

# Trainingsplan - Fussball

Saison 2020/2021

Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag							
Zeit	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
16:30	1.D	1.G			3.G			1.F			2.G	3.F			1.E			3.G	1.G			1.D			1.F	3.F			1.E			2.G	U.5		
16:45	1.D	1.G			3.G			1.F			2.G	3.F			1.E			3.G	1.G			1.D			1.F	3.F			1.E			2.G	U.5		
17:00	1.D	1.G		2.D	3.G			1.F			2.G	3.F			1.E			3.G	1.G			1.D			1.F	3.F			1.E			2.G	U.5		
17:15	1.D	1.G		2.D	3.G			1.F			2.G	3.F			1.E	2.D		3.G	1.G			1.D			1.F	3.F			1.E			2.G	U.5		
17:30	1.D	1.G		2.D	3.G			1.F			2.G	3.F	2.F		1.E	2.D		3.G	1.G			1.D			1.F	3.F	2.F		1.E			2.G	U.5		
17:45	1.D	1.G		2.D	3.G			1.F			2.G	3.F	2.F		1.E	2.D		3.G	1.G			1.D			1.F	3.F	2.F		1.E			2.G	U.5		
18:00	1.D	1.G		2.D	3.G			1.F			2.G	3.F	2.F		1.E	2.D		3.G	1.G			1.D			1.F	3.F	2.F		1.E			2.G	U.5		
Zeit	1	2	3	2	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
18:00		1.C		2.D		2.C			1.B	1.A			2.F			2.D	1.C			Ü.50			1.A	2.A			2.F			3.A	1.B			2.C	
18:15		1.C		2.D		2.C			1.B	1.A			2.F			2.D	1.C			Ü.50			1.A	2.A			2.F			3.A	1.B			2.C	
18:30		1.C		2.D		2.C			1.B	1.A			2.F			2.D	1.C			Ü.50			1.A	2.A			2.F			3.A	1.B			2.C	
18:45		1.C		2.D		2.C			1.B	1.A			2.F			2.D	1.C			Ü.50			1.A	2.A			2.F			3.A	1.B			2.C	
19:00		1.C		2.D		2.C			1.B	1.A			2.F			2.D	1.C			Ü.50			1.A	2.A			2.F			3.A	1.B			2.C	
19:15		1.C				2.C			1.B	1.A							1.C			Ü.50			1.A	2.A						3.A	1.B			2.C	
19:30		1.C				2.C			1.B	1.A							1.C			Ü.50			1.A	2.A						3.A	1.B			2.C	
Zeit	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
19:30	2.A		3.A					1.H			2.H	1.Da			Ü.32					Ü.50		1.H			2.H	1.DA								Ü.40	
19:45	2.A		3.A					1.H			2.H	1.Da			Ü.32					Ü.50		1.H			2.H	1.DA								Ü.40	
20:00	2.A		3.A					1.H			2.H	1.Da			Ü.32					Ü.50		1.H			2.H	1.DA								Ü.40	
20:15	2.A		3.A					1.H			2.H	1.Da			Ü.32							1.H			2.H	1.DA								Ü.40	
20:30	2.A		3.A					1.H			2.H	1.Da			Ü.32							1.H			2.H	1.DA								Ü.40	
20:45	2.A		3.A					1.H			2.H	1.Da			Ü.32							1.H			2.H	1.DA								Ü.40	
21:00	2.A		3.A					1.H			2.H	1.Da			Ü.32							1.H			2.H	1.DA								Ü.40	

Mittwochs 19:30 Uhr: wöchentlicher Wechsel

Rasen

Kunstrasen

Kleinfeld

Stand 08.03.2021