

ATSV SEBALDSBRÜCK

von 1905 e.V.



Berichte und Informationen



111 JAHRE

ATSV SEBALDSBRÜCK

26. - 28. AUGUST 2016

FESTZELT AM SCHLOSSPARKBAD

**Nr. 72
Juni 2016**





FÜR ALLE
SEBALDSBRÜCKER,
MITGLIEDER & FREUNDE

111 JAHRE

ATSV SEBALDSBRÜCK

26. - 28. AUGUST 2016

FESTZELT AM SCHLOSSPARKBAD



FREITAG

ab 15:00 Uhr
Kaffee & Kuchen

ab 17:30 - 22:00 Uhr
Kinder- & Jugenddisco

SAMSTAG

14:00 - 17:30 Uhr
Mitmachprogramm
für die ganze
Familie

SONNTAG

11:00 - 14:00 Uhr
Frühschoppen mit
musikalischer Begleitung durch
Bläserklasse der
Oberschule Sebaldsbrück

SAMSTAG

ab 20:00 Uhr
Musik und Tanz mit der
Live Band „Top Secret“

**Eintrittspreise: 13,50 € Vorverkauf
15,- € Abendkasse**

Vorverkauf in den Abteilungen,
im Vereinsheim und in der Geschäftsstelle.

ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.

72 ■ Juni 2016

**Fußball · Gesundheits-Angebote · Gymnastik · Ju-Jutsu
Lauftreff · Prellball · Tanzen · Tischtennis · Trimmen
Turnen · Schwimmen · Volleyball · Walking · Wandern**

| | | |
|----------------------|--|-------------------|
| Geschäftsstelle: | Sebaldstraße 3A, Telefax 415134, | Telefon 41 40 59 |
| Öffnungszeiten: | Mo. – Fr. 8.00 – 12.00 Uhr, Do. zus. 14.00 – 18.00 Uhr Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung Sprechzeiten des Vorstandes: nach Vereinbarung | |
| Internet: | www.atsv-sebaldsbrueck.de | |
| E-Mail: | info@atsv-sebaldsbrueck.de | |
| Vereinsheim: | Zeppelinstraße 54 | Telefon 41 22 14 |
| 1. Vorsitzender: | Jens Bunger (jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de) | Telefon 45 34 59 |
| 2. Vorsitzender: | Rainer Gerber (rainer.gerber@atsv-sebaldsbrueck.de) | Telefon 41 13 15 |
| 1. Kassenwartin: | Beate Stockmeier (beate.stockmeier@atsv-sebaldsbrueck.de) | Telefon 41 18 79 |
| 2. Kassenwartin: | Andrea Singhal (andrea.singhal@atsv-sebaldsbrueck.de) | Telefon 45 30 25 |
| Schriftführer: | Jens Westrop (jens.westrop@atsv-sebaldsbrueck.de) | Telefon 41 41 81 |
| Datenschutz: | Hermann Ostermann (datenschutz@atsv-sebaldsbrueck.de) | Telefon 43 50 603 |
| Anzeigen, Redaktion: | Hartmut Schneider (vereinsheft@atsv-sebaldsbrueck.de) | Telefon 45 63 89 |
| Ehrevorsitzende: | Heinz Schwenn, Hartmut Schneider | |
| Vereinskonto: | Die Sparkasse Bremen: IBAN: DE43 2905 0101 00010 1058 6 BIC: SBREDE22XXX | |

Die in den Vereinsnachrichten veröffentlichten Berichte, Kritiken usw. sind mit dem Namen des Verfassers unterzeichnet. Der Inhalt dieser Berichte braucht nicht immer mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen. Der Schriftleitung bleibt vorbehalten, Änderungen und Kürzungen bei den eingereichten Berichten aus redaktionellen Gründen vorzunehmen.

Liebe Mitglieder,

auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung habt Ihr uns wieder Euer Vertrauen geschenkt. Gleichzeitig haben wir die freie Stelle des Schriftführers mit Jens Westrop besetzen können. Durch immer höhere Anforderungen in unserer Gesellschaft, ist es zwingend notwendig, unseren Verein breit aufzustellen. Die ersten kleineren Sportvereine um uns herum schließen sich zusammen, um den aktuellen Rahmenbedingungen gerecht zu werden. Ob auch wir mit anderen Vereinen zusammen gehen, oder weiter alleine agieren, hängt stark von verschiedenen Faktoren ab. Aktuell ist dieses noch kein Thema, muss aber immer wieder hinterfragt werden. Gerade das Engagement der Mitglieder ist für unseren Verein sehr wichtig, und zum Glück finden sich immer wieder einige Mitglieder, die sich für andere engagieren. Trotzdem ist die Entwicklung hier stark rückläufig. Wiederholt rufen wir auf, uns bei bestimmten Aufgaben zu unterstützen, doch die Resonanz ist sehr unbefriedigend. Als Beispiel, ist hier unser 111-jähriges Vereinsfest zu nennen, was von sehr wenigen Händen organisiert wird. Vielleicht gibt es noch Mitglieder, die Freude daran haben, Ihren Beitrag zu leisten. Meldet Euch doch gerne. Danken möchten wir all denen, die viel Zeit und Engagement für den Verein aufbringen. Teilen wir die Aufgaben, so wird es für jeden erträglich. Wir wünschen allen Mitgliedern und Angestellten des Vereins, einen schönen Sommer und einen erholsamen Urlaub. Ich hoffe, wir sehen uns auf unserem Vereinsfest.



Für den Vorstand, Rainer Gerber



111 JAHRE

ATSV SEBALDSBRÜCK

26. - 28. AUGUST 2016

FESTZELT AM SCHLOSSPARKBAD

AN ALLE ABTEILUNGEN

Bitte pflegt das Internet mit den aktuellen Abteilungsaktivitäten



Reiners

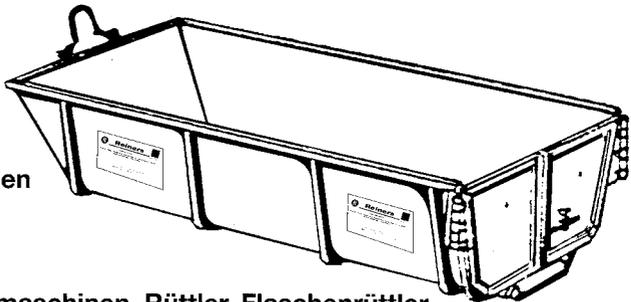


Baustoffe · Fliesen · Bauwerkzeuge · Bauberufskleidung · Containerdienst

CONTAINER -DIENST 1 · 6 · 10 cbm

ABFUHR VON:

- ✓ Schutt
- ✓ Sperrmüll
- ✓ Gartenabfällen
- ✓ Haushaltsauflösungen



WIR VERLEIHEN:

Schuttrutschen, Mischmaschinen, Rüttler, Flaschenrüttler,
Diamantsägen für Beton/Fliesen/Marmor etc., Elektrohämmer,
Gerüstböcke, Schalungsstützen, diverse Kleinmaschinen.

28207 Bremen · Quintschlag 18-20 · Telefon (04 21) 45 40 45

Jahreshauptversammlung 2016

Vorstandsteam wieder komplett!

Das wohl erfreulichste Ergebnis der diesjährigen Jahreshauptversammlung ist die Wahl von Jens Westrop zum Schriftführer.

Erstmals vor 10 Jahren haben wir seit dem Ausscheiden von Karin Hopp (siehe Sonderbericht auf Seite 8) konnte das Amt wieder besetzt werden; in der heutigen Zeit keine Selbstverständlichkeit. Es wird zunehmend schwieriger, die ehrenamtlichen Posten in einem Sportverein zu besetzen. Über diese Entwicklung haben wir bereits mehrfach in der Vergangenheit berichtet. Berufliche Anforderungen auf der einen, geändertes Freizeitverhalten auf der anderen Seite hat zu einer gesellschaftlichen Entwicklung geführt, die wir mit Sorge betrachten.

Der Kontakt zwischen dem Hauptvorstand und Jens Westrop besteht schon seit geraumer Zeit. Allerdings hatte es bisher aus mehreren Gründen nicht gepasst. Außerdem wollte Jens Westrop sich erst einmal ein persönliches Bild von der Vorstandsarbeit verschaffen. Seit Anfang des Jahres hat er bei den Vorstandssitzungen hospitiert. Diese Zeit hat ihm ausgereicht, um sich zur Wahl zu stellen.

Wir werden die Vorstandsarbeit nun auf ein paar Schultern mehr verteilen können. Die Aufteilung werden wir nach Fähigkeiten und Neigungen vornehmen, egal ob der Posten nun Schriftführer oder Kassenwart heißt. Mit dieser Aufteilung sind wir in der Vergangenheit schon gut gefahren. Wir freuen uns, mit Jens Westrop einen engagierten und verlässlichen Kenner des ATSV Sebaldsbrück in unseren Reihen begrüßen zu können. Die Herausforderungen, denen wir uns stellen müssen werden zwar nicht einfacher, können aber mit dem nun wieder kompletten Vorstandsteam auf jeden Fall ein klein wenig gelassener angegangen werden. Schließlich reden wir ja über ein Ehrenamt und das soll in erster Linie Spaß machen.

Was sonst noch berichtet wurde:

Die Mitgliederentwicklung ist weiterhin stabil mit leicht rückläufiger Tendenz. Wir haben einen Bestand von knapp 1.200 Mitglieder. Die nach unserer Beitragserhöhung von einigen erwarteten Austritte sind erfreulicherweise ausgeblieben.



