

# ATSV SEBALDSBRÜCK

von 1905 e.V.



## Berichte und Informationen



Nr. 78  
Juni 2019

# Ihre Fachanwälte und Notare in Bremen-Horn

Wir vertreten Ihr Recht!



**Stefan Broocks**  
Rechtsanwalt & Notar  
LL. M. (Real Estate Law)  
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht  
Fachanwalt für Verwaltungsrecht

**Mirja Klauß**  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Familienrecht

**Jens Burghardt**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Gewerblichen Rechtsschutz

**Steffen Speichert**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Verwaltungsrecht



**SPEICHERT | KLAUß | BURGHARDT | MEYER | BROOCKS**

Rechtsanwälte & Fachanwälte & Notare

Mary-Somerville-Str. 2  
(Unicom II, Haus Oxford  
Erdgeschoss)  
28359 Bremen

**Anwaltskanzlei:**  
Tel: (0421) 222 741 0  
Fax: (0421) 222 741 10  
info@anwaelte-horn.de  
www.anwaelte-horn.de  
Rechtsanwälte PartGmbB

**Notariat:**  
Tel: (0421) 3987 9044  
Fax: (0421) 3987 9045

## ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.

78 ■ Juni 2019

**Fußball · Gesundheits-Angebote · Gymnastik · Ju-Jitsu  
Lauftreff · Prellball · Tanzen · Tischtennis · Trimmen  
Turnen · Schwimmen · Volleyball · Walking · Wandern**

Geschäftsstelle:	Sebaldstraße 3A	Telefon 41 40 59
Öffnungszeiten:	siehe letzte Seite oder gelber Einleger	
	<b>Sprechzeiten des Vorstandes: nach Vereinbarung</b>	
Internet:	www.atsv-sebaldsbrueck.de	
E-Mail:	info@atsv-sebaldsbrueck.de	
Vereinsheim:	Zeppelinstraße 54	Telefon 41 22 14
1. Vorsitzender:	<b>Jens Bunger</b> (jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 34 59
2. Vorsitzender:	<b>Rainer Gerber</b> (rainer.gerber@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 13 15
1. Kassenwartin:	<b>Beate Stockmeier</b> (beate.stockmeier@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 18 79
Schriftführer:	<b>Jens Westrop</b> (jens.westrop@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 41 81
Datenschutz:	<b>N. N.</b> (datenschutz@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 40 59
Anzeigen, Redaktion:	<b>Hartmut Schneider</b> (vereinsheft@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 63 89
Ehrevorsitzende:	<b>Heinz Schwenn, Hartmut Schneider</b>	
Vereinskonto:	Die Sparkasse Bremen: IBAN: DE43 2905 0101 00010 1058 6 BIC: SBREDE22XXX	

Die in den Vereinsnachrichten veröffentlichten Berichte, Kritiken usw. sind mit dem Namen des Verfassers unterzeichnet. Der Inhalt dieser Berichte braucht nicht immer mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen. Der Schriftleitung bleibt vorbehalten, Änderungen und Kürzungen bei den eingereichten Berichten aus redaktionellen Gründen vorzunehmen.

### Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des ATSV Sebaldsbrück,

während der Jahreshauptversammlung 2019 habt ihr uns weiterhin das Vertrauen geschenkt. Dafür möchten wir uns ganz herzlich bei euch bedanken. Wie immer, stehen auch in diesem Jahr viele Themen und Veränderungen an.

Zum einen müssen wir, durch den Weggang von Tanja, wieder eine Personalveränderung in der Geschäftsstelle vornehmen, zum anderen müssen wir die Zukunft des Vereins weiter voranbringen.

Hierzu werden wir weiter mit anderen Nachbarvereinen, Politikern, dem LSB und Ortsamt sprechen. Auch mit unserer Vereinswirtin waren wir im Gespräch und haben uns auf eine weitere Zusammenarbeit geeinigt. Bei der Besetzung der Geschäftsstelle zeichnet sich erfreulicherweise eine Lösung ab.

Außerdem möchten wir uns hier einmal ganz ausdrücklich bei Hartmut Schneider, Heinz Schwenn, Hermann Ostermann sowie Klaus Oppermann für Ihr Engagement und Unterstützung für den Verein bedanken. Ohne deren Unterstützung und Wissen wäre für uns die Vorstandsarbeit nicht in diesem Umfang möglich.

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern und Freunden des ATSV Sebaldsbrück einen schönen Sommer.



Rainer Gerber für den Vorstand

## Bericht des Vorstands



Same procedure as every year ATSV Sebaldsbrück? So manch einer der treuen Besucher der jährlichen Mitgliederversammlung mag sich an Silvester erinnern fühlen, wenn der schwarz-weiße Klassiker mit einem Butler und einem Löwenfell in allen 3. Programmen des öffentlich-rechtlichen Fernsehen ausstrahlt wird.

Sicher, die Jahreshauptversammlung folgt einer Struktur, die seit mehreren Jahren gleich ist, das ist aber gewollt und damit meine ich nicht die Tagesordnung, denn die ist schon seit Jahrzehnten gleich.

Die Rede ist vom so genannten Rechenschaftsbericht des Vorstands, in dem den Mitgliedern berichtet wird, was der gewählte Vorstand innerhalb eines Jahres bewegt hat, wie das ihm anvertraute Vereinsvermögen eingesetzt wurde und wie die Prognose für das aktuelle Jahr aussieht.

Wir sind in der glücklichen Lage, über ausreichende Rücklagen zu verfügen, um auch einmal ein nicht so erfolgreiches Jahr schadlos zu überstehen. Eine Tatsache, die manch andere Vereine in der Vergangenheit nicht überlebt haben. Wirtschaftliches Handeln ist einer unserer Grundsätze in der Vorstandsarbeit, auch wenn dies nicht bei allen Ver-

einsmitgliedern auf Gegenliebe stößt, wenn es z.B. um Ersatz- oder Neuanschaffungen geht. Wir haben immer das Ganze im Blick, wenn es um Anträge oder Entscheidungen einzelner Abteilungen geht. So ist es uns bisher immer noch gelungen, notwendige Investitionen zu tätigen, in dem wir z.B. auch Drittmittel einwerben, die unseren Vereinshaushalt nicht belasten. Dieses Unterfangen wird allerdings von Jahr zu Jahr schwieriger. Gleichzeitig steigen die Ausgaben für vereinsfremde Arbeiten. Hier ist an erster Stelle die Grünpflege genannt, da sich die Stadt immer weiter aus ihrer Verantwortung für das öffentliche Grün zurückzieht. Es bleibt abzuwarten. Wie das Ganze weitergehen wird, zumal die Wahlergebnisse nicht für eine Verbesserung der Situation sprechen. Wir lassen uns nicht entmutigen und versuchen das Beste aus der Situation zu machen, damit es weiterhin möglich ist, in Sebaldsbrück seinem Sport in gewohnter Qualität nachzugehen.

Unsere Arbeit wird unterjährig durch die Revisoren kontrolliert, damit pünktlich zur Jahreshauptversammlung ein Ergebnis verkündet werden kann. Es wird dabei grundsätzlich überprüft, ob die Mitgliedsbeiträge und das Vereinsvermögen satzungskonform eingesetzt werden.

Dies war in der Vergangenheit ausnahmslos der Fall und wird auch in Zukunft so bleiben, solange der Vorstand in der jetzigen Form zusammengesetzt ist.

Probleme bereitet uns seit einiger Zeit die Mitgliederentwicklung, auch wenn wir entgegen des Trends erst viel später als andere Vereine davon betroffen sind. Hier gilt es durch kreative und verlässliche Sportangebote auf die geänderten Rahmenbedingungen Einfluss zu nehmen. Nicht gerade einfach, wenn man weiß, wie schwierig es ist, Ehrenamtliche für die Vereinsarbeit zu begeistern. Umso wichtiger ist es, allen Ehrenamtlichen für Ihre geleistete Arbeit an dieser Stelle noch einmal ausdrücklich zu danken!

