

# ATSV SEBALDSBRÜCK

von 1905 e.V.



## *Berichte und Informationen*



**Nr. 79  
Dez 2019**

# DIECKMANN



*Sonnenschutztechnik* Seit über 50 Jahren

*Ihr Meisterbetrieb für*

- Terrassendächer
- Markisen
- Rollläden
- Jalousien
- Insektenschutz

Sebaldsbrücker Heerstraße 309 a  
28309 Bremen



**(0421) 45 18 49**

[www.dieckmann-markisen.de](http://www.dieckmann-markisen.de)



[markilux.com](http://markilux.com)

**JETZT**  
informieren

**markilux Designmarkisen – Made in Germany**  
Für den schönsten Schatten der Welt.

***markilux***

# ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.

79 ■ Dezember 2019

**Fußball · Gesundheits-Angebote · Gymnastik · Ju-Jitsu  
Lauftreff · Prellball · Tanzen · Tischtennis · Trimmen  
Turnen · Schwimmen · Volleyball · Walking · Wandern**

Geschäftsstelle:	Sebaldstraße 3A	Telefon 41 40 59
Öffnungszeiten:	siehe letzte Seite oder gelber Einleger	
	<b>Sprechzeiten des Vorstandes: nach Vereinbarung</b>	
Internet:	www.atsv-sebaldsbrueck.de	
E-Mail:	info@atsv-sebaldsbrueck.de	
Vereinsheim:	Zepelinstraße 54	Telefon 41 22 14
1. Vorsitzender:	<b>Jens Bunger</b> (jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 34 59
2. Vorsitzender:	<b>Rainer Gerber</b> (rainer.gerber@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 13 15
1. Kassenwartin:	<b>Beate Stockmeier</b> (beate.stockmeier@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 18 79
Schriftführer:	<b>Jens Westrop</b> (jens.westrop@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 41 81
Datenschutz:	<b>N. N.</b> (datenschutz@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 40 59
Anzeigen, Redaktion:	<b>Hartmut Schneider</b> (vereinsheft@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 63 89
Ehrevorsitzende:	<b>Heinz Schwenn, Hartmut Schneider</b>	
Vereinskonto:	Die Sparkasse Bremen: IBAN: DE43 2905 0101 00010 1058 6 BIC: SBREDE22XXX	

Die in den Vereinsnachrichten veröffentlichten Berichte, Kritiken usw. sind mit dem Namen des Verfassers unterzeichnet. Der Inhalt dieser Berichte braucht nicht immer mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen. Der Schriftleitung bleibt vorbehalten, Änderungen und Kürzungen bei den eingereichten Berichten aus redaktionellen Gründen vorzunehmen.

## **Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des ATSV Sebaldsbrück,**

turbulente Wochen liegen hinter uns. Die Emotionen und Wogen schlugen anlässlich des Projektes „Vereinsverschmelzung“ teilweise sehr hoch. Mit einem ausführlichen Artikel auf Seite 4 möchten wir, falls noch nicht allen Mitgliedern die konkreten Abstimmungsergebnisse bekannt sind, nochmals kurz zusammenfassen, das Thema wieder versachlichen und einen Ausblick nach vorne geben.

Wir danken allen ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für den geleisteten Einsatz in diesem Jahr und wünschen Allen besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



**1. Vorsitzender  
Jens Bunger**

# Fusion geplatzt – Was nun?

---

Liebe Mitglieder,

turbulente Wochen liegen hinter uns. Die Emotionen und Wogen schlugen anlässlich des Projektes „Vereinsverschmelzung“ teilweise sehr hoch. Mit diesem Artikel möchten wir, falls noch nicht allen Mitgliedern die konkreten Abstimmungsergebnisse bekannt sind, nochmals kurz zusammenfassen, das Thema wieder versachlichen und einen Ausblick nach vorne geben. Zur Erinnerung:

Abstimmungsergebnis **SG Arbergen-Mahndorf**:  
78% Zustimmung, **Fusion zugestimmt**

Abstimmungsergebnis **ATSV Sebaldsbrück**:  
56% Zustimmung, **Fusion abgelehnt**

Abstimmungsergebnis **OT Bremen**:  
66% Zustimmung, **Fusion abgelehnt**

Abstimmungsveranstaltung des **TuS Vahr**  
wurde daraufhin **abgesagt**.

Für die Zustimmung zu einer Fusion nach dem Umwandlungsgesetz, hätte auf jeder der in den Vereinen durchgeführten Abstimmung eine  $\frac{3}{4}$  Mehrheit, also 75% der Mitglieder, für eine Fusion stimmen müssen. Dieses ist jedoch nur bei der SG Arbergen-Mahndorf der Fall gewesen. Die geplante Fusion zum 01.01.2020 kommt somit nicht zustande. Das Ergebnis der im Rahmen der außerordentlichen Mitgliederversammlung der SG Arbergen-Mahndorf vorsorglich durchgeführten Vorstandswahlen, kommt damit ebenfalls nicht zum Tragen. Gleiches gilt für die verabschiedete Satzungsänderung. Formell bleibt für den ATSV Sebaldsbrück ab 01.01.2020 alles wie es war: Keine Fusion und kein neuer Vereinsname!

Das was wir erleben ist eine sehr direkte Form der Demokratie und wir alle haben das Ergebnis der Abstimmungen zu respektieren.

Die Vorstände aller Vereine werten das Abstimmungsergebnis zwar als Niederlage bezüglich der angestrebten Fusion, jedoch als Erfolg für die Sensibilisierung der Mitglieder im Hinblick auf die aktuellen und zukünftigen Probleme sowie einer notwendigen Neuausrichtung in sportlicher, wirtschaftlicher und organisatorischer Hinsicht. Immerhin darf man nicht übersehen, dass auf ALLEN Veranstaltungen eine klare Mehrheit der Mitglieder den Fusionsgedanken mitgetragen hat und damit den handelnden Vorständen deutlich das Vertrauen ausgesprochen wurde!

Natürlich ist es sehr schade, dass bei der Zustimmung zu einer Vereinsverschmelzung nach dem Umwandlungsgesetz die Höhe der Messlatte nicht bei einer einfachen Mehrheit liegt, sondern der Gesetzgeber eine  $\frac{3}{4}$  Mehrheit vorsieht. Anderenfalls hätte das Abstimmungsverhalten der Mitglieder auf den durchgeführten außerordentlichen Mitgliederversammlungen den Weg frei gemacht für zukunftsorientierte, sportlich sowie wirtschaftliche Leistungsfähigkeit im Interesse der nachfolgenden Generation.

Der Vorstand des ATSV Sebaldsbrück möchte sich deshalb an dieser Stelle nochmals ausdrücklich bei den Mitgliedern bedanken, die für den neuen Weg Bereitschaft signalisiert haben.

Anscheinend ist es uns nicht in jedem Fall gelungen, die Notwendigkeit und die massiven Vorteile eines gemeinsamen Großvereins erfolgreich an alle Mitglieder zu transportieren.

# Einladung zur Jahreshauptversammlung 2020

## EINLADUNG

zur Jahreshauptversammlung des ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V.  
am Mittwoch, den 18. März 2020, um 19.30 Uhr in der Sporthalle beim Sattelhof.

## TAGESORDNUNG

- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| 1. Eröffnung der Versammlung mit Feststellung der frist- und ordnungsgemäßen Einberufung der Jahreshauptversammlung | 5. Bericht der Revisoren      |
| 2. Bericht des Vorstandes   | 6. Entlastung der Kassenwarte |
| 3. Ehrungen   | 7. Entlastung des Vorstandes  |
| 4. Bericht der Kassenwarte  | 8. Neuwahl des Vorstandes     |
|   | 9. Wahl der Revisoren         |
|   | 10. Verschiedenes             |

Einspruch gegen diese Tagesordnung muss dem Vorstand in schriftlicher Form bis zum 16.02.2020 mitgeteilt werden.

Um zahlreiches Erscheinen der Vereinsmitglieder wird gebeten.

**Wir weisen darauf hin, dass an diesem Abend  
sämtlicher Übungs- und Trainingsbetrieb ruht!**



# Die Haarkünstler Bremen

Inh. Asita Sekandari-Schindler

**FÜR SIE & IHN**

**Perücken-Service  
Maniküre  
Pediküre**

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Sebaldsbrücker Heerstr. 50 · 28309 Bremen  
Tel. 0421 / 48 999 717

►► Typgerechte Beratung ◀◀



Es gibt sicher vielfältige Gründe die zu einem Votieren gegen die Verschmelzung geführt haben. Der Wunsch nach Kontinuität, Festhalten an Bewährtem, Angst vor Identitätsverlust, fehlende Weitsicht im Interesse der nachfolgenden Generation, persönliche Interessenslagen...die Liste ließe sich noch fortsetzen.

Fatal erscheint dabei nur, das Stagnation Rückschritt bedeutet. Das gilt in der Wirtschaft genauso wie im Sport. Schwächelnde Unternehmen sind in der Wirtschaft zunehmend Übernahmekandidaten. Gleiches gilt zukünftig sicher auch für Sportvereine. Gerne hätten die mit dem Projekt der Fusion angegetretenen Vereine aus einer aktuell noch wirtschaftlich soliden und relativ komfortablen Situation heraus die Neuausrichtung in den nächsten Jahren zu ihrer Hauptaufgabe gemacht, denn grundsätzlich gilt: „Strukturiere dich lieber selbst, bevor es vielleicht irgendwann ein anderer tut!“ Wir befürchten jedoch, dass sich in 8-10 Jahren noch der eine oder andere an den Herbst 2019 zurückerinnern wird und spätestens dann begreift, welche historische Chance hier verpasst wurde.

Welche Auswirkungen die Erfahrungen der letzten Monate auf die Arbeit der einzelnen Vereinsvorstände in ihren Vereinen sowie der Zusammenarbeit der Vereinsvorstände im Bremer Osten untereinander bedeutet, ist aktuell noch nicht komplett absehbar. Aussagen, was die abgesagte Fusion für die nächsten ordentlichen Hauptversammlungen der einzelnen Vereine in Bezug auf anstehende Vorstandswahlen bedeutet, sind aus diesem Grunde ebenfalls noch nicht in allen Vereinen getroffen. Der ATSV Sebaldsbrück wird am 18.03.2020 seine nächste ordentliche Jahreshauptversammlung durchführen. Einer der Tagesordnungspunkte werden auch die regelmäßigen Vorstandswahlen sein.