Die Haarkünstler Bremen

Inh. Asita Sekandari-Schindler

FÜR SIE & IHN

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sebaldsbrücker Heerstr. 50 · 28309 Bremen
Tel. 0421 / 48 999 717

Perücken-Service

►► **Typgerechte Beratung** ◀◀





Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt:

- Oliver Boesche
- Albert Cordes
- Reinhard Grottendieck
- Detlef Janßen
- Dorothee Lange
- Detlef Zastrow

Der ATSV Sebaldsbrück schließt das Finanzjahr 2015 mit einem Verlust von 2.281,20 € ab.

Die ursprüngliche geplante, viel größere Deckungslücke konnte zum Großteil durch die Beitragsanpassung aufgefangen werden.

Für 2016 rechnet der Vorstand wieder mit einem kleinen Überschuss.

Der Revisionsbericht bescheinigt dem Vorstand eine satzungsgemäße Verwendung des Vereinsvermögens. Die Entlastung erfolgte einstimmig.



Für 40 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt:

- Antje Dreyer
- Hans-Jürgen Marschhausen
- Wilhelm Johansson



Bei den Neuwahlen gab es folgende Ergebnisse:

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. Vorsitzender: | Jens Bunger |
| 2. Vorsitzender: | Rainer Gerber |
| Kassenwartin: | Beate Stockmeier |
| Kassenwartin: | Andrea Singhal |
| Schriftführer: | Jens Westrop |

Revisoren: Günter Scholz, Reinhard Grottendieck, Friedhelm Meyer

Im Anschluss gab es im Spiegelraum bei Getränken und Knabberereien Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen.

Für den Hauptvorstand
Jens Bunger



Für besondere Leistungen im ATSV Sebaldsbrück wurden folgende Personen zu Ehrenmitgliedern ernannt:

- Sigrid Hilken
- Wiggig Lange
- Peter Gagelmann

Glücklich im eigenen Zuhause.



„Bei der Sparkasse Bremen fühlten wir uns von Anfang an gut aufgehoben und beraten – von der Immobiliensuche bis zum Einzug und darüber hinaus. Das ImmobilienManagement bietet ausgezeichneten*, individuellen Service. Ein echter Partner – und den können wir mit gutem Gewissen weiterempfehlen.“

Mehr Infos hier in der Filiale, unter 0421 179-0 oder www.sparkasse-bremen.de/wohnen

Stark. Fair. Hanseatisch.

 Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung

*Laut FOCUS-MONEY CityContest 2015

Impressionen von der Jahreshauptversammlung



Bikes & Wheels Matthias Langstädtler

Zweirad-Meisterbetrieb
Sebaldsbrücker Heerstr. 170
28309 Bremen
Tel: (0421) 44 55 35

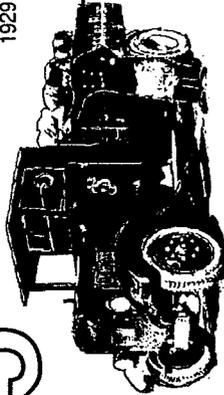
- Fahrräder, Speichenräder
- Zweiräder mit Elektroantrieb
- Bereifung, Zweiradzubehör
- TÜV-Abnahmen, Reparaturen und Inspektionen

Öffnungszeiten:
Mo-Fr.: 9-13 + 14-18 Uhr
Sa.: 9-13 Uhr

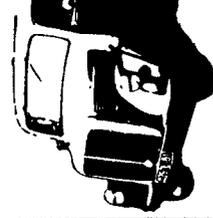
1925



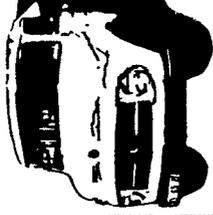
1929



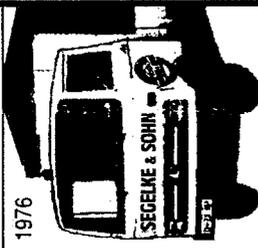
1952



1963



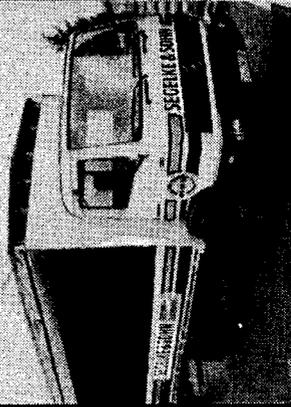
1976



Seit 65 Jahren im Dienst unserer Kunden!

Unsere Auslieferungsfahrzeuge

GESTERN + HEUTE



1990

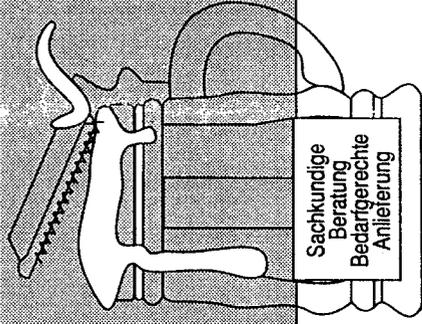
Auf diesen Partner können Sie sich verlassen



Sudweyer Straße 25 · 28857 Syke-Barrien

Aus aller Welt: Mehr als

150 Getränkemarken



Jens Westrop

Neues Mitglied im Hauptvorstand

Hallo,

ich heiße Jens Westrop, bin 53 Jahre, lebe seit mehr als 30 Jahren mit meiner Familie in Sebaldsbrück und arbeite als kaufmännischer Angestellter in einem Mittelständischen Betrieb in Achim.

Mit Unterbrechungen bin ich schon fast 25 Jahre Mitglied im ATSV. Als Jugendlicher habe ich bis zur 1. Herren Fußball gespielt und Jugendmannschaften trainiert. Nach einer Auszeit bin ich dann wieder zum Fußball gekommen, habe erst Ü32, später Ü40 gespielt und nach meiner aktiven Fußballzeit war ich fünf Jahre als Trainer im Damen-Fußball.

Bereits vor zwei Jahren sprach mich der Vorstand an, ob ich Interesse hätte, den Verein durch Mitarbeit im Vorstand zu unterstützen. Für diese Entscheidung brauchte ich eine Weile, Anfang dieses Jahres entschloss mich dann, diesen Schritt zu wagen.

Nachdem ich seit Januar an den Vorstandssitzungen teilgenommen habe und miterleben durfte, was dort alles an Arbeit zu bewältigen ist, habe ich mich auf der Jahreshauptversammlung zur Wahl gestellt.



Ich bedanke mich für euer Vertrauen und freue mich auf die kommenden Aufgaben.

Euer Jens Westrop

Elektrotechnik

Bothe

Qualität und
Service
vom Fachmann!

GmbH & Co. KG

Elektro-Installationen · Elektro-Kleingeräte

Industrielle und gewerbliche Wartung
und Instandsetzung

Stromerzeugungsanlagen

Anfertigung von Lampenschirmen · Leuchten-Ausstellung

Damaschkestraße 11 · Bremen-Mahndorf · Telefon 0421 - 45 32 43

**Wir
sind nach Mahndorf
umgezogen!**

111 Jahre ATSV Sebaldsbrück



FÜR ALLE
SEBALDSBRÜCKER,
MITGLIEDER & FREUNDE

111 JAHRE

ATSV SEBALDSBRÜCK

26. - 28. AUGUST 2016

FESTZELT AM SCHLOSSPARKBAD

Die Vorbereitungen für unser Vereinsjubiläum laufen auf Hochtouren! Der Kartenvorverkauf für unser großes Zeltfest am Samstag, den 27. August 2016 startet gegen Ende Juni. Unter der Leitung von Annette Bornus hat die Arbeitsgruppe ein interessantes und abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Für jedes Alter ist etwas dabei!

Bitte achtet auf die Plakataushänge und Informationen in der Geschäftsstelle, in den Sportstätten, auf der Vereinshomepage und von den Abteilungs-/Übungsleitern.

Der Vorstand wünscht viel Spaß!



Betten - Vogt



besser schlafen in Bremen

**Schlaraffia-Matratzen Fachberatung
Daunen- und Naturhaardecken
Spezielle Allergiker Zudecken u. Matratzen
Bettenreinigung in eigener Anlage**

Ihr Spezialist für hochwertige Bettwaren u. Schlafsysteme

Sebaldsbrücker Heerstr. 120, gegenüber Kaufland; Tel. 452429

FSJ-Bericht



Liebe Sportgemeinde,

mein FSJ neigt sich so langsam dem Ende entgegen und ich wollte mich hiermit noch einmal bei allen Personen bedanken, die ich kennenlernen durfte und mit denen ich viel Spaß hier im Verein und in der Schule hatte.

Im Nachhinein ging das gesamte Jahr viel zu schnell vorbei. Während die ersten Monate nur schleppend vorbei gingen, habe ich jetzt das Gefühl die Zeit rauscht nur so dahin. Am Anfang meines FSJ's gab es in der Grundschule wilde Wasserschlächten und ich hoffe, dass es das Wetter auch in diesem Jahr wieder zulässt. Im Winter hatte ich, aufgrund des Wetters, nicht so viel Glück mit einer Schneeballschlacht.

Auch bei der Oberschule Sebaldsbrück habe ich mit der Zeit einige neue Kontakte geknüpft. Was ich jedoch ein bisschen bedauere ist die schlechte Kommunikation mit dem Lehrerkollegium, welche teilweise auch an der Grundschule Parsevalstraße fehlte.

