ATSV SEBALDSBRÜCK

von 1905 e.V.

Berichte und Informationen

Nr. 76
Juni 2018

- Schlüsselsofortdienst
- Schließanlagen
- Tresorschlüssel
- Türöffnungen
- Beschläge und Briefkästen
- Hausabsicherungen / Montageservice

Die freundliche Fachberatung

Völz

Hastedter Heerstr. 121 · 28207 Bremen · Telefon 0421 - 44 44 91 · Fax - 49 89 174
info@voelz-bremen.de · www.voelz-bremen.de

TEXT FÜLLER??

Ihr Team für gutes Sehen

optiker GRAU GmbH

Hemelinger Heerstr. 50
28309 Bremen
Tel: 0421/451036
info@optiker-grau.de

www.optiker-grau.de

- Augenprüfung mit Sehprofil
- Individuelle Gleitsichtbrillen-Beratung
- Spezialisten für Arbeitsplatzbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen
- Brillen-Sofort-Service
- Brillenabo – die günstige Brillenfinanzierung

ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.

76 ■ Juni 2018

Fußball · Gesundheits-Angebote · Gymnastik · Ju-Jutsu
Lauftreff · Prellball · Tanzen · Tischtennis · Trimmen
Turnen · Schwimmen · Volleyball · Walking · Wandern

Geschäftsstelle:	Sebaldstraße 3A, Telefax 415134,	Telefon 41 40 59
Öffnungszeiten:	siehe Seite 32 oder gelber Einleger **Sprechzeiten des Vorstandes: nach Vereinbarung**	
Internet:	www.atsv-sebaldsbrueck.de	
E-Mail:	info@atsv-sebaldsbrueck.de	
Vereinsheim:	Zeppelinstraße 54	Telefon 41 22 14
1. Vorsitzender:	**Jens Bunger** (jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 34 59
2. Vorsitzender:	**Rainer Gerber** (rainer.gerber@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 13 15
1. Kassenwartin:	**Beate Stockmeier** (beate.stockmeier@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 18 79
Schriftführer:	**Jens Westrop** (jens.westrop@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 41 81
Datenschutz:	**Hermann Ostermann** (datenschutz@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 43 50 603
Anzeigen, Redaktion:	**Hartmut Schneider** (vereinsheft@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 63 89
Ehrenvorsitzende:	**Heinz Schwenn, Hartmut Schneider**	
Vereinskonto:	Die Sparkasse Bremen: IBAN: DE43 2905 0101 0001 0105 8 6 BIC: SBREDE22XXX	

Die in den Vereinsnachrichten veröffentlichten Berichte, Kritiken usw. sind mit dem Namen des Verfassers unterzeichnet. Der Inhalt dieser Berichte braucht nicht immer mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen. Der Schriftleitung bleibt vorbehalten, Änderungen und Kürzungen bei den eingereichten Berichten aus redaktionellen Gründen vorzunehmen.

Liebe Mitglieder und Freunde des ATSV Sebaldsbrück,

Stromausfall während der Jahreshauptversammlung, neue Datenschutz-Grundverordnung und Instandhaltungsumlage sind nur drei Themen, die uns im ersten Halbjahr beschäftigt haben. Durch meine beruflichen Verpflichtungen konnte ich erstmalig nicht an der Jahreshauptversammlung teilnehmen. Umso schöner, wenn man dann ein Team um sich weiß, dass reibungslos funktioniert.

Vielen Dank an meine Vorstandskollegen für den tollen Job während der Jahreshauptversammlung!

Der Regelungswahnsinn der EU schlägt mit dem Inkrafttreten der Datenschutz-Grundverordnung erneut zu und die Vereine sind mittendrin. Wundern Sie sich also nicht, wenn das eine oder andere zusätzliche Formular in Zukunft auszufüllen ist. Wir bedauern den zusätzlichen Aufwand und werden die notwendige Ruhe bei der Umsetzung bewahren. Ich wünsche Ihnen daher im Namen meiner Vorstandskollegen eine schöne Sommerzeit und viel Spaß beim Lesen.

Jens Bunger

Titelbilder: oben: Vergabe des Integrationspreises (Foto BFV)
unten: geehrte Mitglieder auf der JHV

Jahreshauptversammlung 2018

Der 2. Vorsitzende Rainer Gerber führte durch die Jahreshauptversammlung 2018. Jens Bunger unser 1. Vorsitzende war leider beruflich verhindert.

Ein Rückblick auf das Jahr 2017 zeigt das die Mitgliederzahlen leicht gesunken sind. Ebenso ist die Übungsleiterentwicklung leicht rückläufig. Dem heißt es nun entgegen zu steuern, dies ist auch eine Aufgabe für die neue Geschäftsstellenkraft Tanja Ahrens. Sie nimmt sich auch dem Thema Fitness- und Gesundheitskurse auszubauen an. Der Vorstand hat sich für 2018 vorgenommen die Satzung zu überarbeiten und anzupassen. Ein Punkt wird sein die Wahlperiode für Vorstandsämter von einem Jahr auf zwei Jahre zu ändern. Ab 25. Mai 2018 gelten neue Datenschutzrichtlinien in der gesamten EU. Dies trifft auch alle Vereine und bedeutet auch für den Vorstand eine Menge Arbeit um alles zu aktualisieren und den Richtlinien zu entsprechen. Der Vorstand hat sich von der 2. Kassenwartin Andrea Singahl verabschiedet und auf ihre 10-jährige erfolgreiche Vorstandsarbeit zurückgeblickt. Wir sagen an dieser Stelle nochmal Danke! Das Amt der 2. Kassenwartin konnte leider nicht neu besetzt werden. Erfreulicherweise konnten alle weiteren Vorstandsposten mit den bisherigen Personen für ein weiteres Jahr wieder besetzt werden. Ebenfalls an diesem Abend wurde Astrid Stange, zwar in Abwesenheit, aber trotzdem für Ihre jahrelange Arbeit als Übungsleiterin verabschiedet und ihr gedankt. Besonders erwähnenswert sind immer die Ehrungen langjähriger Mitglieder. In diesem Jahr wurden für 25- jährige Mitgliedschaft Christin Mehrtens und für 40-jährige Mitgliedschaft Anneliese Meyer, Hannele Ramm, Annegret Schwenn und Peter Stenger geehrt. Barbara Hergenhan und Helge Uhing bekamen ihre Ehrung für 25-jährige Tätigkeit als Übungsleiter.

Wie schon bei der Jahreshauptversammlung 2017 vom Vorstand berichtet, haben sich im Bereich der Grünpflege und Instandhaltung der Sporthalle und Sportanlage Mehraufwendungen ergeben und die Prognose ist weiterhin leider negativ. Um dem entgegenzuwirken wird eine Instandhaltungsumlage für jedes Mitglied ab 01. Juli 2018 mit den Beiträgen erhoben. Kinder bis 13 Jahre zahlen 0,50 € pro Monat und Jugendliche/Erwachsene ab 14 Jahre 1,00 €. Die Instandhaltungsumlage wird im August mit den Mitgliederbeiträgen für ein halbes Jahr erhoben. Dann zum Februar 2019 für ein ganzes Jahr. Es werden

Arbeitsdienste angeboten, wer von den Mitgliedern daran teil nimmt kann die Instandhaltungsumlage erstattet bekommen. Der Antrag des Vorstandes eine Instandhaltungsumlage ab 01. Juli 2018 einzuführen wurde mit Stimmenmehrheit die anwesenden stimmberechtigten Mitglieder genehmigt und bestätigt.