Fest steht jedoch bereits, dass sich die Mitglieder des ATSV Sebaldsbrück sowie OT Bremen auf den kommenden ordentlichen Mitgliederversammlungen im Frühjahr 2020 auf eine komplett neue Vorstandsstruktur einstellen müssen, da bereits mehrere Vorstände nicht kandidieren werden. Wir können im Vereinsinteresse nur hoffen, dass die Zweifler und Verhinderer von zukunftsfähigen Strukturen in den



# Betten - Vogt



*besser schlafen in Bremen*

**Schlaraffia-Matratzen Fachberatung  
Daunen- und Naturhaardecken  
Spezielle Allergiker Zudecken u. Matratzen  
Bettenreinigung in eigener Anlage**

*Ihr Spezialist für hochwertige Bettwaren u. Schlafsysteme*

*Sebaldsbrücker Heerstr. 120, gegenüber Kaufland; Tel. 452429*

Vereinen nun auch bereit sein werden, die Konsequenzen ihrer vorgetragenen Meinungen und Stimmungslagen in Form von zukünftigem ehrenamtlichen Engagement für ihre Vereine zu tragen. Wie es im Vorstand der SG Arbergen-Mahndorf sowie beim TuS Vahr weitergeht, ist derzeit noch nicht absehbar. Zwar haben, anderes als beim ATSV und OT, die Mitglieder der SGAM den Weg zur Fusion freigemacht und somit dem Vorstand die Unterstützung und das Vertrauen für die Erneuerung ausgesprochen, jedoch kommt das als notwendig betrachtete Konstrukt „Großverein“ trotzdem nicht zustande.

Der Vorstand des TuS Vahr hat, in enger Abstimmung und Einigkeit mit dem Vorstand der SGAM, seine Abstimmung (nach den Abstimmungsergebnissen in Sebaldsbrück und Osterholz) abgesagt. Zwar gibt es damit kein Votum der Mitglieder aber eben leider auch nicht die erhoffte Unterstützung durch die beabsichtigte Vereinsfusion. Rein rechtlich hätten die SGAM und der TuS Vahr zwar eine Fusion eingehen können, jedoch wäre eine Vielzahl der Vorteile und Synergien ohne die beiden negativ votierten Vereine gar nicht oder nur äußerst reduziert zum Tragen gekommen. Das macht aus Sicht der betroffenen Vorstände keinen Sinn. In der Vahr bleibt die Bereitschaft des Vorstandes zur Wiederwahl, wie auch bei der SGAM, zunächst weiter offen. In den

nächsten Wochen wird das Thema unter den beteiligten Vorständen nochmals intensiv aufgearbeitet und ergebnisoffen analysiert. Wir hoffen, dass die Diskussionen der letzten Wochen und Monate wenigstens zu einer Sensibilisierung sowie einem Nachdenken bei den Vereinsmitgliedern über sich rasant entwickelnde Problemfelder und notwendige zukunftsfähige Strukturen in ihren Vereinen, insbesondere zu den Themen „Bereitschaft zum Ehrenamt“, „nachhaltige Wirtschaftlichkeit“ sowie die „Notwendigkeit zur Unterordnung persönlicher oder abteilungsspezifische Interessen zum Wohle der Entwicklung der Gesamtvereine“, gelungen ist.

Wir bedanken uns für die intensiven Diskussionen sowie den positiven und negativen Rückmeldungen, die wir in beiden Fällen außerordentlich ernst nehmen. In den nächsten Wochen und Monaten werden diese Rückmeldungen unsere Überlegungen zur ehrenamtlichen Tätigkeit maßgeblich prägen.

Wir wünschen allen Mitgliedern, Übungsleitern, Sponsoren und Freunden des Vereins eine schöne Vorweihnachtszeit, ein besinnliches Fest und einen „guten Rutsch“ ins neue Jahr!

**Im Namen des gesamten Vorstandes**  
**Jens Bunger**



**Bikes & Wheels Matthias Langstädtler**  
Zweirad-Meisterbetrieb  
Sebaldsbrücker Heerstr. 170  
28309 Bremen  
Tel: (0421) 44 55 35

- Fahrräder, Speichenräder
- Zweiräder mit Elektroantrieb
- Bereifung, Zweiradzubehör
- TÜV-Abnahmen, Reparaturen und Inspektionen

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr.: 9-13 + 14-18 Uhr  
Sa.: 9-13 Uhr

Ein erfülltes Leben ist zu Ende gegangen. Wir nehmen Abschied von unserem Ehrenmitglied

# Herta Albani

In ihrer 47-jährigen Vereinszugehörigkeit war sie maßgeblich am Aufbau der Frauen- und Kinderturnabteilung beteiligt. Über 20 Jahre hat sie als Übungsleiterin Frauen und Senioren beweglich gehalten. In Erinnerung bleiben die vielen von ihr organisierten Gruppenfahrten und Unternehmungen. Wir verlieren eine menschlich wertvolle Sportkameradin und werden sie in dankbarer Erinnerung behalten.

Unser tiefes Mitgefühl gehört ihren Familienangehörigen.



Der Vorstand und die Mitglieder des  
ATSV Sebaldsbrück



# Reiners

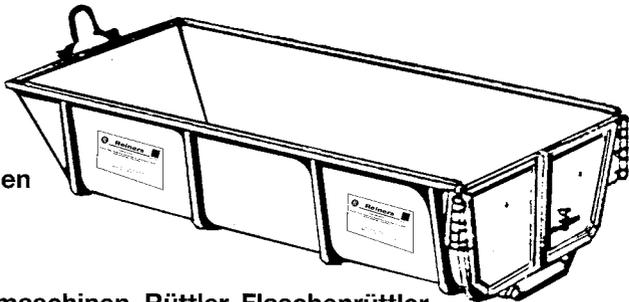


Baustoffe · Fliesen · Bauwerkzeuge · Bauberufskleidung · Containerdienst

## CONTAINER - DIENST 1 · 6 · 10 cbm

### ABFUHR VON:

- ✓ Schutt
- ✓ Sperrmüll
- ✓ Gartenabfällen
- ✓ Haushaltsauflösungen



### WIR VERLEIHEN:

Schuttrutschen, Mischmaschinen, Rüttler, Flaschenrüttler,  
Diamantsägen für Beton/Fliesen/Marmor etc., Elektrohämmer,  
Gerüstböcke, Schalungsstützen, diverse Kleinmaschinen.

28207 Bremen · Quintschlag 18-20 · Telefon (04 21) 45 40 45



**WER GESUND BLEIBEN WILL,  
BRAUCHT GUTE ABWEHRKRÄFTE.  
INFOS DAZU GIBT'S UNTER  
[WWW.AOK.DE/BREMEN](http://WWW.AOK.DE/BREMEN).**

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

# Dauerhafte Kursangebote

*Fitness, Gesundheit, Rehabilitation*

**weitere Kursangebote Fitness finden Sie auf der Homepage  
[www.atsv-sebaldsbrueck.de](http://www.atsv-sebaldsbrueck.de)**

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Ort
TaiJi Chuan*	Montag Dienstag	17:45 - 18:45 15:45 - 16:45	Kursraum Sattelhof
Rückenfit Sport pro Gesundheit	Montag	10:45 - 11:45 19:00 - 20:00	Kursraum Sattelhof
Rücken Yoga*	Montag	15:30 - 17:00	Kursraum Sattelhof
Zumba Gold*	Dienstag	10:00- 11:00	Kursraum Sattelhof
Wassergymnastik / Aquafit*	Dienstag	19:15 - 20:00 20:00 - 20:45	Schloßparkbad
Hatha Yoga*	Mittwoch	18:15 - 19:45	Kursraum Sattelhof
Herz in Schwung mit Verordnung	Mittwoch	14:00 - 15:30 15:45 - 17:15	Sporthalle Sattelhof
Haltung und Bewegung Sport pro Gesundheit	Mittwoch	10:00 - 11:00	Sporthalle Sattelhof
Lungensport mit Verordnung	Mittwoch	11:00 - 12:00 12:00 - 13:00	Sporthalle Sattelhof Kursraum Sattelhof
Rückenfit Sport pro Gesundheit	Donnerstag	19:00 - 20:00	Kursraum Sattelhof
Wassergymnastik / Aquafit*	Donnerstag	18:45 - 19:30	Schloßparkbad
Krebsnachsorge für Frauen	Donnerstag	9:00 - 11:00	Kursraum Sattelhof
Rehasport Orthopädie mit Verordnung	auf Anfrage		Kursraum Sattelhof

\* Ein Einstieg ist jederzeit möglich! Die Kurse sind fortlaufend.

## Neue Mitarbeiter gesucht!

Nachdem die Verschmelzung nicht zustande gekommen ist, wird der Vorstand auf der Jahreshauptversammlung sehr wahrscheinlich nicht mehr zur Verfügung stehen.

Darum brauchen wir dringend Mitglieder, die bereit sind, das Vereinsschiff auf dem Wasser zu halten. Jede Hand kann helfen. Besonders die Mitglieder, die bei der Abstimmung mit Nein gestimmt haben, sind hier aufgerufen.

**Wer Interesse zeigt meldet sich bitte bei  
Helge Uhing unter Tel.-Nr. 0172 410 8883**

---

# Reha- Sport Angebote

## Orthopädie

Beschwerden im Rücken, Knie-, Ellenbogen-, Schultergelenk?

Im ATSV Sebaldsbrück gibt es derzeit zwei Reha- Orthopädiegruppen, in beiden Gruppen wird auf die unterschiedlichen Beschwerdebilder eingegangen, die laut ärztlicher Verordnung gestärkt werden sollen. Unsere Übungsleiterin ist als qualifizierte Reha-Trainerin ausgebildet.

## Lungensport

Für Patienten mit Asthma, COPD und andere Atemwegserkrankungen.

Derzeit gibt es zwei Gruppen die von einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin geleitet werden.

Gezielte gymnastische Übungen können insbesondere die Atemmuskulatur unterstützen und dadurch deutlich Erleichterung im Alltag mit sich bringen. Es werden auch Atemtechniken erlernt, die bei Atemnot wieder zu leichteren Atmen verhelfen.

## Krebsnachsorge für Frauen

Die Hauptthemen in dieser Übungsstunde sind die Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit, die richtige Belastung und Entspannung sowie im Anschluss in gemeinsamen Gesprächen mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen.

## Herz in Schwung

Dies ist ein Bewegungsprogramm für Herzpatienten. Mit einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin und unter Aufsicht eines Arztes wird die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert sowie das Vertrauen in den eigenen Körper wiedergewonnen.

## Wie funktioniert's?

den Hausarzt oder Facharzt aufsuchen. Dieser wird ihr Beschwerdebild diagnostizieren und in die Reha-Verordnung eintragen. Danach rufen sie bei uns in der Geschäftsstelle an und wir besprechen, an welchen Tag und zu welcher Uhrzeit ein Platz frei ist. Nach Rücksprache mit der Übungsleiterin, an welchen Tag und zu welcher Uhrzeit ein Platz frei ist, gehen sie mit der Reha-Verordnung zur Krankenkasse und holen sich die Genehmigung. Damit übernimmt die Krankenkasse die vollen Kosten für 18 Monate Rehasport. Die Verordnung mit der Genehmigung der Krankenkasse geben sie bei der Übungsleiterin bei ihrer ersten Reha-Übungsstunde ab.

# Informationen zur Zahlung der Kursbeiträge

Liebe Mitglieder und Nichtmitglieder, wir möchten Euch bitten, folgende Informationen zu beachten.

- Die Kursgebühr wird zu Beginn jedes Quartals fällig und muss in voller Höhe bezahlt werden.
- Für die Teilnahme an mehreren Kursen, wird die Kursgebühr für jeden Kurs in voller Höhe fällig.