In den Osterferien hatte ich dann vom 29.03. bis zum 01.04. mein Ferienprogramm, wovon ich am meisten Respekt hatte. Im Nachhinein hat sich jedoch herausgestellt, dass diese Zweifel völlig unbegründet waren. Ich hatte die besten Helfer und die besten Kinder die ich hätte bekommen können. Wir hatten sehr viel Spaß zusammen und ich hätte, wenn der Aufwand dafür nicht so groß gewesen wäre, das Ferienprogramm auf jeden Fall noch eine Woche fortsetzen können.

Mitglieder kaufen bei unseren Inserenten

Zum Abschluss dieser 12 Monate kann ich mich nur noch einmal für die großartige Zeit bedanken. Ich weiß jetzt schon, dass ich, wenn es die Zeit zulässt, auf einen Plausch mit Dirk und Susanne in die Geschäftsstelle kommen werde. Wir hatten zu dritt viele lustige Situationen und wir waren echt ein super Team. Außerdem möchte ich mich bei meiner FSJ-Betreuerin und Nachbarin, Andrea Bunger bedanken, die mich zwar öfters in die Schranken weisen musste, aber alles in allem hatten auch wir eine schöne Zeit. Somit verabschiede ich mich bei euch allen und danke euch nochmals für dieses tolle Jahr was ich bestimmt nicht so schnell vergessen werde!

Tobias Koop
FSJ-Kraft



Mitgliederverwaltung

Liebe Mitglieder,

ab sofort hat die Mitgliederverwaltung eine eigene Mail-Adresse. Fragen zur Mitgliedschaft können ab sofort direkt unter mitglieder@atsv-sebaldsbrueck.de gemailt werden.

Telefonisch ist die Mitgliederverwaltung immer mittwochs und donnerstags von 8.00 – 13.00 Uhr unter Tel.-Nr. 0421/41 40 59 zu erreichen.

Wir weisen in diesem Zusammenhang noch einmal daraufhin, dass Kündigungen laut Satzung nur schriftlich per Einschreiben möglich sind. Alternativ können Kündigungen auch persönlich in der Geschäftsstelle abgegeben werden. Aus Gründen der Arbeitserleichterung erfolgt keine Bestätigung! Aus arbeitsorganisatorischen Gründen haben wir uns dazu entschlossen, die Einzugstermine für Halbjahreszahler mit den Vierteljahreszahlern zu harmonisieren. Die Vereinsbeiträge werden somit

ab 2017 jeweils zum 1. Februar und zum 1. August eingezogen. Die Vereinheitlichung soll dafür sorgen, den steigenden Anforderungen im Bereich Forderungsmanagement gerecht zu werden.

Der Beitragseinzugstermine im Überblick:

- 1. Februar: Vierteljahreszahler, Beitrag 1. Quartal
Halbjahreszahler, Beitrag 1. Halbjahr
Zusatzbeiträge (z.B. Schwimmen, Tanzsport, etc.)
- 1. April: Vierteljahreszahler, Beitrag 2. Quartal
- 1. August: Vierteljahreszahler, Beitrag 3. Quartal
Halbjahreszahler, Beitrag 2. Halbjahr
- 1. Oktober: Vierteljahreszahler, Beitrag 4. Quartal

NEUE GESCHÄFTSZEITEN

Die Mitarbeiter der Geschäftsstelle sind ab sofort zu folgenden Zeiten erreichbar:

| | |
|-------------|-------------------------------------|
| Montag: | 08:00 – 12:00 Uhr |
| Dienstag: | 08:00 – 12:00 Uhr |
| Mittwoch: | 08:00 – 12:00 Uhr |
| Donnerstag: | 08:00 – 12:00 und 14:00 – 18:00 Uhr |
| Freitag: | 08:00 – 12:00 Uhr |

Telefon: (0421) 41 40 59

Fax: (0421) 41 51 34

Email: info@atsv-sebaldsbrueck.de oder
mitglieder@atsv-sebaldsbrueck.de

Bürgerbrunch am Schloßparkbad

5. Hemelinger BÜRGER BRUNCH

Märchenhaftes am Schloßpark Bad

Zum 60-jährigen Bestehen des Schloßparkbads fand der diesjährige Bürgerbrunch der Hemelinger Stadtstiftung am 5. Juni in Sebaldsbrück statt. Der ATSV Sebaldsbrück war erstmalig auch mit einem Tisch vertreten. In gelb-schwarzer Tischdekoration wurde bei sommerlichen Temperaturen geklönt, gegessen und getrunken. Es war ein tolles „Heimspiel“. Wiederholung nicht ausgeschlossen! Vielen Dank an alle TeilnehmerInnen für die hervorragende Organisation.

Jens Bunger



Die „Alten Schachteln“ waren auch dabei

Der 2. Tisch unter dem Logo des ATSV Sebaldsbrück war von den „Alten Schachteln“ am auffälligsten belegt. Ein märchehaft gedeckter Tisch mit allerlei Köstlichkeiten und schöner Deko viel allen sofort ins Auge. Dazu die gute Stimmung der Teilnehmerinnen trug zum guten Verlauf bei. Unter dem Motto „Märchen-Omas“ war dieser Auftritt unter der Leitung von Karin Hopp ein toller Erfolg. Das spiegelte sich dann auch bei Jury wieder, die diesen Tisch mit dem 1. Platz ausgezeichnet hat. Das macht hungrig auf mehr. Auch von dieser Stelle den „Omas“ einen herzlichen Glückwunsch.



+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

SPRECHZEITEN DER MITGLIEDERVERWALTUNG

Die Mitgliederverwaltung ist unter mitglieder@atsv-sebaldsbrueck.de,
oder telefonisch unter **0421 - 414059**
immer mittwochs und donnerstags von 8.00 - 13.00 Uhr zu erreichen.

Sport für geflüchtete Menschen



Liebe Mitglieder und Freunde
des ATSV Sebaldsbrück,

sicherlich ist es Ihnen nicht entgangen, dass seit April dieses Jahres die evangelische Versöhnungsgemeinde ihre Kirche zur Verfügung gestellt hat um den geflüchteten Menschen, die bis dahin in der Sporthalle an der Bardowickstrasse untergebracht waren, eine Unterkunft zu bieten. Diese Menschen haben einen langen beschwerlichen Weg der Flucht hinter sich mit der Hoffnung auf eine bessere Zukunft und die Chance auf ein friedliches Leben in einem Land ohne Krieg. Stattdessen verweilen sie nun bereits seit Monaten in Massenunterkünften, in denen sie ausharren müssen, ohne die Möglichkeit zu haben schulischen oder beruflichen Tätigkeiten nachzugehen.

Momentan wird hinter unserer Sporthalle kräftig gebaut. Dort entsteht ein Containerdorf, in das in Kürze ca. 40 unbegleitete, minderjährige Geflüchtete einziehen werden um dort einige Zeit verweilen zu können. Zudem stehen wir bereits mit dem Trägerverein in Kontakt um die ankommenden Jugendlichen in unser Projekt aufzunehmen. Wir als ortsansässiger Sportverein sehen uns in der Pflicht, hier unsere Unterstützung anzubieten und diesen Menschen

die oftmals lange Wartezeit bis zu ihrer Duldung zu erleichtern. Seit dem 25. Mai d.J. haben wir daher 1-2mal die Woche ein Sportprogramm ins Leben rufen. Bis nach den Sommerferien bieten wir mittwochs vormittags von 09:00 – 10:30 Uhr in der Halle am Sattelhof wechselnde Aktivitäten an. Die Betreuung übernimmt freundlicherweise unsere FSJ-Kraft Tobias Koop. Ebenfalls wird ein Betreuer der „inneren Mission Bremen“ als Ansprechpartner vor Ort sein.

Des Weiteren ist unsere Fußballabteilung bereit, ab der kommenden Saison trotz geringer Kapazitäten auf dem Fußballplatz 1 x wöchentlich eine Trainingszeit anzubieten. Unser Trainer der ersten Herrenmannschaft Cengiz Kahir bietet am 19. und am 26. Juni 2016 ein „Schnuppertraining“ an. Da es sich hier für unseren Verein auf Initiative von mir um ein Pilotprojekt handelt, sind wir über jegliche Unterstützung dankbar. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Andrea.Singhal@atsv-sebaldsbrueck.de

Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle schon einmal bei Jens Westrop, der mit großem Elan den Lauftreff organisiert hat und mich bei meiner Idee eines Projektes hervorragend unterstützt. Bei Helga Lehbrink (Übungsleiterin „Stark und Standsicher“) und ihrer

Gruppe, die bereit ist, bis nach den Sommerferien von der Halle in den Spiegelsaal auszuweichen, bei der Fußballabteilung für die Bereitstellung einer Trainingszeit, bei Cengiz Cakir für seinen Einsatz ein Probetraining zu gestalten, bei unserer FSJ-Kraft Tobias Koop der mit Freude das Sportprogramm in der Halle leitet, und bei meinen Vorstandskollegen die mir ermöglichen meine Idee eines Projektes für geflüchtete Menschen zunächst über unseren Sportverein umzusetzen.

Herzlichst
Andrea Singhal



Wie kann ich als Mitglied die geflüchteten Menschen unterstützen und an wen wende ich mich?

Liebe Mitglieder und Freunde
des ATSV Sebaldsbrück,

wenn man hört, es wird um Unterstützung gebeten denkt man sofort: „Wieder eine Spendenaktion bei der ich Geld spenden soll.“ Aber Unterstützung und Hilfe ist nicht immer gleich verbunden mit finanziellen Spenden. Es gibt viele Möglichkeiten, wie Sie sich einbringen können.