In gewohnt ruhigen Rahmen schloss die Mitgliederversammlung 2018. Im Anschluss wurde noch in gemütlicher Runde mit den geehrten und Ehrenmitgliedern zusammengesessen.

Der Vorstand

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle in den Sommerferien 2018

21. Juni nachmittags	von 08:00-12:00 Uhr geschlossen	17. / 18. Juli	von 08:00-12:00 Uhr
28. Juni nachmittags	von 08:00-12:00 Uhr geschlossen	24. / 25. Juli	von 08:00-12:00 Uhr
2. Juli bis 16. Juli geschlossen		31.Juli / 1. August	von 08:00-12:00 Uhr
		7. / 8. August	von 08:00-12:00 Uhr

Die Haarkünstler Bremen

Inh. Asita Sekandari-Schindler

FÜR SIE & IHN

Perücken-Service
Maniküre
Pediküre

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sebaldsbrücker Heerstr. 50 · 28309 Bremen
Tel. 0421 / 48 999 717

Typgerechte Beratung

Datenschutzbeauftragter gesucht!

Wir danken Hermann Ostermann für seine langjährige gute Arbeit für den Verein als Datenschutzbeauftragten. Leider zieht sich Hermann aus seiner ehrenamtlichen Tätigkeit für den Datenschutz zurück. Daher suchen wir dringend einen neuen Datenschutzbeauftragten.

Zu den Aufgaben eines Datenschutzbeauftragten gehören:

- **Datenschutzkonzept erarbeiten und umsetzten**
- **Die Maßnahmen zum Datenschutz prüfen**
- **Datenschutz in sozialen Netzwerken / Homepage auf den neuesten Stand bringen**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann sprechen Sie gerne unseren 1. Vorsitzenden Jens Bunger an oder schreiben eine E-Mail an *jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de*

Der ATSV Sebaldsbrück sucht immer neue

Übungsleiter/innen

Der ATSV Sebaldsbrück möchte sein Sportangebot stets erweitern und ausbauen. Wir suchen Übungsleiter/innen, wünschenswert mit ÜL Lizenz ist aber keine Voraussetzung. Der Verein ist offen für Angebote in allen Sportbereichen für Erwachsene sowie für Kinder- und Jugendliche. Speziell für den Fitnessbereich suchen wir immer Übungsleiter.

Erstkontakt über die Geschäftsstelle am Dienstag und Mittwoch 9:00-12:00 Uhr oder per E-Mail: *info@atsv-sebaldsbrueck.de*

Betten - Vogt

besser schlafen in Bremen

Schlaraffia-Matratzen Fachberatung
Daunen- und Naturhaardecken
Spezielle Allergiker Zudecken u. Matratzen
Bettenreinigung in eigener Anlage

Ihr Spezialist für hochwertige Bettwaren u. Schlafsysteme

Sebaldsbrücker Heerstr. 120, gegenüber Kaufland; Tel. 452429

SEIT 1901 REINERS

Reiners

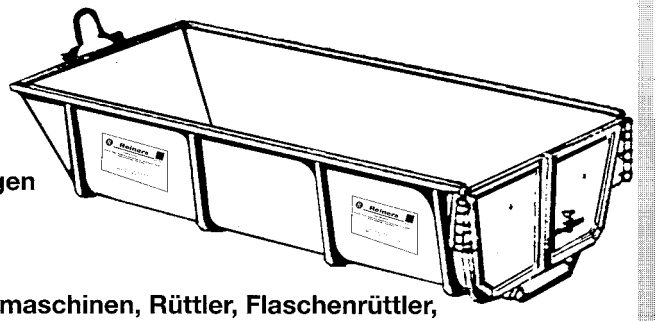
NOWEBAU

Baustoffe · Fliesen · Bauwerkzeuge · Bauberufskleidung · Containerdienst

CONTAINER-DIENST 1 · 6 · 10 cbm

ABFUHR VON:

- ✓ Schutt
- ✓ Sperrmüll
- ✓ Gartenabfällen
- ✓ Haushaltsauflösungen



WIR VERLEIHEN:

Schuttrutschen, Mischmaschinen, Rüttler, Flaschenrüttler, Diamantsägen für Beton/Fliesen/Marmor etc., Elektrohämmer, Gerüstböcke, Schalungsstützen, diverse Kleinmaschinen.

28207 Bremen · Quintschlag 18-20 · Telefon (04 21) 45 40 45

BIKES & WHEELS LANGSTÄDTLER

Bikes & Wheels Matthias Langstädtler
Zweirad-Meisterbetrieb
Sebaldsbrücker Heerstr. 170
28309 Bremen
Tel: (0421) 44 55 35

- Fahrräder, Speichenräder
- Zweiräder mit Elektroantrieb
- Bereifung, Zweiradzubehör
- TÜV-Abnahmen, Reparaturen und Inspektionen

Öffnungszeiten:
Mo-Fr.: 9-13 + 14-18 Uhr
Sa.: 9-13 Uhr

Bitte beachten Sie die aktuellen Kurszeiten auf unserer Homepage im Internet!

Instandhaltungsumlage ab 01. Juli 2018

Liebe Mitglieder,

wie auf der Jahreshauptversammlung beschlossen wird ab 01. Juli 2018 die Instandhaltungsumlage für jedes Mitglied eingeführt. Mit dem Mitgliederbeitrag wird für Kinder bis 13 Jahre 0,50 € pro Monat und für Jugendliche/Erwachsen ab 14 Jahre 1,00 € erhoben.

Die Instandhaltungsumlage kann durch Teilnahme am Arbeitsdienst erstattet werden.

Die Termine für die Arbeitsdienste und Informationen stehen demnächst auf der Homepage

www.atsv-sebaldsabrueck.de

Instandsetzungsarbeiten in der Sattelhofhalle

Im letzten Jahr (2017) hatten wir in unserer Sattelhofhalle einen Wasserschaden. Was nach einer schnellen Lösung aussah, entwickelte sich zu einer langen Maßnahme. Es wurden Messungen durchgeführt, die ergaben, dass Schimmelsporen vorhanden waren. Die Messungen wurden bis zum Schluss in regelmäßigen Abständen durchgeführt. Es bestand zu keiner Zeit eine Gesundheitliche Gefahr für die Sporttreibenden.

Nachdem der Boden aufgenommen war, wurde der Bereich abgesperrt. In den Bereich wurden Gebläse zur Trocknung des Bodens installiert. Diese entwickelten zwar "Lärm", aber es konnte mit kleinen Einschränkungen Sport betrieben werden.

Nur unsere Volleyballer mussten in dieser Zeit in die Parsevalhalle ausweichen. Hierfür ein Dankeschön für das Verständnis der Gruppe von Jörg Cammann.

Nachdem die Trocknung mit Erfolg beendet war, gab es noch eine abschließende Messung, die keine Schimmelsporen ergab. Somit konnte der Hallenboden instand gesetzt werden. Zur gleichen Zeit musste die defekte Heizung erneuert werden. Die Maßnahmen, gingen natürlich nicht "geräuschlos" an den Sporttreibenden vorbei. Aber, die Halle ist wieder in einem vernünftigen Zustand, und kann uneingeschränkt genutzt werden.

Ich möchte mich bei allen bedanken, die in dieser Zeit mit den Einschränkungen leben mussten und für die Maßnahme Verständnis zeigten.

Ein Dank gilt auch unserem Hausmeister Bernd Czerwinski für seine Hilfe.