Mit fehlenden Mitarbeitern haben wir auch in der Geschäftsstelle zu kämpfen, wie sicherlich viele durch die geänderten bzw. eingeschränkten Öffnungszeiten bemerkt haben werden. Es zeichnet sich allerdings nun eine Lösung ab und wir sind guten Dingen, für die zweite Jahreshälfte Verbesserungen ankündigen zu können. Bitte beachtet dazu die Ankündigungen auf unserer Website.

Traditionell wurde wieder einige langjährige Mitglieder geehrt. In diesem Jahr waren folgende Jubilare anwesend:



25 Jahre: Birgit Löhmann, Tasia Löhmann

40 Jahre: Michael Degner, Uwe Graetz, Christa Pickhard

Für sein besonderes Engagement im Fußball wurde Peter Schnaars als scheidender Abteilungsleiter geehrt. Peter war in unterschiedlichen Funktionen für den ATSV Sebaldsbrück im Einsatz und wird dem Verein noch als Schiedsrichter erhalten bleiben. Vielen Dank für Deinen Einsatz Peter!



# Die Haarkünstler Bremen

Inh. Asita Sekandari-Schindler

**FÜR SIE & IHN**

**Perücken-Service  
Maniküre  
Pediküre**

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Sebaldsbrücker Heerstr. 50 · 28309 Bremen  
Tel. 0421 / 48 999 717

▶▶ Typgerechte Beratung ◀◀




Nachdem es bei den Wahlen keine Überraschungen gab (same procedure as every year...) wurde gegen Ende der Versammlung noch über eine Beitragsänderung beim Eltern-Kind-Turnen abgestimmt. Dazu gab es bereits im letzten Vereinsheft entsprechende Informationen. Die Änderung wurde einstimmig beschlossen.

Wer wollte, konnte anschließend den Abend bei einem Glas Sekt und netten Gesprächen im Spielraum der Sattelhofhalle ausklingen lassen.

Unser Dank gilt allen ehrenamtlichen Helfern, die diese Veranstaltung einmal mehr möglich gemacht haben!

**Für den Vorstand  
Jens Bunger  
1. Vorsitzender**

C. ABC-Werbung Bremen

**teamsport sportswear**  
*Sport*  *Caarls*

**Friedr.-Ebert-Str. 27 Tel/Fax 0421-505439**

# Zuhause in Bremen.

 Die Sparkasse  
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.



## Datenschutzbeauftragter gesucht!

Wir suchen dringend einen Datenschutzbeauftragten!

### Zu den Aufgaben eines Datenschutzbeauftragten gehören:

- **Datenschutzkonzept erarbeiten und umsetzen**
- **Maßnahmen zum Datenschutz prüfen**
- **Datenschutz in sozialen Netzwerken**
- **Homepage auf den neuesten Stand bringen**

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann sprechen Sie gerne unseren 1. Vorsitzenden Jens Bunger an oder schreiben eine E-Mail an [jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de)

**SCHOLZ**  
DRUCK & VERLAG

## MIT LIEBE ZUM DETAIL

Wir bieten Ihnen eine umfassende und intensive Begleitung Ihrer Druckvorhaben, von der Konzeption bis zur Realisierung.



**Scholz Druck & Verlag GmbH & Co. KG**  
Europaallee 7 · 28309 Bremen · Tel. +49 (0)421 417878 · [office@scholz-bremen.de](mailto:office@scholz-bremen.de) · [www.scholz-bremen.de](http://www.scholz-bremen.de)

**Kursbeiträge ermäßigen sich nur für Vollmitgliedschaften**

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ Infos und Anmeldung: ◀ ◀ ◀ ◀ ◀

Geschäftsstelle des ATSV Sebaldsbrück, Sebaldstraße 3 A, Telefon 41 40 59



# Betten - Vogt



*besser schlafen in Bremen*

**Schlaraffia-Matratzen Fachberatung**  
**Daunen- und Naturhaardecken**  
**Spezielle Allergiker Zudecken u. Matratzen**  
**Bettenreinigung in eigener Anlage**

*Ihr Spezialist für hochwertige Bettwaren u. Schlafsysteme*

*Sebaldsbrücker Heerstr. 120, gegenüber Kaufland; Tel. 452429*



**Bikes & Wheels Matthias Langstädtler**

Zweirad-Meisterbetrieb  
Sebaldsbrücker Heerstr. 170  
28309 Bremen  
Tel: (0421) 44 55 35

- **Fahrräder, Speichenräder**
- **Zweiräder mit Elektroantrieb**
- **Bereifung, Zweiradzubehör**
- **TÜV-Abnahmen, Reparaturen und Inspektionen**

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr.: 9-13 + 14-18 Uhr  
Sa.: 9-13 Uhr

**WERTSACHEN  
GEHÖREN NICHT IN DIE TURNHALLE**

## Wichtige Mitteilungen der Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung!

Ausgegebenen Anlass gibt die Geschäftsstelle/Mitgliederverwaltung nachfolgende Hinweise bekannt und bittet um Beachtung.

### 1. Abgabe von Neuanmeldungen

Wir bitten alle Abteilungsleiter, Trainer, Übungsleiter, sowie Betreuer darauf zu achten, dass die Neuanmeldungen vollständig ausgefüllt werden und ggf. neue Mitglieder darauf hinzuweisen.

### 2. Meldungen zu Änderung persönlicher Daten

Wir bitten bei Änderungen der persönlichen Daten, wie Namen oder Anschrift, schriftlich der Geschäftsstelle mitzuteilen. So können fehlerhafte Zustellungen vor Vereinszeitschriften oder anderer Schreiben vermieden werden. Bei Kontoänderungen bitten wir ein neues SEPA-Lausschriftmandat (Anmeldung) abzugeben.

### 3. Kündigung der Mitgliedschaft

Laut Satzung ist der Austritt (Kündigung) aus dem Verein **nur zum 30. Juni und 31. Dezember** möglich. Der Austritt muss **dem Vorstand (Geschäftsstelle) durch schriftliche Erklärung mindestens 4 Wochen vor dem Austrittsdatum** angezeigt werden. Trainer, Übungsleiter, sowie Betreuer sind nicht berechtigt Kündigungen anzunehmen.

Die Mindestmitgliedschaft beträgt 12 Monate.

Eine Bestätigung der Kündigung kann aus Gründen der Kostenersparnis und der Arbeitsvereinfachung nicht erwartet werden.

### 4. Schul-/Studenten-/Ausbildungsbescheinigung

Für Mitglieder, die nach dem 18. Lebensjahr weiterhin eine Schule oder Universität besuchen oder eine Ausbildung absolvieren, besteht die Möglichkeit den ermäßigten Beitrag für Kinder und Jugendliche zu zahlen.

Die Bescheinigung muss in der Geschäftsstelle abgegeben werden und hat mit dem Eingangsstempel Ihre Gültigkeit, es erfolgt keine Rückerstattung.

### 5. Unfall-Meldungen

Sportunfälle sind innerhalb von sechs Tagen der Geschäftsstelle schriftlich zu melden.

Der jeweilige Trainer oder Übungsleiter sollte sich rechtzeitig die erforderlichen Formulare in der Geschäftsstelle besorgen.

Eventuell Anpassungen in der Mitgliederverwaltung können erst mit schriftlicher Bekanntgabe und Abgabe einer Bescheinigung in der Geschäftsstelle berücksichtigt werden, es erfolgt keine Rückerstattung.

## ARBEITSDIENST 2019

Sporthalle Sattelhof und Sportplatz Zeppelinstr.

