegebenem Mindestabstand von 1,50 Meter nicht so einfach. Womit wir beim Thema wären: Corona!

Niemand hatte sich vorstellen können, dass zwischen der März- und der nächsten Wanderung ein ganzes Vierteljahr liegen könnte. Aber so ist es gekommen. Das erfreuliche Ergebnis: Im Juli waren 40! ausgehungerte Wanderlustige beim Treff.

Da wir in 10er Packs wandern, war unsere Wanderführer-Kapazität voll ausgelastet. Aber offensichtlich hat allen die Bewegung in der Natur gefehlt. So sind auch im bullenheißen August 24 unermüdliche erschienen, die die schattenreiche Wanderung und endlich auch wieder gemeinsames Kaffeetrinken in Verden genossen haben.

Ich schreibe diesen Beitrag in Tagen, in denen die Ansteckungszahlen täglich steigen, und ich bin sehr erleichtert, dass ich unsere Wanderwoche in und um Hildesheim gestoppt habe. Mancher wird enttäuscht sein, aber das Risiko wäre einfach zu groß gewesen. So bleibt uns, aufs kommende Jahr zu hoffen, aber auch erstmal darauf, dass unsere monatlichen Wanderungen stattfinden können. Wobei es immer schwieriger wird, Lokale fürs Kaffeetrinken zu finden. So bleibt uns nichts anderes übrig, als Monat für Monat von der Hand in den Mund zu leben bzw. zu wandern.

Drum bleibt gesund und optimistisch
euer WMWittig

Neun Unerschrockene trafen sich Ende August, um nach Sahlenburg zu fahren.

Dort wurde der mit Regensachen, Wechselkleidung, Ersatzschuhen und Verpflegung prall vollgepackte Rucksack auf den Rücken geschwungen und los ging es durch das Watt zur Insel Neuwerk.

3,5 Stunden waren wir unterwegs. Ein richtiges Abenteuer: viel Wasser, viel Matsch, reißende Strömung in den Prielen, aber auch Sonne und etwas Regen. Wir kamen alle auf der Insel an, obwohl einer einen Schuh aufgeben mußte und einer sich in den ersten Priel gekugelt hatte.

Resultat: Viele Schrammen und kaputte Elektronik. Nach Säuberung der Füße und Picknick in der Sonne auf dem Deich haben wir das gemacht, was alle machen: Insel- und Kaffeerunde, später Einschiffung und Heimfahrt.

Es war herrlich, muß aber nicht nochmal sein.

WMW = Watt



Krankengymnastikpraxis

Elke von Euen

Krankengymnastin · Gymnastiklehrerin

Sportphysiotherapie



Stoevesandtstr. 12

28309 Bremen

Tel. 0421 - 48533922

Fax 0421 - 48533920

Krankengymnastik

Manuelle Therapie

Rückenschule

Behandlung nach Cyriax

Migräne-Behandlung

Massagen

Fango

Heißluft

Kältetherapie

Hausbesuche

Div. Gruppenangebote

ALLE KASSEN UND PRIVAT



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Sebastian Schulze, Telefon 0176 414 79 204



Auch wenn diese Saison abrupt mit dem Abbruch durch das Corona-Virus endete, wobei Freude und Trauer nahe beieinander lagen, brachte diese Saison große Erfolge für die Herren- und Damenmannschaften des ATSV Sebaldsbrück, insbesondere der Aufstieg der 2. und 3. Herren.

