ATSV SEBALDSBRÜCK

von 1905 e.V.

Berichte und Informationen

Nr. 75
Dez. 2017

Die freundliche Fachberatung

Hochwertige Briefkästen und Anlagen aus rostfreiem Edelstahl

Hochwertige Türbeschläge aus
- geschmiedetem Messing
- Kupfer
- Edelstahl
- Eisen

Auf Wunsch Montage

über 100 Jahre

Hastedter Heerstraße 121
Ecke Deichbruchstraße
Telefon 04 21 / 44 44 91
www.voelz-bremen.de

Völz

Ihr Team für gutes Sehen

optiker GRAU GmbH

Hemelinger Heerstr. 50
28309 Bremen
Tel: 0421/451036
info@optiker-grau.de

www.optiker-grau.de

Wir sind umgezogen

- Augenprüfung mit Sehprofil
- Individuelle Gleitsichtbrillen-Beratung
- Spezialisten für Arbeitsplatzbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen
- Brillen-Sofort-Service
- Brillenabo – die günstige Brillenfinanzierung

ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.

75 ■ Dezember 2017

Fußball · Gesundheits-Angebote · Gymnastik · Ju-Jutsu
Lauftreff · Prellball · Tanzen · Tischtennis · Trimmen
Turnen · Schwimmen · Volleyball · Walking · Wandern

Geschäftsstelle:	Sebaldstraße 3A, Telefax 415134,	Telefon 41 40 59
Öffnungszeiten:	siehe Seite 32 oder gelber Einleger **Sprechzeiten des Vorstandes: nach Vereinbarung**	
Internet:	www.atsv-sebaldsbrueck.de	
E-Mail:	info@atsv-sebaldsbrueck.de	
Vereinsheim:	Zeppelinstraße 54	Telefon 41 22 14
1. Vorsitzender:	**Jens Bunger** (jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 34 59
2. Vorsitzender:	**Rainer Gerber** (rainer.gerber@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 13 15
1. Kassenwartin:	**Beate Stockmeier** (beate.stockmeier@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 18 79
2. Kassenwartin:	**Andrea Singhal** (andrea.singhal@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 30 25
Schriftführer:	**Jens Westrop** (jens.westrop@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 41 81
Datenschutz:	**Hermann Ostermann** (datenschutz@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 43 50 603
Anzeigen, Redaktion:	**Hartmut Schneider** (vereinsheft@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 63 89
Ehrenvorsitzende:	**Heinz Schwenn, Hartmut Schneider**	
Vereinskonto:	Die Sparkasse Bremen: IBAN: DE43 2905 0101 0001 0105 8 6 BIC: SBREDE22XXX	

Die in den Vereinsnachrichten veröffentlichten Berichte, Kritiken usw. sind mit dem Namen des Verfassers unterzeichnet. Der Inhalt dieser Berichte braucht nicht immer mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen. Der Schriftleitung bleibt vorbehalten, Änderungen und Kürzungen bei den eingereichten Berichten aus redaktionellen Gründen vorzunehmen.

Liebe Mitglieder,

wir hoffen, Ihr hattet einen erholsamen Sommer und konntet nach dem Urlaub wieder sportlich durchstarten. Sportlich ist auch das Programm, welches in den kommenden Monaten vor uns liegt.

Durch den Wechsel in der Geschäftsstelle gilt es neue Strukturen zu finden und zu etablieren. Wir wollen dabei die Tradition bewahren und dabei auch neue Wege gehen. Wir dürfen die Augen nicht vor der Realität verschließen. Wie heißt es doch so treffend in einer Redewendung: Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit. Wir möchten Euch alle mit dabei haben, auf dem hoffentlich erfolgreichen Weg in die Zukunft. Und nicht vergessen: Am 14. März 2018 ist die nächste Jahreshauptversammlung. Da ist Eure Stimme gefragt, wenn es um die Zukunft des ATSV Sebaldsbrück geht. Alle aktuellen Entwicklungen, Planungen und Neuigkeiten rund um den Verein entnehmt bitte den Berichten dieser Ausgabe.

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern, Haupt- und Ehrenamtlichen und Freunde des ATSV Sebaldsbrück schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Für den Vorstand, Jens Bunger

Titelbilder: Personalwechsel im ATSV. Neu: Tanja Ahrens – Geschäftsstelle · Jan Ohnesorge – FSJ
Abschied: Andrea Singhal – Vorstand, Susanne Kracke – Geschäftsstelle

Redaktionsschluss für Ausgabe 76: 20. Mai 2018

Bericht des Vorstands

Das aktuelle Jahr neigt sich dem Ende zu. Zeit, die vergangenen Monate Revue passieren zu lassen und einen kleinen Einblick in die Arbeitsthemen des Vorstands zu geben.

Unter großen Kraftanstrengungen haben wir zu Beginn des Jahres den plötzlichen Ausfall unserer Geschäftsstellenmitarbeiterin Susanne Kracke kompensieren müssen. Die wichtigsten Arbeiten wurden auf den Vorstand und das restliche Personal der Geschäftsstelle verteilt. Hier gilt es noch einmal Danke zu sagen, für den unermüdlichen Einsatz von Kim und Dirk und natürlich meinen Vorstandskollegen. Leider lief es mit der Genesung von Susanne nicht so, wie sie es sich vorgestellt hatte und somit verlängerte sich der Heilungsprozess durch eine weitere Operation. Mittlerweile befindet sich Susanne auf einem guten Weg der Besserung. Wir wünschen ihr an dieser Stelle weiterhin gute Besserung!

GESCHÄFTSTELLE

Der eine oder andere wird es sicherlich schon bemerkt haben: Es gab einen Personalwechsel in der Geschäftsstelle. Wir danken Susanne für Ihre geleistete Arbeit und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute. Am 1. November konnten wir mit Tanja Ahrens eine Mitarbeiterin begrüßen, die seit mehr als 20 Jahren im Vereinsgeschäft zuhause ist. Als Inhaberin einer Vereinsmanager-Lizenz kennt sie die Strukturen von Sportvereinen und weiß um die Sorgen und Nöte der Ehrenamtlichen und Mitglieder. Innerhalb der ersten drei Wochen ihrer Tätigkeit ist sie schon jetzt eine große Entlastung für den Vorstand. Wir haben in diesem Zusammenhang die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle angepasst. Die aktuellen Zeiten findet Ihr u.a. auf Seite 32 und auf dem gelben Einleger und auf unserer Homepage. Neu sind zwei Zeiten für Frühaufsteher und Berufsstätige. Wir werden die Besucherfrequenzen prüfen und behalten uns eine Anpassung im Laufe des kommenden Jahres vor. Tanja Ahrens stellt sich übrigens in einem separaten Bericht dieser Ausgabe den Mitgliedern vor.

Begrüßen konnten wir im Sommer unseren neuen FSJ'ler Jan Ohnesorge. Mit Jan haben wir einen jungen Mann für den ATSV gewinnen können, der durch seine frische und freundliche Art eine Bereicherung sowohl im sportlichen als auch im administrativen Bereich des Vereins ist. Auch Jan stellt sich in dieser Ausgabe in einem Extrabericht vor.

KURSANGEBOT WIRD AKTUALISIERT

Wir sind im Moment dabei, die Gesundheits- und Fitnesskurse auf den aktuellen Bedarf auszurichten. Hier gab es in den vergangenen Jahren wenig Entwicklung, was an den Teilnehmerzahlen abzulesen ist. Für den Januar planen wir eine Aktionswoche in der Halle Beim Sattelhof, um das Sportangebot des ATSV Sebaldsbrück in Gänze wieder bekannter zu machen. Auch die Mitgliederzahlen weisen leider einen rückläufigen Trend aus. Hier gilt es mit unterschiedlichen Maßnahmen gegen zu steuern.

TEILNAHMEGEBÜHREN IN ZUKUNFT NUR NOCH BARGELDLOS

Neben einer Aktualisierung des Kursangebots werden wir auch die Teilnahmegebühren für Nichtmitglieder im kommenden Jahr anpassen. Es soll so ein weiterer Anreiz für eine Vereinsmitgliedschaft erzeugt werden. Außerdem werden wir die bargeldlose Zahlung der Kursgebühren einführen. Der Verwaltungsaufwand in der Geschäftsstelle ist nicht mehr zu vertreten. Alle Teilnehmer müssen ab sofort die Kursgebühren per SEPA Lastschriftmandat von ihrem Konto abbuchen lassen. Entsprechende Informationen werden in den Kursen über die Übungsleiter Anfang kommenden Jahres verteilt.