## Einzugsermächtigung

- Diese bekommen Sie vom Kursleiter.
- Für jeden Kurs und jedes Quartal muss eine Einmallastschrift unterschrieben zu folgenden Terminen abgegeben werden:

Ende Januar (1.Quartal) Ende April (2.Quartal) Ende Juli bzw. August (3.Quartal) Ende Oktober (4.Quartal)

- Abgabe beim Kursleiter oder in der Geschäftsstelle.

## Mitglieder

- Die Kursgebühr wird bei Mitgliedern zusammen mit dem Mitgliederbeitrag abgebucht oder separat als Einmallastschrift.

## Nichtmitglieder

- Die Kursgebühr wird nach Erhalt der Einzugsermächtigung per Lastschrift abgebucht.

## Hinweis

Bei Abweichungen der Abgabefristen erfolgt eine Erinnerung und ggf. eine Rechnung mit Mahngebühren.

## Überweisung / Barzahlung

- Überweisungen sind mit Ausnahmen noch bis Ende 2018 möglich und müssen entsprechend der Quartale (s.o) auf dem Konto des ATSV Sebaldsbrück eingegangen sein. Bitte mit vollständigen Namen und Kursangaben ausfüllen.
- Eine Barzahlung ist ab sofort nicht mehr möglich!

# Ihr Team für gutes Sehen



Hemeling Heerstr. 50

28309 Bremen

Tel: 0421/451036

info@optiker-grau.de

[www.optiker-grau.de](http://www.optiker-grau.de)

- Augenprüfung mit Sehprofil
- Individuelle Gleitsichtbrillen-Beratung
- Spezialisten für Arbeitsplatzbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen
- Brillen-Sofort-Service
- Brillenabo – die günstige Brillenfinanzierung



# TAIJI CHUAN



**Montag, 17:45-18:45 Uhr**  
**Dienstag, 15:45-17:45 Uhr**  
**Kursraum Sattelhof**

TaijiChuan ist ein sanftes Körpertraining plus Entspannung basierend auf der traditionellen, chinesischen Medizin.

Stressreduktion und Entspannung. Bewegungsabläufe aus dem TaijiChuan in Verbindung mit meditativer Entspannungsmusik helfen Symptome wie Muskelverspannungen, Kopf- und Magenschmerzen zu lindern.

## Krankengymnastikpraxis

*Elke von Euen*

Krankengymnastin · Gymnastiklehrerin



**Stoevesandtstr. 12**  
**28309 Bremen**  
**Tel. 0421 - 48533922**  
**Fax 0421 - 48533920**

Krankengymnastik  
Manuelle Therapie  
Rückenschule  
Behandlung nach Cyriax  
Migräne-Behandlung  
Massagen  
Fango  
Heißluft  
Kältetherapie  
Hausbesuche  
Div. Gruppenangebote  
**ALLE KASSEN UND PRIVAT**

## Der ATSV Sebaldsbrück sucht immer neue ÜBUNGSLEITER/INNEN

Der ATSV Sebaldsbrück möchte sein Sportangebot stets erweitern und ausbauen. Wir suchen Übungsleiter/innen, wünschenswert mit ÜL Lizenz ist aber keine Voraussetzung. Der Verein ist offen für Angebote in allen Sportbereichen für Erwachsene sowie für Kinder und Jugendliche. Speziell für den Fitnessbereich suchen wir immer Übungsleiter.

**Erstkontakt über die Geschäftsstelle am Mittwoch und Donnerstag**  
**8:00-12:00 Uhr oder per E-Mail: [info@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:info@atsv-sebaldsbrueck.de)**



# ZUMBA Kids

**Dienstag, 17:00-18:00 Uhr**

**Kursraum Sattelhof**

**Ein Einstieg ist jederzeit möglich**

## **Perfekt für unsere jüngeren Zumba Fans!**

Kinder von 8-12 Jahren erhalten die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen. Zumba Kids enthält kinderfreundliche Choreos, die dafür sorgen, dass die Schritte einfach zu erlernen sind und einen dabei abwechslungsreiche und coole Rhythmen erwarten.

Die Kids lernen schnell die ersten Steps, sehen Erfolge und lernen so Spaß an der Bewegung zu haben.

---

ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V. · Sebaldstr. 3A · 28309 Bremen  
Tel. 414059 · E-Mail: [info@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:info@atsv-sebaldsbrueck.de)

1871 **Seekamp's Gasthaus** 2011  
"Centralhallen Hemelingen"

*140 Jahre*

Gepflegte Getränke - Gute Küche  
Tanzsaal und Clubräume für Feierlichkeiten aller Art

---

Vereinslokal der SVH

**Hemelinger Heerstr. 27 · ☎ 45 15 65 · Fax 41 71 200**

# MAGIC Tischtennis Bremen

Sascha Greber · Cristian Tamas

Bei den drei Pfählen 16 · 28205 Bremen

Telefon (04 21) 4 37 71 31 · Telefax (04 21) 4 37 71 34

E-Mail [bestellung@magic-tischtennis.de](mailto:bestellung@magic-tischtennis.de) · [www.magic-tischtennis.de](http://www.magic-tischtennis.de)

Elektrotechnik

# Bothe

Qualität und  
Service  
vom Fachmann!

GmbH & Co. KG

Elektro-Installationen · Elektro-Kleingeräte

Industrielle und gewerbliche Wartung

und Instandsetzung

Stromerzeugungsanlagen

Anfertigung von Lampenschirmen · Leuchten-Ausstellung

Damaschkestraße 11 · Bremen-Mahndorf · Telefon 0421 - 45 32 43

## Ihre Technikberater!

- ✓ **Chefberatung** *persönlich kompetent*
- ✓ **Lieferservice**
- ✓ **Inzahlungnahme** *zuverlässig*
- ✓ **Wertgarantie**
- ✓ **Reparatur-Schnelldienst**

**EP: Brunhorn** ElectronicPartner *ehemals Fernseh Holz*

TV, DVD, HiFi, Heimkino, Elektrohausgeräte.

Hemmstr.150, Bremen-Findorff, Telefon 373937

Xelos LED

**HDTV-Empfang**

**DVBT & DVBC**

**DVBS einbaubar**

**100Hz Technik**

**USB-Recording**

**3 Jahre Garantie**

**LOEWE.**

Willkommen in der Premiumklasse

---

# Gesundheitskurse

**Von der Krankenkasse bezuschusst und über die ZPP zertifiziert.  
Alle Übungsleiterinnen sind speziell geschult und ausgebildet.**

## **Rückenfit / Haltung und Bewegung Schwerpunkt starker Rücken**

Gezielte Mobilisation der entsprechenden Wirbelsäulenabschnitte und Kräftigung/Stabilisation der Rücken- und Bauchmuskulatur in unterschiedlichen Ausgangsstellungen und mit verschiedenen Geräten sowie ein gezieltes alltagorientiertes Dehnungsprogramm. Ebenso spielt die Körperwahrnehmung in Form von Haltungsschulung, Entspannungs- und Atemtechniken eine große Rolle. Es werden sämtliche praxisnahe Tipps für die tägliche Alltagsbelastung erarbeitet.

*Montag 10:45 Uhr - 11:45 Uhr, Montag 19:00-20:00 Uhr, Donnerstag 19:00-20:00 Uhr, Kursraum Sattelhof*

## **TaiJi Chuan**

TaiJi ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Langsame fließenden Bewegungen in Verbindung mit Entspannungsmusik helfen den Alltag zu vergessen und Stress abzubauen.

*Montag 17:45 Uhr - 18:45 Uhr, Kursraum Sattelhof*

## **Haltung und Bewegung Schwerpunkt „Stark und Standsicher“**

Nicht mehr so sicher auf den Beinen wie früher? Fällt es schwer Treppen zu steigen, Einkaufstaschen zu tragen oder aus dem Sessel zum Stehen zu kommen? Spüren Sie sonstige Bewegungseinschränkungen bei Alltagstätigkeiten, dann ist dieser Kurs genau richtig. Gleichgewichtsschulung, Sturzprophylaxe und Muskelkraft verbessern und stärken wirkt dem entgegen.

*Mittwoch 10:00-11:00 Uhr, Sporthalle Sattelhof*

# YOGA für Alle

## **Rücken Yoga**

Basiert auf der Hatha Yoga Technik. In dieser Stunde soll speziell der Rücken angesprochen werden, um evtl. vorhandene Beschwerden zu lösen.

## **Hatha-Yoga**

Hatha Yoga ist eine Form des Yogas, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird.

- ✓ Schlüsselsortdienst
- ✓ Schließanlagen
- ✓ Tresorschlüssel
- ✓ Türöffnungen
- ✓ Beschläge und Briefkästen
- ✓ Hausabsicherungen / Montageservice

Die freundliche Fachberatung

**Voelz**



Hastedter Heerstr. 121 · 28207 Bremen · Telefon 0421 - 44 44 91 · Fax - 49 89 174  
[info@voelz-bremen.de](mailto:info@voelz-bremen.de) · [www.voelz-bremen.de](http://www.voelz-bremen.de)

**Gaststätte** **Vereinsheim des ATSV**  
 Andrea & Team

**Gemütlichkeit · Geselligkeit**  
**Feste jeder Art · gepflegte Getränke**

Zeppelinstraße · Telefon (04 21) 41 22 14

Geöffnet: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr  
 Samstag und Sonntag 10.00 – ? Uhr  
 bei Spielbetrieb durchgehend



- Tabakwaren
- Schreibwaren
- Zeitschriften
- Toto und Lotto

**PETER ACKERMANN**

28307 Bremen  
 Osterholzer Heerstraße 167  
 Telefon 40 55 05

---

# FSJ

## Jonas Hergenbahn

Erstmal Hallo an alle Mitglieder  
des ATSV Sebaldsbrück,

Ich bin Jonas, 18 Jahre alt und war bis vor kurzem noch in der Schule und habe mein Fachabitur gemacht. Viele sollten mich durch meine Mutter Babsi kennen, die in unserem Verein als Übungsleiterin tätig ist. Schon als ich noch ein kleiner Junge war, nahm mich meine Mutter regelmäßig mit in die Halle, zum Kinderturnen. Dies brachte mir immer sehr viel Spaß und ich verbinde deswegen den ATSV Sebaldsbrück immer mit einer glücklichen Kindheit. Nach einigen Jahren wechselte ich dann den Verein. Trotz dessen hatte ich immer wieder was mit dem ATSV Sebaldsbrück zu tun. Da ich schon immer sehr Sportbegeistert war und es immer noch bin, freue ich mich sehr auf das kommende Jahr und hoffe so vielen Kindern wie möglich den Sport einen Schritt näher zu bringen.

Heute habe ich meine Schule beendet, Spiele seit 6 Jahren Handball und stehe vor einem sehr Interessantem und hoffentlich spaßigem Jahr. Besonders freue ich mich auf die Zeit in meiner alten Grundschule, wo ich schon, ganz herzlich empfangen wurde. Vor einem halben Jahr, habe ich bereits als Helfer beim Jungs Turnen, am Montag im ATSV ausgeholfen, was denke ich eine gute Vorbereitung auf die kommenden Kinderturnstunden war.



So, genug von mir. Ich freue mich darauf viele von euch Mitgliedern kennen zu lernen.