1. Herren

Die 1. Herren starteten diese Saison erstmals in einer überregionalen Liga, der Bezirksliga OHZ/VER/HB. Klares Ziel war nach dem Relegationsaufstieg in der vergangenen Saison dieses Jahr der Klassenerhalt. Ich erinnere mich noch an Helges Worte zu Beginn der Saison: „Wir werden nichts mit dem Abstieg zu tun haben! Realistisch ist Platz 5-7.“ Alle anderen standen dem Ganzen doch eher etwas skeptisch gegenüber, da wir im Hinblick auf die TTR-Punkte im Vergleich zu fast allen Mannschaften unterlegen waren. Einen Vorteil hatten wir aber gegenüber allen anderen Teams und zwar viele jüngere Spieler, die sich immer weiterentwickeln und für die ein oder andere spielerische Überraschung am Start waren. Dazu gehörte diese Saison insbesondere Kolya, der in der Hinrunde im oberen Paarkreuz nur leicht negativ spielte. Abgesehen von Kolya performte aber auch Helge, der unglaublich stark in der Hinrunde mit 9:3 in die Pause ging. Sebastian spielte im oberen Paarkreuz mit 9:8 ebenfalls stark. Dadurch das in den unteren Paarkreuzen von allen Spielen 75 % an uns gingen, egal ob Ersatzspieler oder nicht, ist es wenig überraschend, dass das Saisonergebnis Platz Nummer 5 lautet und somit Helges Tipp bestätigte. Abschließend lässt sich zur vergangenen Saison sagen, dass sie für unsere erste Bezirksligasaison sehr erfolgreich gewesen ist.

2. Herren

Das ehrgeizige Ziel für die unmittelbar zurückliegende Saison 2019/20 in der Stadtliga war, zumindest ganz oben mitzumischen und im Idealfall einen erneuten Aufstieg perfekt zu machen. Dabei musste das Team zwei erfolgreiche Spieler, Jonas Hollmann und Nicolai Kovrigin, an die erste Herrenmannschaft abgeben. Dafür durfte man sich über zwei Neuzugänge freuen. Mika Böhme wechselte vom SV Werder Bremen zum ATSV Sebaldsbrück. Neuzugang Nr. 2 war Hauke Blanken, der zuletzt beim TSV Lunestedt gespielt und sich für ca. drei Jahre aus dem aktiven Wettkampfgeschehen zurückgezogen hatte. In der zweiten Saisonhälfte gab das Team ihre Nr. 1, Jonny Langkowski, an die 1. Mannschaft ab und Jonas Hollmann kehrte ins Team zurück. Aufgrund einer konstant starken Leistung der 2. Herrenmannschaft kristallisierte sich im Laufe der Saison heraus, dass zwei Optionen realistisch erschienen: entweder Platz 2 erreichen und direkt aufsteigen oder mit einem dritten Tabellenplatz in die Relegation einziehen. Direkter Konkurrent um den zweiten Tabellenplatz war das Team von TURA Bremen II. Am 1. März 2020 fand der große Showdown zwischen den beiden Konkurrenten in Gröpelingen statt. Eigentlich hatten sich die Sebaldsbrücker auf ein sehr enges Match eingestellt, doch es kam ganz anders. Mit einer sensationellen Tagesform gelang es den ATSVlern einen klaren Sieg von 9:2 einzufahren. Damit schien der zweiten Tabellenplatz und der direkte Aufstieg sicher. Doch wieder einmal sollte es ganz anders kommen. Zum Zeitpunkt des letzten ausgetragenen Spieles der Saison stand der ATSV auf Platz 1 der Tabelle! Damit ist die 2. Herrenmannschaft vom ATSV Sebaldsbrück Meister der Stadtliga 1 geworden - jede Krise hat ihre Gewinner und Verlierer.

3. Herren

Eigentlich war die 3. Herren in der Saison 2018/19 in die 2. Kreisliga abgestiegen.

Glückliche Umstände verhalfen ihr dann aber doch zu einem Startrecht für die Saison 2019/20 in der 1. Kreisliga. Mit einer tollen Mannschaftsleistung gelang es der 3. Herren nach der Hinrunde im Mittelfeld der Tabelle zu landen. Insbesondere hervorzuheben ist hierbei die Leistung von Timon, der in der Rückrunde im oberen Paarkreuz mit einer Bilanz von 10:3 zu überzeugen wusste. Zum Zeitpunkt des Saisonabbruchs belegte die 3. Herren den dritten Platz. Somit wird die 3. Herren in der kommenden Saison in die Stadtliga 2 aufsteigen. Besonders zu erwähnen sind unsere Nachwuchsspieler, die keinen Zweifel an ihrer Aufstellung aufkommen ließen. Auch neu dazu gekommene und wiedererstarke Spieler verhalfen der Mannschaft zu Ihrem Erfolg. Außerdem trugen die Ersatzspieler der 4. Herren dazu bei, die 3. Herren auf Kurs zu halten.

