

ATSV SEBALDSBRÜCK

von 1905 e.V.



Berichte und Informationen



**Nr. 73
Nov. 2016**





„Iss Was“[®]



Mobil: Sonntags, Flohmarkt Bürgerweide & Hansa Carré



Haverbecker Weg 8 · 28329 Bremen
Telefon 0173 - 18 55 990



Stadionbad
zu jedem Werder-Heimspiel



Schloßparkbad



**Schnapp
Dir
einen**



ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.

73 ■ November 2016

**Fußball · Gesundheits-Angebote · Gymnastik · Ju-Jitsu
Lauftreff · Prellball · Tanzen · Tischtennis · Trimmen
Turnen · Schwimmen · Volleyball · Walking · Wandern**

Geschäftsstelle:	Sebaldstraße 3A, Telefax 415134,	Telefon 41 40 59
Öffnungszeiten:	Mo. – Fr. 8.00 – 12.00 Uhr, Do. zus. 14.00 – 18.00 Uhr Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung Sprechzeiten des Vorstandes: nach Vereinbarung	
Internet:	www.atsv-sebaldsbrueck.de	
E-Mail:	info@atsv-sebaldsbrueck.de	
Vereinsheim:	Zeppelinstraße 54	Telefon 41 22 14
1. Vorsitzender:	Jens Bunger (jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 34 59
2. Vorsitzender:	Rainer Gerber (rainer.gerber@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 13 15
1. Kassenwartin:	Beate Stockmeier (beate.stockmeier@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 18 79
2. Kassenwartin:	Andrea Singhal (andrea.singhal@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 30 25
Schriftführer:	Jens Westrop (jens.westrop@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 41 81
Datenschutz:	Hermann Ostermann (datenschutz@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 43 50 603
Anzeigen, Redaktion:	Hartmut Schneider (vereinsheft@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 63 89
Ehrevorsitzende:	Heinz Schwenn, Hartmut Schneider	
Vereinskonto:	Die Sparkasse Bremen: IBAN: DE43 2905 0101 00010 1058 6 BIC: SBREDE22XXX	

Die in den Vereinsnachrichten veröffentlichten Berichte, Kritiken usw. sind mit dem Namen des Verfassers unterzeichnet. Der Inhalt dieser Berichte braucht nicht immer mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen. Der Schriftleitung bleibt vorbehalten, Änderungen und Kürzungen bei den eingereichten Berichten aus redaktionellen Gründen vorzunehmen.

Liebe Mitglieder,

wieder sind sechs Monate seit unserer letzten Ausgabe vergangen und wieder ist einiges passiert. Mit viel Enthusiasmus sind wir in die heiße Phase der Vorbereitung zu unserem 111-jährigen Jubiläumsfest gestartet. Leider wurden wir sehr schmerzhaft von der Realität eingeholt. Knapp vier Wochen vor der Veranstaltung waren noch nicht einmal 10 Eintrittskarten im Vorverkauf abgesetzt worden. Bei einer Mindestgästezahl von 400 Personen hat der Vorstand sich schweren Herzens dazu entschlossen, die Veranstaltung kurzfristig abzusagen, um den Kosten in einem vertretbaren Rahmen zu halten. Wir haben mittlerweile feststellen müssen, dass für eine solche Veranstaltung aktuell kein Bedarf besteht. Unser Dank gilt allen Beteiligten, die sich im Vorfeld an der Organisation ehrenamtlich beteiligt haben.



Im Sommer haben wir 40 neue Nachbarn in Sebaldsbrück begrüßen können. Unbegleitete jugendliche Geflüchtete haben die neue Unterkunft in direkter Nachbarschaft zur Sattelhofhalle bezogen. Die anfängliche Skepsis ist gewichen und mittlerweile haben wir uns an das Miteinander gewöhnt. Die Sportangebote des ATSV Sebaldsbrück werden bei der Integration helfen.

Wir wünschen allen Mitgliedern ein friedliches Weihnachtsfest in diesen unruhigen Zeiten und einen gesunden Rutsch in das neue Jahr.