**Der nächste Termin ist am 09. November 2019  
09:00-12:00 Uhr**

Zweimal im Jahr wollen wir die Sporthalle Sattelhof und die Sportanlage Zeppelinstr. fit für den Sommer bzw. Winter machen. Wer daran teilnimmt, kann die Instandhaltungsumlage für das Jahr zurückerstattet bekommen. Ihr habt die Wahl wo Ihr euren Arbeitsdienst leistet ob am Sattelhof oder auf dem Fußballplatz. Wir freuen uns, gemeinsam mit euch unsere Sportanlagen in Schuss zu bringen.

Es wird darum gebeten, wenn möglich folgende Arbeitsmaterialien mitzubringen:

**Alles was für die Gartenarbeit benötigt wird!**

## Instandhaltungsumlage beim ASTV Sebaldsbrück

Ab Juli 2018 wurde eine Instandhaltungsumlage für die Mitglieder des ATSV eingeführt. Diese Umlage soll für die Pflege und Instandhaltung unserer Sportstätten eingesetzt werden, da wir immer weniger Zuschüsse aus Politik und Sport bekommen. Jedes Mitglied hat die Möglichkeit, durch die Teilnahme an einen freiwilligen Arbeitseinsatz, diese Umlage erstattet zu bekommen.

Wir werden jedes Jahr zwei verlässliche Termine anbieten, diese sind jeweils der dritte Samstag im März (16. März 2019) sowie der zweite Samstag im November (9. November 2019) eines Jahres.

Hier kann es zu folgenden Aufgaben auf der Sportanlage Parservalstr. sowie an der Sporthalle Beim Sattelhof kommen: Außenanlage (Büsche schneiden, Blätter harken, Rasenkanten schneiden), Zäune instandsetzen, div. Aufräumarbeiten uvm. Aus diesem Grunde bitten wir alle Mitglieder sich für den freiwilligen Arbeitsdienst in der Geschäftsstelle des ATSV anzumelden, die dann die Koordination übernimmt.

## Rechnungstellung der Instandhaltungsumlage

Liebe Mitglieder,

die zum 01.07.2018 eingeführte Instandhaltungsumlage wird zukünftig zum 01.02. und zum 01.08. jeden Jahres gemeinsam mit dem Mitgliedsbeitrag eingezogen.

Berechnet wird dies jeweils für ein halbes Jahr (01.01. bis 30.06. oder 01.07. bis 31.12.) und beträgt für Kinder bis 13 Jahre halbjährlich 3,00€ (0,50€ pro Monat) und für Jugendliche/Erwachsene ab 14 Jahre halbjährlich 6,00€ (1,00€ pro Monat).

Die Instandhaltungsumlage kann durch die Teilnahme am Arbeitsdienst erstattet werden. Die Erstattung erfolgt anhand einer Gutschrift, die mit dem folge Beitragseinzug verrechnet wird, bzw. bei Austritt zurückerstattet wird.

[www.atsv-sebaldsbrueck.de](http://www.atsv-sebaldsbrueck.de)

# DIECKMANN

Sonnenschutztechnik *Seit über 50 Jahren*

*Ihr Meisterbetrieb für*

- Terrassendächer
- Markisen
- Rollläden
- Jalousien
- Insektenschutz

Sebaldsbrücker Heerstraße 309 a  
28309 Bremen

 (0421) 45 18 49

[www.dieckmann-markisen.de](http://www.dieckmann-markisen.de)



[markilux.com](http://markilux.com)

**markilux Designmarkisen – Made in Germany**  
Für den schönsten Schatten der Welt.

**markilux**

## FSJ

### Osterferien beim ATSV Sebaldsbrück

Moin liebe Vereinsmitglieder,  
auch dieses Jahr hatten Kinder unseres Vereins wieder die Möglichkeit das jährliche Osterferienprogramm vom 08.04.- 12.04.2019 aktiv zu nutzen und Spaß an der Bewegung zu haben. Dank der Unterstützung meiner engagierten Helfer durften wir bis zu 17 Kinder die Woche lang betreuen.

Treffpunkt des Ferienprogramms war jeden Tag um 9:00 Uhr in der Sattelhof Halle. Nachdem sich alle bei dem gemeinsamen Frühstück ein wenig kennengelernt haben, ging es mit viel Motivation und Begeisterung in die Turnhalle, wo wir zur Einführung ein paar Kennlernspiele aller Art gespielt haben, um alle untereinander noch vertrauter zu machen und gleichzeitig den Körper aufzuwärmen. Danach durften alle ran an die bereits aufgebaute Gerätelandschaft, welche durch mehrere unterschiedliche Stationen sehr abwechslungsreich und zum Teil herausfordernd, für die Kinder waren. Nach dem Austoben an den Geräten/Stationen folgte eine Zeit der freien Entfaltung, sprich: die Kinder dürfen Spielgeräte, wie Frisbees, Bälle, Reifen usw. nutzen. Es hat hervorragend geklappt und viele Kinder haben eigene Spiele untereinander aufge-

stellt. Zum Abschluss des Tages hatten wir ein bis zwei Abschlussspiele gespielt, die sich die Kinder gewünscht hatten. Auf der Favoritenliste standen Merkbball, Völkerball und Brennball – einfach absolute Klassiker! Die weiteren Tage verliefen vom Ablauf ähnlich, nur einige kleine Besonderheiten und Überraschungen wurden miteingebaut, sowie der Ausflug am Mittwoch auf den naheliegenden



Spielplatz, wo die Kinder zur Belohnung Süßigkeiten bekommen haben, und zur Vorfreude auf Ostern – das Ostereiersuchen am Freitag. Das Ostereiersuchen war voller Erfolg, denn obwohl alles sehr gut versteckt wurde, wurde alles in kürzester Zeit gefunden und gerecht aufgeteilt.

Letztendlich kann ich nur sagen, dass das Osterferienprogramm ein großer Erfolg war, denn nicht nur die Kinder haben sich richtig toll und ehrgeizig eingesetzt, auch ohne die Hilfe meiner beiden Helfer, wären die fünf Tage nicht so gut verlaufen. Für mich war es eine positive Erfahrung, mein eigenes geplantes Projekt erfolgreich umgesetzt zu haben und würde es immer wieder gerne machen.



*Liebe Grüße,  
Janina Deepen (FSJ`lerin)*

## Dauerhafte Kursangebote

*Fitness, Gesundheit, Rehabilitation*

**weitere Kursangebote Fitness finden Sie auf der Homepage  
[www.atsv-sebaldsbrueck.de](http://www.atsv-sebaldsbrueck.de)**

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Ort
TaiJi Chuan*	Montag Dienstag	17:45 - 18:45 15:45 - 16:45	Kursraum Sattelhof
Rückenfit Sport pro Gesundheit	Montag	10:45 - 11:45 19:00 - 20:00	Kursraum Sattelhof
Rücken Yoga*	Montag	15:30 - 17:00	Kursraum Sattelhof
Zumba Gold*	Dienstag	10:00- 11:00	Kursraum Sattelhof
Wassergymnastik / Aquafit*	Dienstag	19:15 - 20:00 20:00 - 20:45	Schloßparkbad
Hatha Yoga*	Mittwoch	18:15 - 19:45	Kursraum Sattelhof
Herz in Schwung mit Verordnung	Mittwoch	14:00 - 15:30 15:45 - 17:15	Sporthalle Sattelhof
Haltung und Bewegung Sport pro Gesundheit	Mittwoch	10:00 - 11:00	Sporthalle Sattelhof
Lungensport mit Verordnung	Mittwoch	11:00 - 12:00 12:00 - 13:00	Sporthalle Sattelhof Kursraum Sattelhof
Rückenfit Sport pro Gesundheit	Donnerstag	19:00 - 20:00	Kursraum Sattelhof
Bodyforming*	Donnerstag	19:00 - 20:00	Turnhalle Sattelhof
Pilates*	Donnerstag	20:00 - 21:00	Turnhalle Sattelhof
Wassergymnastik / Aquafit*	Donnerstag	18:45 - 19:30	Schloßparkbad
Krebsnachsorge für Frauen	Donnerstag	9:00 - 11:00	Kursraum Sattelhof
Rehasport Orthopädie mit Verordnung	auf Anfrage		Kursraum Sattelhof

\* Ein Einstieg ist jederzeit möglich! Die Kurse sind fortlaufend.