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG / WECHSEL IM VORSTAND

Zur nächsten Jahreshauptversammlung am 14. März 2018 wird es einen Wechsel bei der Besetzung des Vorstands geben. Andrea Singhal hat sich entschlossen, nach 10-jähriger Arbeit in unterschiedlicher Funktion (2008-2009 Schriftführerin, anschließend 2. Kassenwartin) nicht wieder für ein Amt zu kandidieren. Zu den Gründen ihrer Entscheidung äußert sich Andrea in einem separaten Bericht. Wir respektieren ihre Entscheidung, danken für Ihren unermüdlichen Einsatz und sind nun auf der Suche nach einer/einem NachfolgerIn. Für Hinweise zu möglichen Kandidaten sind wir jederzeit ansprechbar und dankbar.

Einladung

zur Jahreshauptversammlung des ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V. am **Mittwoch, den 14. März 2018**, um 19.30 Uhr in der **Sporthalle beim Sattelhof**.

TAGESORDNUNG

1. Eröffnung der Versammlung mit Feststellung der frist- und ordnungsgemäßen Einberufung der Jahreshauptversammlung
2. Bericht des Vorstandes
3. Ehrungen
4. Bericht der Kassenwarte
5. Bericht der Revisoren
6. Entlastung der Kassenwarte
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahl des Vorstandes
9. Wahl der Revisoren
10. Einführung einer Instandhaltungsumlage
11. Verschiedenes

Einspruch gegen diese Tagesordnung muss in schriftlicher Form dem Vorstand mitgeteilt werden.
Die Frist für eventuelle Einsprüche endet mit dem 7. März 2018.
Um zahlreiches Erscheinen der Vereinsmitglieder wird gebeten.

ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V.
DER VORSTAND

Wir weisen noch einmal darauf hin, dass an diesem Abend sämtlicher Übungs- und Trainingsbetrieb ruht!

Die Haarkünstler Bremen

Inh. Asita Sekandari-Schindler

FÜR SIE & IHN

Perücken-Service
Maniküre
Pediküre

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sebaldsbrücker Heerstr. 50 · 28309 Bremen
Tel. 0421 / 48 999 717

Typgerechte Beratung

INSTANDHALTUNGSUMLAGE

Wir hatten es bereits vor geraumer Zeit angekündigt: die Pflege der Grünflächen rund um unsere Sportstätten müssen von Jahr zu Jahr in einem immer größeren Umfang in Eigenregie durchgeführt werden. Dies führt dazu, dass wir z.B. statt eines Platzwartes eigentlich einen Gärtner beschäftigen müssten. Die Stadt zieht sich weiter aus ihren Verpflichtungen zurück und die Vereine müssen sehen, wie sie damit zurechtkommen. Unser Versuch, durch Freiwilligenarbeit hier gegenzusteuern ist leider nicht erfolgreich gewesen. Aufgrund der zu geringen Beteiligung werden wir zukünftig gezwungen sein, Arbeiten zur Pflege der Außenanlagen von externen Dienstleistern gegen Bezahlung durchführen zu lassen. Die Finanzierung dieser Arbeiten soll per Umlageverfahren in Form einer Instandhaltungsumlage realisiert werden. Vorgesehen sind folgende Gebühren: Kinder/Jugendliche bis 13 Jahre 0,50 Euro pro Monat, Erwachsene ab 14 Jahre 1,00 Euro pro Monat. Alternativ werden Arbeitsdienste á 3 Stunden angeboten, die zu einer Gutschrift der Gebühren für die Mitglieder führen. Wir werden über diese Umlage auf der Jahreshauptversammlung abstimmen lassen, bevor sie eingeführt wird. Laut Satzung ist dies zwar nicht notwendig, stellt aber für den Vorstand ein Gebot der Fairness dar. Wir möchten gerne mit einer großen Mehrheit diese besondere Form der Kostenumlage einführen. Nur so können wir gewährleisten, dass Hausmeister und Platzwart ihre eigentlichen Aufgaben erfüllen können.

Ich hoffe, ich konnte einen kleinen Einblick in die Arbeit des Vorstands geben. Wir freuen uns, zur kommenden Jahreshauptversammlung möglichst viele Mitglieder begrüßen zu können. Seid mit dabei, wenn es gilt, die richtigen Entscheidungen für die Zukunft Eures Vereins zu treffen!

Für den Vorstand
Jens Bunger

Berichte für das Vereinsheft

Bitte beachtet in Zukunft die E-Mail-Adressen für die Berichte und Bilder.
Bilder wenn möglich zusätzlich extra schicken wenn sie schon im Text einbezogen sind.

2 E-Mail-Adressen zur Auswahl:

vereinsheft@atsv-sebaldsbrueck.de oder
hartmut.schneider2@nord-com.net

Betten - Vogt

besser schlafen in Bremen

Schlaraffia-Matratzen Fachberatung
Daunen- und Naturhaardecken
Spezielle Allergiker Zudecken u. Matratzen
Bettenreinigung in eigener Anlage

Ihr Spezialist für hochwertige Bettwaren u. Schlafsysteme

Sebaldsbrücker Heerstr. 120, gegenüber Kaufland; Tel. 452429

Kompetenz,
die bleibt.
Marktkommentar
Seit 1825 sind wir als Sparkasse Bremen fest in unserer Stadt verankert –
und das bleiben wir auch. Mit echter Wertpapierkompetenz und großem
Expertenwissen, direkt vor Ihrer Haustür. Für Ihre optimalen Anlagelösungen.
www.sparkasse-bremen.de/wertpapiere
Stark. Fair. Hanseatisch.
Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung

Reiners

SEIT 1901 REINERS

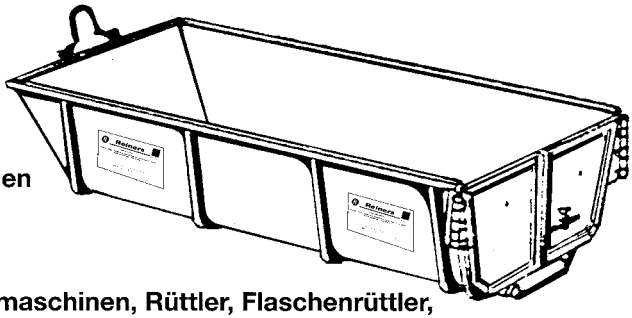
NOWEBAU

Baustoffe · Fliesen · Bauwerkzeuge · Bauberufskleidung · Containerdienst

CONTAINER-DIENST 1 · 6 · 10 cbm

ABFUHR VON:

- ✓ Schutt
- ✓ Sperrmüll
- ✓ Gartenabfällen
- ✓ Haushaltsauflösungen



WIR VERLEIHEN:

Schuttrutschen, Mischmaschinen, Rüttler, Flaschenrüttler, Diamantsägen für Beton/Fliesen/Marmor etc., Elektrohämmer, Gerüstböcke, Schalungsstützen, diverse Kleinmaschinen.

28207 Bremen · Quintschlag 18-20 · Telefon (04 21) 45 40 45

BIKES & WHEELS

LANGSTÄDTLER

Bikes & Wheels Matthias Langstädtler
Zweirad-Meisterbetrieb
Sebaldsbrücker Heerstr. 170
28309 Bremen
Tel: (0421) 44 55 35

- Fahrräder, Speichenräder
- Zweiräder mit Elektroantrieb
- Bereifung, Zweiradzubehör
- TÜV-Abnahmen, Reparaturen und Inspektionen

Öffnungszeiten:
Mo-Fr.: 9-13 + 14-18 Uhr
Sa.: 9-13 Uhr

Bitte beachten Sie die aktuellen Kurszeiten auf unserer Homepage im Internet!

Sporthalle „Beim Sattelhof“
Gesundheits- und Fitnessraum

Angebot	Wochntag	Uhrzeit
Rückengymnastik (Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining)	Montag	10.45 - 11.45** 19.00 - 20.00
Yoga	Montag	14.30 - 16.00
TaijiChuan*	Montag	17.45 - 18.45
Sport mit geistig Behinderten	Dienstag	18.00 - 19.00
Zumba Gold	Dienstag	10.00 - 11.00
Herz in Schwung	Mittwoch	14.00 - 15.30** 15.45 - 17.15**
Haltung und Bewegung – Stark und standsicher*	Mittwoch	10.00 - 11.00**
Yoga	Mittwoch	18.15 - 19.45
Bewegung und Begegnung in der Krebsnachsorge - für Frauen	Donnerstag	09.00 - 11.00
Beckenbodenfitness für Frauen	Donnerstag	18.00 - 18.45
Rückengymnastik (Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining)	Donnerstag	19.00 - 20.00

* Ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

** in der großen Halle

NEU !
Rehasport Orthopädie mit ärztlicher Verordnung

Beschwerden im Rücken, Knie-, Ellenbogen-, Schultergelenk?