Betten - Vogt



besser schlafen in Bremen

**Schlaraffia-Matratzen Fachberatung
Daunen- und Naturhaardecken
Spezielle Allergiker Zudecken u. Matratzen
Bettenreinigung in eigener Anlage**

Ihr Spezialist für hochwertige Bettwaren u. Schlafsysteme

Sebaldsbrücker Heerstr. 120, gegenüber Kaufland; Tel. 452429



Reiners

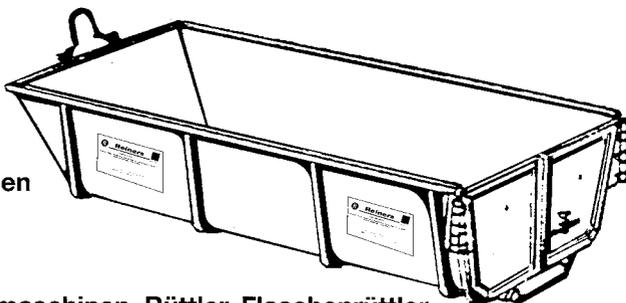


Baustoffe · Fliesen · Bauwerkzeuge · Bauberufskleidung · Containerdienst

CONTAINER - DIENST 1 · 6 · 10 cbm

ABFUHR VON:

- ✓ Schutt
- ✓ Sperrmüll
- ✓ Gartenabfällen
- ✓ Haushaltsauflösungen



WIR VERLEIHEN:

Schuttrutschen, Mischmaschinen, Rüttler, Flaschenrüttler,
Diamantsägen für Beton/Fliesen/Marmor etc., Elektrohämmer,
Gerüstböcke, Schalungsstützen, diverse Kleinmaschinen.

28207 Bremen · Quintschlag 18-20 · Telefon (04 21) 45 40 45

Einladung

zur Jahreshauptversammlung des ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V. am **Donnerstag, dem 16. März 2017**, um 19.30 Uhr in der **Sporthalle beim Sattelhof**.

TAGESORDNUNG

1. Eröffnung der Versammlung mit Feststellung der frist- und ordnungsgemäßen Einberufung der Jahreshauptversammlung
2. Bericht des Vorstandes
3. Ehrungen
4. Bericht der Kassenwarte
5. Bericht der Revisoren
6. Entlastung der Kassenwarte
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahl des Vorstandes
9. Wahl der Revisoren
10. Verschiedenes

Einspruch gegen diese Tagesordnung muss in schriftlicher Form dem Vorstand mitgeteilt werden. Die Frist für eventuelle Einsprüche endet mit dem 9. März 2017. Um zahlreiches Erscheinen der Vereinsmitglieder wird gebeten.

**ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V.
DER VORSTAND**

**Wir weisen noch einmal darauf hin, dass an diesem Abend
sämtlicher Übungs- und Trainingsbetrieb ruht!**



Die Haarkünstler Bremen

Inh. Asita Sekandari-Schindler

FÜR SIE & IHN

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sebaldsbrücker Heerstr. 50 · 28309 Bremen
Tel. 0421 / 48 999 717

Perücken-Service

►► **Typgerechte Beratung** ◀◀



Sommerempfang 2016

Im Rahmen des 111-jährigen Geburtstages des ATSV Sebaldsbrück war für den Sonntag ein Frühschoppen im Festzelt geplant zu dem der Vorstand Vertreter aus den Verbänden, Politik und Nachbarvereinen sowie Sponsoren eingeladen hatte.

Das Fest musste leider mangels Nachfrage abgesagt werden (siehe Bericht auf Seite 1). Doch wie geht man mit den über 50 Gästen um, die bereits ihr Kommen zugesagt hatten? Nach kurzer Rücksprache mit unserer Pächterin wurde die Veranstal-

tung in das Vereinsheim verlegt. Vielen Dank an dieser Stelle an Andrea Herlett und Ihr Team, die unseren Gästen bei hochsommerlichen Temperaturen einen schönen Empfang bereitete. Bei kühlen Getränken und Spezialitäten vom Grill fühlten sich alle Gäste wohl.

So kamen alle auf Ihre Kosten und der Vorstand konnte seiner Rolle als Gastgeber mehr als gerecht werden. Denn eines wurde auch an diesem Termin deutlich: ohne Netzwerk geht es heute nicht mehr.



Geschäftszeiten zum Jahreswechsel

vom 22.12.2016 bis einschl. 04.01.2017
bleibt die Geschäftsstelle geschlossen!

1825

als Bürgerinitiative
gegründet

400.000

Kunden in unserer Stadt

1.450

Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter

100

Ausbildungsplätze

Volles Engagement für die Menschen unserer Stadt.

4 Mio

Euro jährlich für das Gemeinwohl
in Bremen

109.500

Euro pro Jahr für die Stadtteolförderung
unter aktiver Mitwirkung unserer Kunden

9.000

Kinder und Jugendliche freuen
sich jährlich über unsere Förderung
„Bremen macht Helden“



Bei Ihrer Sparkasse Bremen stehen Sie und unsere Stadt im Mittelpunkt. Als Bürgerinitiative von Bremern gegründet, engagieren wir uns für Ihre finanziellen Ziele mit ausgezeichneter Beratung und besten Produkten. Dabei haben wir auch immer das Gemeinwohl und die Lebensqualität im Blick – und das seit über 190 Jahren. Von Bremern für Bremer. Diese Idee ist heute so aktuell wie damals.

www.sparkasse-bremen.de/engagement

Stark. Fair. Hanseatisch.