Hier nur einige Beispiele:

Sachspenden:

sicherlich haben Sie etwas zu Hause liegen, was nicht mehr benötigt wird (Decken, Kleidung, technische Geräte, Kinderspielzeug usw.). Anderen Menschen wäre es eine Freude, dieses zu bekommen. Bitte achten Sie bei Sachspenden darauf, dass nicht alles angenommen werden darf (z.B. Lebensmittel, Handtücher) Hier ist eine Vorinformation hilfreich.

Tandempartnerschaft:

Sie verbringen Zeit mit einem geflüchteten Menschen, um ihm etwas von unserer Kultur oder Sprache näher zu bringen. Im Gegenzug können Sie eine neue Sprache erlernen oder interessante andere Kulturen kennenlernen.

Zeitspenden:

Hierzu zählen gemeinsame Aktivitäten, also alles was Spaß macht. Dies kann gemeinsames Musizieren,

Tanzen, Singen, Basteln, Kochen oder natürlich auch gemeinsam Sport treiben sein. Selbstverständlich freuen wir uns auch über jegliche finanziellen Spenden, mit denen wir Material (Bälle usw.) anschaffen können. Eine sehr effektive Möglichkeit, geflüchteten und sozial benachteiligten Menschen die Teilnahme am Sport zu ermöglichen, ist die Übernahme von Patenschaften:

Hier wird ein voller oder ein Teil eines Mitgliedsbeitrag eingezahlt. Damit wird einem anderen Menschen ermöglicht, am Sportbetrieb teilzunehmen.

Kontaktperson:

Wenn Sie gerne ein Teil unseres Projektes werden möchten oder uns Unterstützung anbieten, aber auch wenn Sie Fragen oder Anregungen zu diesem Thema haben, steht Ihnen als Kontaktperson Andrea Singhal zur Verfügung.

Tel. 0421-453025
Mail: andrea.singhal@atsv-sebaldsbrueck.de



Text: Andrea Singhal

Das Projekt „Sport für geflüchtete Menschen“ ist gestartet



Übergabe von Sportbekleidung in der Notunterkunft Versöhnungskirche Sebaldsbrück

Am Mittwoch, 18. Mai 2016 besuchte die Initiatorin Andrea Singhal in Begleitung von Jens Westrop, beide vom Hauptvorstand des ATSV Sebaldsbrück sowie Astrid Touray, Koordinatorin Projekt „Sport Interkulturell“ beim Landessportbund Bremen, die Flüchtlingsnotunterkunft in der Kirche der Versöhnungsgemeinde in Sebaldsbrück, wo sie das geplante Projekt vorstellten.

Nach einem sehr angenehmen Gespräch wurden im Anschluss die ersten Termine für ein Sportprogramm vereinbart.

Am Freitag, 20. Mai 2016, besuchte Andrea Singhal erneut die Notunterkunft und stellte den Bewohnern unsere FSJ-Kraft des Vereins, Tobias Koop, vor, der das Projekt als Betreuer aktiv unterstützen wird. Im Gepäck hatte sie einen Korb voller Bekleidung und Schuhe, mit denen sie die Bewohner der Notunterkunft erfreuen konnte. Auch Jens Westrop brachte den Bewohnern ein ausrangiertes Fahrrad vorbei, es wurde in der Notunterkunft mit großer Dankbarkeit entgegen genommen. Zudem bot Jens Westrop sich an, einen wöchentlichen „Lauftreff“ mit den

Bewohnern der Versöhnungskirche zu organisieren. Dieser fand am Dienstag, 24. Mai 2016 erstmalig statt. Zwar nahmen vorerst nur ein paar Bewohner am Lauf teil, diese waren aber sehr erfreut und fragten euphorisch, ob es in der nächsten Woche wieder einen geben Lauf wird. Diesen Wunsch erfüllt Jens Westrop gerne, da ihn die Resonanz sehr erfreute.

Am folgenden Mittwoch, 25. Mai 2016, ging es dann zum ersten Mal mit FSJ-ler Tobias Koop zum Bewegungstraining in die Sporthalle. Dort fand zunächst nur eine Vorstellungsrunde und eine Besichtigung der Halle statt, da vielen Bewohnern der vorherige Lauftreff noch in den Knochen steckte. Im Anschluss wurde gemeinsam besprochen, was in den nächsten Wochen alles stattfinden kann.

Ein großer Dank geht an „Die Racebooker“, eine befreundete Laufgruppe, die in der vergangenen Woche fleißig Sportbekleidung sammelte um sie an die Bewohner der Flüchtlingsunterkunft durch Andrea Singhal übergeben zu können.

Text und Fotos: Andrea Singhal

Sporthalle „Beim Sattelhof“

Gesundheits- und Fitnessraum

| Angebot | Wochntag | Uhrzeit |
|---|------------|------------------------------------|
| Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene | Montag | 09.15 - 10.15 |
| Rücken - und Wirbelsäulengymnastik | Montag | 10.45 - 11.45** 19.00 - 20.00 |
| Yoga | Montag | 14.30 - 16.00 |
| TaiChiChuan* | Montag | 17.45 - 18.45 |
| Sport mit geistig Behinderten | Dienstag | 18.00 - 19.00 |
| Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene | Dienstag | 19.00 - 20.00 |
| Zumba Gold | Dienstag | 10.00 - 11.00 |
| Herz in Schwung | Mittwoch | 14.00 - 15.30** 15.45 - 17.15** |
| Stark und standsicher im Alltag* | Mittwoch | 10.00 - 11.00** |
| Yoga | Mittwoch | 18.15 - 19.45 |
| Bewegung und Begegnung in der Krebsnachsorge - für Frauen | Donnerstag | 09.00 - 11.00 |
| Beckenbodentraining u. Rückbildungsgymnastik | Donnerstag | 18.00 - 18.45 |
| Rücken - /Wirbelsäulengymnastik* | Donnerstag | 19.00 - 20.00 |
| Bauch - Beine - Po | Freitag | 9.00 - 10.00 |

* Ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

** in der großen Halle

Bitte beachten Sie die aktuellen Kurszeiten auf unserer Homepage im Internet!

Gaststätte **Vereinsheim des ATSV**

Andrea & Team

Gemütlichkeit · Geselligkeit
Feste jeder Art · gepflegte Getränke

Zeppelinstraße · Telefon (04 21) 41 22 14

Geöffnet: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr
Samstag und Sonntag 10.00 – ? Uhr
bei Spielbetrieb durchgehend

Spaß, Bewegung und Entspannung



BECKENBODENTRAINING U. RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Frauen, die nach der Schwangerschaft die Beckenbodenmuskulatur wieder kräftigen möchten, sowie an Frauen die aufgrund einer schwachen Beckenbodenmuskulatur unter Inkontinenzbeschwerden leiden bzw. diesen vorbeugen möchten. Inhalte sind neben Kräftigungsübungen mit Pilates-Elementen, Wahrnehmungsübungen und Haltungsschulung.



Donnerstags, 18.00-18.45 Uhr



HERZ IN SCHWUNG

Herz in Schwung ist ein Bewegungsprogramm des ATSV Sebaldsbrück für Herzpatienten. Diese können mit Hilfe einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin und unter der Aufsicht des Arztes B. Pähler-Duensing bei jeder Übungsstunde ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern sowie das Vertrauen in den eigenen Körper wiedergewinnen.

Die Teilnahme an dieser ambulanten Herzsportgruppe wird von den Krankenkassen finanziell unterstützt.

Der ATSV Sebaldsbrück ist anerkanntes Mitglied im Landesverband Bremen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen.

In 2 Gruppen findet jeden **Mittwoch** in der Zeit von **14.00 - 15.30** und **15.45 - 17.15 Uhr** in der Sporthalle „Beim Sattelhof“ statt.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Übungsleiterin Manuela Rohde, Telefon 4789123.



BAUCH - BEINE - PO

Gezieltes Training für die Problemzonen

Nach den Rhythmen von moderner und fetziger Musik trainieren wir Bauch, Beine und Po. Teilweise benutzen wir dazu Hanteln, Therabänder oder Stepps. Im schwingvollen Aufwärmteil verbessern wir unsere Koordination.

Sporthalle Beim Sattelhof – Fitness- und Gesundheitsraum

Freitags 9.00-10.00 Uhr

Infos und Anmeldungen bei Astrid Stange, Telefon 414199

Kursbeiträge ermäßigen sich nur für Vollmitgliedschaften

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **Infos und Anmeldung:** ◀ ◀ ◀ ◀ ◀

Geschäftsstelle des ATSV Sebaldsbrück, Sebaldstraße 3 A, Telefon 41 40 59

RÜCKENGYMNASTIK/WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Gezielte Mobilisation der entsprechenden Wirbelsäulenabschnitte und Kräftigung / Stabilisation der Rücken- und Bauchmuskulatur in unterschiedlichen Ausgangsstellungen und mit verschiedenen Geräten sowie ein gezieltes alltag orientiertes Dehnungsprogramm. Ebenso spielt die Körperwahrnehmung in Form von Haltungsschulung, Entspannungs- und Atemtechniken eine große Rolle. Es werden sämtliche praxisnahe Tipps für die täglichen Alltagsbelastungen erarbeitet.