Hermann Ostermann, Hallenmanagement

Kursbeiträge ermäßigen sich nur für Vollmitgliedschaften

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **Infos und Anmeldung:** ◀ ◀ ◀ ◀ ◀

Geschäftsstelle des ATSV Sebaldsbrück, Sebaldstraße 3 A, Telefon 41 40 59

FSJ

Moin und Hallo liebe Vereinsmitglieder,

für diejenigen, die mich noch nicht kennen, ich bin Jan Ohnesorge und habe seit letztem Jahr die Stelle für das freiwillige soziale Jahr hier im ATSV belegt. Angefangen habe ich zum 01.08.2017, enden wird mein Jahr schon sehr bald und daher möchte ich mit und für euch das geschehene nochmal Revue passieren lassen.

Zunächst war die Umstellung vom Schulalltag in den Arbeitsalltag nicht so leicht. Früher aufstehen, länger und mehr arbeiten, weniger Zeit für sich selbst und in all dem Getümmel noch etwas für seine Zukunft lernen. Nach der Zeit der Eingewöhnung, als dann schon vieles zur Routine wurde, konnte ich meine Erfahrungen auch besser differenzieren und viel Neues über mich selbst, das Leben und vor allem im Umgang mit Kindern lernen. Ich habe viele tolle und freundliche neue Gesichter kennenlernen dürfen, ob in den Schulen, im Verein selber oder über die Bremer Sportjugend, über welche das FSJ im Sport läuft. Auch negative Erfahrungen habe ich machen müssen, jedoch gab es immer etwas zum Lernen daraus.

Alles in einem kann ich als abschließendes Fazit sagen, ich würde jedem ein FSJ nach der Schule empfehlen und es jederzeit wieder so machen. Mein Ziel war es herauszufinden was ich in meinem Leben möchte und dazu auch welchen Beruf ich mir vorstellen kann. Jetzt, nach dem Jahr, habe ich diese Erkenntnisse, machen können und werde daher nach dem Sommer mit einem Studium auf Grundschul-Lehramt beginnen.

Alleine hätte ich das alles jedoch natürlich nie schaffen können und möchte daher dem Verein und den Schulen für Ihr Vertrauen in mich danken, was mich immer wieder motiviert hat. Am liebsten würde ich jedem einzelnen Danken, aber ich führe mal nur ein paar Namen auf von den vielen Leuten mit den ich arbeiten durfte. Dazu gehören die Übungsleiter Christin und Yvonne, meine Betreuerin Andrea Bunger, meine Kollegen aus der Geschäftsstelle Dirk und Tanja, Hausmeister Bernd und die fleißigen Ehrenamtlichen Hartmut und Hermann. Vielen vielen Dank für aufmunternde Worte, Unterstützung und euren Erfahrungen.

Hiermit verabschiede ich mich, wünsche dem Verein und allen Mitgliedern sowie Bekannten aus dem Umkreis alles Gute und viel sportlichen Erfolg. Bleibt gesund, behaltet den Spaß am Sport miteinander und einen schönen sonnigen Sommer!

Lieben & sportlichen Gruß
Jan Ohnesorge

TEXT FÜLLER??

Anerkennung für Engagement

Bremer Fußball-Verband zeichnet ATSV Sebaldsbrück für Flüchtlingsarbeit aus

Sebaldsbrück. Der ATSV Sebaldsbrück hat mit seinemProjekt „Sport für Geflüchtete“den mit 1.500 Euro dotierten dritten Platz beim Integrationspreis des Bremer Fußball-Verbandes (BFV) belegt. Insgesamt schüttete der BFV mit Unterstützung von Werder Bremen 10.000 Euro aus. Den ersten Rang (3.000 Euro) erkannte die Jury dem TS Woltmershausen zu, Platz zwei (2.000 Euro) ging an den TuS Komet Arsten. Der TV Eiche Horn erhielt wie der ATSV Sebaldsbrück einen dritten Preis. Vier weitere Vereine erhielten Anerkennungspreise in Höhe von 500 Euro.

Der ATSV Sebaldsbrück hat es sich zur Aufgabe gemacht, geflüchtete Menschen in den Verein und somit auch in den Stadtteil zu integrieren, um ihnen so zu einem sozialen Umfeld zu verhelfen. Dies wird natürlich in erster Linie durch sportliche Aktivitäten wie einen Lauftreff oder wöchentliche Fußballtrainings erreicht. Auch ein Hallentraining konnte der ATSV trotz knapper Hallenzeiten auf die Beine stellen und anbieten.

Allerdings finden auch immer wieder Aktionen statt, die den Geflüchteten die Stadt Bremen näherbringen sollen. So wurde beispielsweise eine Führung durch das Weser-Stadion angeboten und mit großer Begeisterung angenommen. Doch Integration bedeutet für den ATSV nicht nur Projektarbeit, sondern auch Engagement im Alltag. Viele Vereinsmitglieder haben so beispielsweise Patenschaften für sozial schwache Familien mit Migrationshintergrund übernommen, damit diese am Fußballsport teilnehmen können.

„Mit dem BFV-Integrationspreis wollen wir neue integrative Projekte anstoßen, uns aber auch bei den Vereinen für die bisherige Integrationsarbeit bedanken. Auf und neben dem Platz wird schon viel in diesem Bereich geleistet, das zeigen nicht zuletzt die ausgezeichneten Projekte“, erläutert Björn Fecker, Präsident des Bremer Fußball-Verbandes. Hubertus Hess-Grunewald, Präsident und Geschäftsführer des SV Werder Bremen, ergänzt: „Werder Bremen fördert die Integration, sie ist wichtiger Bestandteil unserer gelebten Vereinskultur. Gerade als Fußball-Bundesligist legen wir in Bremen großen Wert auf eine partnerschaftliche Zusammenarbeit mit unserem BFV, um gemeinsam die integrative Arbeit im Fußball zu fördern und in der Gesellschaft weiter zu verankern.“ (rl)

Cacau (Mitte), ehemaliger Nationalspieler und heutiger Integrationsbeauftragter des Deutschen Fußball-Bundes (DFB), übergab den Vertretern des ATSV Sebaldsbrück einen Scheck über 1.500 Euro. Foto: BFV

SOMMERFERIENPROGRAMM

2.Juli bis 8. August 2018

ATSV Sebaldsbrück e.V

MONTAG		2.7.	9.7.	16.7.	23.7.	30.7.	6.8.	
TaiJi	17:45-18:45				x			Kursraum M.Rohde
Rückenfit	10:45-11:45	x	x	x	x			Kursraum M.Rohde
Rückenfit	19:00-20:00	x	x	x	x			Kursraum M.Rohde
Volleyball Ab 25 J.	19:00- 20:00	x	x	x	x	x	x	Sporthalle Parseval
DIENSTAG		3.7.	10.7.	17.7.	24.7.	31.7.	7.8.	
Zumba Kids 8-12 J.	17:00-18:00	x	x	x	x	x	x	Kursraum A.Lohmann
Zumba Gold	16:00-17:00			x	x	x	x	Kursraum A.Lohmann
MITTWOCH		4.7.	11.7.	18.7.	25.7.	1.8.	8.8.	
Hatha Yoga	18:15-19:45							Kursraum I.Vöge
DONNERSTAG		5.7.	12.7.	19.7.	26.7.	2.8.		
Rückenfit	19:00-20:00	x	x	x	x			Kursraum M.Rohde

3. Eltern-Kind Selbstverteidigung Kurs der Ju Jutsu Abteilung am:

Mittwoch 1.August von 16:00-19:00 Uhr, Turnhalle Sattelhof

Weitere Infos unter www.atsv-sebaldsbrueck.de

Alle Sommerferienangebote sind für Mitglieder und Nichtmitglieder kostenfrei und finden in der Turnhalle / Kursraum Sattelhof statt.