4. Herren

Die Saison der 4. Herren in der ersten Kreisklasse endet leider mit dem Abstieg. Nach einer schwierigen Hinrunde mit nur zwei Siegen und einem Unent-

schieden wurde in der Rückrunde eine starke Aufholjagd mit Verstärkung aus der 3. Herren gestartet. So wurden 6 aus 8 Spielen gewonnen und die Relegationsplätze waren greifbar nah. Leider führt der Abbruch der Saison bei einer Bilanz von 17:23 dazu, dass unser Ziel nicht mehr erreichbar war und wir hoffentlich nächstes Jahr in der zweiten Kreisklasse um den Aufstieg mitkämpfen werden.

1. Damen

Die 1. Damen startete in der Bezirksoberliga-West in der Aufstellung

Susanne, Johanna, Britta und Wiebke mit dem Ziel, den Aufstieg in die Landesliga in Angriff zu nehmen. Wir gewannen die ersten drei Spiele und standen am Ende der Hinrunde mit 10:6 Punkten auf Platz 2, punktgleich mit der dritten Mannschaft der Tabelle. Der Start in die Rückrunde verlief mit jeweils zwei Siegen, zwei Niederlagen und einem Unentschieden nicht ganz so glücklich. Bei Abbruch der Saison fanden wir uns mit 16:12 auf Platz 4, nur 2 Punkte hinter dem zweiten Tabellenplatz und somit dem Aufstiegsplatz wieder. Was die Saison wohl noch gebracht hätte? Klar ist, wir werden wieder angreifen und hoffen auf die nächste Saison.

1871 *Seekamp's Gasthaus* **2011**

"Centralhallen Hemelingen"

140 Jahre

Gepflegte Getränke - Gute Küche
Tanzsaal und Clubräume für Feierlichkeiten aller Art

Vereinslokal der SVH

Hemelinger Heerstr. 27 · ☎ 45 15 65 · Fax 41 71 200

2. Damen

Die 2. Damen in der Besetzung Heike, Anke, Sabine und Petra rauschte in der Hinrunde der Bezirksliga OHZ/VER/HB nur knapp mit zwei Punkten Abstand an der Herbstmeisterschaft vorbei. Dennoch waren dies beste Voraussetzungen für den Start in die Rückrunde, die dann besser denn je verlief. In den ersten sechs Spielen konnte die Mannschaft nur Siege einfahren und war somit schnell der neue Tabellenführer. Für März waren noch drei Spiele angesetzt, u.a. auch gegen den Herbstmeister TV Oytzen, wo sich alle schon drauf gefreut hatten. Denn nach der Niederlage in der Hinserie sollte nun ein Sieg folgen. Die Tabellenführung konnte bis zum Abbruch gehalten werden, so dass mit einem 3-Punktevorsprung zum Tabellenzweiten die Saison

2019/20 abgeschlossen wurde. Alles in allem war es eine tolle Mannschaftsleistung versehen mit viel Engagement und Ehrgeiz. Unterstützt wurden wir dabei auch von Daniela und Arife aus der 3. Damen, die auch aktiv zum Erfolg beitrugen.

3. Damen

Wir konnten gut in die neue Saison 2019/ 20 starten und uns während der Hinrunde mit einer Bilanz von 9:1 den ersten Tabellenplatz sichern. In der Rückrunde gelang es uns allerdings nicht diesen zu verteidigen. Durch einen holprigen Start konnten wir keines der drei folgenden Spiele gewinnen. So beendeten wir die Saison mit 10:6 auf dem dritten Tabellenplatz und werden nächstes Jahr erneut in der Bremen-Liga Damen antreten.