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung

EHRUNG

Langjähriges Engagement ausgezeichnet!



Foto: Roland Scheitz

Beate Stockmeier wurde für Ihr langjähriges Engagement für den ATSV Sebaldsbrück mit der silbernen Ehrennadel des Landessportbundes Bremen ausgezeichnet. Die Ehrung wurde auf dem diesjährigen Landessporttag vom Präsidium vorgenommen. Beate Stockmeier erhielt damit die verdiente Auszeichnung für Ihren Einsatz als Kassenwartin im ATSV Sebaldsbrück. Seit dem 10.02.1998 sorgt Sie dafür, dass in Sachen Finanzen alles seine Ordnung hat. Für den Hauptvorstand ist sie eine wichtige Stütze, sind doch die geordneten Finanzen eine sichere Basis für jeden Sportverein. In den mehr als 18 Jahren hat es in

Ihrem Zuständigkeitsbereich diverse Umstellungen und Herausforderungen gegeben, die aber in der Regel im Hintergrund abgelaufen sind und damit für die Vereinsmitglieder nicht immer sichtbar waren. Da ist es umso wichtiger, dass diese ehrenamtliche Leistung einmal sichtbar geehrt wurde.

Der Vorstand dankt Beate Stockmeier noch einmal ausdrücklich für Ihr Engagement und gratuliert zur Auszeichnung!

Mit sportlichen Grüßen
Jens Bunger



Foto: Roland Scheitz



JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Jörg Häntzschel, Telefon (0175) 586 78 12

Gelbgurt für Peter Schnaars

Peter Schnaars ist im ATSV ja gut bekannt. Besonders bei den Fußballern. Vor ca. einem Jahr kam er, zuerst nur zum zuschauen, zum Ju-Jitsu Training. Schnell war klar dass er sich in der Selbstverteidigung bereits auskannte und dass er viele Techniken früher schon einmal gelernt hatte. Um so schneller war er vertraut mit den Bewegungen im Ju-Jitsu. Am 03.11. war es dann soweit, dass Peter zur Gelbgurt Prüfung (5. Kyu) angetreten war und diese mit Bravour bestanden hatte. Trainer Maxi und unser JJ-Freund Michael waren mit ihm zum OSC Bremerhaven



gefahren, wo die Prüfung stattfand. Nach der Beurteilung der beiden hatte Peter die beste Prüfung (auch im Vergleich mit den Orange und Grüngurtt-kandidaten) abgelegt. Wir gratulieren!

Jörg Häntzschel

1925



1929



1952



1963

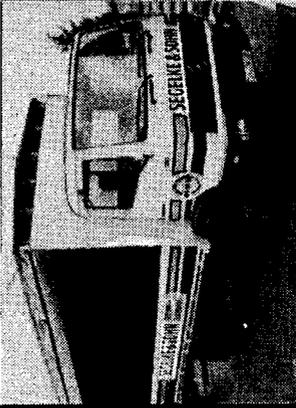


1976



Seit 65 Jahren im Dienst unserer Kunden!

Unsere Auslieferungsfahrzeuge
GESTERN + HEUTE



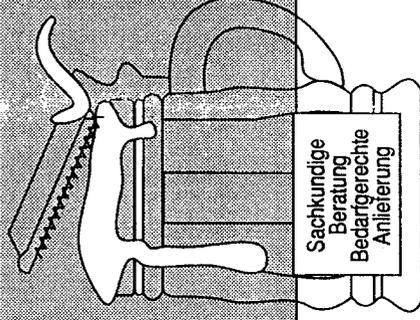
1990

Auf diesen Partner können Sie sich verlassen



Sudweyher Straße 25 · 28857 Syke-Barrien

Aus aller Welt: Mehr als
150 Getränkemarken



Sachkundige
Beratung
Bediengerechte
Anlieferung

Sport und Bewegung für geflüchtete Menschen

Wie im letzten Vereinsheft angekündigt hat der ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V. seit April 2016 mehrmals in der Woche Sportprogramme für die geflüchteten Menschen gestartet, um seiner gesellschaftlichen Verpflichtung der Integration durch Sport nachzukommen.

Um die Kontakte mit den Unterkünften herzustellen und zu pflegen, sind mein Vorstandskollege Jens Westrop und ich in den letzten Monaten in mehreren Unterkünften gewesen und haben dort unser Angebot und unseren Verein vorgestellt.

Gestartet wurde mit einem wöchentlichen Lauftreff, (dienstags 18:00 Uhr) der durch meinen Vorstandskollegen Jens Westrop durchgeführt wurde.