Viel Spaß beim Sport in den Sommerferien.

Dauerhafte Kursangebote

Fitness, Gesundheit, Rehabilitation

weitere Kursangebote Fitness finden Sie auf der Homepage
www.atsv-sebaldsbrueck.de

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Ort
TaiJi Chuan*	Montag	17:45 - 18:45	Kursraum Sattelhof
Rückenfit Sport pro Gesundheit	Montag	10:45 - 11:45 19:00 - 20:00	Kursraum Sattelhof
Rücken Yoga*	Montag	15:30 - 17:00	Kursraum Sattelhof
Zumba Gold*	Dienstag	10:00- 11:00	Kursraum Sattelhof
BBP* (Bauch/Beine/Po)	Dienstag	19:00 - 20:00	Kursraum Sattelhof
Wassergymnastik / Aquafit*	Dienstag	19:15 - 20:00 20:00 - 20:45	Schloßparkbad
Hatha Yoga*	Mittwoch	18:15 - 19:45	Kursraum Sattelhof
Herz in Schwung mit Verordnung	Mittwoch	14:00 - 15:30 15:45 - 17:15	Sporthalle Sattelhof
Haltung und Bewegung Sport pro Gesundheit	Mittwoch	10.00 - 11.00	Sporthalle Sattelhof
Lungensport mit Verordnung	Mittwoch	11:00-12:00 16:00-17:00	Sporthalle Sattelhof Kursraum Sattelhof
Rückenfit Sport pro Gesundheit	Donnerstag	19.00 - 20.00	Kursraum Sattelhof
Bodyforming*	Donnerstag	19.00 - 20.00	Turnhalle Sattelhof
Wassergymnastik / Aquafit*	Donnerstag	18:45 - 19:30	Schloßparkbad
Krebsnachsorge für Frauen mit Verordnung	Donnerstag	9:00 - 11:00	Kursraum Sattelhof
Rehasport Orthopädie mit Verordnung	auf Anfrage		Kursraum Sattelhof

* Ein Einstieg ist jederzeit möglich! Die Kurse sind fortlaufend.

SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: Sebastian Triebe, schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 16 11 68 20

Folgende Mitglieder haben das Abzeichen Kinder erworben:

Seepferdchen: Sophie Eichen, Elias Roloff, Avin Kefrin, Eliz Akman, Smilla Jakob, Jule Krämer, Julia Utesch
Bronze: Sena Yücel, Arda Ekici, Keywan Kefrie, Ibrahim Esmek, Arda Özedemir, Lara Klärt
Silber: Bathuan Tas

Viele Grüße - Marina Wedekind

Informationen zur Zahlung der Kursbeiträge

Liebe Mitglieder und Nichtmitglieder, wir möchten Euch bitten folgende Informationen zu beachten.

- Die Kursgebühr wird zu Beginn jeden Quartales fällig und muss in voller Höhe bezahlt werden
- Für die Teilnahme an mehreren Kursen, wird die Kursgebühr für jeden Kurs in voller Höhe fällig

Einmal Einzugsermächtigung

- Diese bekommen Sie vom Kursleiter
- Für jeden Kurs und jedes Quartal muss eine Einmallastschrift unterschrieben zu folgenden Terminen abgegeben werden:

Ende Januar (1.Quartal) Ende April (2.Quartal) Ende Juli bzw. August (3.Quartal) Ende Oktober (4.Quartal)

- Abgabe beim Kursleiter oder in der Geschäftsstelle

Mitglieder

- Die Kursgebühr wird bei Mitgliedern mit dem Mitgliederbeitrag abgebucht oder später eingehende Einmallastschriften separat per Lastschrifteinzug

Nichtmitglieder

- Die Kursgebühr wird nach Erhalt der Einzugsermächtigung per Lastschrift abgebucht

Hinweis

Bei Abweichungen der Abgabefristen erfolgt eine Erinnerung und ggf. eine Rechnung mit Mahngebühren.

Überweisung / Barzahlung

- Überweisungen sind mit Ausnahmen noch bis Ende 2018 möglich und müssen entsprechend der Quartale (s.o) auf dem Konto des ATSV Sebaldsbrück eingegangen sein. Bitte mit vollständigen Namen und Kursangaben ausfüllen
- Eine Barzahlung ist ab sofort nicht mehr möglich!

Gaststätte **Vereinsheim des ATSV**

Andrea & Team

Gemütlichkeit · Geselligkeit
Feste jeder Art · gepflegte Getränke

Zeppelinstraße · Telefon (04 21) 41 22 14

Geöffnet: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr
Samstag und Sonntag 10.00 – ? Uhr
bei Spielbetrieb durchgehend

1925 Seit 65 Jahren im Dienst unserer Kunden!

1929 1952 1963 1976

Unsere Auslieferungsfahrzeuge GESTERN + HEUTE

1990

Aus aller Welt: Mehr als 150 Getränkemarken

Sachkundige Beratung Bedarfgerechte Anlieferung

Auf diesen Partner können Sie sich verlassen

Getränke-Fachhandel Barrien SEGELKE & SOHN Tel.04242-7505

Sudweyher Straße 25 · 28857 Syke-Barrien

Reha- Sport Angebote

Orthopädie

Beschwerden im Rücken, Knie-, Ellenbogen-, Schultergelenk?

Im ATSV Sebaldsbrück gibt es derzeit zwei Reha- Orthopädiegruppen, in beiden Gruppen wird auf die unterschiedlichen Beschwerdebilder eingegangen, die laut ärztlicher Verordnung gestärkt werden sollen. Unsere Übungsleiterin ist als qualifizierte Reha-Trainerin ausgebildet.

Lungensport

Für Patienten mit Asthma, COPD und andere Atemwegserkrankungen.

Derzeit gibt es zwei Gruppen die von einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin geleitet werden.

Gezielte gymnastische Übungen können insbesondere die Atemmuskulatur unterstützen und dadurch deutlich Erleichterung im Alltag mit sich bringen. Es werden auch Atemtechniken erlernt, die bei Atemnot wieder zu leichteren atmen verhelfen.

Krebsnachsorge für Frauen

Die Hauptthemen in dieser Übungsstunde sind die Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit, die richtige Belastung und Entspannung sowie im Anschluss in gemeinsamen Gesprächen mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen.

Herz in Schwung

Dies ist ein Bewegungsprogramm für Herzpatienten. Mit einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin und unter Aufsicht eines Arztes wird die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert sowie das Vertrauen in den eigenen Körper wiedergewonnen.

Wie funktioniert's?

den Hausarzt oder Facharzt aufsuchen. Dieser wird ihr Beschwerdebild diagnostizieren und in die Reha Verordnung eintragen. Danach rufen sie bei uns in der Geschäftsstelle an und wir besprechen an welchen Tag und zu welcher Uhrzeit ein Platz frei ist. Nach Rücksprache mit der Übungsleiterin an welchen Tag und zu welcher Uhrzeit ein Platz frei ist, gehen sie mit der Reha Verordnung zur Krankenkasse und holen sich die Genehmigung. Damit übernimmt die Krankenkasse die vollen Kosten für 18 Monate Rehasport. Die Verordnung mit der Genehmigung der Krankenkasse geben sie bei der Übungsleiterin bei ihrer ersten Reha Übungsstunde ab.

MAGIC Tischtennis Bremen

Sascha Greber · Cristian Tamas

Bei den drei Pfählen 16 · 28205 Bremen

Telefon (04 21) 4 37 71 31 · Telefax (04 21) 4 37 71 34

E-Mail bestellung@magic-tischtennis.de · www.magic-tischtennis.de

Elektrotechnik Bothe GmbH & Co. KG

Qualität und Service vom Fachmann!