Mein Name ist Ricardo Burmester. Ich bin 29 Jahre alt und komme aus Bremervörde. Mich begeistert der weiße Plastikball und ich bin selbst als Tischtennispieler in der Landesliga beim FC Hambergen aktiv. Ich freue mich, die Tischtennis-Abteilung des ATSV als Sponsor zu unterstützen. Für die Saison 2020/2021 wünsche ich dem ATSV Sebaldsbrück in allen Bereichen viel Erfolg.

Ich bin geprüfter Fachberater für Finanzdienstleistungen und arbeite als selbständiger Berater für die Concordia Versicherungen – spezialisiert auf die Bereiche:

- Geld- und Vermögensanlagen
- Privatkundenberatung zu Immobilien und Finanzierung
- Personen-, Sach-, und Vermögensrisiken

Sollten Sie bezüglich der oben genannten Bereiche Fragen haben, so schreiben Sie mir gerne eine E-Mail und hinterlassen Ihre Kontaktdaten, damit ich mit Ihnen in Verbindung treten kann.



CONCORDIA
Versicherungen

Mit freundlichen Grüßen
Ricardo Burmester
ricardo.burmester@concordia.de
0176 – 72 59 15 15



Thomas Vetter

Plötzlich und unerwartet wurde Thomas am 30. September 2020 aus dem Leben gerissen.

Zum Ende eines Punktspiels seiner Ü50 Mannschaft ist Thomas Vetter im Alter von nur 57 Jahren auf dem Spielfeld zusammengebrochen und verstorben.

Fassungslos, traurig und nicht fassbar.

Thomas, der für seinen geliebten Fußballsport gelebt hat, war immer mit einem Lächeln anzutreffen.

Neben seiner Hilfsbereitschaft war seine ansteckende Fröhlichkeit immer motivierend für seine Sportkameraden. Er war ein Vorbild für alle Sportler.

Er wird uns allen fehlen.
Aber als Sebaldsbrücker Urgestein wird Thomas uns allen in Erinnerung bleiben.



Pumuckel,
wir werden dich vermissen





1. Herren



Hallo zusammen,
wir möchten gerne die Gelegenheit für eine kurze Vorstellung nutzen:

Seit dieser Spielzeit hat sich die 1.Herren neu aufgestellt! Das bedeutet, dass der Vorstand ein neues Trainerteam um Jürgen Damsch, die Co-Trainer Matthias Volkmer und Alkan Yücel und in Zusammenarbeit mit dem sportlichen Leiter Cengiz Cakir eine neue erste Herren installiert hat.

Zur meiner Person:

Mein Name ist Jürgen Damsch, bin 33 Jahre alt und habe Public Health und Sportwissenschaften an der Uni Bremen und Oldenburg studiert!

Ich arbeite seit vier Jahren als Sportlehrer an der Schule am Ernst-Reuter-Platz.

Seit zwei Jahren besitze ich außerdem die A-Lizenz und war einige Jahre in der A-Jugend-Regionalliga (eine unter Bundesliga) als Trainer unterwegs und

durfte auch schon den einen oder anderen heutigen Profi auf seinem Weg begleiten!

Zur neuen ersten Herren:

Die neue erste Herren besteht aus vielen talentierten Spielern, die schon einmal das ATSV-Trikot in der Jugend oder im Herrenbereich getragen haben! Somit haben wir „hoffentlich“ eine hohe Identifikation auf Seiten der Spieler geschaffen!

Das war uns sehr wichtig, da die erste Herren-Mannschaft in der Vergangenheit oftmals unangenehm aufgefallen ist und sich über die Jahre vom Umfeld distanziert hat!

Dieses Image wollen wir unbedingt ablegen! Daher haben wir versucht auch auf die Charaktere zu achten! Wir wollen nicht unbedingt den „besten Fußballer“ mitnehmen, wenn dieser charakterlich nicht zu unsere Idee passt! Dann nehmen wir eher den Fußballer mit, der noch Entwicklungspotenzial hat, aber eher zum Team passt!