Die Teilnehmer wurden von Jens Westrop in ihren Unterkünften abgeholt und konnten sich an einem Lauftreff, der ihrer Kondition angepasst wurde, teilnehmen. Im Juni fanden an zwei Sonntagen Trainingseinheiten im Fußball statt. Hierfür hat sich unser Trainer Cakir Fikri (Wicky) zur Verfügung gestellt. An dieser Stelle ein großes Dankeschön. Auch hier wurden die Teilnehmer von Jens Westrop ihren Unterkünften abgeholt und zum Sportplatz begleitet.

Seit August 2016 ist es uns gelungen, ein wöchentliches Fußballtraining (dienstags 17:45-19:45 Uhr) anzubieten. Dafür gilt mein Dank unserer Fußballabteilung, dies dieses Training trotz sehr knapper Platzkapazität ermöglichen. Hier haben die Bewohner aller Einrichtungen die Möglichkeit teilzunehmen. Zum ersten Training wurden 17 Teilnehmer von mir aus Ihren Einrichtungen abgeholt. Es hat allen Beteiligten großen Spaß gemacht. Als eintägiges Projekt wurde eine Stadionführung im Bremer Weser Stadion organisiert. Diese war mit 25 Teilnehmern sehr gut besucht. Die Teilnehmer wurden von mir und meinem Vorstandskollegen Jens Westrop abgeholt und mit eigenen PKWs zum Stadion gefahren.

Dort gab es durch einen offiziellen Stadionführer eine spannende, interessante Führung durch das Bremer Weserstadion. Anschließend haben wir das Wuseum (Museum Werder Bremen) besucht. Nach ca. 3 Stunden wurden alle Teilnehmer wieder „nach Hause“ gefahren.

Es hat allen Teilnehmern viel Spaß gemacht und es wurden interessante Fragen gestellt.

Herzlichst
Andrea Singhal

Elektrotechnik
Bothe

Qualität und
Service
vom Fachmann!

GmbH & Co. KG

Elektro-Installationen · Elektro-Kleingeräte
Industrielle und gewerbliche Wartung
und Instandsetzung

Stromerzeugungsanlagen

Anfertigung von Lampenschirmen · Leuchten-Ausstellung

Damaschkestraße 11 · Bremen-Mahndorf · Telefon 0421 - 45 32 43

Wir
sind nach Mahndorf
umgezogen!



*Erstes gemeinsames Fußballtraining (Bewohner der Notunterkunft
Versöhnungsgemeinde und Bewohner aus dem Containerdorf)*

UNSERE GESCHÄFTSZEITEN

Die Mitarbeiter der Geschäftsstelle sind zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag:	08:00 – 12:00 Uhr
Dienstag:	08:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch:	08:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag:	08:00 – 12:00 und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag:	08:00 – 12:00 Uhr

Telefon: (0421) 41 40 59 · Fax: (0421) 41 51 34

Email: info@atsv-sebaldsbrueck.de oder
mitglieder@atsv-sebaldsbrueck.de



Ein Tag im Bremer Weser Stadion



Bikes & Wheels Matthias Langstädtler
 Zweirad-Meisterbetrieb
 Sebaldsbrücker Heerstr. 170
 28309 Bremen
 Tel: (0421) 44 55 35

- Fahrräder, Speichenräder
- Zweiräder mit Elektroantrieb
- Bereifung, Zweiradzubehör
- TÜV-Abnahmen, Reparaturen und Inspektionen

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr.: 9-13 + 14-18 Uhr
 Sa.: 9-13 Uhr

Sporthalle „Beim Sattelhof“

Gesundheits- und Fitnessraum

Angebot	Wochntag	Uhrzeit
Rücken - und Wirbelsäulengymnastik	Montag	10.45 - 11.45** 19.00 - 20.00
Yoga	Montag	14.30 - 16.00
TaiChiChuan*	Montag	17.45 - 18.45
Sport mit geistig Behinderten	Dienstag	18.00 - 19.00
Zumba Gold	Dienstag	10.00 - 11.00
Herz in Schwung	Mittwoch	14.00 - 15.30** 15.45 - 17.15**
Stark und standsicher im Alltag*	Mittwoch	10.00 - 11.00**
Yoga	Mittwoch	18.15 - 19.45
Bewegung und Begegnung in der Krebsnachsorge - für Frauen	Donnerstag	09.00 - 11.00
Beckenbodentraining u. Rückbildungsgymnastik	Donnerstag	18.00 - 18.45
Rücken - /Wirbelsäulengymnastik*	Donnerstag	19.00 - 20.00

* Ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

** in der großen Halle

**Bitte beachten Sie die aktuellen Kurszeiten auf unserer
Homepage im Internet!**

Gaststätte **Vereinsheim des ATSV**
Andrea & Team

Gemütlichkeit · Geselligkeit
Feste jeder Art · gepflegte Getränke

Zeppelinstraße · Telefon (04 21) 41 22 14

Geöffnet: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr
Samstag und Sonntag 10.00 – ? Uhr
bei Spielbetrieb durchgehend

Spaß, Bewegung und Entspannung



BECKENBODENTRAINING U. RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Frauen, die nach der Schwangerschaft die Beckenbodenmuskulatur wieder kräftigen möchten, sowie an Frauen die aufgrund einer schwachen Beckenbodenmuskulatur unter Inkontinenzbeschwerden leiden bzw. diesen vorbeugen möchten. Inhalte sind neben Kräftigungsübungen mit Pilates-Elementen, Wahrnehmungsübungen und Haltungsschulung.



Donnerstags, 18.00-18.45 Uhr



HERZ IN SCHWUNG

Herz in Schwung ist ein Bewegungsprogramm des ATSV Sebaldsbrück für Herzpatienten. Diese können mit Hilfe einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin und unter der Aufsicht des Arztes B. Pähler-Duensing bei jeder Übungsstunde ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern sowie das Vertrauen in den eigenen Körper wiedergewinnen.

Die Teilnahme an dieser ambulanten Herzsportgruppe wird von den Krankenkassen finanziell unterstützt.

Der ATSV Sebaldsbrück ist anerkanntes Mitglied im Landesverband Bremen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen.

In 2 Gruppen findet jeden **Mittwoch** in der Zeit von **14.00 - 15.30** und **15.45 - 17.15 Uhr** in der Sporthalle „Beim Sattelhof“ statt.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Übungsleiterin Manuela Rohde, Telefon 4789123.



ZUMBA

Zumba Gold

Für alle „50Plus-Teilnehmer“, die lange keinen Sport getrieben oder leichte körperliche Beeinträchtigungen haben. Kommt vorbei, bewegt Euch nach toller Musik und habt viel Spaß.

Dienstags, 10.00 - 11.00 Uhr • O. Rother • Sporthalle Sattelhof

Kursbeiträge ermäßigen sich nur für Vollmitgliedschaften

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **Infos und Anmeldung:** ◀ ◀ ◀ ◀ ◀

Geschäftsstelle des ATSV Sebaldsbrück, Sebaldstraße 3 A, Telefon 41 40 59

RÜCKENGYMNASTIK/WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Gezielte Mobilisation der entsprechenden Wirbelsäulenabschnitte und Kräftigung / Stabilisation der Rücken- und Bauchmuskulatur in unterschiedlichen Ausgangsstellungen und mit verschiedenen Geräten sowie ein gezieltes alltag orientiertes Dehnungsprogramm. Ebenso spielt die Körperwahrnehmung in Form von Haltungsschulung, Entspannungs- und Atemtechniken eine große Rolle. Es werden sämtliche praxisnahe Tipps für die täglichen Alltagsbelastungen erarbeitet.



Montags, 10.45-11.45 Uhr & 19.00-20.00 Uhr

Donnerstags, 19.00-20.00 Uhr

YOGA

Hatha-Yoga ist die Bezeichnung für den reinen Körperyoga, den wir mit Hilfe ausgewogener Programme und vielfältiger Körperübungen ausführen. Yoga ist eine Methode, um Körper, Geist und Emotionen ins Gleichgewicht zu bringen und zu harmonisieren. Yoga bedient sich dabei unserer natürlichen Lebenskraft, die dem Körper innewohnt und lehrt uns, sie bewusst wahrzunehmen und zu steuern. Deshalb wird Bewegung, Atmung, Haltung, Konzentration und Meditation eingesetzt, um eine gesunde und ausgeglichene Lebensführung zu erreichen. Jeder Mensch, ob männlich oder weiblich, jung oder alt, kann Yoga praktizieren.

Montags, 15.30 - 17.00 und Mittwochs, 18.15 - 19.45 Uhr

STARK UND STANDSICHER IM ALLTAG

- Merken Sie, dass Sie nicht mehr so sicher auf den Beinen stehen wie früher?
- Fällt es Ihnen schwerer, Treppen zu steigen, Einkaufstaschen zu tragen oder aus dem Sessel nach oben zum Stehen zu kommen?
- Empfinden Sie die Türschwellen in Ihrer Wohnung immer mehr als Hindernis?
- Spüren Sie sonstige Beweglichkeitseinschränkungen in Ihren Alltagstätigkeiten?
- Sind Sie vielleicht schon ein Mal gestürzt?



Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Um im Alter möglichst lange vital und selbständig zu bleiben ist regelmäßige Bewegung ganz wichtig. In einer kleinen, überschaubaren Gruppe können Sie Ihr Gleichgewichtsvermögen und Ihre Muskelkraft verbessern und stärken, so werden Sie sich bei Alltagsverrichtungen wieder sicherer fühlen.