**Auf ein erfolgreiches und sportliches Jahr,  
Jonas Hergenbahn**

C. ABC-Werbung Bremen

**teamsport sportswear**  
*Sport*  *Caarls*

**Friedr.-Ebert-Str. 27 Tel/Fax 0421-505439**



# **ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.**

## **Geschäftsstelle**

28309 Bremen · Sebaldstraße 3A

Telefon (0421) 41 40 59

Internet: [www.atsv-sebaldsbrueck.de](http://www.atsv-sebaldsbrueck.de)

E-Mail: [info@atsv-sebaldsbrueck.ce](mailto:info@atsv-sebaldsbrueck.ce)

## **Geschäftszeiten**

Montag: 15.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch: 8.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag: 8.00 – 12.00 Uhr

## Turnen, Kinder

Gruppe	Tag	Zeit	Halle	Kontakt	Telefon
Eltern + Kind	Donnerstag	16.45-17.45 Uhr	Sattelhof	Geschäftsstelle	
Kinder 3+4 Jahre	Donnerstag	16.00-16.45 Uhr	Sattelhof		
Kinder 4-7 Jahre	Dienstag	17.00-18.00 Uhr	Sattelhof		
Jungen ab 7 Jahre	Montag	18.00-19.00 Uhr	Sattelhof		
Mädchen ab 7 Jahre	Montag	17.30-18.30 Uhr	Sattelhof		

## Turnen, Erwachsene

Gymnastik für den Rücken & gesunde Körperhaltung	Dienstag	09.30-10.30 Uhr	Sattelhof	Sigrid Hilken	45 19 84
Frauengymnastik	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	Sattelhof	Andrea Bunger	45 34 59
60 Plus für Er+Sie	Freitag	10.00-11.00 Uhr	Sattelhof	Sigrid Hilken	45 19 84
Trimmen für Männer	Dienstag	18.15-20.00 Uhr	Sattelhof	Margit Uhing	45 33 49
Ballspiele für Männer	Dienstag	20.00-22.00 Uhr	Sattelhof	Jörg Cammann	44 19 15
Prellball für Männer	Donnerstag	18.30-21.00 Uhr	GS Parsevalstr.	Peter Henze	45 68 15

## Laufen / Walken

Lauftreff	Dienstag	18.00-19.00 Uhr	letzter Bunker	Hartmut Stockmeier	41 18 79
Walking	Mittwoch, Freitag		09.00-10.15 Uhr	W.-Wolters-Str./ Holter Feld	Helmut Brockmann

## Tanzen

Erwachsene	Montag	18.30-20.00 Uhr	Gemeindehaus Hemelingen Christenstr. 6	Peter Stegel	47 39 29
Erwachsene	Montag	20.00-21.30 Uhr			

## Tischtennis

Jugendliche	Mittwoch	17.30-19.30 Uhr	Sattelhof	Daniel Schmitz	41 42 35
Jugendliche	Freitag	17.30-19.30 Uhr	Sattelhof		
Jugendliche	Samstag	11.30-13.30 Uhr	Sattelhof		
Erwachsene	Montag	19.00-22.00 Uhr	Sattelhof	Helge Uhing	4 33 27 56
Erwachsene	Mittwoch	19.30-22.00 Uhr	Sattelhof		
Erwachsene	Freitag	19.30-22.00 Uhr	Sattelhof		

## Volleyball

Hobby-Mixed-Gruppe	Montag	19.00-21.00 Uhr	GS Parsevalstr.	Carolin Steudel	685 530 939
--------------------	--------	-----------------	-----------------	-----------------	-------------

## Austritt

Laut Satzung ist der Austritt aus dem Verein nur zum 30. Juni und 31. Dezember möglich. Der Austritt muss dem Verein (Geschäftsstelle) durch **schriftliche Erklärung** mindestens 4 Wochen vor Kündigungsdatum angezeigt werden. Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden. Trainer, Übungsleiter sowie Betreuer sind **nicht berechtigt**, Kündigungen anzunehmen. Die Mindestmitgliedschaft beträgt 12 Monate.

**KURSE IM GESUNDHEITS- UND FITNESSBEREICH SIEHE GESONDERTER ÜBERSICHT !**

## Ju Jutsu

Gruppe	Tag	Zeit	Halle	Kontakt	Telefon
Anfänger ab 7 Jahren	Mittwoch	16.00-17.30 Uhr	GS Parsevalstr.	} Jörg Häntzschel + } Mirco Mahlstedt	} 0175- } 58 67 812
Fortgeschrittene	Mittwoch	17.30-19.00 Uhr	GS Parsevalstr.		
Erwachsene	Mittwoch	19.00-21.00 Uhr	GS Parsevalstr.		

## Schwimmen

Geschäftsstelle, Tel. 41 40 59

### Gruppe 8 Wassergewöhnung: Wasserflöhe

Dienstag	18.15-18.45	} Bastian Liersch } Julia Löhmann } Isabel Meinke } Malte Gerber } Tanja Steinbock
Donnerstag	18.15-18.45	

### Gruppe 7 Anfänger: Seepferdchen

Donnerstag	16.30-17.15	Tanja Steinbock Bastian Liersch Jonas Drewes Niklas Prange
------------	-------------	---

### Gruppe 6 Aufbaugruppe: Seehunde

Donnerstag	17.15-18.00	Fiona Minkousse Niklas Prange Marina Wedekind
------------	-------------	---

### Gruppe 5 Aufbaugruppe: Delphine

Donnerstag	18.00-18.45	Fiona Minkousse Niklas Prange
------------	-------------	----------------------------------

### A Leistungsgruppe

Dienstag	18.30-20.00	
Donnerstag	19.30-20.45	Jens Oesselmann Ina Dietrichs

### B Leistungsgruppe

Dienstag	17.45-18.45	} Gaby Butziak
Donnerstag	18.45-19.45	

### C 1 Fördergruppe

Dienstag	17.00-17.45	} Gaby Butziak
Donnerstag	17.15-18.00	

### E Breitensportgruppe

Donnerstag	18.45-19.30	Edward Gölke
------------	-------------	--------------

### O Oldiegruppe

Dienstag	19.30-20.30	Charlyn Eberlein
Donnerstag	20.30-21.15	Jochen Saupe

### Trimmischwimmen

Dienstag	20.30-21.15	Brigitte Oesselmann
----------	-------------	---------------------

### Wassergymnastik

Dienstag	19.15-20.00	Nicole Noltze
	20.00-20.45	Nicole Noltze
Donnerstag	18.45-19.30	Nicole Noltze

### Anfängerschwimmen für Erwachsene

Donnerstag	20.30-21.15	Antje Spink
------------	-------------	-------------

## Fußball

(Infos montags 19.00-20.30 Uhr Sportanlage Parsevalstraße / Vereinsheim)

**In allen Übungsstunden ist ein kostenloses Probetraining möglich!**

**Erleichtern Sie unseren ehrenamtlichen Mitarbeitern die Arbeit,  
indem Sie Ihren Beitrag durch Abbuchung vom Konto zahlen!**

## BEITRÄGE

ab 01.07.2015

Erwachsene .....	monatlich	€ 13,00
Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr .....	monatlich	€ 8,00 (Schüler, Studenten bis 27 Jahre nur mit aktueller Bescheinigung, es erfolgt keine Rückerstattung)
Familienbeitrag (Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr) .....	monatlich	€ 26,00
Passive Mitglieder .....	monatlich	€ 5,00

## ERMÄSSIGTE BEITRÄGE (siehe Anmerkung)

ab 01.01.2020

Wandern .....	monatlich	€ 5,00
Walking / Lauftreff .....	monatlich	€ 8,00
Tanzsport .....	jährlich	€ 215,00

**Anmerkung:** Die Zahlung der ermäßigten Beiträge schließt die Teilnahme an weiteren Gruppen aus. Andernfalls wird der volle Beitrag und ggf. Zusatzbeitrag fällig!

## ZUSATZBEITRÄGE (siehe Anmerkung)

ab 01.01.2020

Schwimmabteilung, aktive Mitglieder .....	monatlich	€ 3,00
Schwimmanfänger (bis Seepferdchen-Abzeichen/Gruppe 8) .....	monatlich	€ 20,00
Fußballabteilung, aktive Mitglieder .....	monatlich	€ 3,50
Tanzsportabteilung .....	jährlich	€ 77,00
Eltern- und Kind-Turnen (Elternteil) .....	monatlich	€ 5,00
Herzsport .....	monatlich	€ 10,00

**Anmerkung:** Die Zusatzbeiträge der o.g. Abteilungen werden zusätzlich zum normalen Beitrag jeweils am Jahresanfang (bzw. bei Neueintritt sofort bis zum Jahresende) per Lastschriftverfahren von ihrem Konto abgebucht! Mitgliedern der Abteilung Fußball und Ju Jitsu wird der Zusatzbeitrag mit der normalen Beitragsfähigkeit belastet.

### SONDERBEITRAG FÜR DIE SPORTANLAGEN-PFLEGE

Mitglieder bis 13 Jahre halbjährlich € 3,00, Mitglieder ab 14 Jahre halbjährlich € 6,00 - (kann abgeleistet werden)

Status Änderungen sind nur zum Jahresende möglich.

Aufnahmegebühr: 15,- €

Bei Nichterteilung einer Einzugsermächtigung werden pro Buchung € 3,00 berechnet!

Bei Rücklastschriften werden zu den Bankkosten zusätzlich € 5,50 berechnet.

**Satzungen sind in der Geschäftsstelle erhältlich!**

# WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, Telefon (0 42 31) 6 29 77



mieden wurd'so Weh und Ach. Und kamen wir nach Hause wieder, entspannten wir die müden Glieder mit einem Bad im warmen Nass. Ja, so gefiel uns Wanderern das! Wir mussten auch mal Regen schlucken, doch tat uns das nur wenig jucken, denn Cafes gab's an vielen Ecken, der Pflaumenkuchen tat gut schmecken!