## ÖFFNUNGSZEITEN

**Mittwoch und Donnerstag  
8:00 - 12:00 Uhr**

## Reha- Sport Angebote

### Orthopädie

Beschwerden im Rücken, Knie-, Ellenbogen-, Schultergelenk?

Im ATSV Sebaldsbrück gibt es derzeit zwei Reha- Orthopädiegruppen, in beiden Gruppen wird auf die unterschiedlichen Beschwerdebilder eingegangen, die laut ärztlicher Verordnung gestärkt werden sollen. Unsere Übungsleiterin ist als qualifizierte Reha-Trainerin ausgebildet.

### Lungensport

Für Patienten mit Asthma, COPD und andere Atemwegserkrankungen.

Derzeit gibt es zwei Gruppen die von einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin geleitet werden.

Gezielte gymnastische Übungen können insbesondere die Atemmuskulatur unterstützen und dadurch deutlich Erleichterung im Alltag mit sich bringen. Es werden auch Atemtechniken erlernt, die bei Atemnot wieder zu leichteren Atmen verhelfen.

### Krebsnachsorge für Frauen

Die Hauptthemen in dieser Übungsstunde sind die Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit, die richtige Belastung und Entspannung sowie im Anschluss in gemeinsamen Gesprächen mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen.

### Herz in Schwung

Dies ist ein Bewegungsprogramm für Herzpatienten. Mit einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin und unter Aufsicht eines Arztes wird die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert sowie das Vertrauen in den eigenen Körper wiedergewonnen.

### Wie funktioniert's?

den Hausarzt oder Facharzt aufsuchen. Dieser wird ihr Beschwerdebild diagnostizieren und in die Reha-Verordnung eintragen. Danach rufen sie bei uns in der Geschäftsstelle an und wir besprechen, an welchen Tag und zu welcher Uhrzeit ein Platz frei ist. Nach Rücksprache mit der Übungsleiterin, an welchen Tag und zu welcher Uhrzeit ein Platz frei ist, gehen sie mit der Reha-Verordnung zur Krankenkasse und holen sich die Genehmigung. Damit übernimmt die Krankenkasse die vollen Kosten für 18 Monate Rehasport. Die Verordnung mit der Genehmigung der Krankenkasse geben sie bei der Übungsleiterin bei ihrer ersten Reha-Übungsstunde ab.

## Informationen zur Zahlung der Kursbeiträge

Liebe Mitglieder und Nichtmitglieder, wir möchten Euch bitten, folgende Informationen zu beachten.

- Die Kursgebühr wird zu Beginn jedes Quartals fällig und muss in voller Höhe bezahlt werden.
- Für die Teilnahme an mehreren Kursen, wird die Kursgebühr für jeden Kurs in voller Höhe fällig.

### Einzugsermächtigung

- Diese bekommen Sie vom Kursleiter.
- Für jeden Kurs und jedes Quartal muss eine Einmallschrift unterschrieben zu folgenden Terminen abgegeben werden:

Ende Januar (1.Quartal) Ende April (2.Quartal) Ende Juli bzw. August (3.Quartal) Ende Oktober (4.Quartal)

- Abgabe beim Kursleiter oder in der Geschäftsstelle.

### Mitglieder

- Die Kursgebühr wird bei Mitgliedern zusammen mit dem Mitgliederbeitrag abgebucht oder separat als Einmallschrift.

### Nichtmitglieder

- Die Kursgebühr wird nach Erhalt der Einzugsermächtigung per Lastschrift abgebucht.

### Hinweis

Bei Abweichungen der Abgabefristen erfolgt eine Erinnerung und ggf. eine Rechnung mit Mahngebühren.

### Überweisung / Barzahlung

- Überweisungen sind mit Ausnahmen noch bis Ende 2018 möglich und müssen entsprechend der Quartale (s.o) auf dem Konto des ATSV Sebaldsbrück eingegangen sein. Bitte mit vollständigen Namen und Kursangaben ausfüllen.
- Eine Barzahlung ist ab sofort nicht mehr möglich!

## Ihr Team für gutes Sehen



Hemeling Heerstr. 50  
28309 Bremen  
Tel: 0421/451036  
info@optiker-grau.de

[www.optiker-grau.de](http://www.optiker-grau.de)

- Augenprüfung mit Sehprofil
- Individuelle Gleitsichtbrillen-Beratung
- Spezialisten für Arbeitsplatzbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen
- Brillen-Sofort-Service
- Brillenabo – die günstige Brillenfinanzierung



## TAIJI CHUAN



**Montag, 17:45-18:45 Uhr**  
**Dienstag, 15:45-17:45 Uhr**

### Kursraum Sattelhof

TaijiChuan ist ein sanftes Körpertraining plus Entspannung basierend auf der traditionellen, chinesischen Medizin.

Stressreduktion und Entspannung. Bewegungsabläufe aus dem TaiJiChuan in Verbindung mit meditativer Entspannungsmusik helfen Symptome wie Muskelverspannungen, Kopf- und Magenschmerzen zu lindern.



### Wieder im Programm!

## PILATES

**Donnerstag 20:00-21:00 Uhr**  
**Turnhalle Sattelhof**

Beim Pilates geht es in die Tiefe der Muskulatur. Ein sanftes Ganzkörpertraining mit Dehn-und Kräftigungsübungen besonders für den Bereich des Rumpfes.

Für Mitglieder ist das Angebot kostenfrei. Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr.



# ZUMBA Kids

**Dienstag, 17:00-18:00 Uhr**

**Kursraum Sattelhof**

**Ein Einstieg ist jederzeit möglich**

## Perfekt für unsere jüngeren Zumba Fans!

Kinder von 8-12 Jahren erhalten die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen. Zumba Kids enthält kinderfreundliche Choreos, die dafür sorgen, dass die Schritte einfach zu erlernen sind und einen dabei abwechslungsreiche und coole Rhythmen erwarten.

Die Kids lernen schnell die ersten Steps, sehen Erfolge und lernen so Spaß an der Bewegung zu haben.

ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V. · Sebaldstr. 3A · 28309 Bremen  
Tel. 414059 · E-Mail: [info@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:info@atsv-sebaldsbrueck.de)

# MAGIC Tischtennis Bremen

Sascha Greber · Cristian Tamas

Bei den drei Pfählen 16 · 28205 Bremen

Telefon (04 21) 4 37 71 31 · Telefax (04 21) 4 37 71 34

E-Mail [bestellung@magic-tischtennis.de](mailto:bestellung@magic-tischtennis.de) · [www.magic-tischtennis.de](http://www.magic-tischtennis.de)

# Elektrotechnik Bothe

Qualität und  
Service  
vom Fachmann!

GmbH & Co. KG

Elektro-Installationen · Elektro-Kleingeräte

Industrielle und gewerbliche Wartung

und Instandsetzung

Stromerzeugungsanlagen

Anfertigung von Lampenschirmen · Leuchten-Ausstellung

Damaschkestraße 11 · Bremen-Mahndorf · Telefon 0421 - 45 32 43

## 1871 **Seekamp's Gasthaus** 2011 "Centralhallen Hemelingen" 140 Jahre

Gepflegte Getränke - Gute Küche  
Tanzsaal und Clubräume für Feierlichkeiten aller Art

Vereinslokal der SVH

**Hemelinger Heerstr. 27 · ☎ 45 15 65 · Fax 41 71 200**

## SPRECHZEITEN DER MITGLIEDERVERWALTUNG

Die Mitgliederverwaltung ist unter

[mitglieder@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:mitglieder@atsv-sebaldsbrueck.de)  
oder telefonisch unter **0421 - 41 40 59**

immer mittwochs und donnerstags von 8:00 - 12:00 Uhr zu erreichen.