Montags, 10.45-11.45 Uhr & 19.00-20.00 Uhr

Donnerstags, 19.00-20.00 Uhr

YOGA

Hatha-Yoga ist die Bezeichnung für den reinen Körperyoga, den wir mit Hilfe ausgewogener Programme und vielfältiger Körperübungen ausführen. Yoga ist eine Methode, um Körper, Geist und Emotionen ins Gleichgewicht zu bringen und zu harmonisieren. Yoga bedient sich dabei unserer natürlichen Lebenskraft, die dem Körper innewohnt und lehrt uns, sie bewusst wahrzunehmen und zu steuern. Deshalb wird Bewegung, Atmung, Haltung, Konzentration und Meditation eingesetzt, um eine gesunde und ausgeglichene Lebensführung zu erreichen. Jeder Mensch, ob männlich oder weiblich, jung oder alt, kann Yoga praktizieren.

Montags, 15.30 - 17.00 und Mittwochs, 18.15 - 19.45 Uhr

STARK UND STANDSICHER IM ALLTAG

- Merken Sie, dass Sie nicht mehr so sicher auf den Beinen stehen wie früher?
- Fällt es Ihnen schwerer, Treppen zu steigen, Einkaufstaschen zu tragen oder aus dem Sessel nach oben zum Stehen zu kommen?
- Empfinden Sie die Türschwellen in Ihrer Wohnung immer mehr als Hindernis?
- Spüren Sie sonstige Beweglichkeitseinschränkungen in Ihren Alltagstätigkeiten?
- Sind Sie vielleicht schon ein Mal gestürzt?



Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Um im Alter möglichst lange vital und selbständig zu bleiben ist regelmäßige Bewegung ganz wichtig. In einer kleinen, überschaubaren Gruppe können Sie Ihr Gleichgewichtsvermögen und Ihre Muskelkraft verbessern und stärken, so werden Sie sich bei Alltagsverrichtungen wieder sicherer fühlen.

Dieses Angebot richtet sich vor allem an ältere Menschen, die bisher keinen oder wenig Sport betrieben haben.

Mittwochs, 10.00 - 11.00 Uhr / große Halle



TAI CHI CHUAN

Stressreduktion und Entspannung – Atem- und Entspannungsübungen Bewegungsabläufe aus dem TaiChiChuan in Verbindung mit meditativer Entspannungsmusik helfen stressbedingte Symptome wie Muskelverspannungen, Kopf- und Magenschmerzen zu lindern.

Die Sensibilität für den eigenen Körper wird verbessert und erneuten Beschwerden vorgebeugt. Einfache Atem- und Entspannungsübungen unterstützen diesen Prozess und sind in den Alltag übertragbar.

Sporthalle Beim Sattelhof – Fitness- und Gesundheitsraum
Infos und Anmeldungen bei Manuela Rohde – Telefon 4789123

Montags, 17.45 - 18.45 Uhr



BEWEGUNG UND BEGEGNUNG IN DER KREBSNACHSORGE

für an Krebs erkrankte Frauen

Freude und Wohlbefinden – trotz des ernstesten Hintergrundes – durch

- Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- richtige Belastung und Entspannung
- in gemeinsamen Gesprächen mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen

Das sind die Hauptthemen in diesen Übungsstunden. Ich weiß um die Sensibilität dieses Themas, würde mich aber deshalb ganz besonders auf Euer Mitmachen freuen.

Sporthalle „Beim Sattelhof“ - Fitness- und Gesundheitsraum - **Donnerstags, 9.00 - 11.00 Uhr**
Infos und Anmeldungen bei der Übungsleiterin Ingrid Freund – Tel.: 485 457 87



SPORT MIT GEISTIG BEHINDERTEN MENSCHEN

Seit Anfang 2010 haben Menschen mit einer geistigen Behinderung in unserem Fitness- und Gesundheitsraum ihre „sportliche Wirkungsstätte“ gefunden.

Vorher haben sie sich über 10 Jahre in der Turnhalle im Hallenbad Sebaldsbrück getroffen. Ende 2009 hat Heike Petzold die Gruppe übernommen und konnte sie 2010 für unsere Vereinshalle begeistern.

Heike, mache weiter so, es ist eine sehr bereichernde Arbeit mit diesen Menschen!

Heike Petzold, Telefon 45 24 97

PILATES

für Anfänger und Fortgeschrittene mit Astrid Stange

Loslassen, durchatmen, neue Energie schöpfen, den Körper stärken... das ist Pilates.

Pilates ist eine sanfte, aber effektive Trainingsmethode für den Körper und den Geist. Einzelne Muskelgruppen werden gezielt aktiviert, gedehnt und entspannt. Durch Konzentration und bewusste Atmung verbessert man die Körperwahrnehmung. Beim Pilates arbeitet man mit dem Powerhouse, unserem Energie – und Kraftzentrum. Pilates trainiert, durch das sogenannte „Powerhouse“, intensiv die Körpermitte und die tiefliegende Muskulatur. Der Rücken wird gestärkt, Muskeln werden flexibler, Gelenke beweglicher und die Atmung bewusster.

Pilates ist das Geheimnis einer schlanken Taille.

Pilates ist für jede Altersgruppe geeignet. Für Frauen und Männer.

Montags, 9.15 – 10.15 und Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr

Infos bei Astrid Stange, Telefon 414199

ZUMBA

Zumba Gold

Für alle „50Plus-Teilnehmer“, die lange keinen Sport getrieben oder leichte körperliche Beeinträchtigungen haben. Kommt vorbei, bewegt Euch nach toller Musik und habt viel Spaß.

Dienstags, 10.00 - 11.00 Uhr • O. Rother • Sporthalle Sattelhof

WERTSACHEN GEHÖREN NICHT IN DIE TURNHALLE

!!! WICHTIG !!!

Unfall-Meldungen: Zur Vermeidung von Nachteilen sind Sportunfälle unbedingt innerhalb von sechs Tagen der Geschäftsstelle schriftlich zu melden. Der jeweilige Übungsleiter sollte sich rechtzeitig die erforderlichen Formulare in der Geschäftsstelle besorgen.

Schulbescheinigungen: Für Mitglieder, die nach dem 18. Lebensjahr weiterhin eine Schule oder Universität besuchen, besteht die Möglichkeit, weiter den ermäßigten Beitrag zu zahlen. Jedoch nur unter Vorlage einer gültigen Bescheinigung.

Ihr Team für gutes Sehen



Hemelinger Bahnhofstr.2a
28309 Bremen

Tel: 0421/451036

info@optiker-grau.de

www.optiker-grau.de

- Augenprüfung mit Sehprofil
- Individuelle Gleitsichtbrillen-Beratung
- Spezialisten für Arbeitsplatzbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen
- Brillen-Sofort-Service
- Brillenabo – die günstige Brillenfinanzierung

- • Elektroinstallation • Kundendienst • Antennenbau •
Industrieanlagen • Steuerungsbau

elektro jäger

... Elektrotechnik für
Haushalt und Industrie ...

... Service-Stützpunkt ...



Saeco®

Diedrich-Wilkens-Str. 84

28309 Bremen

Tel. (04 21) 45 57 94

Fax (04 21) 45 68 08

Ihre Technikberater!

- ✓ **Chefberatung** *persönlich kompetent*
- ✓ **Lieferservice**
- ✓ **Inzahlungnahme**
- ✓ **Wertgarantie**
- ✓ **Reparatur-Schnelldienst** *zuverlässig*

EP: Brunhorn ElectronicPartner *ehemals Fernseh Holz*

TV, DVD, HiFi, Heimkino, Elektrohausgeräte.

Hemmstr.150, Bremen-Findorff, Telefon 373937

Xelos LED

HDTV-Empfang

DVBT & DVBC

DVBS einbaubar

100Hz Technik

USB-Recording

3 Jahre Garantie

LOEWE

Willkommen in der Premiumklasse

FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, Telefon 47 39 29



Hallo ihr Lieben,

wir sind alle fit wie ein Turnschuh und damit das so bleibt treffen wir uns regelmäßig zum Sport und Spaß. Wir können jedoch Verstärkung in allen Gruppen Dienstag 9.30 Uhr, Donnerstag 18.50 Uhr und Freitag 10.00 Uhr (gemischten Gruppe), Herren und Damen ab 60 Jahren gebrauchen.

Also, wer noch jemanden kennt der auch Lust an der Bewegung hat bitte mitbringen.

Wir freuen uns auf neue Teilnehmer.



Heidemarie Stegel

Auch in diesen Sommerferien bieten wir wieder ein abwechslungsreiches Ferienprogramm an, immer donnerstags von 19.00 – 20.00 Uhr.
Der Sommer kann kommen, wir sind gut gerüstet!



Fleischerei B. Schwarze

»Party-Service«

Johann-Focke-Straße 1A · 28309 Bremen
Tel. (04 21) 45 30 27 · Fax (04 21) 45 00 24

E-Mail: fleischerei-schwarze@t-online.de
Internet: www.fleischerei-schwarze.de

Sigrid Hilken – 40 Jahre Übungsleiterin



Von 1976 bis 2016

1976 im März bestand ich nach einer halbjährlichen Ausbildung die Prüfung zur Übungsleiterin. Das ist nun wahrlich genau 40 Jahre her.