Elf abwechslungsreiche Wanderungen 2019 liegen hinter uns. Warum nur 11? Weil wir im Februar wegen Dauerregen gekniffen und den Geburtstag von Jörn und Heinz im trockenen und warmen Haus gefeiert haben. Die Woche am und im Kyffhäuser war der Höhepunkt des Wanderjahres. Hier der Bericht von Helga Sommer: Wie's immer war, so ist's auch heute, unser Wittig wieder sich nicht scheute, zu planen eine Wanderfahrt, denn das Reisen ist so unsre Art. Bad Frankenhausen war das Ziel, das allen Wanderern gefiel. Hier sollte nicht viel Regen fallen, und das ist wichtig bei uns allen. Die Hinfahrt war schon interessant, es ging durch Kurven ganz rasant. Die Fahrer mussten sehr aufpassen, wir konnten uns auf sie verlassen. Im Örtchen Stolberg gab's ne Pause, dort trafen wir uns zu 'ner Jause. Wir bummelten auch durch die Straßen und staunten über alle Maßen: Manch Häuser waren renoviert, mit Fachwerk reich verziert. In Frankenhausen im Hotel bezogen wir die Zimmer schnell. Ein jeder recht zufrieden war, die Räume waren wunderbar. Das Essen gab's stets vom Buffet, dran hatte Freude der Gourmet. Des Abends fanden Spiele statt, bis zehn, dann war'n fast alle matt. Denn nach dem Frühstück, schon vor zehn, war auf die Wanderschaft zu geh'n. Wir sind ja nicht mehr ganz so fit, jedoch ein jeder wollte mit. So ließen wir's uns nicht verdrießen, uns jener Gruppe anzuschließen, die unsrer Fähigkeit entsprach, ver-

Beim Wandern gab es viel zu seh'n, auch in die Höhen war zu geh'n, um zu erkunden berühmte Bauten, die wir nicht nur von außen schauten. So besichtigten wir ferner das Panoramagemälde von Werner, der Tübke sich mit Nachnamen nennt, den hierzulande ein jeder kennt. Er schuf ein Bild wohl ohnegleichen – Welch Bild kann solch ein Ausmaß erreichen – vom Bauernkrieg, Hass, Liebe und Pein. Er dachte, die Menschheit würd' immer so sein. Wir konnten uns kaum von der Darstellung trennen, jedoch ein weiterer Punkt ist zu nennen: Unsere Eva gab danach zum Geburtstag was aus, das wurde begrüßt mit großem Applaus. Dann wurde gewandert von der Höhe ins Tal, ganz ohne Regen, das erwähn ich hier mal. Am Mittwoch tat sich die Sonne früh zeigen, so konnten wir zum Kyffhäuser Berg aufsteigen. Da ging's die Stufen des Denkmals hinauf, das glückte bei manchem nicht ohne Geschnauf. Der Blick in die Ferne hat sich wirklich gelohnt, auch wenn wir das Steigen sind nicht so gewohnt.

Wir wünschen uns für das kommende Jahr wieder attraktive Wanderungen. Ich denke, auch an die Wanderwoche im September 2020.

Habt ihr Vorschläge?

**Euer WMWittig**



## Ju Jutsu-Prüfung



Am 26. Juni 2019 fand eine Kinder- und Jugend-Kyu-Prüfung statt. Neun Prüflingen konnte abschließend verdient ihre nächsthöhere Graduierung verliehen werden. Unter den Augen des Prüfers Jörg Häntzschel und des am Rand mitfeiernden Trainers Mirco Mahlstedt zeigten sie meist gute bis sehr gute Leistungen.

Wir gratulieren! Allen Ju Jutsuka wünschen wir weiterhin viel Spaß und Erfolg!

**Mirco und Jörg**

## Eine Bitte an die Ju Jutsu Eltern

Die Ju Jutsu Kindergruppe mit den „Kleinen“ platzt derzeit aus allen Nähten. Wir möchten an dieser Stelle um Verständnis bitten, wenn Eure kleinen Kämpfer nicht sofort einen Platz bekommen können.

Denn man darf dabei nicht vergessen, dass wir Kampfsport und Selbstverteidigung unterrichten. Auch wenn wir es den Kindern spielerisch beibringen, so kann man jemandem ordentlich wehtun mit den erlernten Techniken. In einer zu gro-

ßen Gruppe können wir die Kinder nicht mehr gut genug trainieren und betreuen.

Jetzt wird jemand denken: „Na, dann nehmt doch einfach einen weiteren Trainer mit auf die Matte“. Diese sind schwer zu finden. Außerdem schaffen es die wenigsten Berufstätigen um 16:00h zum Sport zu kommen.

**Mirco, Yvonne und Jörg**

**Kursbeiträge ermäßigen sich nur für Vollmitgliedschaften**

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ Infos und Anmeldung: ◀ ◀ ◀ ◀ ◀

Geschäftsstelle des ATSV Sebaldsbrück, Sebaldstraße 3 A, Telefon 41 40 59



## Fahrradtour der Tanzgruppe



Am ersten September haben wir statt Tanzen mal wieder eine Fahrradtour mit großer Zustimmung angesetzt.

Nahezu vollständig trafen wir uns mit Rad und Gepäck am Weserwehr. Thomas und Andrea haben eine Tour vom Weserwehr nach Bollen ausgekuckt. Abfahrt 11.00 Uhr.

Auf dem Weg am Weserdeich entlang haben wir einen kurzen Halt zum vespere eingelegt. Allerhand Freude kam dann auf als Andrea die Gelegenheit für ein spaßiges Ratespiel um Namen und Begriffe aufnahm. Wir mussten Begriffe raten von denen wir nur die Buchstaben wussten. So kam nochmal Bewegung in unsere Fahrradgruppe.

Aufgeheitert ging es dann weiter zum Restaurant „Deichkind“. Vor dem Essen war noch ein Fußbad am Weserstrand möglich, was zum allgemeinen Vergnügen auch reichlich genutzt wurde.

Aber langsam kam der Hunger auf und das Mittagessen rief zu Tisch. Nach dem Verspeisen von Fisch und anderen Köstlichkeiten ging es nach einer ausgiebigen Zeit für interessante Gespräche dann in gemächlichem Tempo zurück nach Bremen. Das schöne Fahrradwetter tat seinen Teil dazu bei einen schönen Tag erlebt zu haben.

P.S.: Wie Zeitungsnachrichten zu entnehmen ist soll der Neubau des Gemeindesaales der Versöhnungsgemeinde im Zeitplan liegen und im Frühjahr 2020 fertiggestellt sein. Somit sollte dann einer Rückkehr in unsere alte Trainingsstätte nichts im Wege stehen.

**Euer Peter**



## Brettchen Turnier 2019

Erstmals wurde dieses Jahr als Saisonabschluss das Brettchen Turnier eingeführt. Bei diesem handelt es sich um ein Spaßturnier bei dem jeder Spieler mit dem gleichen Schläger an den Start muss. Diese Schläger bestehen aus einfachem Sperrholz mit zwei dünnen Noppen außen Belägen ohne weiteren Schwamm.

Dieses Jahr wurde es am Freitag, den 31. Mai durchgeführt mit insgesamt 16 Spieler/innen. Nachdem sich alle eine halbe Stunde eingespielt hatten, haben wir mit dem Wettbewerb begonnen, indem jede Runde die einzelnen Partien gezogen wurden. Ziel war, dass am Ende ein einziger Spieler überbleibt, der sich dann Brettchen Meister 2019 kühlen darf. Jeder Spieler der dreimal verloren hatte schied aus dem weiteren Wettbewerb aus.

Nach einigen Stunden voller Spaß und Anstrengung blieben zum Schluss Sebastian Schulze und Kai Karsens übrig, die in mehreren Spielen im direkten Vergleich den Sieger unter sich ausspielen mussten.



Am Ende gewann Kloppe zwar relativ eindeutig, aber dennoch mit deiner Niederlage die ihm Schulze verpassen konnte.

Insgesamt hat es allen Spaß gemacht, sodass das Brettchen Turnier auch für das kommende Jahr auf dem Zettel steht.

**Von: Jonny Langkowski**

## Andro Kids Open 2019

Am 16. August.2019 war es für uns so weit, bereits zum vierten Mal starteten wir Sebaldsbrücker zu den Andro Kids Open in Düsseldorf. Die Kids Open sind das größte Tischtennisjugendturnier und für unsere Abteilung das Highlight während der Saisonvorbereitung. Am ersten Tag fanden nur die Doppelwettbewerbe statt. Zu diesen waren lediglich Julius Hollmann und Ich (Jonas Hollmann) anwesend, da der Rest diesen Freitag zur Anreise genutzt hat. Während

Julius zusammen mit Mika Offermann vom TSV Lamstedt im Jahrgang 2005/2006 im 16-telfinale gegen die späteren Turnierdritten ausschieden, gelang mir zusammen mit Julian Janke vom SV Werder Bremen im Jahrgang 2002/2003 der Einzug ins Achtelfinale, wo ebenfalls gegen die Turnierdritten Schluss war.

Am Samstag waren dann einige Sebaldsbrücker mehr im Einsatz, sowohl als Spieler als auch David

und Daniel Schmitz als Trainer. Ich ging an diesem Tag im Jahrgang 2002 an den Start und schaffte es mit 2:1 Spielen in die KO-Runde, wo ich im 32-telfinale durch einen knappen 3:2 Sieg den Einzug ins 16-telfinale schaffte. Julius blieb an diesem Tag im Jahrgang 2006 ungeschlagen und gewann somit sowohl seine Gruppe als auch das folgende KO-Runden Spiel. Außerdem im Jahrgang 2006 gingen David Kollmann und Lennox Pfeiffer an den Start, während David mit 2:1 die KO-Runde erreichte, sich jedoch in der ersten KO-Runde geschlagen geben musste, musste Lennox mit 1:2 in die Trostrunde wo er nach einem Freilos in der ersten Runde leider im 16-telfinale rausflog .

Zudem hatten wir bei den Jungen auch im Jahrgang 2008 mit Linus Bödecker einen Starter, welcher die Gruppenphase mit 2:1 überstand und sich dann durch einen Sieg in der ersten KO-Runde für das 16-telfinale am Sonntag qualifizierte.

Im Mädchenbereich waren wir in den Jahrgängen 2005 durch Michelle Zelinsky, sowie im Jahrgang 2008 durch Elisabeth Lucas und Fiona Abels und im Jahrgang 2009 durch Lya Weisbach vertreten. Für Michelle verlief die Gruppenphase nicht so erfreulich, da sie leider durch ein 1:2 in der Gruppenphase in die Trostrunde musste, dort jedoch durch einen Achtelfinalsieg das Viertelfinale erreichte. Sowohl Fiona als auch Elisabeth schafften ebenfalls nicht die Qualifikation für die KO-Runde, jedoch schafften beide den Viertelfinaleinzug in der Trostrunde. Daselbe schaffte auch Lya.

Am Sonntag waren somit noch mehrere Sebaldsbrücker am Start. Ich bin leider mit 1:3 im 16-telfinale ausgeschieden, Julius hingegen schaffte es bis ins Halbfinale, wo er gegen den späteren Sieger mit 0:3 den kürzeren zog und somit den 3ten Platz und damit das Siegerpodest erreichte.



Im Jahrgang 2008 schaffte Linus genau wie ich nicht den Sprung bis ins Achtelfinale, sondern scheiterte ebenfalls im 16-telfinale mit 0:3.

In der Trostrunde der Mädchen Jahrgang 2005 ging es für Michelle nach dem Viertelfinale nicht mehr weiter, aufgrund einer 0:3 Niederlage. Das gleiche geschah auch Fiona im Jahrgang 2008, Elisabeth schaffte es immerhin 2 Sätze zu gewinnen und schied trotz dessen ebenfalls im Viertelfinale aus. Nun blieb also nur noch Lya und sie schaffte die Sensation. Mit nur einem verlorenen Satz in der gesamten Trostrunde gewann sie diese und holte somit den Titel in der Trostrunde Mädchen 2009 nach Sebaldsbrück.

Insgesamt verlief das Wochenende mit Höhen und Tiefen, jedoch kann ich wahrscheinlich für alle sprechen, wenn ich sage, dass diese Fahrten immer dazu beitragen den Spaß am Tischtennis zu vermitteln und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken.