Dieses Angebot richtet sich vor allem an ältere Menschen, die bisher keinen oder wenig Sport betrieben haben.

Mittwochs, 10.00 - 11.00 Uhr / große Halle



TAI CHI CHUAN

Stressreduktion und Entspannung – Atem- und Entspannungsübungen Bewegungsabläufe aus dem TaiChiChuan in Verbindung mit meditativer Entspannungsmusik helfen stressbedingte Symptome wie Muskelverspannungen, Kopf- und Magenschmerzen zu lindern.

Die Sensibilität für den eigenen Körper wird verbessert und erneuten Beschwerden vorgebeugt. Einfache Atem- und Entspannungsübungen unterstützen diesen Prozess und sind in den Alltag übertragbar.

Sporthalle Beim Sattelhof – Fitness- und Gesundheitsraum
Infos und Anmeldungen bei Manuela Rohde – Telefon 4789123

Montags, 17.45 - 18.45 Uhr



BEWEGUNG UND BEGEGNUNG IN DER KREBSNACHSORGE

für an Krebs erkrankte Frauen

Freude und Wohlbefinden – trotz des ernstesten Hintergrundes – durch

- Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- richtige Belastung und Entspannung
- in gemeinsamen Gesprächen mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen

Das sind die Hauptthemen in diesen Übungsstunden. Ich weiß um die Sensibilität dieses Themas, würde mich aber deshalb ganz besonders auf Euer Mitmachen freuen.

Sporthalle „Beim Sattelhof“ - Fitness- und Gesundheitsraum - **Donnerstags, 9.00 - 11.00 Uhr**
Infos und Anmeldungen bei der Übungsleiterin Ingrid Freund – Tel.: 485 457 87



SPORT MIT GEISTIG BEHINDERTEN MENSCHEN

Seit Anfang 2010 haben Menschen mit einer geistigen Behinderung in unserem Fitness- und Gesundheitsraum ihre „sportliche Wirkungsstätte“ gefunden.

Vorher haben sie sich über 10 Jahre in der Turnhalle im Hallenbad Sebaldsbrück getroffen. Ende 2009 hat Heike Petzold die Gruppe übernommen und konnte sie 2010 für unsere Vereinshalle begeistern.

Heike, mache weiter so, es ist eine sehr bereichernde Arbeit mit diesen Menschen!

Heike Petzold, Telefon 45 24 97

Kim Brockmann

Neue FSJ Kraft

Hallo liebe Vereinsfreunde,

wie einige von euch sicher wissen, bin ich die neue FSJlerin des ATSV. Ich arbeite nun schon seit einigen Monaten für den Verein und habe mich von Anfang an gut im Verein angenommen gefühlt. Das ist keine Selbstverständlichkeit für mich, denn ich komme aus einem anderen Stadtteil und hatte bisher nichts mit dem Verein zu tun.

Die Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen bereitet mir sehr viel Spaß und so langsam werden die Herausforderungen, die man in der Arbeit mit Kindern erlebt zum Alltag und für mich leichter zu bewältigen. Mittlerweile herrscht auch überall eine klare Struktur wodurch es für alle Beteiligten viel einfacher und entspannter ist, miteinander zu arbeiten.

Eine Änderung gibt es jedoch zu den letzten Jahren, die Jungsturngruppe hat durch mich nun auch ein Mädchen in ihrer Mitte, das macht mir jedoch überhaupt nichts aus, da die Jungs echt gut drauf sind und auch wenn es ziemlich laut werden kann, es alles in allem ziemlich Spaß macht, sich mit ihnen auszupowern. In der ersten Woche der Herbstferien, habe ich schon viele der anderen FSJler aus Bremen und Bremerhaven bei unserem Einführungsseminar kennengelernt.



Es war für alle interessant, sich über den Arbeitsalltag auszutauschen. Anfang des nächsten Jahres 2017 beginne ich dann mit der Übungsleiter Lizenz. Im Weiteren werde ich in einer Woche der Osterferien ein Ferienprogramm organisieren, auf das ich mich jetzt schon freue. Es wird also ein spannendes Jahr und ich freue mich auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit mit dem Verein und den anderen Einsatzstellen.

Mit sportlichem Gruß
Kim Brockmann

+++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

SPRECHZEITEN DER MITGLIEDERVERWALTUNG

Die Mitgliederverwaltung ist unter mitglieder@atsv-sebaldsbrueck.de,
oder telefonisch unter **0421 - 414059**
immer mittwochs und donnerstags von 8.00 - 13.00 Uhr zu erreichen.