Im ATSV Sebaldsbrück gibt es derzeit zwei Reha- Orthopädiegruppen, in beiden Gruppen wird auf die unterschiedlichen Beschwerdebilder eingegangen, die laut ärztlicher Verordnung gestärkt werden sollen. Unsere Übungsleiterin ist als qualifizierte Reha-Trainerin ausgebildet.

Wie funktioniert`s?

Bei Beschwerden, Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen in den Gelenken einfach den Hausarzt oder Orthopäden aufsuchen. Dieser wird ihr Beschwerdebild diagnostizieren und in die Reha Verordnung eintragen. Danach rufen sie bei uns in der Geschäftsstelle an und bekommen die Kontaktdaten der Übungsleiterin. Nach Rücksprache mit der Übungsleiterin an welchen Tag und zu welcher Uhrzeit ein Platz frei ist, gehen sie mit der Reha Verordnung zur Krankenkasse und holen sich die Genehmigung. Damit übernimmt die Krankenkasse die vollen Kosten für 18 Monate Rehasport. Die Verordnung mit der Genehmigung der Krankenkasse geben sie bei der Übungsleiterin bei ihrer ersten Reha Übungsstunde ab.

Erstkontakt Geschäftsstelle Tanja Ahrens
Tel.: 0421-414059 am Di. + Mi. 9:00-13:00 Uhr sowie Do. 15:00-19:00 Uhr
E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de

Spaß, Bewegung und Entpannung

BECKENBODENFITNESS FÜR FRAUEN

Eine gut trainierte Beckenbodenmuskulatur beugt Inkontinenzbeschwerden nach der Schwangerschaft oder im Alter vor. Kräftigungsübungen und Dehnungsübungen für den ganzen Körper, Wahrnehmungs- und Atemübungen, sowie Koordinationsschulung steigern das Wohlbefinden und die Lebensfreude. Der Kurs ist ein guter Einstieg in netter Runde die Freude an Bewegung zu entdecken, mehr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen zu entwickeln.

Donnerstags, 18.00-18.45 Uhr

HERZ IN SCHWUNG

Herz in Schwung ist ein Bewegungsprogramm des ATSV Sebaldsbrück für Herzpatienten. Diese können mit Hilfe einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin und unter der Aufsicht des Arztes B. Pähler-Duensing bei jeder Übungsstunde ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern sowie das Vertrauen in den eigenen Körper wiedergewinnen.

Die Teilnahme an dieser ambulanten Herzsportgruppe wird von den Krankenkassen finanziell unterstützt.

Der ATSV Sebaldsbrück ist anerkanntes Mitglied im Landesverband Bremen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen.

In 2 Gruppen findet jeden **Mittwoch** in der Zeit von **14.00 - 15.30** und **15.45 - 17.15 Uhr** in der Sporthalle „Beim Sattelhof" statt.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Übungsleiterin Manuela Rohde, Telefon 4789123.

ZUMBA

Zumba Gold

Für alle „50Plus-Teilnehmer", die lange keinen Sport getrieben oder leichte körperliche Beeinträchtigungen haben. Kommt vorbei, bewegt Euch nach toller Musik und habt viel Spaß.

Dienstags, 10.00 - 11.00 Uhr • O. Rother • Sporthalle Sattelhof

Kursbeiträge ermäßigen sich nur für Vollmitgliedschaften

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ Infos und Anmeldung: ◀ ◀ ◀ ◀ ◀

Geschäftsstelle des ATSV Sebaldsbrück, Sebaldstraße 3 A, Telefon 41 40 59

☛ RÜCKENGYMNASTIK (HALTUNG UND BEWEGUNG DURCH GANZKÖRPERTRAINING)

Gezielte Mobilisation der entsprechenden Wirbelsäulenabschnitte und Kräftigung / Stabilisation der Rücken- und Bauchmuskulatur in unterschiedlichen Ausgangsstellungen und mit verschiedenen Geräten sowie ein gezieltes alltag orientiertes Dehnungsprogramm. Ebenso spielt die Körperwahrnehmung in Form von Haltungsschulung, Entspannungs- und Atemtechniken eine große Rolle. Es werden sämt liche praxisnahe Tipps für die täg lichen Alltagsbelastungen erarbeitet.

Montags, 10.45-11.45 Uhr & 19.00-20.00 Uhr
Donnerstags, 19.00-20.00 Uhr

☛ YOGA

Hatha-Yoga ist die Bezeichnung für den reinen Körperyoga, den wir mit Hilfe ausgewogener Programme und vielfältiger Körperübungen ausführen. Yoga ist eine Methode, um Körper, Geist und Emotionen ins Gleichgewicht zu bringen und zu harmonisieren. Yoga bedient sich dabei unserer natürlichen Lebenskraft, die dem Körper innewohnt und lehrt uns, sie bewusst wahrzunehmen und zu steuern. Deshalb wird Bewegung, Atmung, Haltung, Konzentration und Meditation eingesetzt, um eine gesunde und ausgeglichene Lebensführung zu erreichen. Jeder Mensch, ob männlich oder weiblich, jung oder alt, kann Yoga praktizieren.

Montags, 15.30 - 17.00 und Mittwochs, 18.15 - 19.45 Uhr

☛ BEWEGUNG UND HALTUNG – STARK UND STANDSICHER

- Merken Sie, dass Sie nicht mehr so sicher auf den Beinen stehen wie früher?
- Fällt es Ihnen schwerer, Treppen zu steigen, Einkaufstaschen zu tragen oder aus dem Sessel nach oben zum Stehen zu kommen?
- Empfinden Sie die Türschwellen in Ihrer Wohnung immer mehr als Hindernis?
- Spüren Sie sonstige Beweglichkeitseinschränkungen in Ihren Alltagstätigkeiten
- Sind Sie vielleicht schon ein Mal gestürzt?

Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Um im Alter möglichst lange vital und selbständig zu bleiben ist regelmäßige Bewegung ganz wichtig. In einer kleinen, überschaubaren Gruppe können Sie Ihr Gleichgewichtsvermögen und Ihre Muskelkraft verbessern und stärken, so werden Sie sich bei Alltagsverrichtungen wieder sicherer fühlen.

Dieses Angebot richtet sich vor allem an ältere Menschen, die bisher keinen oder wenig Sport betrieben haben.

Mittwochs, 10.00 - 11.00 Uhr / große Halle

☛ *TAIJI CHUAN*

Stressreduktion und Entspannung – Atem- und Entspannungsübungen Bewegungsabläufe aus dem TaiChiChuan in Verbindung mit meditativer Entspannungsmusik helfen stressbedingte Symptome wie Muskelverspannungen, Kopf- und Magenschmerzen zu lindern. Die Sensibilität für den eige nen Körper wird verbessert und erneuten Beschwerden vorgebeugt. Einfache Atem- und Entspannungsübungen unterstützen diesen Prozess und sind in den Alltag übertragbar.

Sporthalle Beim Sattelhof – Fitness- und Gesundheitsraum
Infos und Anmeldungen bei Manuela Rohde – Telefon 4789123

Montags, 17.45 - 18.45 Uhr

☛ *BEWEGUNG UND BEGEGNUNG IN DER KREBSNACHSORGE*

für an Krebs erkrankte Frauen

Freude und Wohlbefinden – trotz des ernsten Hintergrundes – durch

- Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- richtige Belastung und Entspannung
- in gemeinsamen Gesprächen mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen

Das sind die Hauptthemen in diesen Übungsstunden. Ich weiß um die Sensibilität dieses Themas, würde mich aber deshalb ganz besonders auf Euer Mitmachen freuen.

Sporthalle „Beim Sattelhof" - Fitness- und Gesundheitsraum - **Donnerstags, 9.00 - 11.00 Uhr**
Infos und Anmeldungen bei der Übungsleiterin Ingrid Freund – Tel.: 485 457 87

KURSGEBÜHREN AB 1. JANUAR 2018

Mit Beschluss der Vorstandssitzung vom 14. November 2017 werden **die Kursgebühren ab 1. Januar 2018 nur noch per Lastschrifteinzug abgebucht. Eine Bareinzahlung beim Übungsleiter oder in der Geschäftsstelle sowie Überweisungen ist nicht mehr möglich.** Die Kursteilnehmer bekommen am Anfang jeden Quartals vom Übungsleiter eine Einzugsermächtigung ausgehändigt, diese sollte zur nächsten Übungsstunde beim Übungsleiter oder in der Geschäftsstelle wieder abgegeben werden. Für die Teilnahme an mehreren Kursen, wird jede Kursgebühr in voller Höhe fällig. Die Kursgebühr ist für den komplett angegebenen Zeitraum zu entrichten. Ausnahmen sind nur in begründeten Ausnahmefällen zulässig und schriftlich dem Vorstand vorzulegen.

Mitgliedern des ATSV Sebaldsbrück wird die Kursgebühr mit dem Mitgliederbeitrag als Einmalbeitrag pro Quartal abgebucht.