Das kann vielleicht der Weg sein, der länger dauert, um sportlichen Erfolg zu haben, aber es wird wohl der nachhaltigere Weg sein.

Selbstverständlich wollen wir trotzdem sportlichen Erfolg haben und in den nächsten 1-2 Jahren aus der Bezirksliga aufsteigen. Aber nicht um jeden Preis!

Daher haben wir folgende Ziele formuliert:

- Image der Mannschaft und des Vereins verbessern!
- Eigene Nachwuchsspieler integrieren
- Eine Identifikation mit dem Verein und dem Umfeld schaffen!
- Die Rahmenbedingungen für den sportlichen Erfolg verbessern!
- In den nächsten 1-2-3 Jahren in die Landesliga aufsteigen!
- Und vielleicht das historische Ziel „Bremen Liga“ in den nächsten 5 Jahren schaffen! (Dort hat der ATSV noch nie gespielt)

Sicherlich sind das große Ziele und es werden sich auch die handelnden Personen auf der einen oder anderen Position verändern, aber wie beschrieben geht es um Nachhaltigkeit!

Und nun noch eine eigene Sache:

Mich würde es total freuen, wenn sich wieder Zuschauer zu den Heimspielen der ersten Herren finden! Die sind leider aus den genannten Gründen, in den letzten Jahren fern geblieben! Sebaldsbrück war früher eine Festung und die Stimmung war unbeschreiblich, weil einfach 150 Zuschauer wie 300 gewirkt haben! Dafür war Sebaldsbrück bekannt. Der kleine Hauptplatz kann eine ganz eigene Atmosphäre schaffen! Dazu würden wir Sie gerne wieder einladen! Am Wochenende sollen die Spiele der ersten Herren wieder ein Treffpunkt auf 1-2 Bierchen und einer Bratwurst werden!

Vielleicht sehen wir den einen oder anderen „alten Sebaldsbrücker“ wieder am Sacksdamm!

Wie würden uns freuen

Gerne folgt uns auch auf Facebook (Sebaldsbrück-1. Herren) und auf Instagram!

Dort erfährt immer die neusten News :-)

#WirFürDenBremerOsten

Eure neue 1.Herren!



Ü50-„Risikogruppe“ wieder auf dem Spielfeld



Abrupt war sie vorbei die Rückrunde unserer ersten Ü50-Fußballsaison, eigentlich hatte sie noch gar nicht angefangen, doch da platzte das ominöse Virus dazwischen. Corona kannten wir bislang nur als wohl-schmeckendes Bier, nun kam das fiese Virus als vorzeitiger Saisonbeender daher und verfrachtete uns alte Herren zurück aufs Sofa, waren wir auf einmal eine „Risikogruppe“.

Doch wir waren privilegiert, durften Anfang März tatsächlich noch das vorgezogene Duell gegen den TV Eiche Horn austragen und gewannen es mit Bravour. Francis Mas eröffnete den Torreigen, Waldi Klatt schlug zweimal zu und Toptorjäger Achim Springer legte sogar drei Eier ins Horner Nest; so stand am Ende ein tolles 6:1 auf der Anzeigetafel. Dann machte der Bremer Fußballverband den Deckel drauf, beendete die Saison und wir belegen nach Quotientenregelung einen hervorragenden vierten Platz in unserer ersten Ü50-Saison in der ersten Staffel.

Dann aber begann die lange Leidenszeit ohne Kick, jeder musste sich selbst irgendwie fit halten. Da kam doch der Arbeitsdienst auf der ATSV-Platzanlage, zu dem Matze Reich geladen hatte, wie gerufen. Der hatte sich gedacht: „ruf ein paar alte Hasen, die schaffen es, alte Bänke wieder wie neu aussehen zu lassen“. So schlug an einem sonnigen Samstagvormittag eine Delegation handwerklich begabter Ü50-Kicker im ehrwürdigen Stadion an der Parsevalstraße auf und nahm sich der Aufgabe an. Ruckzuck war das gammelige Holz von dem abgerissen, was einige als Parkbänke bezeichnen würden, wir ATSVer aber natürlich als unsere „Tribünenbänke“ ansehen. Und innerhalb weniger Stunden war dann auch das neue Holz montiert. Sollten Sie also in absehbarer Zeit Sternstunden des ATSV-Fußballs ansehen wollen (und dürfen), so können Sie dies von den neuen Edelholztribünenbänken tun.