**Von: Jonas Hollmann**

## **WERTSACHEN GEHÖREN NICHT IN DIE TURNHALLE**

## Vereinsmeisterschaften 2019



Dieses Jahr haben wir die Vereinsmeisterschaften am 10.08.2019 ausgespielt. Und wir waren sogar 2 Personen mehr als im vorigen Jahr.

Ich habe mir mal den Spaß gemacht und das durchschnittliche Alter aller Teilnehmer ausgerechnet und wir kommen da auf ein Alter von 29 Jahren.

Ich finde das zeigt ganz gut, dass die Tischtennisabteilung des ATSV nicht schläft, denn immerhin waren 7 der 18 Spieler im Alter zwischen 13 und 18 Jahren. Wie auch letztes Jahr, war das Wetter mal wieder grandios und eigentlich nicht für Hallensport gemacht. Wir ließen und davon jedoch nicht abbringen und hatten eine Menge Spaß mit allen beteiligten. Besonders überraschte uns an dem Tag der Youngstar Julius, der völlig überraschend ins Finale gegen Helge einzog. Nach einem sehr hochklassigen und knappen 5 Satz Match musste sich jedoch Helge geschlagen geben.

Somit heißt der Vereinsmeister 2019 Julius Hollmann! Ohne irgendwelche Statistiken überprüfen zu müssen, kann ich ziemlich sicher davon sprechen, dass Julius der jüngste Vereinsmeister jemals bei uns ist. Glückwunsch nochmal dafür!



Bei der anschließenden Siegerehrung konnten erstmals auch die neuen Nebelmaschinen im Einsatz gesehen werden. Auch wenn die eine dem Vorführer-effekt geschuldet ausblieb, wächst die Vorfreude auf

kommende Heimspiele. Abschließend ließen wir den Abend bei Bier und Cola am Grill entspannt ausklingen. Dabei besonders in Erinnerung sind mir die selbstmarinierten „einmassierten“ Steaks geblieben, wie sie unser gute Helge doch nannte. Und Julius der vermutlich noch am kommenden Tag wie ein Honigkuchenpferd gestrahlt hat.

Ich hoffe alle beteiligten hatten ihren Spaß und wir sind auch bei kommenden Vereinsmeisterschaften wieder so zahlreich vertreten. Abschließend nochmal die besten Glückwünsche an Julius unseren Vereinsmeister 2019!!!

1. **Julius Hollmann**
2. **Helge Uhing**
3. **David Schmitz**
4. **Jonas Hollmann**
5. **Kai Alexander Karsens**
6. **Nikolai Kovrigin**
7. **Sebastian Schulze**
8. **Jonny Langkowski**

**Von: Jonny Langkowski**

---

## Tischtennis-Jugend



Die Tischtennis-Jugend des ATSV Sebaldsbrück ist dieses Jahr wieder sehr stark aufgestellt. Nach vier Jugendmannschaften in der letzten Saison gehen wir diese Runde noch mit einer Mannschaft mehr ins Rennen. Während unsere Jungen-Mannschaft (bis Jahrgang 2002) in der höchstmöglichen Liga, der Bremen-Liga, vertreten ist, stellen wir bei den Schülern (bis Jahrgang 2005) in jeder Liga eine Mannschaft. Von der Bremen-Liga, bis zur Kreis-Klasse ist der ATSV überall vertreten. Sehr erfreulich ist dabei, dass wir neben den männlichen Teilnehmern auch sehr viele Mädchen gewinnen konnten. So stellen wir diese Saison als einziger Bremer Verein eine reine Schülerinnen-Mannschaft.

Zusätzlich zum Mannschaftswettkampf gab es im September die Verbandsrangliste der Bremer Jugend, bei der die besten jugendlichen Tischtennispieler Bremens am Start waren. Hier war der

ATSV Sebaldsbrück traditionsgemäß wieder mit einer riesigen Anzahl qualifizierter Spieler vertreten. Auch die Leistungen vor Ort konnten sich sehen lassen. Bei den A-Schülerinnen (bis 2005) waren zwei Sebaldsbrückerinnen auf dem Treppchen. Elisabeth Lucas wurde Dritte und Michelle Zelinsky, welche sich im Finale erst in der Verlängerung des Entscheidungssatzes geschlagen geben musste, Zweite. Bei den A-Schülern wurde Julius Hollmann seiner Favoritenrolle gerecht und gewann ohne Niederlage den Titel. Sensationell war das Ergebnis schließlich bei der Jungen Konkurrenz (bis 2002): Hier ging der ATSV mit 3 Jungen an den Start und erreichte die Plätze 5, 3 und 1 (1. Julius Hollmann, 3. Nikolai Kovrigin, 5. Jonas Hollmann).

**Von: Sebastian Schulze**

## 1. Herren

Die erste Herren hat diese Saison großes vor! Seit langer Zeit ist es dem Team gelungen wieder in die Bezirksliga aufzusteigen. Mit dem 9:7 Erfolg im Auftaktspiel gegen die TuSG Ritterhunde gelang der ersten Herren ein knapper aber gelungener Einstieg in die neue Spielzeit. Nach inzwischen der Hälfte der Hinrunde steht der ATSV Sebaldsbrück gut in der Liga dar, zwar nicht an der Tabellenspitze, aber mit weiteren starken Auftritten wird die Liga gehalten. Aber nicht nur der sportliche Aspekt stimmt sondern auch das Drumherum passt, so werden seit dieser Saison die Heimspiele durch zwei neue Nebelfontänen begleitet die jedes Spiel zu einem Highlight machen.

Aufgrund der sportlich soliden Saison und dem großen Unterhaltungsfaktor sind die Punktspiele der ersten Herren auch in anderen Vereinen begehrt, wodurch die Spiele oft gut besucht sind. Außerdem ist es seit langer Zeit Tradition der Mannschaft, dass die gegnerische Mannschaft noch zu einem gemeinsamen Ausklingen des Abends eingeladen wird. Aufgrund des sozialen Miteinanders und natürlich der sportlichen Leistung aller beteiligter Spieler ist diese Saison ein Erfolg auf ganzer Linie. Wir hoffen, dass dieser Erfolg den Rest der Saison anhält

**Von: David Schmitz**

## 2. Herren

Da die 2. Herren in der letzten Saison mit einem überragendem Ergebnis von 16 Siegen und 2 Niederlagen sich in der Stadtliga 2 auf den 2. Platz erspielt hat, spielt die 2. Herren in der neuen Saison in der Stadtliga 1 mit den Spielern Jonny Langkowski, Robert Klein, Julius Hollmann, Mika Böhme, Uwe Deckelmann und Timon Kortlepel. Die Mannschaft ist in die aktuelle Saison mit zwei Siegen und einer Niederlage gestartet und belegt damit momentan den 3. Platz.



Potenzial für einen weiteren Aufstieg besitzt die 2. Herren durchaus, jedoch das ist noch ein weiter Weg, denn wie Jedermann weiß werden die Kriegstoten zu Ende gezählt. Im September trifft die Mannschaft auf alte Bekannte und zwar den TuS Vahr, allerdings stehen wir wie immer einer großen Herausforderung gegenüber.

Seit dem Letzten Jahr hat sich die Mannschaft ziemlich verändert. Dazu gekommen ist der Jugendspieler Julius Hollmann (aktuell noch an 3 in der Mannschaft) und Mika Böhme (der sich nach dem Aufenthalt beim SV Werder Bremen gerne spielerisch weiterentwickeln möchte). Bereits jetzt ist abzusehen, dass Julius die 2. Herren wieder verlassen wird, da Punktemäßig bereits jetzt an die Spitze der 1. Herren zieht. Einen besonderen Charm hatte dieses Jahr unser Spiel gegen die Turaner, die bei uns zu Gast waren. Auch wenn spielerisch noch etwas Luft nach oben gewesen ist, hinterließen wir durch unsere spektakuläre Eröffnung einen bleibenden Eindruck.

An dieser Stelle kann sich die Bundesliga wohl noch eine Scheibe abschneiden, wenn es um Licht und Nebel effekte geht...

**Von Mika Böhme & Jonny Langkowski**

#### 4. Herren

Die 4. Herren spielte letztes Jahr in der Kreisklasse 1 und belegte einen Platz im guten mittleren Bereich. Diese Saison geht es wie gewohnt weiter in der 1. Kreisklasse. Eine Zielsetzung wie Aufstieg oder einen gewissen Bereich gibt es nicht, da es in der Mannschaft hauptsächlich um den Spaß am Tischtennis geht und auch wenn es mal nicht so gut läuft, man einen guten Abend mit seinen Mannschaftskollegen hat.

Zudem ist die 4. Herren schon seit Jahren das Sprungbrett für unsere Jugendspieler des Vereins in die Herrenmannschaften. So unterstützen auch dieses Jahr David Kollmann und Alexander Uhing die Mannschaft kräftig und bekommen möglichst viele Einsätze, um sie weiter zu fördern. Dies freut auch die alt eingesessenen Spieler der 4. Herren, da die beiden eine kräftige Unterstützung sind und schon bei einigen der Spiele wichtige Punkte geholt haben.

Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Saison mit vielen spannenden Spielen!

**Von: Kolya Weyh**

#### 1. Damen

Die 1. Damen hat einen super Start in die Saison hingelegt, mit drei Siegen aus drei Spielen (wovon zwei auch sehr deutlich waren) steht die 1. Damen damit auf Platz 2 der Bezirksoberliga, über ihnen steht nur noch der TSV Altenbruch. Dies ist uns in den vergangenen Jahren nicht gelungen und das verdanken wir der neuen Aufstellung der Mannschaft. An Position eins mit 5:2 Spielen Susanne Philipp, an Position zwei mit 6:1 Spielen Johanna Abbes, an Position drei mit 5:1 Spielen Britta Lilkeney und an Position vier mit 3:2 Spielen Wiebke Schröder. Die Mannschaft steht somit sehr gut da und wir hoffen das dies auch genauso bleibt.

**Von: Johanna Abbes**

#### 2. Damen

Die 2. Damenmannschaft ist in die Saison 19/20 in der Bezirksliga OHZ/Verden/Bremen in die Saison gut gestartet. Mit 8:2 Punkten rangiert sie aktuell auf dem 2. Tabellenplatz. Nur gegen Oyten mussten sie das Spiel ohne einen einzigen Punkt abgeben.