40 Jahre lang gehe ich nun schon Woche für Woche manchmal zwei Mal, manchmal 3 Mal in der Woche in die Turnhalle zu meinen Gymnastikstunden. Meine erste Stunde als Übungsleiterin war eine Stunde mit den ganz kleinen, den Krabbel-Kindern, Mutter und Kind Stunde. Wie geht der Storch und wie hüpf der Frosch, das

waren die ersten Übungen, die ich versuchte, den Kindern beizubringen. Dann wechselte ich mit den Jahren die Stunden. Die Kinder im Vorschulalter erforderten schon ein bisschen mehr Einfühlungsvermögen. Viel Spaß haben mir die 13-16 Jährigen Mädchen gemacht, die sog. Beat-Mädchen, wie sie damals hießen. Moderne Tänze für Jugendliche habe ich mit ihnen einstudiert und der Höhepunkt dieser Zeit war zu unserem 75 jährigen Vereinsjubiläum das Einstudieren eines Menuetts, ganz klassisch, in selbstgenähten Mozart-Kostümen.

*Steuerfragen?
Neu in Sebaldsbrück*

KURT SCHOLZ GMBH

Steuerberatungsgesellschaft
Unternehmensberatungsgesellschaft

- ▶ Beratung in Steuerangelegenheiten
- ▶ Finanzbuchhaltung, Lohnbuchhaltung, Jahresabschlüsse
- ▶ Steuererklärungen
- ▶ Steuerstrafrecht
- ▶ Betriebswirtschaftliche Beratung
- ▶ Finanz- und Vermögensplanung

Helmholtzstraße 36
28309 Bremen
Telefon (0 42 1) 34 15 95
Telefax (0 42 1) 34 91 99 5 e-mail:
kurtsholz@arcor.de
www.scholzconsult.com

Nur mit Hilfe von meiner Schwägerin Hannelore entstanden so 8 Rokoko-Kleider und 8 Rokoko-Anzüge und Rokoko-Perücken. Viele Auftritte hatten die Mädchen, und ich war mit Ihnen in der Vorweihnachtszeit unterwegs, sie tanzten auf vielen Weihnachtsfeiern und sie waren mit einer großen Begeisterung dabei.

So gingen die Jahre dahin, es kam die große Aerobic-Welle, die auch vor unserem Verein nicht Halt machte, und auch das überstand ich. In der Turnhalle, auf einem extra für mich gebauten Podest, auf dem ich für alle gut sichtbar meine Übungen machte, wollten bis zu 60 Teilnehmern fit werden durch Aerobic. Und wie es so ist, der Aerobic-Rausch ging vorüber und geblieben ist die Dienstagsstunde. Mit dem Slogan „Aus gutem Grunde – Dienstagsstunde“ habe ich meine spezielle Gymnastik herausgearbeitet und darauf geachtet die Übungen für einen gesunden Rücken und guter Körperhaltung im Vordergrund standen und immer noch stehen.

40 Jahre Übungsleiterin, die habe ich gemeistert, immer mit großer Lust und Begeisterung für alles neue. Nicht nur die Gymnastik in der Halle zu verändern, sondern auch die Gymnastik im Wasser war meine Idee. Aber das wiederum ist eine andere Geschichte. Um ein bisschen das 40-jährige Jubi-

läum zu feiern, hatte ich am 12.4.2016 meine Gymnastikdamen aus Sebaldsbrück und aus Hemelingen zum Frühstück in unser Vereinsheim eingeladen. Es war ein schöner Vormittag, alle waren lustig und vergnügt, und geschmeckt hat es allen sehr, sehr gut. Wie immer, wenn man zu Andrea geht, um etwas gutes zu genießen.

Und nun noch eine kleine Geschichte zum Schluss: Auch mein Enkelkind, damals 7 Jahre alt, hatte gehört, das seine Omi Übungsleiterin ist. So weit, so gut. Wir beide tobten häufig ordentlich herum und ich musste mich so manches Mal ordentlich drehen, um nicht hinzufallen. Es ist immer alles gut gegangen und so sagte ich ganz nebenbei zum Toni, „Du kannst ja nur froh sein, dass deine Omi im Turnverein ist“. Daraufhin Toni: „Ja, Omi, das ist gut und dass du die Oberleitung bist!“ So bin ich nun schon 40 Jahre „die Oberleitung“ und ich werde diese Äußerung von Toni nie vergessen.

Ich werde weiter mit viel Spaß und großer Lust, in die Turnhalle zu meinen Gymnastikstunden gehen; so lange, bis eine neue „Oberleitung“ gefunden worden ist.

Ich grüße Euch alle
Sigrid Hilken

Michael Kaun

Maurermeister

Mauer - und Fliesenarbeiten

Sanierung von Bädern, Treppen und Balkonen

Vahrer Str. 32

Tel.: 0421-4094076

28309 Bremen

Fax.: 0421-4093965

mobil: 0172-4210374



KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin: Andrea Bunger, Telefon 45 34 59

Bald sind Sommerferien und alle Kinderturngruppen machen dann Pause. Aber mit Beginn der Schule geht es auch bei uns wieder los und wir freuen uns, wenn die Kinder wieder in die Turnhalle kommen. Neue Kinder sind herzlich willkommen, unsere Angebote findet man auf den gelben Seiten hier im Heft oder auf der Homepage. Leider ist Tobias, unsere FSJ-Kraft, dann nicht mehr dabei (siehe Extra-Artikel), aber seine Nachfolgerin Kim steht schon in den Startlöchern und wird sich dann im August auf der Homepage des Vereins vorstellen und auch im nächsten Vereinsheft dann zu sehen sein.

Ende August feiert der Verein sein Jubiläum, 111 Jahre sollen mit einem Festwochenende gewürdigt werden (siehe Ankündigung auf Seite 9). Und auch wir vom Kinderturnen feiern mit. Am Freitagabend ab 17.30 Uhr machen wir, in Altersgruppen gestaffelt, Disco mit euch. Mit Tanzen und Spielen im Festzelt haben wir hoffentlich viel Spaß. Und am Samstag gibt es dann Programm und Mitmachaktionen für die ganze Familie. Wir ÜL hoffen auf viele teilnehmende Kinder! Haltet euch das Wochenende frei.

Andrea Bunger

HelferIn gesucht!

Für das Kleinkinderturnen am **Donnerstag von 16.00 – 16.45 Uhr** in der Sporthalle Beim Sattelhof suchen wir ein/en Mädchen / Junge im Alter von ca. 12 – 14 Jahren, die Lust haben, die Übungsleiterin bei der Durchführung der Stunde zu unterstützen.

Bei Interesse meldet euch bei Andrea Bunger, Tel. 45 34 59

Plätze frei

Beim Eltern-Kind-Turnen und beim Kleinkinderturnen sind ab August wieder Plätze frei!

Weitere Informationen auf der Homepage oder bei Andrea Bunger, Tel. 45 34 59

**MAGIC Tischtennis
Bremen**

Sascha Greber · Cristian Tamas

Bei den drei Pfählen 16 · 28205 Bremen

Telefon (04 21) 4 37 71 31 · Telefax (04 21) 4 37 71 34

E-Mail bestellung@magic-tischtennis.de · www.magic-tischtennis.de

TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, Telefon 47 39 29



Mambo, Rumba, Cha cha cha.

Wieder wurde mit viel Spaß das Tanzbein geschwungen. Ein herzliches Dankeschön an unseren Trainer Daniel, der mit viel Geduld unser Tanzwissen mit immer neuen Schritten erweitert. Auch die „Neuen“ werden gekonnt auf „Speed“ gebracht. Siehe dazu die Bilder aus der Brücke.

Daniel seinerseits wird zum Ende Sommer seine Ausbildung beenden. Als voll ausgebildeter Tanzlehrer wird er uns auch weiterhin betreuen. Eine gemeinsame Aktivität hatten wir im Februar; anstatt Kohlesen hatten wir beschlossen dieses mal zu brunchen (zweites Frühstück und Mittagessen). War mal eine schöne Abwechslung und die „Wohnküche“ als Restaurant an der Schlachte eignet sich auch gut mit seinen großen Räumlichkeiten. Jetzt sind aber alle Augen auf unsere Jubiläumsfeier gerichtet, am 27. Aug. kann auch dort das Tanzbein geschwungen werden.

Bis dahin schöne Sommerferien
Peter Stegel



WIR SIND UMGEZOGEN



SCHOLZ

DRUCK & VERLAG



F

Scholz Druck & Verlag GmbH & Co. KG

Europaallee 7 . 28309 Bremen . Tel. +49 (0)421 417878 . www.scholz-bremen.de



TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, Telefon 41 20 05

Liebe Sportfreunde!

Unsere Dienstagstrimmer in der Sattelhofhalle sind nicht mehr zu überbieten, die Gruppe könnte ein Vorzeigeobjekt des Vereins werden. Dank an unsere Übungsleiterin, Margit Uhing, die unermüdlich und mit Erfolg, Werbung für das von allen begehrte Sportabzeichen macht. Auch 2016 haben wieder 6 Teilnehmer aus der Gruppe das Sportabzeichen, in der Altersgruppe von 72 bis 80 Jahren, erworben.

Dieter Pelikan, Sportabzeichen in Silber.

Margit Uhing, Sportabzeichen in Gold.

Helmut Brockmann, Sportabzeichen in Gold.

Peter Stegel, Sportabzeichen in Silber.

Klaus Gundermann, Sportabzeichen in Silber.

Klaus Eggers, Sportabzeichen in Gold.