Kursteilnehmern ohne Vereinszugehörigkeit wird der Kursbeitrag nach Erhalt der Einzugsermächtigung vom ATSV Sebaldsbrück abgebucht.

Gez.: Vorstand (Nov. 2017)

Danke und Auf Wiedersehen

Liebe Mitglieder, Abteilungsleiter, Übungsleiter und Freunde des ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V.

Nachdem ich im Jahre 2006 erfolgreich meine DOSB-Vereinsmanagerausbildung abgeschlossen hatte, sprachen mich Heinz Schwenn und Hermann Ostermann an, ob ich ehrenamtlich im Vorstand des ASTV Sebaldsbrück tätig werden möchte.

Unter dem damaligen ersten Vorsitzenden Hartmut Schneider begann ich 2007 zunächst als Schriftführerin, anschließend als Zuständige für Öffentlichkeitsarbeit und letztlich Ende 2008 bis heute als zweite Kassenwartin meine Arbeit im Hauptvorstand. In den letzten 10 Jahren durfte ich das Vertrauen der Mitglieder genießen sowie aktiv an der Vereinsentwicklung und Vereinsentscheidungen mitwirken. Ich habe viel Positives über das Vereinsleben erfahren und eine Menge nette Menschen kennen gelernt.

Ein besonderes Highlight war die Unterstützung durch den Verein bei meinem Projekt „Sport für geflüchtete Menschen". Dafür möchte ich mich an dieser Stelle nochmal bei Jens Westrop, Cakir Fikri und Issam Jaaibi bedanken. Doch bei all den schönen Dingen, die ich im Verein erfahren durfte, kostet die Vorstandsarbeit auch immer viel Zeit und Kraft. Die Probleme werden immer größer und die Zeit, um diese nebenberuflich abzuarbeiten immer knapper.

Ebenso entwickeln sich Menschen und Meinungen weiter. Wenn Letzteres nicht mehr in eine gemeinsame Richtung geht, dann ist es Zeit zu gehen. Daher habe ich schweren Herzens entschieden, mich bei der Jahreshauptversammlung im März 2018 nicht erneut zur Wahl für den Vorstand des ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V. aufstellen zu lassen. Ich bedanke mich bei allen Mitgliedern, Abteilungsleitern und Übungsleitern für das jahrelang entgegengebrachte Vertrauen und wünsche dem „neuen" Vorstand gutes Gelingen für die Zukunft.

Herzlichst Eure
Andrea Singhal

ANPASSUNG DES ZUSATZBEITRAGES

Zur besseren Bearbeitung und Erleichterung der Arbeitsprozesse wird ab 2018 der Zusatzbeitrages der Schwimmabteilung an die jeweilige Zahlungsweise des Mitgliedes angepasst.

Somit wird der Zusatzbeitrag von aktuell 36,00 Euro nicht mehr zum Anfang des Jahres eingezogen, sondern je Zahlungsweise des Mitgliedes vierteljährlich mit 9,00 Euro oder halbjährlich mit 18,00 Euro verbucht.

Eure Mitgliederverwaltung

Tanja Ahrens

Neue Geschäftsstellenkraft

Liebe Mitglieder, Abteilungsleiter
und Übungsleiter,

mein Name ist Tanja Ahrens und ich bin seit 01.11.2017 das neue Gesicht in der Geschäftsstelle. Zu meiner Person ist zu sagen, dass ich 47 Jahre alt bin, verheiratet und einen erwachsenen Sohn habe. Seit 39 Jahren schlägt mein Herz für den Sport sowohl als Aktive wie auch Ehrenamtliche und Hauptamtliche. Ich komme aus den Sportarten Gerätturnen, Akrobatik und Trampolinturnen. Inzwischen bin ich als Übungsleiterin 25 Jahre im Gerätturnen tätig und leite eine Frauen-Fitnessgruppe inzwischen auch schon 17 Jahre.

Im Jahr 2000 habe ich mich entschieden, auch beruflich im Sportverein tätig zu werden und dieses Ziel erfolgreich verfolgt. Ab 2008 konnte ich als hauptamtliche Geschäftsstellenmitarbeiterin tätig werden. Damit verbunden hatte ich die Möglichkeit 2012 die Vereinsmanager C-Lizenz zu erlangen. Daraus ist entstanden als Dozentin für den Landessportbund die Vereinsmanagerausbildung hin und wieder zu unterstützen. Ebenso habe ich das Amt der Landeskampfrichterwartin Gerätturnen weiblich inne. Niedersächsische und Deutsche Turnfeste gehören genauso wie Fortbildungen um auf dem neusten Stand zu sein, seit Jahrzenten zu meinem Pflichtprogramm. Keine Sorge ich habe auch noch andere Hobbys als Sport und Verein! Aber der Sport und die Vereinsarbeit haben mein Leben geprägt und ich möchte gerne etwas davon zurück geben. Nun hat mich mein Weg zum ATSV Sebaldsbrück geführt und freue mich gemeinsam mit euch und dem Vorstand Traditionen zu leben, Neues zu gestalten und zu etablieren. Ich hoffe wir sehen uns bald in der Geschäftsstelle.

Tanja

DER ATSV SEBALDSBRÜCK SUCHT DIVERSE ÜBUNGSLEITER/INNEN

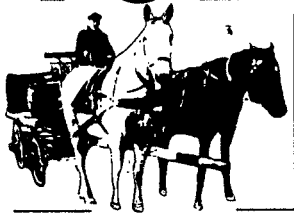
Der ATSV Sebaldsbrück möchte sein Sportangebot ab Januar 2018 erweitern und ausbauen. Wir suchen Übungsleiter/innen, wünschenswert mit ÜL Lizenz ist aber keine Voraussetzung. Der Verein würde sich besonders freuen über sportliche Angebote aus dem Fitness- und Gesundheitsbereich wie z.B. BBP, Powerworkout, Step, Pilates etc.

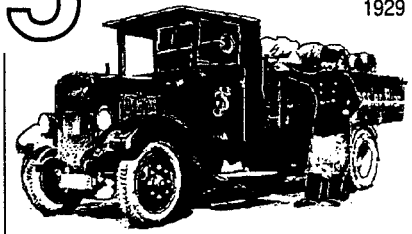
Der ATSV Sebaldsbrück ist aber auch offen für alle Sportrichtungen im Kinder- und Jugendbereich und für Erwachsene. Wir freuen uns auf Dich und Dein sportliches Angebot.

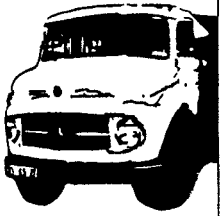
Erstkontakt über die Geschäftsstelle Di. + Mi. 9:00-12:00 Uhr und
Do. 15:00-18:00 Uhr oder per E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de

1925

Seit 65 Jahren im Dienst unserer Kunden!







Unsere Auslieferungsfahrzeuge

GESTERN + HEUTE

1990

Auf diesen Partner können Sie sich verlassen

Getränke-Fachhandel
Barrien
SEGELKE & SOHN
Tel.04242-7505

Sudweyher Straße 25 · 28857 Syke-Barrien

Aus aller Welt: Mehr als

150 Getränkemarken

Jan Ohnesorge

Neue FSJ-Kraft

Moin liebe Mitglieder, Besucher und Freunde,

wie meine Vorgänger es bereits schon gemacht haben, stelle ich mich Euch und Ihnen auch kurz vor. Ich bin Jan Ohnesorge, 18 Jahre alt, habe die Schule abgeschlossen und besetze nun die FSJ-Stelle 2017/18. Dieses, erhoffe ich mir, soll mich persönlich voran bringen und einen ersten Eindruck des Berufslebens geben.

Ursprünglich komme ich aus der Nähe Braunschweigs, wollte aber unbedingt nach Bremen, da mein Vater von hier kommt und ich mich dadurch sehr Verbunden zur Stadt fühle. Zwar haben sich der ATSV und ich erst sehr spät gefunden, jedoch war alles direkt sehr herzlich und familiär, sodass man sich schnell super verstanden hat. Neben dem ATSV ist natürlich Werder Bremen mein Lieblingsverein. Aber ich verfolge nicht nur den Fußball und Sport allgemein, sondern treibe auch selber, seit ich denken kann, viel Sport. Dazu gehört neben Fußball, Fahrrad fahren und Skateboarden auch Turnen. Die abwechslungsreiche Arbeit im und um den Verein herum, auch bei den kooperierenden Schulen, bietet ein breites Spektrum an zu sammelnder Erfahrungen, besonders im Umgang mit Kindern. Auf diese Arbeit freue ich mich besonders.

Jetzt wisst/wissen Ihr/Sie alle wer ich, der neue FSJ'ler, bin. Ich freue mich schon viele weitere von Euch kennen lernen zu dürfen.