**Von: Petra Reichmann**

#### Tabelle (gesamt)

Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1. ATSV Sebaldsbrück II	5	4	0	1	33:22	+11	8:2
2. ATSV Habenhausen	4	3	0	1	29:16	+13	6:2
3. TSV Holtum (Geest) II	4	3	0	1	29:20	+9	6:2
4. TuS Huchting II	5	3	0	1	32:24	+8	6:4
5. SG Findorff	4	2	0	2	19:24	-5	4:4
6. TV Oyten	2	1	1	2	15:8	+7	3:1
7. SV Werder Bremen II	5	1	1	0	22:35	-13	3:7
8. TSV Farge-Rekum	4	1	0	3	20:26	-6	2:6
9. TSV Emtinghausen	3	0	1	2	13:23	-10	1:5
10. TSV Dannenberg	4	0	1	3	17:31	-14	1:7



## F-Jugend „Fußball ist mehr als Sport“

**Interview mit Katrin Meyer (Mitgründerin der Sportakademie in Parakou/Benin).**

### **ACADEMY KABONGO SPORTS DE PARAKOU**

**Sag mal Katrin, wie bist Du zu Deinem Engagement in Benin gekommen?**

Ja, Matthias, vor der Idee standen viele Erlebnisse und Eindrücke vor Ort. Reisen öffnen den Horizont und in meinem Fall auch mein Herz...(lacht). In den Jahren 2012-2014 war ich mehrmals mit meinem afrikanischen Lebenspartner in seiner Heimatstadt Parakou in Benin, Westafrika. Benin ist politisch relativ stabil aber ein sehr armes Land. Es besitzt kaum Rohstoffe oder andere Reichtümer. Analphabetismus ist weit verbreitet besonders unter den Mädchen und Frauen trotz Schulpflicht bis zum 11. Lebensjahr. Bei meinen Besuchen dort ist mir aufgefallen, dass viele Kinder nach der Schule alleine an den verkehrsreichen und daher gefährlichen Straßen spielen. Und wieder andere müssen richtig mitarbeiten damit die Familie überleben kann. Für die wichtige Freizeit, gerade in diesem Alter, bleibt da keine Zeit. Freizeitangebote sind so gut wie nicht vorhanden.

Ich bin ländlich außerhalb von Bremen aufgewachsen. Mein Handballverein hat mir viel gegeben: Spaß und Freundschaft, Familienersatz und sportliche Herausforderung.

**Und dann hattet ihr beiden die Idee dort Fußball anzubieten?**

Unser gemeinsames Ziel war es sich in Parakou sozial zu engagieren. Wir haben einige lokale Projekte besucht und Gespräche geführt. So habe ich mir einen guten Eindruck verschafft wo der Schuh drückt. Aus Eindrücken und Gesprächen ist die Idee entstanden ein kostenloses Sportangebot für Kinder und Jugendliche zu schaffen wo sie im geschützten Raum mit Gleichaltrigen zusammen sind und die sogenannte informelle Bildung erhalten (Selbstvertrauen, Kompetenzen, Zukunftsperspektive). Mein Partner ist ehemaliger Spieler und Fußball immer noch seine Leidenschaft. So passte es einfach gut zusammen. Sport hat unser Leben mit geprägt und dies wollen wir weitergeben.

**Was wollt ihr konkret mit dem Angebot bewirken? Das Land ist sehr arm, sagtest Du.**

Ja, das stimmt auch. Einige sagen es sind ganz andere Dinge dort wichtig – sauberes Wasser, gute Schulen....Sport sei eher Luxus – und genau das stimmt nicht. Es muss zusammen gehen damit es funktioniert. Nur Schule und Arbeit bildet den Menschen nicht als Ganzes. Unser Ziel war und ist es die Kinder und Jugendlichen so lange wie möglich in der Schule zu halten um den Stand von Bildung allgemein zu erhöhen. Daher müssen alle Teilnehmer der Akademie noch zur Schule gehen oder studieren. Nur über Bildung lassen sich die Lebensbedingungen langfristig verbessern. Die ACADEMY KABONGO SPORTS DE PARAKOU wurde im Mai 2015 gemeinsam mit engagierten Menschen aus Benin gegründet und sie wächst stetig – bis heute sind über 70 Jungs in der Akademie angemeldet und es kommen immer mehr Mädchen dazu. Lang-



sam bekommen wir eine Mannschaft zusammen. Hier gibt es manchmal von den Eltern noch Vorbehalte. In den Familien dort bestimmt der Vater vieles. Wir arbeiten daran Vorurteile abzubauen und Hindernissen zu beseitigen. Steter Tropfen...(lacht). Kinder und Jugendliche sollen gestärkt werden und möglichst lange in der Schule bleiben. Sie haben dort ein härteres Leben als hier. Eine Perspektive möchten wir ihnen aufzeigen damit sie vor Ort das Leben verbessern helfen. Klingt alles total schwer aber kleine Dinge bewirken bisher schon ganz viel. Ich bin begeistert was wir bewegen. Wir bekommen ganz viel positive Rückmeldung von Eltern und Lehrern. Die Kinder richtig zu fördern ist oft nicht im Focus der Familien. Wir übernehmen diese Aufgabe zu einem gewissen Teil und die Eltern sehen positive Effekte. Das steckt an und zieht Kreise.

### **Wie muss ich mir das vorstellen dort. Es gibt ja keine Strukturen für einen Sportverein, oder?**

Genau, richtige Strukturen wie hier, sind dort noch nicht vorhanden. Wir möchten die Kinder und Jugendlichen in den Mittelpunkt unserer Bemühungen stellen und mieten daher für das Training immer das große Stadion in Parakou an. Wie, als ob ATSV Sebaldsbrück, nur im Weser Stadion trainiert. Kompetente Trainer und modernes Trainings-

material machen das Angebot außerdem attraktiv. Wichtig zu betonen, dass es komplett kostenlos ist. Einige sind bereits Jahre bei uns und echt tolle Fußballer geworden. Und sie haben sich menschlich weiterentwickelt. Der Besuch in Bremen Borgfeld 2019 war ein Sommermärchen für die U15 Mannschaft. Durch den Erfolg und den Besuch in Bremen wurden wir bestätigt, dass unser Konzept passt. Alle Turniere wurden gewonnen und so sind die Jungs mit 4 Pokalen stolz nach Benin zurück geflogen. Das war eine Freude...(lacht).

Eine Art Zentrum wollen wir in Parakou aufbauen um mehr anbieten zu können. Ein Büro ist dringend nötig und ein großer Versammlungsraum für die Treffen mit den Eltern. Unser Ziel ist stets auf Augenhöhe zu sein. Nicht, wir kommen aus Europa und zeigen euch wie es geht. Ganz wichtig ist daher beispielsweise die Akzeptanz der Eltern.

Die Akademie in Benin ist als NGO registriert. In Bremen haben wir einen gemeinnützigen Verein als Partner gefunden. Darüber können wir Spenden und Projektförderung einwerben sowie Kooperationen eingehen.

---

**Das ist bestimmt schwer, ohne festes Vereinsgebäude den Verein dort zu leiten. Was für Hürden sind sonst noch zu nehmen?**

Wir versuchen mit kleinen Mitteln das Zusammengehörigkeitsgefühl zu stärken. Aktuell haben wir ein Logo gestaltet. Es soll die Identifikation mit der Akademie erhöhen und den Teamgedanken nach außen tragen. Jetzt versuchen wir mit Hilfe von Spenden einheitliche Trainingskleidung zu kaufen. Sie ist wichtig, damit sich niemand ausgeschlossen fühlt aufgrund von Armut in der Familie. Für dieses Vorhaben suchen wir noch große und kleine Sponsoren (ca. 2.500 Euro).

Unser nächster wichtiger Schritt ist die Anschaffung eines Mannschaftsbusses. In Benin gibt es keinen Ligabetrieb für Kinder und Jugendliche – hier fast selbstverständlich in jeder Sportart. So müssen sich die Teilnehmer der Akademie mit selber organisierten Freundschaftsspielen und Turnieren begnügen um Teamgeist und sportlichen Wettkampf zu erleben. Ein großes Problem ist Mobilität vor Ort. Öffentlicher Nahverkehr ist nicht wirklich vorhanden und das Mieten von Kleinbussen relativ teuer. Daher ist ein eigener Mannschaftsbus so wichtig.

**Wir haben der Akademie ausgemusterte Trikots gespendet. Das machen wir auch zukünftig gerne. Warum ist das so wichtig dort?**

Ja, Matthias, herzlichen Dank noch einmal dafür. Darüber haben wir uns wirklich sehr gefreut. Sie kommen dort vielfältig zum Einsatz und die Kids sind sehr zufrieden. Diese alten Trikots sind dort

wie neu und sehr wichtig. Die Akademie hat viele Mannschaften wie U6, U9, U11 und so weiter. Alle sollen ihre Trikots haben für Spiele und Turniere. Wir haben gerade unsere erste Außenstelle in der nördlicheren Stadt Kandi eröffnet. Hier werden wieder viele Kinder und Jugendliche kommen und mitmachen. Für alle benötigen wir Trikots in Kinder- und Jugendgrößen. Auch größere Trikots nehmen wir gerne. Andere Trainer und Mannschaften kommen auf uns zu, wenn wir vor Ort sind und fragen, ob wir etwas abgeben können – Trikots werden also immer gebraucht bei uns...(lacht). Andere Sachspenden nehmen wir natürlich ebenso gerne. Alles was mit Fußball und Sport zu tun hat. Besonders (gebrauchte) Fußballschuhe, Schienbeinschoner, Bälle, Kleintore und Sportkleidung allgemein. In der Hitze dort auf Kunstrasen gehen die Fußballschuhe viel eher kaputt. Und die Eltern können sich das meist nicht leisten sie (schnell) zu ersetzen. So sind auch kleine Spenden bei uns genau richtig.

Danke &Merci allen die etwas geben können und möchten.

Bei Interesse die Akademie und ihre Arbeit zu unterstützen gerne direkt bei Katrin Meyer melden: [katrin.meyer@verein-allgemeinbildung.de](mailto:katrin.meyer@verein-allgemeinbildung.de)

[www.parakou-bremen-sport.org](http://www.parakou-bremen-sport.org)  
Instagram: [academy\\_kabongo\\_parakou](https://www.instagram.com/academy_kabongo_parakou)

Mobil 0151 - 11037268

Die Fragen stellte Matthias Reich.

---

**Mitglieder kaufen bei unseren Inserenten**

---

## 1. AH Ü50

### Gemütliches Kicken in der Ü50? Ein Trugschluss!

Nun haben wir den Schritt gewagt, fühlten uns zu alt für die Ü40, erhofften uns einen formidablen Kick in gemütlichem Tempo und wechselten in die Ü50. Das motivierte erfreulicherweise einige altgediente Recken ihren komfortablen Platz auf dem Sofa wieder zu räumen und sich zurück auf den grünen Kunstrasen zu begeben. Leider mussten wir aber auch Hakan Dogan und Markus Werle „zurücklassen“. Unerwartet gleich in die höchste Staffel einsortiert, lastete gleich von Anfang an ein gewisser Erfolgsdruck auf unseren Schultern, mal ganz abgesehen von der eigenen Anspruchshaltung. Nun in neuen Gefilden operierend war uns natürlich nicht ganz klar wohin die Reise geht.

Die Wundertüte Ü50 ging los mit einem Kick bei unserem großen grün-weißen Nachbarn Werder. Das oberflächliche Abscannen des gegnerischen Personals ergab: viele weiße Haarkränze, das sollte doch zu schaffen sein. Von Coach Ratello optimal eingestellt auf unsere Ü50-Premiere legten wir los wie die Feuerwehr und Rückkehrer Andy Probst erzielte bereits nach 9 Minuten den Führungstreffer. Im Tor verlebte Kai Fuhrmann zunächst mal einen ruhigen Vorabend, die Abwehr um Francis Mas, Ersan Erdogan und Tim Jennerjahn war mangels anderer Erfordernisse im wesentlichen darum bemüht das Angriffsspiel zu unterstützen. Vorne tobten Andy, Waldi Klatt und Achim Springer vor dem gegnerischen Tor herum und versuchten das Runde ins Eckige zu bringen. Doch es kam ein bisschen Sand ins Getriebe, der eigene Elan ließ ein bisschen nach, der SV Werder deutete höflich an, dass er einen Fußball auch vor diesem Kick schon das ein oder andere mal gesehen hatte. Kai im Tor wurde angesichts des Endes seiner Beschäftigungslosigkeit nun etwas wärmer und Coach Ratello hatte den genialen Einfall frisches Personal aufs Feld zu schicken.