## Gesundheitskurse

Von der Krankenkasse bezuschusst und über die ZPP zertifiziert.  
Alle Übungsleiterinnen sind speziell geschult und ausgebildet.

### Rückenfit / Haltung und Bewegung Schwerpunkt starker Rücken

Gezielte Mobilisation der entsprechenden Wirbelsäulenabschnitte und Kräftigung/Stabilisation der Rücken- und Bauchmuskulatur in unterschiedlichen Ausgangsstellungen und mit verschiedenen Geräten sowie ein gezieltes alltagorientiertes Dehnungsprogramm. Ebenso spielt die Körperwahrnehmung in Form von Haltungsschulung, Entspannungs- und Atemtechniken eine große Rolle. Es werden sämtliche praxisnahe Tipps für die tägliche Alltagsbelastung erarbeitet.

Montag 10:45 Uhr - 11:45 Uhr, Montag 19:00-20:00 Uhr, Donnerstag 19:00-20:00 Uhr, Kursraum Sattelhof

### Taiji Chuan

Taiji ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Langsame fließenden Bewegungen in Verbindung mit Entspannungsmusik helfen den Alltag zu vergessen und Stress abzubauen.

Montag 17:45 Uhr - 18:45 Uhr, Kursraum Sattelhof

### Haltung und Bewegung Schwerpunkt „Stark und Standsicher“

Nicht mehr so sicher auf den Beinen wie früher? Fällt es schwer Treppen zu steigen, Einkaufstaschen zu tragen oder aus dem Sessel zum Stehen zu kommen? Spüren Sie sonstige Bewegungseinschränkungen bei Alltagstätigkeiten, dann ist dieser Kurs genau richtig. Gleichgewichtsschulung, Sturzprophylaxe und Muskelkraft verbessern und stärken wirkt dem entgegen.

Mittwoch 10:00-11:00 Uhr, Sporthalle Sattelhof

**Ihre Technikberater!**  
persönlich kompetent  
zuverlässig

- ✓ Chefberatung
- ✓ Lieferservice
- ✓ Anzahlungnahme
- ✓ Wertgarantie
- ✓ Reparatur-Schnelldienst

Xelos LED  
HDTV-Empfang  
DVBT & DVBC  
DVBS einbaubar  
100Hz Technik  
USB-Recording  
3 Jahre Garantie

**EP: Brunhorn** ehemals Fernseh Holz  
ElectronicPartner  
TV, DVD, Hifi, Heimkino, Elektrohausgeräte.  
Hemmstr.150, Bremen-Findorff, Telefon 373937

**LOEWE.**  
Willkommen in der Premiumklasse

## YOGA für Alle

### Rücken Yoga

Basiert auf der Hatha Yoga Technik. In dieser Stunde soll speziell der Rücken angesprochen werden, um evtl. vorhandene Beschwerden zu lösen.

### Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist eine Form des Yogas, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird.

## FITNESS

### Bodyforming

In der Übungsstunde darf geschwitzt und gepowert werden. Über Cardiotraining geht es zum Aufbau der Muskulatur. Mal mit dem eigenen Körpergewicht, mal mit Kleingeräten wie Hanteln, Rubberband oder Theraband ect. Die Stunde wird mit Dehnen abgerundet.

Donnerstag 19:00-20:00 Uhr, Turnhalle Sattelhof

### Pilates

Beim Pilates geht es in die Tiefe der Muskulatur. Ein sanftes Ganzkörpertraining mit Dehn- und Kräftigungsübungen besonders für den Bereich des Rumpfes.

Dienstag 20:00-21:00 Uhr, Kursraum Sattelhof

**TOTO LOTTO**  
Annahmestelle

- Tabakwaren
- Schreibwaren
- Zeitschriften
- Toto und Lotto

**PETER ACKERMANN**  
28307 Bremen  
Osterholzer Heerstraße 167  
Telefon 40 55 05

- ✓ Schlüsselservice
- ✓ Schließanlagen
- ✓ Tresorschlüssel
- ✓ Türöffnungen
- ✓ Beschläge und Briefkästen
- ✓ Hausabsicherungen / Montageservice



Hastedter Heerstr. 121 · 28207 Bremen · Telefon 0421 - 44 44 91 · Fax - 49 89 174  
 info@voelz-bremen.de · www.voelz-bremen.de

## Gaststätte Vereinsheim des ATSV Andrea & Team

**Gemütlichkeit · Geselligkeit**  
**Feste jeder Art · gepflegte Getränke**

Zeppelinstraße · Telefon (04 21) 41 22 14

Geöffnet: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr  
 Samstag und Sonntag 10.00 – ? Uhr  
 bei Spielbetrieb durchgehend

## Der ATSV Sebaldsbrück sucht immer neue ÜBUNGSLEITER/INNEN

Der ATSV Sebaldsbrück möchte sein Sportangebot stets erweitern und ausbauen. Wir suchen Übungsleiter/innen, wünschenswert mit ÜL Lizenz ist aber keine Voraussetzung. Der Verein ist offen für Angebote in allen Sportbereichen für Erwachsene sowie für Kinder und Jugendliche. Speziell für den Fitnessbereich suchen wir immer Übungsleiter.

**Erstkontakt über die Geschäftsstelle am Mittwoch und Donnerstag  
 8:00-12:00 Uhr oder per E-Mail: [info@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:info@atsv-sebaldsbrueck.de)**

## Herzsport

### Reanimationstraining in den Herzsportgruppen



Die Herzsportgruppen treffen sich seit 17 Jahren jeden Mittwochnachmittag zum gemeinsamen Sporttreiben. Unter meiner Leitung trainieren wir Kraft, Ausdauer, Koordination spielerisch und funktionell, immer im Beisein einer ärztlichen Aufsicht, meinem Mann Bernhard Pähler-Duensing.

Sport steht im Vordergrund, aber im Rahmen des Rehasportes wird von den Krankenkassen auch „Theorie“ gefordert. Am 27.2.19 stand Reanimation und Erste Hilfe auf dem Plan. Neben unseren „Herzis“, wie wir sie liebevoll nennen, waren auch deren Angehörige eingeladen. Wir waren überwältigt 44 Personen folgten unserer Einladung.

Unterstützt wurden wir von Thorsten Henning aktiver Rettungsanwärter und Stefanie Otto-Becker Medizinische Fachangestellte in Ausbildung.



#### Nach einer theoretischen Einführung:

Woran merke ich, ob jemand bewusstlos ist? Was mache ich? Stabile Seitenlage? Puls fühlen? Beatmen? Herzdruckmassage? teilten wir die Gruppe an vier Stationen auf:

Zwei Stationen Üben der Herzdruckmassage, eine Station stabile Seitenlage, eine Station Demonstration und Ausprobieren eines AED (Automatischer-Externer-Defibrillator) der an immer mehr öffentlichen Gebäuden und Plätzen zur Verfügung steht z.B. im Weserpark. Nach zwei Stunden hatten alle Gruppen alle Stationen durchlaufen, schauten in das Manuskript oder tauschten sich mit anderen aus. Uns Ausführende hat es sehr viel Spaß gemacht und wir möchten uns für das große Interesse bedanken. Zum Schluss noch „Beim Helfen kann man nichts falsch machen“ außer **NICHT ZU HELFEN**



## Datenschutzbeauftragter gesucht!

Wir suchen dringend einen Datenschutzbeauftragten!