Somit auf ein erfolgreiches und sportliches Jahr,
Jan Ohnesorge

Gaststätte **Vereinsheim des ATSV**

Andrea & Team

Gemütlichkeit · Geselligkeit
Feste jeder Art · gepflegte Getränke

Zeppelinstraße · Telefon (04 21) 41 22 14

Geöffnet: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr
Samstag und Sonntag 10.00 – ? Uhr
bei Spielbetrieb durchgehend

FEEDBACK-BOGEN

Bitte beachtet den beigefügten Feedback-Bogen und füllt ihn
mit euren Wünschen, Anregungen oder, oder, oder, aus
und schickt ihn zurück!

MAGIC Tischtennis Bremen

Sascha Greber · Cristian Tamas

Bei den drei Pfählen 16 · 28205 Bremen
Telefon (04 21) 4 37 71 31 · Telefax (04 21) 4 37 71 34
E-Mail bestellung@magic-tischtennis.de · www.magic-tischtennis.de

Elektrotechnik
Bothe
GmbH & Co. KG
Qualität und Service vom Fachmann!
Elektro-Installationen · Elektro-Kleingeräte
Industrielle und gewerbliche Wartung
und Instandsetzung
Stromerzeugungsanlagen
Anfertigung von Lampenschirmen · Leuchten-Ausstellung
Damaschkestraße 11 · Bremen-Mahndorf · Telefon 0421 - 45 32 43

SPRECHZEITEN DER MITGLIEDERVERWALTUNG

Die Mitgliederverwaltung ist unter mitglieder@atsv-sebaldsbrueck.de,
oder telefonisch unter **0421 – 414059**
immer mittwochs und donnerstags von 8.00 – 13.00 Uhr zu erreichen.

Im Schloßpark von Fulda

Liebe Mitwanderer,

jetzt ist wieder die Zeit, wo nur echte Wanderer, harte weibliche und männliche WMW-Kerle, unterwegs sind. Die Ziele sind so gewählt, daß wir unsere Ausflüge nicht wegen Glatteis o.ä. ausfallen lassen müssen, also nahe an Bremen bzw. mit der Autobahn zu erreichen. Da denke ich ein wenig wehmütig an die Rhön zurück, die uns mit viel Sonne beglückt hat. Alles hatte gepasst: Wetter, Landschaft, Wanderungen, Hotel Rhön-Garden, Essen. Nur der Besuch von Herkules oberhalb von Kassel fiel ins Wasser.

Im Februar 2018 wird WMW 30 Jahre alt. Bei einer Kohl- und Pinkelwanderung werden wir schon ein wenig feiern. Aber die eigentliche Jubiläumsfeier soll vom 14. bis 18. Juni in Paderborn stattfinden.

Im Stadtwald von Verden

Bei 35 Teilnehmern habe ich die Meldeliste geschlossen. Die Zimmer sind gebucht. Jetzt liegt es an uns, aus den Tagen in der schönen alten Bischofsstadt ein fröhliches Fest zu machen. Bis dahin noch einige schöne Wanderungen wünscht euch

Euer WMWittig

TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, Telefon 41 20 05

Bei super Sommerwetter haben wir am Nachmittag, gegen 16:00 Uhr des 29.08.2017 unsere Drahtesel gesattelt und uns auf die bereits zur Tradition gewordene Radtour gemacht. Vor Beginn der Tour stärkten wir uns mit köstlichen Blaubeer-Muffins und tranken Kaffee. Um auch allen Trimmern gerecht zu werden beschlossen wir gemeinsam, dass die Tour nicht weiter als maximal 25 km für den Hin- und Rückweg und möglichst verkehrsarm sein soll. Gesagt, beschlossen und getan.

Nach der Stärkung ging es los, über Hemelingen, vorbei am Hemelinger Hafen, zum Weserdeich. Neben der körperlichen Aktivität des Radfahrens, hatten wir viel Spaß auf der Fahrt, die uns nach Bollen führte. Pünktlich, zu der mit dem Wirt des Bollener Dorfkruges verabredeten Zeit, kamen wir dort an. Im Garten wartete bereits ein schön eingedeckter Tisch auf unsere Radler. Jochen, der wegen einer Rückenverletzung leider nicht mitradeln konnte, wurde von Götz mit dem Auto dorthin chauffiert. Ruck zuck, war der erste Durst gelöscht und mit dem Essen waren auch alle sehr zufrieden. Die Stimmung war super und es wurde viel gelacht. Keiner hatte einen Platten, keiner ist gestürzt und gegen 21 Uhr waren wir wieder zu Hause. Ich freue mich schon auf die Radtour 2018.

Margit Uhing

Nun melden sich auch mal wieder die Prellballer des ATSV zu Wort

Wir sind ja ein Ableger der ehemaligen Trimmgruppe, die noch unter der Leitung von Schorse Albani gemischten Sport für Männer betrieben haben. Gymnastik und Ballspiele waren angesagt. Alles was Spaß gemacht hat und für die Körperertüchtigung gut war. So wurde auch neben Handball, Fußballtennis etc. Prellball gespielt. Natürlich nur über die Bank und von dem Regelwerk war da wenig zu sehen. Einige hatten besonders guten Schlag und Gefühl für den Ball. Daraufhin hat Schorse die vermeintlich besten der Truppe einfach mal zum richtigen Prellball spielen angemeldet. Das war dann aber ein großer Reinfall. Beim Verein Vorwärts hat uns dann Erich Onnen an die Hand genommen und uns gezeigt, wie es denn gehen müsste. Das war dann der Anfang unserer Eigenständigkeit. Schnell haben wir die Sportler der anderen Vereine kennengelernt. Der Spass und die Kameradschaft standen dann bei uns immer im Vordergrund. So ist das auch heute noch im hohen Alter der Fall. Wir sind nicht die besten aber die lustigsten.

Die Prellball-Mannschaft beim Turnier in Carolinensiel

Neben Punktspielen in der Hobbyrunde haben wir auch Teilnahmen an Turnieren anderer Vereine teilgenommen. Selbstverständlich veranstalteten wir auch Turniere mit tollen Beiprogrammen. Die wurden von den befreundeten Vereinen gerne angenommen. Die Geselligkeit kam dabei natürlich nicht zu kurz.

Nun haben wir jetzt im November schon zum 24. Mal das Turnier von Jahn Carolinensiel bereichert und haben die Gastfreundschaft sehr genossen. War das Wetter auch nicht so toll, so haben wir trotzdem die Boßeltour mit gemacht. Hat doch das Kohlessen im Nachhinein sehr gelockt. Für uns heißt das aber immer Anfahrt am Freitag und Sonntag zurück.

Viel Spaß und Geselligkeit; das ist das Motto. So läuft dann auch unser Trainingsabend in der kleinen Parsevalhalle am Donnerstag ab 19.30 ab. Und wie es unter Sportlern so üblich ist, endet der Abend dann auch im Vereinsheim. Leider wird unsere Truppe durch Alter und Krankheit immer weiter dezimiert. Darum hoffen wir auf Nachwuchs. Wer Spaß am Sport hat und auch die Geselligkeit liebt, ist bei uns herzlich willkommen. Vielleicht einfach nur mal reinschauen um festzustellen ob das passt. Unser momentanes Alter liegt zwischen Anfang 50 und Mitte 70. Nun keine Angst und mal Probeprellen. Wir haben übrigens auch den Vorteil, das wir in den Ferien weiter spielen können.

Tabakwaren
Schreibwaren
Zeitschriften
Toto und Lotto

PETER ACKERMANN
28307 Bremen
Osterholzer Heerstraße 167
Telefon 40 55 05

Eine 2. Aufteilung der Trimmgruppe ist die Dienstags-Volleyball-Gruppe

Auch hier hat sich durch das vermehrte Volleyballspiel in der Gruppe eine „nur Volleyball-Gruppe" gebildet. Der Rest der Trimmgruppe macht aber trotzdem intensiv weiter mit einer Übungsleiterin, die kein Pardon kennt. Das soll aber nicht heißen, dass da Stress aufkommt.

Nun zu den Volleyballern. Ein illustrer „Haufen", der immer nur spielen will. Ein ähnlicher Altersdurchschnitt wie bei den Prellballern ist hier auch zu finden. Besonders erwähnenswert ist die Tatsache, das wir im Sommer - sprich Freibadsaison - im Schlossi Beach-Volleyball spielen können. Das ist natürlich ein Service der Extraklasse und wird auch entsprechend gewürdigt. Selbstverständlich wird auch unter diesen Sportler der Sport, verbunden mit Geselligkeit, groß geschrieben. Auch hier das Motto „nicht die besten, aber die lustigsten". Das soll natürlich nicht heißen, das man nicht gewinnen will.