Elektro-Installationen · Elektro-Kleingeräte

Industrielle und gewerbliche Wartung und Instandsetzung

Stromerzeugungsanlagen

Anfertigung von Lampenschirmen · Leuchten-Ausstellung

Damaschkestraße 11 · Bremen-Mahndorf · Telefon 0421 - 45 32 43

SPRECHZEITEN DER MITGLIEDERVERWALTUNG

Die Mitgliederverwaltung ist unter

mitglieder@atsv-sebaldsbrueck.de

oder telefonisch unter **0421 – 41 40 59**

immer mittwochs und donnerstags von 8.00 – 13.00 Uhr zu erreichen.

Gesundheits Kurse

Werden von der Krankenkasse bezuschusst und sind über die ZPP zertifiziert. Alle Übungsleiterinnen sind speziell geschult und ausgebildet.

Rückenfit / Haltung und Bewegung Schwerpunkt starker Rücken

Gezielte Mobilisation der entsprechenden Wirbelsäulenabschnitte und Kräftigung/Stabilisation der Rücken- und Bauchmuskulatur in unterschiedlichen Ausgangsstellungen und mit verschiedenen Geräten sowie ein gezieltes alltagorientiertes Dehnungsprogramm. Ebenso spielt die Körperwahrnehmung in Form von Haltungsschulung, Entspannungs- und Atemtechniken eine große Rolle. Es werden sämtliche praxisnahe Tipps für die tägliche Alltagsbelastung erarbeitet.

Montag 10:45 Uhr – 11:45 Uhr, Montag 19:00-20:00 Uhr, Donnerstag 19:00-20:00 Uhr, Kursraum Sattelhof

TaiJi Chuan

TaiJi ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Langsame fließenden Bewegungen in Verbindung mit Entspannungsmusik helfen den Alltag zu vergessen und Stress abzubauen.

Montag 17:45 Uhr – 18:45 Uhr, Kursraum Sattelhof

Haltung und Bewegung Schwerpunkt „Stark und Standsicher"

Nicht mehr so sicher auf den Beinen wie früher? Fällt es schwer Treppen zu steigen, Einkaufstaschen zu tragen oder aus dem Sessel zum Stehen zu kommen? Spüren Sie sonstige Bewegungseinschränkungen bei Alltagstätigkeiten, dann ist dieser Kurs genau richtig. Gleichgewichtsschulung, Sturzprophylaxe und Muskelkraft verbessern und stärken wirkt dem entgegen.

Mittwoch 10:00-11:00 Uhr, Sporthalle Sattelhof

YOGA für Alle

Rücken Yoga

Basiert auf der Hatha Yoga Technik. In dieser Stunde soll speziell der Rücken angesprochen werden um evtl. vorhandene Beschwerden zu lösen.

Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist eine Form des Yogas bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird.

FITNESS

Bodyforming

In der Übungsstunde darf geschwitzt und gepowert werden. Über Cardiotraining geht es zum Aufbau der Muskulatur. Mal mit dem eigenen Körpergewicht, mal mit Kleingeräten wie Hanteln, Rubberband oder Theraband ect. Die Stunde wird mit Dehnen abgerundet.

Donnerstag 19:00-20:00 Uhr, Turnhalle Sattelhof

BBP

Muskelaufbau von Bauch, Beine, Po und Ausdauer. Das ist das Motto dieser Übungsstunde.

Dienstag 19:00-20:00 Uhr, Kursraum Sattelhof

WERTSACHEN GEHÖREN NICHT IN DIE TURNHALLE

ZUMBA Kids

Dienstag, 17:00-18:00 Uhr

Kursraum Sattelhof

Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Perfekt für unsere jüngeren Zumba Fans!

Kinder von 8-12 Jahren erhalten die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen. Zumba Kids enthält kinderfreundliche Choreos, das liegt daran, dass die Schritte einfach zu erlernen sind und einen dabei abwechslungsreiche und coole Rhythmen erwarten.

Die Kids lernen schnell die ersten Steps, sehen Erfolge und lernen so Spaß an der Bewegung zu haben.

ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V. · Sebaldstr. 3A · 28309 Bremen · Tel. 414059 · E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de

Guter Druck und schönes Papier finden bei uns zusammen!

SCHOLZ
DRUCK & VERLAG

www.scholz-bremen.de

Krebs und Sport

Am 21.4.fand der 3.Bremer Krebssporttag im Kwadrat (früher Katasteramt) statt. Und wir waren dabei!

Federführend war der LSB und die Bremer Krebsgesellschaft. 8 Sportvereine aus Bremen haben sich an diesem Tag repräsentiert. Nach kurzer Begrüßung durch Senatorin Prof. Dr. Quante-Brandt folgten 3 Fachvorträge. Zwischendurch und nach den Vorträgen hatten Besucher Gelegenheit, sich an den Vereinsständen zu informieren. Mittlerweile gibt es 34 Krebssportgruppen in Bremer Sportvereinen. Dies zeigt den großen Bedarf aber auch den hohen Stellenwert dieses Sportangebotes!

Noch eine Info zu diesem Thema:

Auf, auf zum Venuslauf am 23.9.!
Treffen wir immer um 10.00 Uhr am Marcusbrunnen.

Ingrid Freund

WALKEN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, Telefon (0 42 31) 6 29 77

20 Jahre Walken

Am 13. Mai diesen Jahres ist die Walking-Abteilung 20 Jahre alt geworden. Wir haben diesen Geburtstag mit den Aktiven und vielen Ehemaligen am 15. Mai mit einem Grillabend bei Andrea im Vereinsheim gefeiert und dabei sehr viel Spaß gehabt.

STATIONEN DER ABTEILUNG:

Herbst 1997: Sigrid und Helmut werden Übungsleiter für das Walken.
13.5.1998: Gründung der Walking-Abteilung.

Die ersten Teilnehmer kommen aus dem 1986 ebenfalls von Sigrid und Helmut gegründeten Lauftreff. Zunächst wurde Stick-Walking (aus den USA) unterrichtet. Bald kam aber aus Skandinavien das Nordic-Walking zu uns. Es hat sich aus dem Sommertraining der Ski-Langläufer enwickelt.

In den ersten Jahren waren wir zeitweise bis zu 50 Aktive. Leider kam in den letzten Jahren nur noch ganz selten jüngerer Nachwuchs hinzu. Viele wissen garnicht, wie gesund unser Sport ist, denn gewalkt wird bei fast jedem Wetter, und das an frischer Luft !!

Wir haben unsere Vereinsfarben natürlich auch außerhalb von Sebaldsbrück getragen und regelmäßig am Lauf zur Venus im Bürgerpark (Spendenlauf für die Krebsgesellschaft) und am Vahrer-Seenlauf teilgenommen.

Zweimal jährlich treffen wir uns, auch Ehemalige nehmen teil, im Frühsommer zu einer Radtour oder auch mit dem Auto und steuern ein Lokal im benachbarten Umland zu unserem obligatorischen Matjesessen an.

In der Adventszeit gehört das Knippessen mit anschließendem Weihnachtsliedersingen (Heiner begleitet uns gekonnt auf seinem Akkordeon) bei Andrea zum Pflichtprogramm.

Unseren 10. Geburtstag haben wir übrigens mit einem 1 wöchigen Inselaufenthalt auf Langeoog in Haus Meedland gefeiert. Wir hatten Glück und konnten 2 Jahre später noch einmal nach Langeoog reisen.

Natürlich wurde jeden Tag am Strand gewalkt.