### Zu den Aufgaben eines Datenschutzbeauftragten gehören:

- **Datenschutzkonzept erarbeiten und umsetzen**
- **Maßnahmen zum Datenschutz prüfen**
- **Datenschutz in sozialen Netzwerken**
- **Homepage auf den neuesten Stand bringen**

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann sprechen Sie gerne unseren 1. Vorsitzenden Jens Bunger an oder schreiben eine E-Mail an [jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de)

## Krankengymnastikpraxis

# Elke von Euen

Krankengymnastin · Gymnastiklehrerin

Krankengymnastik  
Manuelle Therapie  
Rückenschule  
Behandlung nach Cyriax  
Migräne-Behandlung  
Massagen  
Fango  
Heißluft  
Kältetherapie  
Hausbesuche  
Div. Gruppenangebote  
ALLE KASSEN UND PRIVAT



Hemelinger Bahnhofstr. 39  
28309 Bremen  
Tel. 0421 - 48533922  
Fax 0421 - 48533920

**Jetzt neu**  
CMD/Kiefergelenk & Lymphdrainage,  
medizinische Fußpflege

## FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, Telefon 47 39 29



## Ich hatte Geburtstag

Am 10. Februar hatte ich Geburtstag und zwar einen riesengroßen. Und es war wie immer ein wunderschöner Tag. Für mich ist mein Geburtstag immer der schönste Tag im Jahr. Und so ist es auch in diesem Jahr gewesen. Ich hatte die Familie, Freunde und Nachbarn eingeladen zu einer fröhlichen Feier.

Die Band „The Cherries on the Cake“, das sind mein Enkel Anton und Andi, (beide Gitarre) und Ulrike und Diana (1. und 2. Singstimme) haben mir ein wunderbares Konzert geschenkt. Dann gab es noch viel Spaß mit dem Puppenspieler, der uns dann am Nachmittag mit der Großmutter unterhalten hat. Und gegessen und getrunken und gequatscht haben wir natürlich auch und so war es eine runde Sache.

Nun gehöre auch ich in den Kreis der Hochaltrigkeit. Denn die Wissenschaftler sagen: Das Alter beginnt mit 65 Jahren, dann folgt das junge Alter, dann das hohe Alter und ab 80 hat man die Hochaltrigkeit erreicht.

Das finde ich aber nicht besonders schlimm, denn das Alter ist kein Abgang, sondern

Altern ist Leben für Fortgeschrittene... und da bin ich dabei.

Und so war und bleibt auch mein diesjähriger Geburtstag für mich der schönste Tag im Jahr.

*Nochmals vielen Dank  
und liebe sportliche Grüße  
Euere Sigrid Hilken*



Ganz unerwartet hatten dann am nächsten Turntag meine Turnerinnen und Turner für mich eine Geburtstagsüberraschung organisiert.

Ich bekam einen wunderschönen Blütenkranz ins Haar gesetzt, es gab reichlich zu Essen und zu Trinken und Hartmut kam vorbei und überreichte mir mit netten Worten, so wie wir es von ihm kennen, einen Blumenstrauß im Namen des Vorstandes.

Und heute möchte ich mich für diese geglückte Überraschung bei meinen Turnerinnen und Turnern, bei Hartmut und beim Vorstand bedanken.



**WER GESUND BLEIBEN WILL,  
BRAUCHT GUTE ABWEHRKRÄFTE.  
INFOS DAZU GIBT'S UNTER  
[WWW.AOK.DE/BREMEN](http://WWW.AOK.DE/BREMEN).**

## TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, Telefon 47 39 29



Unser Tanzsaal in der „Brücke“ (Sebaldsbrücker Heerstrasse) ist perdue, das komplette Gebäude wurde abgerissen. Ohne Gemeindehaus wirkt das Grundstück merkwürdig fremd. Unsere derzeitige Übergangslösung bietet aber allen Komfort den wir auch in der Brücke hatten. Autos z. B. konnten wir direkt bei der Polizei abstellen. Leider wird sich die Parkplatzsituation in Kürze ändern; die Polizeistation wird mit einem Tor gesichert! Dann gibt es für uns keinen Zugang per Auto auf den Polizeiparkplatz. Allerdings gibt es in den Seitenstraßen der Hemelinger Bahnhofstraße genügend Parkmöglichkeiten.

Nach dreiwöchiger Tanzpause ging es nach Ostern weiter mit dem Tango. Der Valentino ist im Tango als Abschlussgeste einer Tanzfigur angesagt (siehe Fotos). Mit einer kurzen Seitwärtsbewegung wird der Abschlußschritt garniert und so sieht der Tango gleich eine Menge interessanter und eleganter aus, wie ihr auf dem Foto selbst sehen könnt.

Weiterhin sind wir schon feste dabei mal wieder eine Fahrradtour zu planen.

Im Sommer soll es dann losgehen; nicht zu weit, nicht zu nahe, nicht bei Regen usw. Auch das Ziel steht noch nicht fest, interessante Ziele können sich noch bewerben.

*Euer Peter*

**Mitglieder kaufen bei unseren Inserenten**



## FUSSBALL

Matthias Reich, Telefon (0176) 32 69 43 03

Hallo liebe Vereinsmitglieder,  
Sportfreundinnen und Sportfreunde,

Mein Name ist Matthias Reich, ich bin 40 Jahre alt und seit 2006 Mitglied in unserem Verein.

Ich habe als Jugendfußballtrainer begonnen und war schon in den letzten 6 Jahren als Jugendleiter der Fußballabteilung für den ATSV Sebaldsbrück tätig.

Anfang Februar hat Peter Schnaars berufsbedingt nach langjähriger Tätigkeit als Abteilungsleiter sein Amt abgegeben. Mit Unterstützung der Trainer und des Vorstands habe ich mich kurzerhand entschlossen, die Nachfolge anzutreten und mich der neuen Herausforderung zu stellen.

Ich freue mich auf meine neue Aufgabe ...

*Matthias Reich*



### F-Jugend



Hallo, wir, Fynn Hoffmann (16) und Lennard Richter (15) haben zum Ende des letzten Jahres das Training der F-Jugend (Jahrgang 2010/2011) beim ATSV Sebaldsbrück übernommen.

Im April durften wir unser 1. Fairplay-Turnier mit 5 Mannschaften auf unserer Sportanlage ausrichten. Es war für alle ganz aufregend und hat viel Spaß gemacht. An zwei weiteren Turnieren, bei Union 60 und beim TuS Komet Arsten, haben wir bisher ebenfalls teilgenommen und konnten auch schon die ersten Erfolge feiern. Bis zu den Sommerferien werden wir noch zu zwei Turnieren fahren. "Verstärkung" für unsere Mannschaft ist natürlich jederzeit willkommen.

*Fynn & Lennard*

**Bitte beachten Sie die aktuellen Kurszeiten auf unserer Homepage im Internet!**

### 1. AH Ü40

#### Warnung vor der Rückrunde – wohin geht es?



*Stephan Oestmann, Ersan Erdogan und Andree Rümenapp in voller Aktion.*

Eigentlich sollte man die Winterpause abschaffen, oder verlängern, aber in der derzeitigen Konfiguration ist sie weiß Gott nicht gut für uns alte Fußballkämpfer. Vermutlich brauchen wir einfach länger als die anderen um aus dem Winterschlaf aufzuwachen. Jedenfalls ist es in jedem Frühjahr das Gleiche: alle fangen an Fußball zu spielen, nur wir träumen uns übers Feld und verschenken die Punkte. Und wie ist es im März 2019? Nun ja, es begann mit dem vorgezogenen Kick gegen Komet Arsten, der leider trotz guter Leistung mit 1:2 verloren ging.