Mit sportlichem Gruß

Wilfried Lingenfelder



Krankengymnastikpraxis

Elke von Euen

Krankengymnastin · Gymnastiklehrerin

Sportphysiotherapie



**Hemelinger Bahnhofstr. 39
28309 Bremen**

Tel. 0421 - 48533922

Fax 0421 - 48533920

Krankengymnastik

Manuelle Therapie

Rückenschule

Behandlung nach Cyriax

Migräne-Behandlung

Massagen

Fango

Heißluft

Kältetherapie

Hausbesuche

Div. Gruppenangebote

ALLE KASSEN UND PRIVAT

Jetzt neu

*CMD/Kiefergelenk & Lymphdrainage,
medizinische Fußpflege*



**WER GESUND BLEIBEN WILL,
BRAUCHT GUTE ABWEHRKRÄFTE.
INFOS DAZU GIBT'S UNTER
WWW.AOK.DE/BREMEN.**

AOK
Die Gesundheitskasse.



Liebe Mitwanderer,

Noch ist Mai und Frühling. Aber wenn ihr das Heft in der Hand halten werdet, wird es hoffentlich ordentlich Sommer sein.

Nach der ausgefallenen Januar-Wanderung waren wir um Oyten „umzu“ unterwegs, danach auf dem Lohberg bei Hohenaverbergen mit Kohl und Pinkel, dann haben wir bei der Wanderung an der Ahuser Ahe und im Wümmetal erste Frühlingsahnung gespürt, bevor wir im Mai die großartige Wanderung im Sellingsloh genießen konnten. Schöner kann es nicht sein: nach langem Winter voller warmer Frühling, helles junges Buchengrün, tiefe Täler und gelber Raps im Umland. Bei der Mai-Wanderung im vergangenen Jahr um Thedinghausen dachte ich

schon: das ist nicht mehr zu toppen. Die Sellingsloh-Wanderung 2016 hat das Gegenteil bewiesen.

Im Juni erklimmen wir den höchsten Punkt zwischen Steinhuder Meer und Nordsee. Der September bringt 30 Wanderer auf die Insel Ischia. Von Sonntag, 11., bis Sonntag 18., wollen wir wandern, baden oder es uns schlicht „nur“ gut gehen lassen. Ich freue mich darauf. Da der Abfahrtstag wieder wie im Vorjahr unser regulärer Wandertag ist, bietet Hermann sicher denen, die zu Hause bleiben, eine Wanderung an. Keiner muss ohne den Genuss der gewohnten Wandertour bleiben.

Euer WMWittig



- Tabakwaren
- Schreibwaren
- Zeitschriften
- Toto und Lotto

PETER ACKERMANN

28307 Bremen
Osterholzer Heerstraße 167
Telefon 40 55 05

SPORTABZEICHEN

Kristian Wickboldt, Telefon 43 50 288



Im Jahr 2015 konnten wir mit 22 abgelegten Sportabzeichen eine gute Leistung erzielen. Insbesondere das Engagement unserer älteren Mitglieder, unter der Leitung von Margit Uhing, möchte ich hierbei hervorheben. Mit 80 Jahren war Dieter Pelikan unser ältester Teilnehmer. Eine sensationelle Leistung. Aber auch unsere jugendlichen Fußballer konnten durch ihre Leistungen überzeugen.

Für dieses Jahr gilt es diese tollen Leistungen zu wiederholen. Gelegenheit besteht, nach Absprache, immer mittwochs zwischen 17:00 Uhr und 18:30 Uhr auf der Bezirkssportanlage Scheveemoor.

Mit sportlichem Gruß,
Kristian Wickboldt

Folgende Vereinsmitglieder haben letztes Jahr das Sportabzeichen abgelegt:

| | | | |
|---------------------|----------------|-----------------------|------------------|
| Ragnar Diering | Kilian Henning | Dimitris Panagopoulos | Klaus Eggers |
| Christina Wickboldt | Niklas Henning | Gertrud Dreiucker | Margit Uhing |
| Jannik Stegmann | Fyn Osmer | Marion Dreiucker | Klaus Gundermann |
| Lene Richter | Paul Treis | Helmut Brockmann | Katharina Spink |
| Lennard Richter | Fynn Hoffmann | Dieter Pelikan | |
| Sebastian Loscha | Levent Cekli | Peter Stegel | |

1871 **Seekamp's Gasthaus** 2011
"Centralhallen Hemelingen"
140 Jahre

Gepflegte Getränke - Gute Küche
Tanzsaal und Clubräume für Feierlichkeiten aller Art

Vereinslokal der SVH

Hemelinger Heerstr. 27 · ☎ 45 15 65 · Fax 41 71 200



Seit unserem letzten Beitrag hat sich einiges bei uns getan. Wir haben viele neue Spieler dazu gewinnen können, die nun unsere Mannschaft bereichern. So konnten wir das vergangene Jahr mit vollen Trainings (ja teilweise sogar 6 gegen 6) beenden. Das war sicherlich nicht nur für uns als Spieler sehr motivierend, auch unsere Trainerin Caro hatte alle Hände voll zu tun.

Allerdings setzt sich die Pechsträhne mit den krankheitsbedingten Ausfällen weiter fort. Rücken, Schulter, Knie, Handgelenk und noch einige andere Ursachen sorgen dafür, dass die Zahl der aktiven Spieler wieder abnimmt. Schön dabei ist allerdings, dass wir so immer zahlreich Besuch zu den Trainings erhalten: es werden für uns Punkte gezählt und mehr oder weniger neutral geschiedst. So kann es schon mal passieren, dass diese „Ersatzbank“ so groß ist, dass sie ein eigenes Team stellen könnte. Das nennt man doch mal Teamgeist! Vielen Dank an dieser Stelle und natürlich gute Besserung für unsere Genesenden!

Neben den Trainings gibt es bei uns ja auch zu anderen Zeiten das eine oder andere Highlight. Begonnen hat dieses Jahr mit der obligatorischen Kohltour. Das Königspaar Jürgen und Anja gaben im Gasthaus Arberger Hof das Zepter an Stefan und Imke ab. Dem war eine tolle Kohlwanderung mit lustigen Spielen vorausgegangen. Ganz oben auf der Liste: gib die

Salatgurke zwischen den Knien in der Runde weiter, ohne die Hände zu Hilfe zu nehmen. Wir haben herzlich gelacht, die Fotos, die dabei entstanden sind, halten wir jedoch lieber unter Verschluss.



Fortgesetzt wurde unser Jahr mit einer Teilnahme am Turnier in Gröpelingen bei TURA. Wie immer war das Turnier toll organisiert: Vom Spielablauf, über die Verpflegung bis hin zur Hilfsbereitschaft bei kleineren Anliegen war es wieder einmal ein großer Spaß, dabei zu sein. Unser eigenes Team hat sich auch wacker geschlagen: mit viel Teamgeist und Motivation kam am Ende ein Platz im Mittelfeld dabei heraus – eine ordentliche Steigerung zu den Vorjahren – auch unter Beachtung der Stärke der Gegner. Mit richtig guter Laune ließen wir den Tag und Abend dann im Vereinsheim der Heimmannschaft ausklingen.

Auch die weitere Aussicht in diesem Jahr ist sehr erfreulich: das große Turnier in Oberneuland wird ein Ziel sein, ebenso wie zwei kleinere Beachturniere in Munderloh bei Maike und Stephan. Außerdem hoffen wir auf ein weiteres Sommerturnier in Gröpelingen und vielleicht auch noch eines in Huchting. Vielleicht bekommen wir auch noch die Möglichkeit zum Teampaddeln bei Imke. Abgeschlossen wird das Jahr in jedem Fall mit unserer traditionellen Weihnachtsfeier. Wie immer bleibt es also spannend und abwechslungsreich bei uns. Schön wäre es nun noch, wenn diese ganze Aufregung einen großen Bogen um unsere Krankheitsquote machen würde. Wir finden, damit reicht es jetzt nun wirklich!

Sportliche Grüße,
Ines

SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: Sebastian Triebe, Telefon 16 11 68 20



Und wieder geht eine Saison zu Ende...

... nicht ganz, denn schließlich schwimmen wir auch während der Sommermonate. Das Freibadtraining findet vom 20.06.-07.08.2016 im Schloßparkbad statt. Weitere Informationen gibt es bei den Trainerinnen und Trainern. Außerdem besteht auch während der Sommermonate die Möglichkeit, den einen oder anderen Wettkampf zu schwimmen. Da wir auf diesen Wettkämpfen in aller Regel in Zelten übernachten, sind das immer tolle Events, die über den normalen Wettkampf hinausgehen. Hoffentlich spielt das Wetter mit! Auch hierzu gibt es weitere Informationen bei den Trainerinnen und Trainern.

Am Ende einer jeden Saison ist es geboten, Dank auszusprechen:

Mein Dank gilt insbesondere allen Trainerinnen und Trainern für Einsatz und Engagement: ohne Euch wäre die Schwimmabteilung nicht existent.

Ein großer Dank geht auch alle Eltern, die uns als Kampfrichter auf den Wettkämpfen fleißig unterstützt haben. Diese Unterstützung brauchen wir auch weiterhin. Und all diejenigen, die uns zusätzlich unterstützen möchten, sei gesagt: Ihr seid herzlich willkommen, wir brauchen jede Hilfe!

Und last but not least: Danke an alle Schwimmerinnen und Schwimmer für Euren Eifer, Eure Freude und die erfolgreichen Wettkämpfe! Ich wünsche uns allen einen tollen Sommer mit bestem Wetter!

Ein wichtiges Ereignis bedarf aber unbedingt noch der Erwähnung: Die Hochzeit unserer Trainerin Tasja und Christian, die am 18. Mai in den Hafen der Ehe eingelaufen sind!