Doch irgendwann war sie da, die gute Nachricht: wir durften wieder auf den Platz und kicken! Das Virus ist leider noch nicht besiegt, aber zur Zeit so gut in Schach gehalten, dass uns Fußball spielen unter Auflagen wieder möglich ist. So treffen wir uns also seit vier Wochen wieder auf dem Platz, meist zu Zehnt unter Wahrung aller Auflagen. Das heißt wir kommen umgezogen zum Platz und duschen hinterher daheim. Für ein Elektrolytgetränk nach dem Training vor dem Vereinsheim reicht es dann doch immer noch. Herrlich, wieder auf dem Platz zustehen und den Ball zu kicken! Wir haben nix verlernt und freuen uns irgendwann hoffentlich auch wieder Spiele austragen zu dürfen.

Tim Jennerjahn

Unsere Abteilungsleiter im Überblick

FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, turnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

FUSSBALL

Abteilungsleiter: Cengiz Fikri Cakir, fussball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (1070) 24 87 524

JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Jörg Häntzschel, ju-jutsu@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0175) 58 67 812

KINDERTURNEN

Kontakt: kinderturnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 41 40 59

PRELLBALL

Abteilungsleiter: Peter Henze, prellball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 68 15

SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 41 40 59

SPORTABZEICHEN

Abteilungsleiter: Kristian Wickboldt, sportabzeichen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 43 50 288

TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, tanzen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Sebastian Schulze, tischtennis@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0176) 414 79204

TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, trimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4120 05

WALKING

Abteilungsleiter: Helmut Brockmann, walking@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 69 60

WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, wandern@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0 42 31) 6 29 77

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Heiko Steinhauer, volleyball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 48 40 738

VEREINSHEIM

Zeppelinstraße 54, 28309 Bremen,
vereinsheim@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 412214

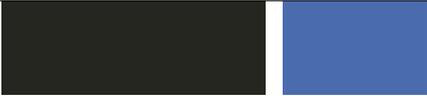
GESCHÄFTSSTELLE

Sebaldstraße 3A, 28309 Bremen, Tel. 4140 59

Öffnungszeiten: Montag 15:00 – 19:00 Uhr

Mittwoch und Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr

Internet: www.atsv-sebaldsbrueck.de, E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de



Schumacher Lipsius

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

Fachanwälte für Familienrecht,
Miet-/Wohnungseigentumsrecht
und Sozialrecht

Weitere Schwerpunkte:
Arbeitsrecht, Arzthaftungs-
und Medizinrecht, Ausländerrecht,
Erbrecht, IT-Recht, Verkehrsrecht

Rechtsanwalt

Hans-Georg Schumacher

Rechtsanwalt und Notar

Markus Hoppe

Rechtsanwältin und Mediatorin

Dr. Bettina Schwing

Rechtsanwältin

Christin Czech-Wolter

Telefon 0421 – 41 50 67

www.kanzlei-schumacher-lipsius.de

Hemelinger Bahnhofstraße 15,
(„Alte Apotheke“), 28309 Bremen



DER AOK- GESUNDHEITS- GUTSCHEIN

Kostenfreie Kurse
bei Gesundheitspartnern
in Ihrer Nähe

**JETZT
NEU!**

- Yoga
 - Aquafitness
 - Gesunde Ernährung
 - Pilates
 - Ausdauertraining
- ... und vieles mehr



Einfach Gutschein anfordern und bei einem der vielen AOK-Gesundheitspartner an qualitätsgeprüften Kursen teilnehmen. Große Auswahl!

Weitere Infos unter aok.de/bremen/gesundheitskurse