SERVICENUMMER
T 0800 359-4040

WIR STELLEN UM AUF ZUKUNFT

Gasumstellung im Land Bremen und umzu

Haben Sie schon einen Termin für die Gasumstellung?
Sobald Sie Ihre persönliche Kundennummer per Post erhalten haben, vereinbaren Sie bitte einen Termin zum Besuch eines Monteurs:

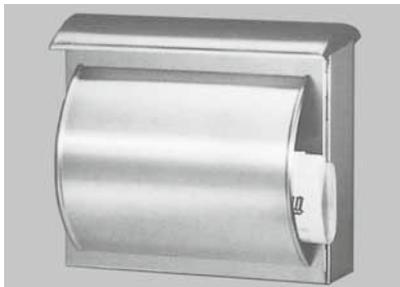
Unter unserer kostenlosen Servicenummer T 0800 359-4040 oder auf www.gasumstellung.de/terminvereinbarung.

www.gasumstellung.de

wesernetz

Ein Unternehmen von **swb**

Die freundliche Fachberatung



Hochwertige Briefkästen und Anlagen aus rostfreiem Edelstahl

Hochwertige Türbeschläge aus

- geschmiedetem Messing
- Kupfer
- Edelstahl
- Eisen



Auf Wunsch Montage

über **100 Jahre**
Hastedter Heerstraße 121
Ecke Deichbruchstraße
Telefon 04 21 / 44 44 91
www.voelz-bremen.de

Voelz

Krankengymnastikpraxis

Elke von Euen

Krankengymnastin · Gymnastiklehrerin



Hemelinger Bahnhofstr. 39
28309 Bremen
Tel. 0421 - 48533922
Fax 0421 - 48533920

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Rückenschule
Behandlung nach Cyriax
Migräne-Behandlung
Massagen
Fango
Heißluft
Kältetherapie
Hausbesuche
Div. Gruppenangebote
ALLE KASSEN UND PRIVAT

Jetzt neu

*CMD/Kiefergelenk & Lymphdrainage,
medizinische Fußpflege*



Norddeutsche Freiwassermeisterschaften 2016 in Emden

Auch in diesem Jahr machte sich eine kleine Delegation unseres Vereins, bestehend aus Freya Alessandra Ansoerge, Ina Diedrichs und Ragnar Diering, auf zu den norddeutschen Freiwassermeisterschaften, die in diesem Jahr in Emden ausgetragen wurden. Die Meisterschaften führten unsere Schwimmer durch einen leicht moorigen, undurchsichtigen Kanal.

Es ging 625 Meter in die eine Richtung, 625 Meter in die andere Richtung, das ganze zwei Mal. So standen dann am Ende 2.500 Meter Freistil für jeden. Das Wetter war zwar durchwachsen, das Wasser lag aber bei für Freiwasserwettkämpfen angenehmen 21-22°C. Sowohl Freya als auch Ragnar nahmen bereits zum zweiten Mal in Folge teil. Freya verbesserte ihre Zeit gegenüber dem Vorjahr um etwa 2:30 Minuten und erschwamm sich in 45:50,94 Minuten einen hervorragenden 18. Platz. Dazu gratuliert die gesamte Schwimmabteilung sehr herzlich. Obwohl Ragnar sich gegenüber dem Vorjahr „nur“ um knapp 8 Sekunden verbesserte, konnte er sich in 43:07,36 Minuten in diesem Jahr Platz 1 und damit den Titel norddeutscher Jahrgangsmeister im Jahrgang 2002.

Auch hierzu natürlich unseren herzlichsten Glückwunsch.



Von links nach rechts: Ragnar Diering, Ina Diedrichs, Freya Alessandra Ansoerge

Aber auch Ina Diedrichs, die die beiden nicht nur als Trainerin begleitete, sondern auch selbst ins Wasser stieg, schwamm sich auf's Treppchen. Sie erreichte in 43:29,78 Minuten Platz 3 in der Altersklasse 45, tolle Leistung. Auch hierzu herzlichen Glückwunsch. Macht weiter so, wir freuen uns auf das nächste Jahr!

Das Jahr 2016 neigt sich nun mit großen Schritten dem Ende zu. Am 17.12. findet zum Abschluß noch unser alljährliches Weihnachtsschwimmen im Hallenbad Sebaldsbrück statt. Alle wichtigen Infos folgen in Kürze von den Trainerinnen und Trainern.