Ihr Lieben, wir gratulieren Euch ganz herzlich und wünschen Euch für Euren weiteren, gemeinsamen Lebensweg das Allerbeste!

Sebastian Triebe



C. ABC-Werbung Bremen

teamsport sportswear
Sport  **Caarls**

Friedr.-Ebert-Str. 27 Tel/Fax 0421-505439



1. Herren – Abstieg war nicht zu vermeiden!

Wie am Anfang der Saison schon vermutet sind wir abgestiegen. Die Gründe dafür sind vielen bereits bekannt. Wir hatten am Anfang der Saison beschlossen das wir unsere eigenen Jugendspieler mehr in den Herrenbetrieb einbauen und somit auf externe Spieler verzichten wollen, die nur für eine Halbserie kommen und kein Gemeinschaftsgefühl entwickeln.

Frei nach dem Motto, komm ich mal, geh ich mal und unsere Jungs, die seit Jahren hier spielen, mussten zurückstecken. Uns war klar, dass die Wahrscheinlichkeit abzusteigen sehr hoch war, dennoch wollten und werden wir weiter die Spieler bevorzugen, die dem Verein seit Jahren treu sind. Natürlich kann man nie ganz auf externe Spieler verzichten, da ja jeder irgendwann mal neu in einem Verein ist und es sicherlich auch viele gibt, die sich gut in die Gemeinschaft einfügen. 8 Jahre haben wir den Aufstieg in die Bremen-Liga versucht und haben es trotz vieler guten Spieler nicht erreicht. Darum die Entscheidung, vereinsinterne Spielern die Möglichkeit zu geben, sich auszuzeichnen. In den 8 Jahren Landesliga haben wir viel positives hervorgebracht.

Wir waren 5 x unter den Top 5

Wir hatten 4 x den besten Torschützen der Liga (David Airich, Simon Cakir, Mustafa Celik, Kai Schmidt)

1 x waren wir im Viertelfinale des Lottopokals vertreten

Aber was uns besonders Stolz gemacht hat war das wir in der Fairnesstabelle stets oben vertreten waren. Jetzt schauen wir nach vorne....

In den letzten halben Jahr habe ich mich intensiv mit der A-Jugend beschäftigt um so viele wie möglich davon im Training auf die Herrensaison vorzubereiten. 6 sind besonders aufgefallen, die in der nächsten Saison zu der 1. Herren zustoßen.

Und zwar:

Fabio Bathke

Marc Galvan

Max Waage

Moritz Kretschmar

Nico Heidhacker

Josemar Da Costa

Willkommen im Team !!

Natürlich bleiben uns auch die Stammspieler erhalten, die im letzten Jahr schon aus unserer A-Jugend kamen.

So wie:

Özcan Sönmez

Ceng Cigerli

Jacob Herrmann

Sercan Yücel

Anil Yücel

Yanik Asurka

Dann haben wir noch die Spieler die schon davor in unserer Herren alles gegeben haben und auch weiterhin bei uns bleiben.

Das wären:

Björn Hinners

Marvin Katz

Ahmet Celtek

Emrah Sönmez der uns schon seit 7 Jahren die Treue hält und sich zu einem hervorragenden Führungsspieler entwickelt hat, die die Kapitänsbinde mehr als verdient hat. Einige Spieler konnten sich nicht entscheiden und werden daher hier nicht namentlich aufgeführt.

Es werden in etwa 4-5 externe Spieler mit guten Qualitäten kommen, die noch geheim gehalten werden müssen, da sie sonst zu viele Anrufe von anderen Vereinen bekommen. Natürlich werden sie zu Beginn der Saison bekanntgegeben. Das wars zu den Spielern, jetzt zu denen, ohne die es keine Gemeinschaft gäbe, dazu zählen Trainer, Betreuer und die uns im Hintergrund so viel ihrer Zeit schenken.

Isaam Jaabi, der seit 7 Jahren mit mir zusammen in der Herren tätig ist und auf den ich auch in den nächsten Jahren nicht verzichten möchte und kann. Unverzichtbar auch in der Integration von Flüchtlingen, da Isaam mehrere Sprachen spricht (Deutsch, Arabisch, Französisch) und somit die Kommunikation erleichtert. Ivan Maschow unser Betreuer, der immer da ist und ein Bindeglied zwischen Trainern und Mannschaft darstellt. Auch Iwan kümmert sich um Integration da er neben Deutsch noch russisch und Kasachisch spricht.

Das Türkisch, Google English und seit neuestem auch Google Koreanisch decke ich ab.

Hartmut Schneider unser Ehrenvorsitzender der immer noch unverzichtbar für den ATSV Sebaldsbrück ist. Er kümmert sich um alles, Plakate, Schirrkosten, Vereinsheft, er regelt alle Fragen und Anliegen zwischen dem Verein und Stadtgrün.

Und als wenn das noch nicht genug wäre, kommt er zu fast jedem Spiel und macht bei Heimspielen die Einlass-Kasse bei uns.

Auch Immer dabei seine Frau Rosi unsere First Lady.

Dank auch an die Fußball-Abteilung und Funktionäre, die sich um alles kümmern und den reibungslosen Ablauf ermöglichen.

Besonderer Dank geht auch an alle Trainerkollegen, Betreuer und ehrenamtliche des Vereins, da ihr immer ein offenes Ohr habt und wir uns stets einigen können, da wir ja nur ein Platz haben ist das nicht selbstverständlich, dass mal wir und mal ihr auf den Platz zugunsten anderer verzichtet.

Eine tolle Gemeinschaft kann ich nur sagen.

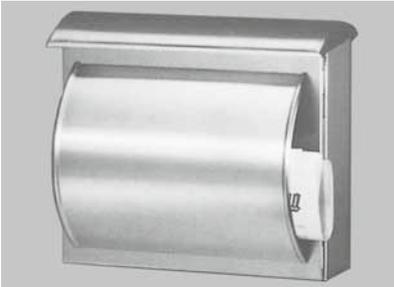
DANKE!

Jetzt geht es erstmal in die Pause, ich wünsche allen erholsame fußballfreie Tage.

Gruß

Cengiz Çakir (Wicky)

Die freundliche Fachberatung



Hochwertige Briefkästen und Anlagen aus rostfreiem Edelstahl

Auf Wunsch Montage

Hochwertige Türbeschläge aus

- geschmiedetem Messing
- Kupfer
- Edelstahl
- Eisen



über 100 Jahre
Hastedter Heerstraße 121
Ecke Deichbruchstraße
Telefon 04 21 / 44 44 91
www.voeltz-bremen.de

Voeltz

Unsere Abteilungsleiter im Überblick

FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, turnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

FUSSBALL

Abteilungsleiter: Peter Schnaars, fussball@atsv-sebaldsbrueck.de Tel. (0173) 41 99 782

JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Julia Mindermann, ju-jutsu@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0174) 34 32 786

KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin: Andrea Bunger, kinderturnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 34 59

LAUFTREFF

Abteilungsleiter: Hartmut Stockmeier, lauftreff@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4118 790

PRELLBALL

Abteilungsleiter: Peter Henze, prellball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 68 15

SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: Sebastian Triebe, schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 16 11 68 20

SPORTABZEICHEN

Abteilungsleiter: Kristian Wickboldt, sportabzeichen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 43 50 288

TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, tanzen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Helge Uhing, tischtennis@atsv-sebaldsbrueck.de, Telefon 4 33 27 56

TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, trimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4120 05

WALKING

Abteilungsleiter: Helmut Brockmann, walking@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 69 60

WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, wandern@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0 42 31) 6 29 77

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Heiko Steinhauer, volleyball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 48 40 738

VEREINSHEIM

Zeppelinstraße 54, 28309 Bremen,
vereinsheim@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 412214

GESCHÄFTSSTELLE

Sebaldstraße 3A, 28309 Bremen, Tel. 4140 59, Fax 415134
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8 –12 Uhr, Do. zus. 14 – 18 Uhr,
Sprechstunde des Vorstands: nach Vereinbarung
Internet: www.atsv-sebaldsbrueck.de, E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de

In der „Alten Apotheke“ in Hemelingen



Schumacher Lipsius

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

Hans-Georg Schumacher

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Familienrecht

Fachanwalt für Miet- und

Wohnungseigentumsrecht

Dörte Lipsius

Rechtsanwältin und Notarin

(bis 30.06.2015)

Markus Hoppe

Rechtsanwalt und Notar

Fachanwalt für Sozialrecht

Dr. Bettina Schwing

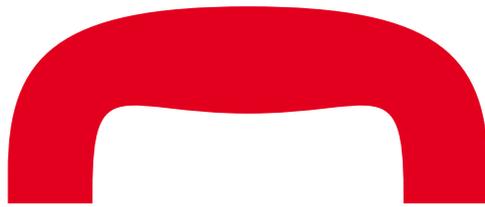
Rechtsanwältin und Mediatorin

Hemelinger Bahnhofstraße 15, 28309 Bremen

Tel.: (0421) 41 50 67/68, Fax 45 62 69

E-Mail: recht@kanzlei-schumacher-lipsius.de

www.kanzlei-schumacher-lipsius.de



DER URLAUB IN SICHT!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Daniela
Bluhm



Janina
Jakobs



Bianca
Martens



Katja
Meisch



Susanne
Urbasek



Sandra
Wasem

Ihr Team vom DER Reisebüro im Weserpark

Hans-Bredow-Str. 19 · t: 0421-427766

E-Mail: bremen4@der.com

www.der.com/bremen4

DER