Zum geselligen Teil muss noch erwähnt werden, das auch manchmal gegrillt wird. Angrillen mit allen Trimm-Gruppen und Spanferkel oder Flammlachs oder ähnliches wir auch mit unseren Frauen gefeiert. Auch hier gilt: Einfach mal kommen, schauen und mitmachen. Der Spaß kommt dann von selbst. Dienstags um 20.00 Uhr in der Turnhalle beim Sattelhof.

FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, Telefon 47 39 29

Liebe Turnerinnen, dadurch dass uns Astrid Stange nicht mehr zur Verfügung steht, der ich an dieser Stelle noch einmal für ihre lange Betreuung danken möchte, kommt es zu Änderungen am Donnerstag. Es konnten neue Übungsleiter gefunden werden – lasst Euch überraschen!

Die Stunde von Andrea Bunger wird auf 18.00 – 19.00 vorgezogen – alle anderen Änderungen stehen zu diesem Zeitpunkt noch nicht ganz sicher fest. Bitte schaut in die „Gelben Seiten" im Vereinsheft oder im Internet nach oder ruft in der Geschäftsstelle direkt an.

Ich möchte mich noch bei Veronika und Karin bedanken, die uns während des Wechsels der Übungsleiterinnen tatkräftig unterstützt haben.

Nun wünsche ich uns allen eine schöne Weihnachtszeit.

Mit sportlichen Grüßen
Heidemarie Stegel

TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, Telefon 47 39 29

Für alle die schon immer mal gerne wüssten, wie wir das Tanzen arrangiert haben.

Tanzen
Die Tanzsparte übt in zwei Gruppen von 18.30 bis 20.00 Uhr und 20.00 bis 21.30 Uhr. Das Training findet im großen Saal des Gemeindehauses der ev. Versöhnungsgemeinde statt.

In der Hauptsache werden Standardtänze (Walzer, Foxtrott, Slowfox usw.) und Latein (Cha Cha Cha, Rumba usw.) getanzt.

Wir beginnen zunächst mit einem Aufwärmtanz aus der Familie Modetänze. Danach beginnen wir mit den Wiederholungen der Tanzfiguren aus den vorhergegangenen Übungsstunden. In dieser Weise haben wir es schon zu einem ansehnlichen Erfahrungsschatz an Figuren der einzelnen Tänze gebracht.

Nach einer kleinen Pause von fünf Minuten tanzen wir dann jedes Paar nach seinem Können und Spaß die schon eingeübten Tänze. Unser Supertrainer Daniel steht uns auch hier mit Rat und Tat zur Seite. Nach dem Motto: Üben bis es klappt.

Feiern
Geburtstage werden von uns gerne als Anlass genommen den Abend mit einem kleinen Umtrunk vorzeitig zu beenden, um zu feiern mit ein paar Leckereien und Getränken. Zur Weihnachtsfeier richten wir uns unseren Raum weihnachtlich her und jeder sorgt für Speisen und Getränke nach seinem Gusto.

Auch in diesem Jahr findet eine gemeinsame Weihnachtsfeier beider Gruppen statt.

Euer Peter Stegel

KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin: Andrea Bunger, Telefon 45 34 59

Liebe Turnkinder und Eltern,

nun sind wir mitten im Herbst und das Jahr ist bald wieder um. In dieser Zeit wird ganz besonders deutlich, wie gut es ist, dass wir in unserem Stadtteil die Möglichkeit der Turnhallennutzung haben. Schön ist es, wenn die Kinder bei schlechtem Wetter die Gelegenheit haben, sich in der Turnhalle auszutoben.

Und sehr gut ist, dass im Sommer sich zwei „alte" Übungsleiter entschieden haben, wieder tätig zu werden. Christin Merten und Fabian Bunger waren schon einmal aktiv und mussten aus beruflichen Gründen dann die Gruppen abgeben. Seit Sommer sind die Beiden wieder mit Spaß und Lust dabei. Da Fabian aber seit September in Hamburg arbeitet und jeden Tag pendelt, kann es sein, dass er bei den Jungs mal fehlt. Dies wird dann aber von Jan, unserer FSJ-Kraft, und dem Helfer Timon aufgefangen. Christin macht am Dienstag gemeinsam mit Yvonne die Stunde für die Kinder im Alter von 5 – 7 Jahre.

So ist die Kinderturnabteilung wieder gut mit ÜL ausgestattet. In allen Gruppen gibt es freie Plätze, wer mal Schnuppern möchte ist herzlich eingeladen.

Diesem Vereinsheft liegt ein Fragebogen bei, wir freuen uns, wenn wir viele Rückmeldungen erhalten. Vielleicht können wir das eine oder andere ja noch besser machen. Oder wir erfahren, welche Angebote wir unbedingt mit ins Programm nehmen sollten. Vielen Dank schon einmal fürs Mitmachen.

Alle Übungsleiter wünschen allen Turnkinder, den Eltern und allen Lesern noch eine schöne Zeit in diesem Jahr und einen guten Jahreswechsel. Im neuen Jahr geht es dann nach den Weihnachtsferien wieder mit dem Kinderturnen los.

Für die Kinderturnabteilung
Andrea Bunger

Bitte beachten Sie die aktuellen Kurszeiten auf unserer Homepage im Internet!

Die Tischtennis-Jugendabteilung

Die Saison 2017/18 startete für die Jugendlichen des ATSV Sebaldsbrück mit der Kreisrangliste im Juni. Sie nahmen mal wieder sehr zahlreich in Borgfeld teil. Mit drei Teilnehmerinnen bei den Schülerinnen, sechs Teilnehmern bei den Jungen, vier Teilnehmern bei der Schüler A, zwei bei der Schüler B und zwei bei der Schüler C Konkurrenz stellte der ATSV das größte Teilnehmerfeld. In einem Turnier mit je nach Teilnehmerzahl der Konkurrenz bis zu elf Einzeln schlugen sich alle Sebaldsbrücker sehr beachtlich. Unsere Schülerinnen, welche erst kürzlich mit dem Tischtennisspielen begannen, hatten eine Menge Spaß und spielten ein klasse Turnier. Bei den männlichen Konkurrenzen ist es gelungen, in drei von vier Altersklassen, den Sieger der Kreisrangliste zu stellen. Bei der Schüler A Konkurrenz konnten zudem durch Julius Hollmann und Nikolai Kovrigin die Plätze zwei und drei errungen werden. Bei den Jungen holte David Schmitz (Sebaldsbrück), bei den Schülern B Dennis Kühn, gefolgt von Alexander Uhing, (beide Sebaldsbrück) den Titel. Alexander gewann am Tag zuvor bereits die Schüler C Konkurrenz.

Bevor nach dem Turnier auch der Punktspielbetrieb startete, traf sich die Jugendabteilung am ersten Freitag im August um wieder einmal in der Turnhalle zu Übernachten. Am Abend wurden viele Spiele mit

Fleischerei Schober

▪ Fleischerei ▪ Partyservice ▪ Lieferservice

Wir liefern Ihre Bestellung gerne am Freitag und Samstag zu Ihnen nach Hause.

Morsumer Straße 2 | 28277 Bremen | Telefon: 0421 - 821 939 | Fax: 0421 - 821 041

www.fleischerei-schober.de | mail@fleischerei-schober.de

Tischtennisbezug gespielt, bevor alle bei einem leckeren Abendessen wieder zu Kräften kamen. Das Wetter lud geradezu dazu ein zu grillen. Deshalb wurde bei bester Atmosphäre und super Getränken im Innenhof gegrillt und gespeist. Der Abend wurde mit dem Schauen zweier Filme zum Ausklang gebracht, nachdem alle ihre „Betten" eingerichtet hatten. Am Samstagmorgen packten alle ihre Sachen in Rekordzeit wieder zusammen, sodass sich die Halle schnell wieder in ihrem Ausgangszustand befand. Zum Abschluss wurde noch ein gemeinsames Frühstück zu sich genommen, bevor alle Teilnehmer die Turnhalle nach einem schönen Start ins Wochenende wieder verließen.

Im August waren auch in diesem Jahr wieder einige Spieler bei Europas größtem Tischtennisturnier, den andro Kids Open, in Düsseldorf für unsere Jugendabteilung am Start. Mit viel Ehrgeiz aber auch einer Menge Spaß an und neben den Tischen, wurde gegen internationale Jugendspieler um Punkte gerungen. Mitgereiste Eltern und ein Trainer fungierten als Betreuer und trugen somit zum tollen Abschneiden aller Spieler bei.