Aber dann, Überraschung, wir gewannen das nächste Spiel! Total souverän, 1:0 beim Tabellenletzten SG Aumund-Vegesack, Siegtor in der Schlussminute. Souverän? Na ja... Es war Gruselwetter, kalt und regnerisch und der Torwart fiel kurzfristig aus. Aber halt, da war ja was, wir sind ja die Mannschaft mit dem unerschöpflichen Pool bekannter und weniger bekannter Torwarttalente. Markus Werle, eigentlich als unser Toptorschütze in Funk und Fernsehen bekannt, outete sich als Liebhaber der Torhüterposition und bewies in den folgenden 60 Minuten sein Talent zwischen den Pfosten. Wir mühten uns durch

das Spiel, waren überlegen, aber das Runde wollte partout nicht ins Eckige. Und so mussten wir bis zur letzten Minute warten, ehe Holger "Hips" Ciesla seine ganze Erfahrung und seine erneuerte Hüfte in die Waagschale warf und nach Waldi Klatts Vorlage den Ball zum Siegtreffer einschob.

Was für ein Auftakt! Aber dann kam es doch so, wie es kommen musste. Gegen den ewigen Meister Lesum gab es eine 2:5-Pleite, allerdings nach einer bis kurz vor Schluss sehr guten Leistung. Zur Halbzeit stand es nach Toren von Markus und Hakan Dogan noch 2:2. Und dann ging es gegen Tura. Der Spielbericht verhielt nichts Gutes, da standen nur Jungspunde auf des Gegners Seite. Und so fegeten sie dann auch in der ersten Halbzeit wie ein Orkan über uns hinweg. Dies und eine völlig indiskutable Leistung unsererseits mündeten in einen zwischenzeitlichen 0:4-Rückstand. Coach Ratello war schon völlig sprachlos, aber dann wurde es dramatisch. Der Sebaldsbrücker Adrenalinspiegel ging doch noch hoch, Markus erzielte noch vor der Pause den Anschlusstreffer. Und danach ging es weiter, Achim Springer und Frank Bokelmann legten Treffer nach,



Die etwas andere Ersatzbank mit Klaus Friedrich und Frank Bokelmann.

wir leckten Blut. Dann musste allerdings Keeper Kai Fuhrmann mit Verletzung das Feld räumen, Markus übernahm seinen Job. Es wogte hin und her, aber beide Seiten erzielten noch je einen Treffer und am Ende stand doch eine 4:5-Niederlage.

Dann ging es mit Rumpfruppe nach Blumenthal. Viele Ausfälle machten es erforderlich wieder alle ATSV-Mannschaften abzugrasen und verdiente Veteranen zu aktivieren. So mischten auch Andi Probst, Klaus Friedrich und Martin Elsner mit. Ach ja, und wieder mal kein Torwart. Macht ja nix, geht einfach Kilavuz Kilic aus der Ü32 ins Tor. Sein Torwarttalent haben wir bereits vor Jahren erprobt. Sie sehen schon, im Torwartscouting sind wir einsame Spitze, da macht uns keiner was vor. Wir hielten bis zum 2:2 gut mit, Ersan Erdogan erzielte beide Treffer, aber am Ende mussten wir doch der schmalen Spielerdecke und dem riesigen Platz Tribut zollen und verloren nicht nur das Spiel mit 2:6, sondern auch Tim Jennerjahn mit gebrochenem großen Zeh. Der 117 kg-Stümerkoloss der Blumenthaler war ihm bei einer unglücklichen Abwehraktion kurz vor Schluss auf den Schlappen gestiegen. Es folgte ein Gruselkick gegen Neustadt, der mit einer 2:4-Niederlage endete. Und auch beim SC Borgfeld wurde freundlichst mit 1:5 abgeschenkt.

Jetzt bitte aufgepasst, es folgt keine Niederlage! Es kamen die Woltmershausener zu Besuch und erwiesen sich als sehr höfliche Gäste. Zudem schien der Sebaldsbrücker Winterschlaf nun beendet. Besonders Achim Springer war putzmunter und erzielte innerhat er sich wohl gedopt? Zur Pause stand es bereits 5:1 und es wurden Wetten auf einen zweistelligen Sieg angenommen. Aber der langjährige geneigte Leser unserer Abenteuerberichte weiß ja schon was nun folgte: der über die Stadtgrenzen hinaus bekannte Schlendrian. Aber alles wurscht, am Ende war es "nur" noch ein 5:4, aber eben ein Sieg!

Danach gab es noch ein 1:1 in Habenhausen. Nach dem unerwarteten Höhenflug der Hinrunde hat uns die Realität wieder eingeholt. Doch nun bleiben noch 5 Spiele um den vierten Tabellenplatz zu verteidigen, und das wäre immer noch eine prima Leistung. Und den Spaß am Kicken lassen wir uns sowieso nicht vermiesen. Bleiben Sie uns gewogen und lesen Sie hier in einem halben Jahr von unserer nächsten Abenteuerreise über Bremens Fußballplätze.

*Tim Jennerjahn*

## JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Jörg Häntzschel, Telefon (0175) 586 78 12



### Ju Jitsu hat wieder eine Erwachsenengruppe

Nachdem sich die Erwachsenengruppe vor gut 1,5 Jahren aufgelöst war es eine Freude als sich im Februar mehrere Kindeseltern und eine Gruppe von jungen Erwachsenen meldeten, dass sie gerne Ju Jitsu lernen möchten. Mit großem Elan sind sie auf der Matte.

Und die Matte hat noch einigen Platz für Interessierte. Wer Spaß an Fitness hat, sich etwas sicherer durchs Leben bewegen möchte und auch die Sturzprävention mitnehmen möchte, ist herzlich

zum Erwachsenentraining Mittwoch um 19:00h in der Parsevalhalle eingeladen.

Unsere wachsenden Kindergruppen bereiten sich gerade auf die Prüfung vor den großen Ferien vor. Wir glauben, dass wir sie gut ausgebildet haben, so dass diese mit Bravour ablegen werden.

*Ich wünsche Euch eine sichere Ferienzeit  
Mirco und Jörg*





# TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Helge Uhlig, 28309 Bremen, Telefon 4 33 27 56

## 1. Herren

Nach der ausbaufähigen Hinrunde, in der man bereits drei Niederlagen einfahren musste, hatte man nun auch noch einen Abgang zu verbuchen. Björn Uhlenbusch wechselte zum TS Woltmershausen und hinterließ eine Lücke die es schnell zu schließen galt. Am Ende wurde sich für Jonny Langkowski entschieden, der zur Rückrunde in die 1. Herren gezogen wurde.

Die Rückrunde starte mit den erwarteten Siegen gegen Habenhausen, Schwachhausen und Grohn. Darauf folgte das Spiel gegen den Bremer SC, bei dem allen beteiligten klar waren, dass wenn sie noch aufsteigen wollten sie unbedingt Heute gewinnen mussten. Am Ende konnte das Spiel mit einem knappen 9:7 für sich entschieden werden, dass nicht zuletzt auch am 4:0 im Doppel gelegen hat. Das Grinsen hielt noch bis zum nächsten Morgen.

Das zweite Top Duell gegen SG Findorff konnte nach einigen sehr knappen Spielen leider nur mit einem Unentschieden beendet werden. Somit war die Relegation noch nicht greifbar. Allerdings wusste man, dass ein Sieg gegen BTW Friesen dafür sorgen würde.

Das Spiel gegen Friesen folgte in Bestbesetzung beider Teams. Am Ende gewann Friesen leider doch recht deutlich mit 9:5 und sicherte sich somit die Meisterschaft.

Für uns war damit klar, dass am letzten Spieltag Friesen gegen Findorff gewinnen musste, damit wir in der Relegation um die Bezirksliga antreten durften.