Zum Schluß der Hinweis, daß Interessierte, die die Technik des Nordic-Walking neu erlernen möchten, herzlich eingeladen sind. Sigrid übernimmt diese Aufgabe gern. Auch Nichtmitglieder können sich in der Geschäftsstelle oder direkt bei uns melden.

Sigrid und Helmut Brockmann

FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, Telefon 47 39 29

Liebe Turnerinnen, mit viel Freude haben wir Evi als neue Übungsleiterin begrüßt.

Die Gruppe hatte sich schnell an ihre liebevolle, freundliche Art gewöhnt und mit Eifer geturnt. Nun ist es leider so, das Evi aus persönlichen Gründen die Gruppe wieder aufgeben muss, was wir sehr bedauern. Wir wünschen ihr für die Zukunft alles Gute.

Zum jetzigen Zeitpunkt kann ich nur sagen, dass sich der Verein um eine Nachfolgerin bemüht. In der Zwischenzeit sind wir auf die Hilfe von Freiwilligen angewiesen, vielleicht mag die eine oder andere mal eine Stunde übernehmen bis eine neue Übungsleiterin gefunden ist.

Bei Veronika möchte ich an dieser Stelle noch einmal Danke für die Unterstützung sagen, ihre Stunde mit Qi Gong ist immer etwas Besonderes.

Nun wünsche ich uns eine schöne Sommerzeit und denkt an das Ferienprogramm. – Es wird immer donnerstags von 19.00 bis 20.00 in der Sporthalle geturnt.

Mit sportlichem Gruß, Heidemarie Stegel

! AUFGEPASST !

Gruppenfusion
MÄDCHENTURNEN

Alte Gruppen:

montags 17.00-18.00 Uhr (7-9 Jahre) *und*

montags 18.00-19.00 Uhr (ab 9 Jahre)

NEUE GRUPPE ab Juni 2018:
montags 17.30-18.30 Uhr

- ab 7 Jahre & weiterhin in Sattelhof Halle -

Die Übungsleiter,
Babara Hergenhahn und Heike Messyasz
der alten Gruppen, werden die
neue Gruppe gemeinsam übernehmen.

Wandern

Abteilungsleiter: Wittig Lange, Telefon (0 42 31) 6 29 77

Liebe WMW-Mitwanderer

Dieses Foto von Helmut Rohde zeigt uns bei der April-Wanderung vor dem Niedersachsenstein in Worpswede. Es war der 8.4., voller Frühling und mit 26 Grad eigentlich schon zu warm.

Es war auch die traumhafte Eröffnung dieser Jahreszeit, die diesmal alles, was man sich von ihr erhofft, gehalten hat. Heute, Pfingstsonntag, wo ich das schreibe, liegen 5 Wochen Sonne mit teils sommerlichen Temperaturen hinter uns (s. Wanderung im Sellingsloh, am 13.5., mit bis 28 Grad). Wann hat es so schön und so lange geblüht?! Beim Wandern, eigentlich nur beim Wandern, kann man das voll geniessen. Schon auf dem Fahrrad ist man dazu etwas zu schnell.

Im Weser-Kurier stand vor kurzem eine Abhandlung über die positiven Auswirkungen des Wanderns, witzigerweise vom Bundesministerium für Wirtschaft und Technologie verfasst.

Dort heißt es:

1. *regelmäßige Bewegung senkt das Risiko, an Herz-Kreislaufstörungen zu erkranken. Blutdruck und Herzfrequenz werden verbessert.*
2. *Wandern ist eine Ausdauersportart. Man nimmt ab.*
3. *Es stärkt das Immunsystem.*
4. *Der gesamte Bewegungsapparat wird trainiert, was das Verletzungsrisiko verringert.*
5. *Regelmäßiges Wandern führt zur Vergrößerung der Lungenvitalkapazität.*
6. *Es wirkt Diabetes entgegen.*
7. *Wandern bewirkt Verbesserung der Kraftausdauer und verringert höheres Sturzrisiko.*
8. *Länger andauernde Belastung ist ein probates Mittel zur Stressbewältigung.*
9. *Wandern hat soziale Funktion und wirkt so antidepressiv wie therapeutische Behandlungen und Medikamente.*

Moral: ***Wir sehen uns also bald wieder zum Wandern***

Euer WMWittig

TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, Telefon 41 20 05

13.02.2018 Fasching bei den Trimmern:

Wie in den vergangenen Jahren feierten die Trimmer mit der Übungsleiterin, Margit Uhing, ihr traditionelles Faschingsfest in der Sattelhofhalle. Pünktlich um 18.30 Uhr konnten wir in die Halle. Die Verkleidung der Trimmer war wie immer super. Der Sport kam an diesem Abend etwas zu kurz, denn wie es sich gehört waren Speisen und Getränke für alle vorhanden. Es war wieder ein sehr geselliger-und gemütlicher Abend. Übrigens eine SUPER TRUPPE.

Wer Interesse hat, kann unverbindlich dienstags ab 18.30 Uhr einmal reinschnuppern. Wir freuen uns.

TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, Telefon 47 39 29

Auch das letzte Jahr wurde mit einer gemeinsamen Weihnachtsfeier beider Gruppen verabschiedet. Zunächst wurde wie in jedem Jahr eine Stunde getanzt. Rumba, Samba Cha Cha Cha , ganz nach Trainers Vorgaben (was sonst).

Danach schoben wir die vorhandenen Tische zu einer großen Tafel zusammen, die mitgebrachten Speisen und Getränke wurden zum Verzehr aufgedeckt und die Feier konnte beginnen.

Natürlich nicht ohne unser kleines Repertoire an Weihnachtsliedern zu singen. Und obwohl nicht geplant, wurde „Feliz Navidad" als Zugabe hint´angehängt. Schön dass wir alle solch einen Spaß am Singen hatten.

Diesen Winter hatten wir mit der ersten Gruppe eine Kohlfahrt arrangiert. Beate war an der Reihe die Lokalität zu organisieren. Die Wahl war das Restaurant Eichengrund im Vinnenweg.

Die Lage in der Nähe des Achterdieksees lud zu einem Spaziergang ein, der dann genug Appetit zum Kohlessen machte. Ein ehemaliges Tanzpaar das zu uns immer noch Kontakt hat konnte ebenfalls teilnehmen, mit einem großen Hallo der Wiedersehensfreude.

Ein Hinweis noch zur Brücke (unser Tanzsaal):

Der Abriss steht bevor, der Termin ist jedoch noch nicht fix. Als Ausweichquartier steht der Gemeindesaal von Hemelingen zur Verfügung. Die genaue Nutzung wird noch bekanntgegeben.

Peter Stegel

Seekamp's Gasthaus
1871 "Centralhallen Hemelingen" 2011
140 Jahre
Gepflegte Getränke - Gute Küche
Tanzsaal und Clubräume für Feierlichkeiten aller Art
Vereinslokal der SVH
Hemelinger Heerstr. 27 · ☎ 45 15 65 · Fax 41 71 200

PRELLBALL

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, Telefon 41 20 05

Über unseren kleinen sportlichen Bereich lässt sich nicht so ganz viel berichten. Bis auf einige Events wie Turniere mit befreundeten Vereinen sowie unsere geselligen Zusammenkünfte im Vereinsheim, treffen wir uns jede Woche zum Training in der Sporthalle der Schule Parsevalstr..

Das Jahr 2018 begann mit dem von uns ausgerichteten Prellballturnier am Sattelhof mit 6 Mannschaften aus 6 Vereinen. Teilnehmer waren 2 Mannschaften von der Nordseeküste, Carolinensiel und Hohenkirchen sowie aus Bremen Arbergen, Osterholz-Tenever und die Damenmannschaft der Spielgemeinschaft Mahndorf/Arbergen.