Im September stand die Verbandsrangliste an. Auch der ATSV Sebaldsbrück war dieses Jahr mit einer Großzahl an Spielern dabei, welche sich über die Kreisrangliste im Juni qualifiziert hatten. Am Samstag waren wir mit drei C-Schülerinnen, zwei C-Schülern und einem A-Schüler vertreten. Sehr erfolgreich war Alexander Uhing bei den C-Schülern. Er sicherte sich bei seiner ersten Teilnahme direkt einen Platz auf dem Podium und durfte seinen zweiten Platz feiern. Vier weitere Spieler versuchen am Sonntag ihr Glück, je zwei bei den Jungen und zwei bei den B-Schülern. Für die B-Schüler lief es hervorragend. Julius Hollmann gewann all seine Spiele und sicherte sich somit verdient den Titel.

Für die Kreismeisterschaften begab sich der ATSV-Tross dieses Jahr im Oktober nach Osterholz. Wie schon in den vorangegangenen Turnieren, war Sebaldsbrück zahlenmäßig stark vertreten. Bei harten und spannenden Wettkämpfen sorgten alle Jugendliche für tolle Leistungen. Besonders zu erwähnen sind Dennis Kühn und Julius Hollmann, welche jeweils ihre Konkurrenz Schüler B bzw. Schüler A gewannen.

Im Punktspielbetrieb sieht es aktuell auch mehr als rosig aus. Die 1. Jungen belegt mit nur einer Niederlage momentan den 2. Platz in der Bremen-Liga; die 2. Jungen mit 4 Sie-gen aus 4 Spielen aktuell den 2. Platz eine Liga tiefer; ebenso ungeschlagen ist die 1. Schüler in der Bremen-Liga mit 3 Siegen aus 3 Spielen; und die neu formierte 2. Schüler schlägt sich wacker auf dem 7. Platz der 2. Kreisklasse befindend.

WER GESUND BLEIBEN WILL,
BRAUCHT GUTE ABWEHRKRÄFTE.
INFOS DAZU GIBT'S UNTER
WWW.AOK.DE/BREMEN.
AOK
Die Gesundheitskasse.

Bericht der 2. B-Jugend zur Winterrunde 2017

Nach einem sehr erfolgreichen Pfingstturnier und einer wohl verdienten Sommerpause startete die U16 des ATSV Mitte Juli wieder in die Vorbereitung auf die erste Saison als B-Jugend.

Die Mannschaft hatte einige Abgänge und 3 Zugänge. Der Großteil unserer Truppe spielt allerdings schon seit Jahren zusammen.

Die Vorbereitung lief erst schleppend ,da noch viele Spieler im Urlaub waren. Das Trainerteam hat aber super gearbeitet und so wurden die Testspiele immer gut gestaltet und so ging es gut gerüstet in die Winterrund in der Bezirksliga. Gleich zu Beginn stand das Lokalderby bei OT auf dem Programm. Es wurde der erwartet starke Gegner in einem sehr guten B-Jugendspiel am Ende doch mit 2:1 bezwungen.

Zuvor wurde im Pokal die 2. Vertretung von TURA Bremen sehr deutlich mit vielen Toren bezwungen. Damit war das Viertelfinale erreicht und der Saisonstart positiv gestaltet. Nach einem Kantersieg von 10:0 beim Blumenthaler SV und einem schwer erkämpften 5:2-Heimsieg gegen JFV Weyhe-Stuhr haben wir die Tabellenspitze erobert und wollten diese nicht mehr abgeben.

Der September startete also sehr erfolgreich und sollte es auch bleiben. Nach einem 7:0-Sieg beim SC Borgfeld II stand ein echtes Spitzenspiel auf unserem Programm. Wir hatten die 2.Mannschaft von TUS Komet Arsten bei uns zu Gast. In einem klasse Fußballspiel gingen beide Teams taktisch sehr diszipliniert und engagiert zu Werke. In Hälfte 1 wurde kaum aufs Tor geschossen. Die 2. Halbzeit konnten unsere Jungs besser starten und gingen kurz nach dem Wechsel völlig verdient in Führung. Es entwickelte sich ein tolles Spiel mit Chancen auf beiden Seiten. Unser Keeper Noah hat uns aber durch viele Paraden den Sieg mit gerettet und so waren wir mit 3 Punkten Vorsprung alleiniger Tabellenführer!

In der Woche später mussten wir zu unseren Nachbarn der SV Hemelingen. Es war ein sehr einseitiges Spiel, welches wir extrem hoch gewannen. Respekt aber an unsere Gegner, die nie aufgaben und immer sehr fair gespielt haben! Als letztes Spiel stand das Pokalspiel bei Werder 3 auf dem Zettel. Wir waren zwar die bessere Mannschaft, mussten aber ins Elfmeterschießen. Das verloren wir unglücklich mit 5:6!

Seekamp's Gasthaus
1871 "Centralhallen Hemelingen" 2011
140 Jahre
Gepflegte Getränke - Gute Küche
Tanzsaal und Clubräume für Feierlichkeiten aller Art
Vereinslokal der SVH
Hemelinger Heerstr. 27 · ☎ 45 15 65 · Fax 41 71 200

Nach der Herbstpause kam die BTS Neustadt auf unsere Anlage. In einem Spiel, das unsere nach der Pause sehr kompliziert gestaltete, konnten wir die BTS am Ende zwar besiegen, wenn aber auch mit etwas Glück. Aber das sei uns auch gegönnt.

Somit stand Ende Oktober das Spitzenspiel beim Nachbarn von Union 60 an, die uns mit 3 Punkten eng auf den Fersen waren. Das Spiel von uns war geprägt von tollen Kombinationen, Taktik und Kampfgeist. So ging die erste Halbzeit klar an uns. In Hälfte 2 haben unsere Jungs das Spiel verwaltet und am Ende absolut hochverdient mit 5:3 gewonnen. Damit war der Weg zur Wintermeisterschaft geebnet und wir mussten diesen nur noch durchgehen.

Den ersten Schritt hat unser Team beim Heimspiel gegen Findorff gemacht. Nach sehr zähem und umständlichem Beginn, konnten wir mit zunehmender Spieldauer immer mehr zusetzen und gewannen am Ende auch völlig zurecht 6:0! Somit waren wir 2 Spieltage vor Schluß 6 Punkte und 25 Tore vor dem Tabellenzweiten.

Die letzten beiden Saisonspiele wurden auch sehr erfolgreich gestaltet, sodass wir mit der 2. B-Jugend am Ende der Winterrunde absolut hochverdient ungeschlagen Meister in der Bezirksliga wurde.

Jungs, ihr seid der HAMMER!!!

So souverän und überzeugend wurde in den letzten 10 Jahren kein Team in Bremen Wintermeister in der Bezirksliga! Unsere Jungs haben Top-Fußball gezeigt und immer ein Team dargestellt. Zu diesem Team gehören natürlich auch unsere Trainer Avelino, Olli und Basti, die wahnsinnig tolle Arbeit mit der Mannschaft leisten!

Die Jungs sagen Danke!

Wieder mal ein besonderer Dank an unsere „gute Seele" Katja, die unser Team hervorragend betreut! Danke Katja, du bist Klasse! Nun geht's in die Winterpause und es stehen einige Hallenturniere sowie die Futsalrunde an. Am 03.02.18 ab 14 Uhr veranstalten wir nach langer Zeit mal wieder ein eigenes Hallenturnier in der Halle der BSA Hemelingen!

Unsere Jungs freuen sich immer über Zuschauer! Für die 2.B-Jugend

Holger Lorenz

Krankengymnastikpraxis

Elke von Euen

Krankengymnastin · Gymnastiklehrerin

Hemelinger Bahnhofstr. 39
28309 Bremen
Tel. 0421 - 48533922
Fax 0421 - 48533920

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Rückenschule
Behandlung nach Cyriax
Migräne-Behandlung
Massagen
Fango
Heißluft
Kältetherapie
Hausbesuche
Div. Gruppenangebote
ALLE KASSEN UND PRIVAT

Jetzt neu

CMD/Kiefergelenk & Lymphdrainage, medizinische Fußpflege

1. AH Ü40
an allen Fronten gefordert

Wieder sind wir ein Jahr älter geworden und doch rollt der Ball noch immer. Doch der Zahn der Zeit hat wieder an unserer Kaderstärke geknabbert, wieder haben sich zwei alte Strategen in das Funktionsteam „Bälle einfetten und aufpumpen" verabschieden müssen und Coach Ratello steht jede Woche wieder vor der Herausforderung ein quantitativ und qualitativ konkurrenzfähiges Team auf den grünen Kunstrasen zu zaubern. Doch meist gelang es. Erfreulicherweise konnten wir die ATSV-Exkicker Michael „Speedy Gonzales" Neumann und Oguz Eryilmaz davon überzeugen ihr gemütliches Sofa wieder gegen gesunde Körperertüchtigungseinheiten an der freien Luft einzutauschen und unsere Truppe dauerhaft mit ihrer Anwesenheit zu bereichern.