*Playmaker Andy Probst ist zurück auf dem grünen Kunstrasen.*

Nun kamen auch Michael Ruprecht, Holger Ciesla, Jasmin Rebinic und der seit über einem Jahrzehnt nicht mehr auf einem Fußballplatz gesichtete Lars „Lale“ Heimsoth zum Einsatz, und siehe da, bald klingelte es wieder. Francis verlängerte einen Freistoß mit dem Kopf aus ungefähr 30 cm Torentfernung unter die Latte; wir fragen uns heute noch, wie das technisch möglich war; ein Glanzstück! Kurz darauf erzielte Achim nach einem schnell gespielten Konter das 3:0, mit dem es in die Pause ging. Das Geschehen im zweiten Durchgang darf man getrost als „Belagerungszustand“ bezeichnen. Von gelegentlichen Kontern abgesehen waren gefühlte 28 Bälle stets auf dem Weg ins gegnerische Tor. Die vielbeinige Abwehr und der ehrgeizige Torwart sorgten aber meist dafür, dass es bei „auf dem Weg“ blieb. Aber irgendwann gab es dann doch Belohnung, Francis verbuchte seinen zweiten Treffer, Achim ebenfalls und zum guten Schluss durfte Rückkehrer Lale in typischer Torjägermanier unseren sechsten Treffer erzielen. Als höflicher Gast erlaubten wir dem Heimteam auch einen Treffer zum 1:6-Endstand und durften kurz darauf unser erstes Ü50-Bier genießen.



*Unser geschmeidiger Flughund Kai Fuhrmann im Tor.*

Dann folgte das Topspiel gegen den letztjährigen Vizemeister Hemelingen und in der Tat war das Kicken auf einem anderen Level. Wir waren im wesentlichen mit Abwehrarbeit beschäftigt und mit einem 0:1 zur Pause noch gut bedient. Auch danach schlug es wieder bei uns ein, aber wie aus dem Nichts stand es durch zwei Treffer von Waldi auf einmal Unentschieden. Doch am Ende stand eine verdiente 3:4-Niederlage. Es folgte ein unterhaltsamer Kick gegen Blau-Weiß mit deutlichen Vorteilen in Spielgestaltung und Torchancen für uns, der aber mit einem 4:4 endete. Dann kam das, was angesichts des personell ohnehin dünnen Kaders zu befürchten war, beim Auswärtsspiel bei der SG Aumund-Vegesack mussten sogar Coach Ratello und Manager Fritz auf dem Feld mitwirken. Dazu wirkte dankenswerterweise auch Rüdiger Cordes aus der 2.Ü32 mit. Und siehe da, die Truppe schlug sich beim 2:2 heldenhaft. Gegen Blumenthal-Neurönnebeck war die Personalknappheit noch größer, wer auf dem Feld war, blieb auch dort, Einwechslenspieler gab es nicht. Aber mit der Anfeuerung durch die Zuschauermassen in der heimischen Arena lief die

Sieben zu großer Form auf und schickte die Gäste mit einem satten 4:0 wieder nach Hause, dreimal durfte Achim sich in der Torschützenliste verewigen, den vierten Treffer trug Jasmin bei.

Es folgte ein fußballerischer Tiefpunkt beim 4:4 gegen Eiche Horn. Beim Tabellenführer OT Bremen zeigten wir lange eine ansprechende Leistung, mussten am Ende aber doch eine 2:5-Niederlage hinnehmen. Bis zur Winterpause stehen noch ein paar Spiele aus und wir dümpeln so im Tabellenmittelfeld herum. Fazit bislang: wir sind in der Ü50 „angekommen“ und können auch in der höchsten Staffel mithalten. Und was noch besser ist, wir konnten ein paar langjährige ehemalige Mitstreiter wieder aktivieren. Das Kicken macht immer noch Spaß und die Elektrolytgetränke in den grünen Flaschen haben in der Ü50 erstaunlicherweise denselben Geschmack wie in der Ü40. Mehr braucht man nicht zum Glückhesein! Wir werden Sie, geneigter Leser, weiterhin auf dem Laufenden halten.

**Tim Jennerjahn**

---

## Ü50

### mit Topmultifunktionsmanager Fritz Niehaus

Es gibt wohl kaum jemanden in unserem Verein, der ihn nicht kennt. Aber wer weiß eigentlich um die vielfältigen Talente unseres Topmultifunktionsmanagers Fritz Niehaus? In Zeiten, in denen Vereine sich zusammenschließen müssen, um ihrer gesellschaftlichen Funktion noch gerecht werden zu können – auch unser Verein ist ja nun betroffen -, gilt es umso mehr zu würdigen was neben dem Platz geleistet wird. Fritz ist allen als Kicker bekannt, schnürt auch heute bisweilen noch seine Buffer, aber in den vergangenen Jahren hat er sich zu dem besagten Topmultifunktionsmanager entwickelt. Das liegt natürlich auch daran, dass ihn „seine“ Ü50, vormals Ü40, immer gut gehegt und gepflegt hat, aber in erster Linie an seinen vielfältigen Talenten und unermüdlichem Einsatz.

Man weiß gar nicht, wo man anfangen soll. Fangen wir beim Schlimmsten an: Fritz, der Geldeintreiber. Letzteren benötigt man, wenn man eine solide geführte Mannschaftskasse haben will. Die liebevolle verbale Watschen, man möge doch endlich mal seinen Obolus bezahlen, ist immer verbunden mit der Weitergabe seiner IBAN, denn bei Fritz kann man ganz modern auch per Überweisung bezahlen. Und schon wird es viel positiver, nun hat er nämlich Verfügungsmasse, aus der er die Trikotwäsche und – viel wichtiger – die mit jedem Fußballspiel untrennbar verbundenen Getränke finanzieren kann. Und er schleppt sie dann auch noch zu jedem Spiel herbei, achtet darauf, dass Wasser vor und während des Spiels getrunken werden, das Elektrolytgetränk in der grünen Flasche erst nach getaner Arbeit. Im Winter gibt es sogar Tee mit Rum.

Während eines Spiels grantelt er dann herum, bemängelt Einsatz, Passgenauigkeit usw. Wie alte Männer halt so sind... Aber, ganz Manager, behält er meist die Zeit im Auge und führt in der WhatsApp-Gruppe den Ergebnisticker für all die auf dem Erdball verstreuten Anhänger des besten Teams im Universum. Nach dem Spiel erfolgt oft noch der schnodderige Hinweis an die ergrauten Kicker doch bitte ihre Trikots endlich mal auszuziehen und in die bereit liegende Tüte zu stecken. Auch diese kutschert er oft noch zusammen mit manch fahrdienstbedürftigem Spieler im Lande Bremen herum.

Am allerallerwichtigsten für einen Kicker im fortgeschrittenen Alter ist allerdings nicht der Kick selber, der ist eigentlich mehr eine nicht ablegbare Routine, sondern die soziale Komponente unseres Sports: Feiern und Erholung! So ist Fritz meist federführend an der Organisation unserer alljährlichen Grillabende beteiligt. Und wie heißt es so schön: das Beste kommt zum Schluss. Fritz ist nämlich auch unser Reisemanager und organisiert die legendären Trainingslager auf Mallorca. Er bucht nicht nur Flüge und Hotel, nein, er unterhält auch persönliche Beziehungen zu Hotelmanagern vor Ort und fliegt selbst hin, um die ausgewählten Etablissements auf Herz und Nieren zu prüfen, bevor er seine Jungs dahin schickt. Geht noch mehr? Kaum vorstellbar. Wir werden ihm irgendwann ein Denkmal setzen. Zunächst mal verlängern wir aber seinen Vertrag bis 2087.

**Tim Jennerjahn**

**Bitte beachten Sie die aktuellen Kurszeiten auf unserer Homepage im Internet!**

# Unsere Abteilungsleiter im Überblick

## FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, turnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

## FUSSBALL

Abteilungsleiter: Matthias Reich, fussball@atsv-sebaldsbrueck.de Tel. (0176) 32 69 43 03

## JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Jörg Häntzschel, ju-jutsu@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0175) 58 67 812

## KINDERTURNEN

Kontakt: Andrea Bunger, kinderturnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 34 59

## LAUFTREFF

Abteilungsleiter: Hartmut Stockmeier, lauftreff@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4118 790

## PRELLBALL

Abteilungsleiter: Peter Henze, prellball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 68 15

## SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 41 40 59

## SPORTABZEICHEN

Abteilungsleiter: Kristian Wickboldt, sportabzeichen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 43 50 288

## TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, tanzen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

## TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Helge Uhing, tischtennis@atsv-sebaldsbrueck.de, Telefon 4 33 27 56

## TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, trimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4120 05

## WALKING

Abteilungsleiter: Helmut Brockmann, walking@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 69 60

## WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, wandern@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0 42 31) 6 29 77

## VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Heiko Steinhauer, volleyball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 48 40 738

## VEREINSHEIM

Zeppelinstraße 54, 28309 Bremen,  
vereinsheim@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 412214

## GESCHÄFTSSTELLE

Sebaldstraße 3A, 28309 Bremen, Tel. 4140 59

Öffnungszeiten: Montag 15:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch und Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr

Internet: [www.atsv-sebaldsbrueck.de](http://www.atsv-sebaldsbrueck.de), E-Mail: [info@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:info@atsv-sebaldsbrueck.de)



# Schumacher Lipsius

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

**Fachanwälte** für Familienrecht,  
Miet-/Wohnungseigentumsrecht  
und Sozialrecht

**Weitere Schwerpunkte:**  
Arbeitsrecht, Arzthaftungs-  
und Medizinrecht, Ausländerrecht,  
Erbrecht, IT-Recht, Verkehrsrecht

**Rechtsanwalt**

Hans-Georg Schumacher

**Rechtsanwalt und Notar**

Markus Hoppe

**Rechtsanwältin und Mediatorin**

Dr. Bettina Schwing

**Rechtsanwältin**

Christin Czech-Wolter

Telefon 0421 – 41 50 67

[www.kanzlei-schumacher-lipsius.de](http://www.kanzlei-schumacher-lipsius.de)

Hemelinger Bahnhofstraße 15,  
(„Alte Apotheke“), 28309 Bremen



**DER Urlaub in Sicht!**

Nicht irgendein Urlaub. **DER** Urlaub.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



Daniela  
Bluhm



Bianca  
Martens



Katja  
Meisch



Susanne  
Urbasek



Sandra  
Wasem

**Ihr Team vom DER Reisebüro im Weserpark**

Hans-Bredow-Str. 19 · t: 0421-427766

E-Mail: [bremen4@der.com](mailto:bremen4@der.com)

[www.der.com/bremen4](http://www.der.com/bremen4)

**DER**