Wie immer begann der Tag mit einem kleinen klassischen Brötchen Snack zur Stärkung der Spieler. Alle konnten dann interessante Spiele verfolgen, die z.Teil sehr athletisch und spielerisch ansprechend abliefen. Aber ebenso ist positiv hervorzuheben, das auch Teams mit Spielern über 80 Jahre ihr bestes gegeben haben. Dominiert wurde allerdings der Tag von den Mannschaften aus Carolinensiel, Mahndorf sowie Hohenkirchen, die natürlich die ersten 3 Plätze unter sich ausmachten.

Am späten Nachmittag, begaben sich dann alle Beteiligten in unser Vereinsheim zu Andrea, die für alle den großen Grill angeschmissen hatte. Bei gemütlichen Gesprächen mit der üblichen Siegerehrung wurde diverses Fleisch mit Salaten, Soßen und Brot verzehrt. Natürlich gab es nach dem Essen auch (ausgenommen waren die Autofahrer) das ein- oder andere Schnäpschen.

Der Turniertag endete dann um ca. 22 Uhr und wurde von allen Mannschaften als ein schöner familierer Tag mit Spiel und Spaß empfunden. Tenor: im nächsten Jahr Treffen wir uns hier wieder.

Bereits eine Woche später wurden wir zum Turnier in Hohenkirchen eingeladen. Solch eine Einladung befreundeter Vereine nehmen wir natürlich gerne an. Der Ablauf der Veranstaltung gleicht dem unseres Turniers: Snack, spielen, essen gemütliches Beisammensein. Die Hohenkirchner haben sich wie im vergangenen Jahr große Mühe gegeben, allen Mannschaften einen unvergessenen Spieltag zu bereiten.

Wir freuen uns bereits auf das kommende Jahr in Hohenkirchen. In freudiger Erwartung auf die Einladung aus Carolinensiel haben wir jetzt schon bereits die Pensionszimmer für ein Wochenende an der südlichen Nordsee gebucht. Diese Veranstaltung besuchen wir dann bereits zum 26. ten Mal! Alle Prellballer freuen sich bereits heute auf dieses wirkliche Freundschaftsturnier.

Bleibt noch der Hinweis für alle interessierten Vereinsmitglieder, sich einmal an einem Trainingsabend (Donnerstag 19:30 Uhr)in die Parsevalhalle zu begeben um eventuell Lust auf einen Versuch mit einem Prellball zu spielen einzulassen. Dieses Spiel, das bis ins hohe Alter gespielt werden kann, bringt Spaß und Fitness.

Ü-"XY"-Patchworkfussball im Parseval-Stadion

Trotzdem wir Ü40-Kicker uns immer mehr dem Rentenalter nähern, stehen wir auch den Errungenschaften der Moderne stets aufgeschlossen gegenüber. Wir machen jetzt in "Patchwork-Fussball", und mit uns die anderen Ü-Mannschaften. So mancher fragt sich jetzt wohl: was könnte das bedeuten? Nun, man spielt nicht nur in einer Mannschaft, sondern kickt in jedem ATSV-Team, das gerade Bedarf hat. So geschehen in unserer 1.Ü32-Truppe, die von Saisonbeginn an unter chronischer Personalarmut leidet. Wie schon früher berichtet, halfen wir bei den "Youngsters" aus, mussten uns aber auch immer wieder Personal bei der 1.Ü32 und auch bei der 2.Ü32 leihen. Dieses Mannschaftshopping und der damit verbundene ständige Nervenkitzel ob wir denn ein schlagkräftiges Team zusammen bekommen und wer da wohl auf dem Platz stehen wird machen unserem Coach Ratello die Aufgabe nicht leichter.

Die Rückrunde steht bislang unter keinem guten Stern, denn viele Punkte haben wir noch nicht eingefahren, trotzdem wir häufig eine ordentliche bis gute Leistung gebracht haben. Unser Hauptproblem derzeit: das Tor scheint wie vernagelt zu sein; wir spielen oft gute Chancen heraus, versemmeln sie dann aber zumeist. Es fing mit einem 1:2 gegen die SG Aumund-Vegesack an, in diesem Jahr ein klarer Abstiegskandidat, aber mit nur einem geschossenen Tor kann man eben selten auf dem Kleinfeld gewinnen. Es folgte ein ganz merkwürdiger Kick gegen Hippokrates, 15 Minuten schliefen wir und lagen – schwupps – mit 0:2 hinten. Dann spielten wir die Feuerwehr, pressten den Gegner in dessen Hälfte und kamen durch einen Doppelpack von Francis Mas zum Ausgleich. Auch danach bestimmten wir das Spiel, erzielten aber keinen Treffer mehr, sondern wurden drei mal ausgekontert, Endstand 2:5. Danach gab es in Borgfeld ein Novum, überhaupt keine Treffer! Noch nie in unserer Ü40-Historie haben wir 0:0 gespielt, und verdient hatten wir es auch nicht, denn wir haben eine engagierte Partie geliefert und uns diverse Torchancen erarbeitet, aber der gegnerische Torhüter hatte einen Sahnetag erwischt. Unser Keeper Andy Probst hingegen, starb fast vor Langeweile, null Schüsse auf sein Tor in Hälfte zwei!

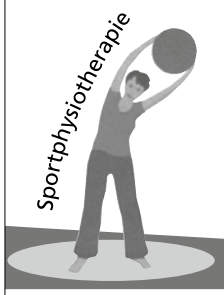
Zäh ging es weiter, aber dann, dann kam es, das bisherige Highlight des Jahres! Nachdem die Partie einmal einem Unwetter zum Opfer fiel, reisten wir an einem sonnigen Montagabend in Mahndorf an, diesmal sogar quantitativ und qualitativ gut besetzt. Wir spielten auch gleich mutig nach vorne und ... liefen in einen Konter und lagen 0:1 zurück. Was für ein "déja vu", aber kein Grund aufzustecken. Bereits kurz darauf konnte Abwehrass Hakan Dogan ausgleichen und noch vor der Halbzeit konnte unsere Winterneuverpflichtung Ersan Erdogan per Strafstoß die Führung erzielen. Zuvor hatte Ü32-Leihgabe Stephan Oestmann die Mahndorfer mit einem Tänzchen durch den Strafraum überrascht, diese ihn daraufhin humorlos gefällt. Und nach der Pause lief es wie geschmiert, Markus Werle, zwei mal Michi Neumann und Tim Jennerjahn erhöhten auf 6:2 und die Messe war gelesen. Irgendwie schmeckte das Bier auf einmal wieder ganz anders, besser!

Doch leider kam nach der Torflut auch wieder die Ebbe, magere Ausbeuten in den folgenden Spielen und sogar das Wort "Abstiegsgefahr" erschien auf einmal in unserem Vokabular. Vielen mussten es erst buchstabiert bekommen, es kennt nun mal nicht jeder ein solches Fremdwort. Aber bei unserer Klasse sollte das eigentlich ein Fremdwort bleiben, eigentlich... Außerdem darf man solchen Angelegenheiten nicht zuviel Raum geben, es stehen andere wichtige Ereignisse an. In Kürze beginnt die Weltmeisterschaft in Russland und da versammeln wir uns selbstverständlich wieder im WM-Studio Ciesla zum Taktik- und Techniktraining und fachgerechter Kommentierung des Schland-Fussballs. Gastgeber Holger "Cissinho" Ciesla pflegt derzeit akribisch das Grün seines WM-Gartens für die hochwertigen Pausenkicks. Es ist also angerichtet für die Sommerpause, wir freuen uns schon! Und danach werden wir dann sehen wohin uns die Fussballreise auf dem Kunstrasen führt.