So haben wir mit zusätzlichen Aushilfen aus unseren Ü32-Mannschaften immer wenigesten 8-9 Leute auf den Acker gebracht und eine eigentlich ziemlich passable Hinrunde hingelegt. Mit sechs Siegen und demzufolge 18 Punkten stehen wir im gesicherten Mittelfeld der Tabelle. Viele Spiele waren sehr eng und einige knappe und unglückliche Niederlagen geben Anlass zur Hoffnung eher nach oben blicken zu dürfen als nach unten sehen zu müssen. Gegen den Tabellenzweiten Woltmershausen und Tabellendritten Werder Bremen verloren wir jeweils trotz hervorragender Leistung mit 1:2.

Ein Wendepunkt im Verlauf der Hinrunde war das Spiel gegen Blau-Weiß. Nach einigen der erwähnten unglücklichen Niederlagen war der Kader an diesem Tag extrem dünn besetzt. So wurde Ü32-Keeper Andreas Dautert für das Tor verpflichtet, damit unser etatmäßiger Keeper Andy Probst, der in seinem früheren Leben ja unser Maradona war, mal wieder im Feld spielen konnte. Coach Ratello hatte seine Lieblingstaktik angegeben: Beton anrühren.

Hier war Hemelingen unser Gegner

WERTSACHEN
GEHÖREN NICHT IN DIE TURNHALLE

Unser Spiel in Habenhausen

Natürlich taten wir ihm diesen Gefallen und bauten eine große Mauer auf. Anfangs ermöglichte ein kleines Loch leider doch den Führungstreffer der Gäste. Aber wir schlugen zurück, noch vor der Pause konnte ausgerechnet Andy zwei großartige Konter jeweils abschließen. Angriffslust und Verzweiflung der Blau-Weißen nahmen in der zweiten Hälfte immer weiter zu, aber am Ende durften wir über einen schwer erkämpften Sieg jubeln!

Zur Regeneration und weiteren taktischen Schulung durch unseren Erfolgscoach stand dann erstmal wieder das alljährliche Trainingslager auf Mallorca. Und wieder einmal zeigte sich wie gut das Geld in diese Reise investiert ist. Frisch gestärkt wurden noch ein paar überzeugende Siege eingefahren (die grottenschlechten Spiele gegen Hemelingen und Habenhausen kehren wir hier geflissentlich unter den Teppich). So konnten Blumenthal mit 4:1 und Tura mit 5:3 geschlagen werden. Letzteres war allerdings wieder eine Achterbahnfahrt der Gefühle. Nach einem überzeugenden Start mit dem frühen Führungstreffer durch Tim Jennerjahn wurden die Turaner nahezu überrollt; der kleine Schönheitsfehler: es stand nach einer Viertelstunde nicht 4:0 oder 5:0, sondern immer noch 1:0. Und nach einer Ecke der Turaner stand es auf einmal 1:1. Immerhin verwandelte Markus Werle einen Strafstoß zur Pausenführung und schickte direkt nach der Pause das 3:1 hinterher. Die Überrumpelung der Turaner hielt sich aber in Grenzen und keine fünf Minuten später stand es 3:3. Doch wir bewiesen Moral und Kampfgeist und Waldi Klatt konnte noch zwei Treffer zum 5:3-Hinrundenabschlußsieg verbuchen.

Nicht nur wir hatten mit Personalproblemen zu kämpfen, auch unsere Ü32-Mannschaften litten dahingehend So kamen Erfahrung und Spielwitz der Ü40-Superstars auch bei den „Youngsters" zum Einsatz. Selbst der Alterspräsident schleppte sein altes Skelett noch über das Großfeld. Immerhin, es rief keiner „Opa, geh nach Hause". Eine einziagrtige Leistung kann in diesem Zusammenhang Tuncay Saral für sich verbuchen, er hat nämlich für alle drei Mannschaften Tore erzielt. Wenn das keinen Orden wert ist! Wir werden also auch weiterhin frohen Mutes über das Fußballfeld tanzen.

Tim Jennerjahn

SCHOLZ
DRUCK & VERLAG

WIR MACHEN UNS ETWAS AUS PAPIER.

Und aus Farben. Wir bringen beides zusammen. Fragen Sie uns einfach.

Scholz Druck & Verlag GmbH & Co. KG
Europaallee 7 . 28309 Bremen . Tel. +49 (0)421 417878
info@scholz-bremen.de . www.scholz-bremen.de

JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Jörg Häntzschel, Telefon (0175) 586 78 12

Selbstverteidigung für Klein und Groß am 22.11.2017

Am 22.11.2017 haben wir vom Ju Jutsu kurzfristig ein besonderes Training veranstaltet. Auslöser für dieses besondere Training war, dass mir zwei Mütter von eskalierender Gewalt auf dem Schulhof berichteten. Eltern und Geschwister waren genauso eingeladen wie die Ju Jutsukas.

Mit viel Spaß in der Halle wurde den Großen (Eltern) und den Kleinen die Grundlagen der Deeskalation, Prävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung nahe gebracht. Die Selbstverteidigung steht in dieser Auflistung absichtlich ganz hinten, denn sie stellt nur die Spitze des Eisberges dar. Viel besser ist es gar nicht erst in eine „blöde" Situation zu kommen. Die Kleinen konnten es kaum erwarten bis der angekündigte Polizist kam, den sie befragen durften. Unser Fußball-Peter kam in voller Uniform.

Die einhellige Meinung war: Das wollen wir wiederholen!

Ich wünsche Euch allen sichere Feiertage!
Jörg

FEEDBACK-BOGEN

Bitte beachtet den beigefügten Feedback-Bogen und füllt ihn mit euren Wünschen, Anregungen oder, oder, oder, aus und schickt ihn zurück!

Unsere Abteilungsleiter im Überblick

FRAUENTURNEN
Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, turnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

FUSSBALL
Abteilungsleiter: Peter Schnaars, fussball@atsv-sebaldsbrueck.de Tel. (0173) 41 99 782

JU-JUTSU
Abteilungsleiter: Jörg Häntzschel, ju-jutsu@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0175) 58 67 812

KINDERTURNEN
Kontakt: Andrea Bunger, kinderturnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 34 59

LAUFTREFF
Abteilungsleiter: Hartmut Stockmeier, lauftreff@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4118 790

PRELLBALL
Abteilungsleiter Peter Henze, prellball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 68 15

SCHWIMMEN
Abteilungsleiter: Sebastian Triebe, schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 16 11 68 20

SPORTABZEICHEN
Abteilungsleiter: Kristian Wickboldt, sportabzeichen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 43 50 288

TANZEN
Abteilungsleiter: Peter Stegel, tanzen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

TISCHTENNIS
Abteilungsleiter: Helge Uhing, tischtennis@atsv-sebaldsbrueck.de, Telefon 4 33 27 56

TRIMMEN
Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, trimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4120 05

WALKING
Abteilungsleiter: Helmut Brockmann, walking@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 69 60

WANDERN
Abteilungsleiter: Wittig Lange, wandern@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0 42 31) 6 29 77

VOLLEYBALL
Abteilungsleiter: Heiko Steinhauer, volleyball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 48 40 738

VEREINSHEIM Zeppelinstraße 54, 28309 Bremen,
vereinsheim@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 412214

GESCHÄFTSSTELLE Sebaldstraße 3A, 28309 Bremen, Tel. 4140 59, Fax 415134
Öffnungszeiten: Mo. geschlossen, Di. 9 –13 Uhr, Mi. 8 – 12 Uhr,
Do. 8 – 12 Uhr und von 15 – 19 Uhr, Fr. nach Vereinbarung
Internet: www.atsv-sebaldsbrueck.de, E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de

Schumacher Lipsius
Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

Fachanwälte für Familienrecht,
Miet-/Wohnungseigentumsrecht
und Sozialrecht

Weitere Schwerpunkte:
Arbeitsrecht, Arzthaftungs-
und Medizinrecht, Ausländerrecht,
Erbrecht, IT-Recht, Verkehrsrecht

Rechtsanwalt
Hans-Georg Schumacher

Rechtsanwalt und Notar
Markus Hoppe

Rechtsanwältin und Mediatorin
Dr. Bettina Schwing

Rechtsanwältin
Christin Czech

Telefon 0421 – 41 50 67
www.kanzlei-schumacher-lipsius.de
Hemelinger Bahnhofstraße 15,
(„Alte Apotheke“), 28309 Bremen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Daniela Bluhm

Bianca Martens

Katja Meisch

Susanne Urbasek

Sandra Wasem

Ihr Team vom DER Reisebüro im Weserpark

Hans-Bredow-Str. 19 · t: 0421-427766
E-Mail: bremen4@der.com

www.der.com/bremen4

DER