Friesen hatte im letzten Spiel zwar nichts mehr zu gewinnen, aber traten trotzdem mit derselben Truppe wie im Spiel gegen uns an und sicherten uns die Relegation.

Der Zeitpunkt der Relegation rückte näher und aus der ursprünglichen 4er Relegation wurde nach dem zurückziehen des TV Oyten 2, ein Duell zwischen

dem aktuellen Bezirksliga Team Neurönnebecker TV und dem FSC Stendorf. Der Spielplan sah vor, dass wir zunächst gegen den NTV an den Tisch mussten und anschließend gegen Stendorf. Nach den erwarteten Niederlagen im oberen Parkkreuz, sicherten sich Helge Uhlig und David Schmitz in der Mitte jeweils einen Sieg über Denis Graser. Zusätzlich gewann Helge das wichtige Spiel gegen Lukas Schallert. Da wir im Doppel zunächst 2:1 gespielt hatten, war klar das unten nun möglichst nur Siege eingefahren werden durften, damit man das Spiel für sich entscheiden kann. Während der Jugendspieler Nikolai Kovrigin (Ersatz für Uwe Deckelmann aus der 2. Herren) erwartungsgemäß beide Einzel für sich entscheiden konnte, musste Jonny eine Niederlage gegen Geovanni Rajca hinnehmen. Somit stand es 8:7 für den ATSV und es war klar, dass das Spitzendoppel Karsens/Langkowski einen Sieg über Reißig/Pägel einfahren mussten, um das Spiel zu entscheiden. Nach einem abgewehrten Matchball im 5. Satz, holte sich das ATSV Doppel den Sieg.

Somit war die Bezirksliga erstmal in Sichtweite, denn mit einem Sieg über Stendorf wäre dies entschieden. Tatsächlich gewann die 1. Herren mit 9:6 über Stendorf und hinterließ eine staunende Mannschaft des Neurönnebecker TV.

Somit schrieb die 1. Herren am 11.05.2019 Geschichte, als erstmals eine Tischtennis Mannschaft des ATSV Sebaldsbrück in die Bezirksliga aufgestiegen ist. Selbstverständlich wurde der Abend dementsprechend noch gefeiert.

## 2. Herren

Die erfolgreiche Hinrunde in der man nur eine Niederlage gegen den TuS Vahr hinnehmen musste, wurde in der Rückrunde erfolgreich fortgesetzt, trotz einer erneuten Niederlage gegen die Vahrer. Da diese sich ebenfalls sonst nichts zuschulden lassen haben, landete die 2. Herren auf dem zweiten Platz in der 2. Stadtliga und ist somit direkt

aufgestiegen. Bemerkenswert ist die Bilanz der beiden jungen Nachwuchsspieler Julius Hollmann und Nikolai Kovrigin, die beide nur gegen einen Vahrer eine Niederlage einstecken mussten. Da Nikolai auch in der Relegation der 1. Herren erfolgreich Punktete, befindet er sich auf direktem Weg in die 1. Herren.

## 3. & 4. Herren

Nachdem die 3. Herren in der Hinrunde noch mit den beiden Nachwuchsspieler Nikolai & Julius gut dabei war, konnte man in der Rückrunde nicht mehr

vermeiden in der Relegation gegen den Abstieg antreten zu müssen. Leider ging das Spiel gegen die 2. des TV Grohn dann auch noch verloren.

Somit startet die 3. Herren im kommenden Jahr in der 2. Kreisliga.

Die 4. Herren hingegen spielte in gewohnter Konstellation, nur nun unter der Mannschaftsführung von Kolya Weyh. Um es mit seinen Worten zu beschreiben: „Mit viel Spaß und ohne Probleme“.



# Reiners

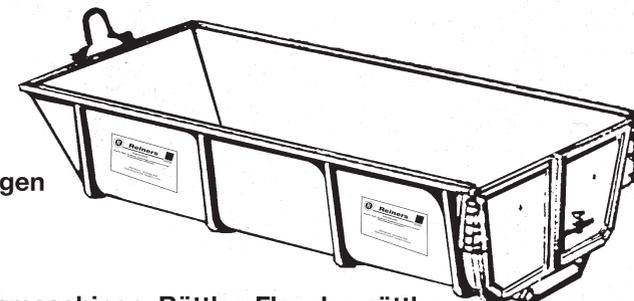


Baustoffe · Fliesen · Bauwerkzeuge · Bauberufskleidung · Containerdienst

## CONTAINER -DIENST 1 · 6 · 10 cbm

### ABFUHR VON:

- ✓ Schutt
- ✓ Sperrmüll
- ✓ Gartenabfällen
- ✓ Haushaltsauflösungen



### WIR VERLEIHEN:

Schuttrutschen, Mischmaschinen, Rüttler, Flaschenrüttler, Diamantsägen für Beton/Fliesen/Marmor etc., Elektrohämmer, Gerüstböcke, Schalungsstützen, diverse Kleinmaschinen.

28207 Bremen · Quintschlag 18-20 · Telefon (04 21) 45 40 45

## Unsere Abteilungsleiter im Überblick

### FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, turnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

### FUSSBALL

Abteilungsleiter: Matthias Reich, fussball@atsv-sebaldsbrueck.de Tel. (0176) 32 69 43 03

### JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Jörg Häntzschel, ju-jutsu@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0175) 58 67 812

### KINDERTURNEN

Kontakt: Andrea Bunger, kinderturnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 34 59

### LAUFTREFF

Abteilungsleiter: Hartmut Stockmeier, lauftreff@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4118 790

### PRELLBALL

Abteilungsleiter: Peter Henze, prellball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 68 15

### SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 41 40 59

### SPORTABZEICHEN

Abteilungsleiter: Kristian Wickboldt, sportabzeichen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 43 50 288

### TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, tanzen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

### TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Helge Uhing, tischtennis@atsv-sebaldsbrueck.de, Telefon 4 33 27 56

### TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, trimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4120 05

### WALKING

Abteilungsleiter: Helmut Brockmann, walking@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 69 60

### WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, wandern@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0 42 31) 6 29 77

### VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Heiko Steinhauer, volleyball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 48 40 738

### VEREINSHEIM

Zeppelinstraße 54, 28309 Bremen,  
vereinsheim@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 412214

### GESCHÄFTSSTELLE

Sebaldstraße 3A, 28309 Bremen, Tel. 4140 59  
Öffnungszeiten: Mittwoch und Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr  
Internet: www.atsv-sebaldsbrueck.de, E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de

## Schumacher Lipsius

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

**Fachanwälte** für Familienrecht,  
Miet-/Wohnungseigentumsrecht  
und Sozialrecht

**Weitere Schwerpunkte:**  
Arbeitsrecht, Arzthaftungs-  
und Medizinrecht, Ausländerrecht,  
Erbrecht, IT-Recht, Verkehrsrecht

### Rechtsanwalt

Hans-Georg Schumacher

### Rechtsanwalt und Notar

Markus Hoppe

### Rechtsanwältin und Mediatorin

Dr. Bettina Schwing

### Rechtsanwältin

Christin Czech-Wolter

Telefon 0421 – 41 50 67

[www.kanzlei-schumacher-lipsius.de](http://www.kanzlei-schumacher-lipsius.de)

Hemelinger Bahnhofstraße 15,  
(„Alte Apotheke“), 28309 Bremen



**DER Urlaub in Sicht!**

Nicht irgendein Urlaub. **DER** Urlaub.



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



Daniela  
Bluhm



Bianca  
Martens



Katja  
Meisch



Susanne  
Urbasek



Sandra  
Wasem

**Ihr Team vom DER Reisebüro im Weserpark**

Hans-Bredow-Str. 19 · t: 0421-427766

E-Mail: [bremen4@der.com](mailto:bremen4@der.com)

[www.der.com/bremen4](http://www.der.com/bremen4)

**DER**