Foto: Keeper Andy Probst pflückt eine Flanke sicher herunter, aufmerksam beobachtet von Kai Fuhrmann und Francis Mas.

Krankengymnastikpraxis
Elke von Euen
Krankengymnastin · Gymnastiklehrerin

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Rückenschule
Behandlung nach Cyriax
Migräne-Behandlung
Massagen
Fango
Heißluft
Kältetherapie
Hausbesuche
Div. Gruppenangebote
ALLE KASSEN UND PRIVAT



Hemelinger Bahnhofstr. 39
28309 Bremen
Tel. 0421 - 48533922
Fax 0421 - 48533920

Jetzt neu
CMD/Kiefergelenk & Lymphdrainage,
medizinische Fußpflege

JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Jörg Häntzschel, Telefon (0175) 586 78 12

07.03.2018: „Nein heißt Nein“

... aber man muss auch „Nein“ sagen können. Und genau dass haben die Ju Jutsu Kids (und die Freunde, Geschwister,...) am 07.03.2018 trainiert.

Wir hatten vom Ju Jutsu wieder ein besonderes Selbstverteidigungstraining für Klein und Groß veranstaltet, wo keiner zu kurz kam. Alle haben mit viel Spaß eine Situation trainiert, wie man sich befreien kann wenn man von einem Stärkeren an die Wand gedrückt wird. Und alle haben mit viel Schweiß gelernt, dass „Aufgeben“ in kritischen Situationen keine Option ist. Es kamen Anfragen nach dem nächsten Event: Dieses findet zum Ende der Sommerferien im Rahmen des Ferienprogramms am 01.08.2018 von 16:00h bis 19:00h in der Sattelhofhalle statt.

Weiter kamen Anfragen nach einem Frauen-Selbstverteidigungskurs. Sobald wir min. 6 Interessierte zusammen haben können wir planen.

Ich wünsche Euch allen sichere und erholsame Ferientage! - Jörg

Kinderprüfung am 20.12.2017

Am 20.12.2017 stellten sich acht junge Ju Jutsuka aus unseren Kindergruppen der Prüfung zur nächsthöheren Graduierung. Die Prüflinge haben alle gute bis sehr gute Leistungen gezeigt. Es war schön anzusehen und bestätigt die gute Arbeit des Trainers Mirco.

Wir gratulieren Chiara, Jayden, Haim und Raphael zum Gelbgurt. Jan und Nick zum Gelb-Weißgurt. Florian und Naila zur gelben Spitze.

Aller Voraussicht nach wird die nächste Prüfung Ende des Jahres 2018 stattfinden.

Beste Grüße Jörg

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Heiko Steinhauer, Tel. 48 40 738

Hobby Mixed Gruppe - Montag, 19.00 – 21.00 Uhr, GS Parsevalstraße

Liebe Vereinsfreunde,

jetzt sind wir mal dran und wollen uns vorstellen. Wer sind wir?

Team Volleyball Mix (leider sind nicht alle drauf)

Wir treffen uns jeden Montag in der Grundschule Parsevalstr. und spielen ca. 2 Stunden Volleyball. Wir sind ein harter Kern von ca. 20 Personen, beim Training sind wir in Regel 14 Personen. In der Regel sind wir 12- 15 Personen und können somit zwei Mannschaften füllen (6 Personen pro Team) plus Ersatzspieler/innen. Einige Personen spielen schon über 15 Jahre in dieser Gruppe und sind fester Bestandteil. Es ist ein freundliches Miteinander mit jungen und älteren Spielern, jeder wird mit seiner Leistung honoriert und motiviert. Mit unserer Trainerin Carolin und mit Heiko als Abteilungsleiter haben wir zwei Personen, die die Truppe entsprechend steuern. Hierfür ein großes Dankeschön.

Wir machen jährlich immer eine Grünkohlfahrt und eine Weihnachtsfeier, das ist gesetzt. Weiterhin nimmt ein Teil der Gruppe an Volleyballturnieren teil und macht weitere Veranstaltungen wie Paddeltouren und mehr. Ich bin auch über 15 Jahre dabei und freue mich immer montags, wenn es beruflich klappt. Das Team Volleyball Mix ist eine tolle Gruppe mit herzlichen Menschen und bei uns wird immer gelacht. Wir haben viel Freude.

Wer Lust und Interesse hat, schaut montags einfach mal rein und macht mit. Wir freuen uns über nette Menschen, die Spaß und Leidenschaft für Volleyball mitbringen.

Herzlichst - Jürgen Bergmann

Unsere Abteilungsleiter im Überblick

FRAUENTURNEN
Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, turnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

FUSSBALL
Abteilungsleiter: Peter Schnaars, fussball@atsv-sebaldsbrueck.de Tel. (0173) 41 99 782

JU-JUTSU
Abteilungsleiter: Jörg Häntzschel, ju-jutsu@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0175) 58 67 812

KINDERTURNEN
Kontakt: Andrea Bunger, kinderturnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 34 59

LAUFTREFF
Abteilungsleiter: Hartmut Stockmeier, lauftreff@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4118 790

PRELLBALL
Abteilungsleiter Peter Henze, prellball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 68 15

SCHWIMMEN
Abteilungsleiter: Sebastian Triebe, schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 16 11 68 20

SPORTABZEICHEN
Abteilungsleiter: Kristian Wickboldt, sportabzeichen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 43 50 288

TANZEN
Abteilungsleiter: Peter Stegel, tanzen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

TISCHTENNIS
Abteilungsleiter: Helge Uhing, tischtennis@atsv-sebaldsbrueck.de, Telefon 4 33 27 56

TRIMMEN
Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, trimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4120 05

WALKING
Abteilungsleiter: Helmut Brockmann, walking@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 69 60

WANDERN
Abteilungsleiter: Wittig Lange, wandern@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0 42 31) 6 29 77

VOLLEYBALL
Abteilungsleiter: Heiko Steinhauer, volleyball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 48 40 738

VEREINSHEIM Zeppelinstraße 54, 28309 Bremen,
vereinsheim@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 412214

GESCHÄFTSSTELLE Sebaldstraße 3A, 28309 Bremen, Tel. 4140 59, Fax 415134
Öffnungszeiten: Mo. geschlossen, Di. 9 –13 Uhr, Mi. 8 – 12 Uhr,
Do. 8 – 12 Uhr, Fr. geschlossen
Internet: www.atsv-sebaldsbrueck.de, E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de

Schumacher Lipsius
Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

Fachanwälte für Familienrecht,
Miet-/Wohnungseigentumsrecht
und Sozialrecht

Weitere Schwerpunkte:
Arbeitsrecht, Arzthaftungs-
und Medizinrecht, Ausländerrecht,
Erbrecht, IT-Recht, Verkehrsrecht

Rechtsanwalt
Hans-Georg Schumacher

Rechtsanwalt und Notar
Markus Hoppe

Rechtsanwältin und Mediatorin
Dr. Bettina Schwing

Rechtsanwältin
Christin Czech

Telefon 0421 – 41 50 67
www.kanzlei-schumacher-lipsius.de
Hemelinger Bahnhofstraße 15,
(„Alte Apotheke“), 28309 Bremen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Daniela Bluhm

Bianca Martens

Katja Meisch

Susanne Urbasek

Sandra Wasem

Ihr Team vom DER Reisebüro im Weserpark

Hans-Bredow-Str. 19 · t: 0421-427766
E-Mail: bremen4@der.com

www.der.com/bremen4

DER