Gratulation auch an folgende Schwimmerinnen und Schwimmer zu ihren Abzeichen:

Bronze

November 2015:

Julia Sygulla
Alyssa Hackenberg
Angela Hackenberg
Luis Samuel Lohse
Harun Ziaei

Seepferdchen

Dezember 2015:

Oskar Zamelski
Lasse Krah
Arda Ekici
Efe Saribudak

Bronze

Dezember 2015:

Batuhan Tas

Seepferdchen

Januar 2016:

Hannah Marie
Herrmann
Ipeksu Mog
Ibrahim Esmek
Lena Zamelska

Bronze

Januar 2016:

Ludwig Biegler
Liana Ahrens
Hasan Firdevsoglu

Mario Manz
Nick Romanowski
Ronja Kohlmorgen

Silber

Januar 2016:

Nico Gorniak

Seepferdchen

März 2016:

Julian Daniel

Silber

März 2016:

Greta Mathilda
Gerardu

Seepferdchen

April 2016:

Tristan Schlichting
Filippa Jakob
Linus Berger

Bronze

April 2016:

Timo Kegel
Aiman Yavuz
Amra Zeineddine

Silber

April 2016:

Kaan Yangin
Fiona Abels

Silber

Mai 2016:

Linus Bödeker
Katharina Giehl
Lea Marie Vogel
Noel Beuke
Nick Klatt

Gold

Mai 2016:

Casey-Joaquin
Schröder
Felix Bormann

Seepferdchen

Juni 2016:

Melike Resim
Bedirhan Kilim
Eren Genc
Inan Yildiz

Silber

Juni 2016:

Leandra Besong
Elisabeth Lucas
Jannik Schober
Tim Bormann

Ariane Tais Bautscha
Thilo Döring
Umut Firdevsoglu
Julianne Sikau
Maximilian Giehl
Hasan Firdevsoglu

Seepferdchen

August 2016:

Florian Schuster
Mathilda Bödeker
Haim Bang
Martha Lucas

Bronze

August 2016:

Can Aydogan
Jendrik Ohnesorge

Seepferdchen

September 2016:

Tanja Mischuk
Marlene von Bargaen
Marie Mundt

Bronze

Oktober 2016:

Melisa Resim

Mir bleibt am Ende eines Jahres Danke zu sagen. Danke an alle Trainerinnen und Trainer für ihren großen Einsatz, für Engagement für Zeit; ohne Euch gäbe es die Schwimmabteilung nicht. Danke an alle Eltern und Kampfrichter, die uns bzw. die Schwimmerinnen und Schwimmer auf den Wettkämpfen so zahlreich und tatkräftig unterstützt haben. Ohne Euch wären die Wettkämpfe nicht möglich.

Danke an alle Schwimmerinnen und Schwimmer für ihren Einsatz, Eifer und Fleiß. Ohne Euch wäre das Wasser bzw. die Schwimmhalle leer.

Ich wünsche allen erholsame, besinnliche und friedliche Weihnachten. Kommt alle gut ins neue Jahr!

Sebastian Triebe



TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, Telefon 41 20 05



Am 21.06.2016, dem letzten Tag vor den Ferien, unternahm die Trimmer die jährliche Fahrradtour. Dieses Mal hatten Margit und Götz Uhing unsere Radtour in den Rhododendronpark ausgewählt. Unsere Tour durch den Park war einmalig, vieles war noch in voller Blüte. Nach einer Zwischenpause kehrten wir im Vereinslokal, beim Achterdick-Bad, ein. Hier wartete ein zünftiges Abendbrot und das Fußballspiel Nordirland gegen Deutschland auf uns. Das Ergebnis 0:1 ließ uns aufjubeln.

Unser Dank an Margit und Götz für diese Organisation.

Mit sportlichem Gruß
Wilfried Lingenfelder



Mitglieder kaufen bei unseren Inserenten

Ihr Team für gutes Sehen



Hemelinger Bahnhofstr.2a
28309 Bremen
Tel: 0421/451036
info@optiker-grau.de
www.optiker-grau.de

- Augenprüfung mit Sehprofil
- Individuelle Gleitsichtbrillen-Beratung
- Spezialisten für Arbeitsplatzbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen
- Brillen-Sofort-Service
- Brillenabo – die günstige Brillenfinanzierung

- • Elektroinstallation • Kundendienst • Antennenbau • Industrianlagen • Steuerungsbau

elektro jäger

... Elektrotechnik für Haushalt und Industrie ...
... Service-Stützpunkt ...



Saeco®

Diedrich-Wilkens-Str. 84
28309 Bremen
Tel. (04 21) 45 57 94
Fax (04 21) 45 68 08

Ihre Technikberater!

- ✓ **Chefberatung** *persönlich kompetent*
- ✓ **Lieferservice**
- ✓ **Inzahlungnahme**
- ✓ **Wertgarantie**
- ✓ **Reparatur-Schnelldienst** *zuverlässig*

EP: Brunhorn ElectronicPartner *ehemals Fernseh Holz*
TV, DVD, HiFi, Heimkino, Elektrohausgeräte.
Hemmstr.150, Bremen-Findorff, Telefon 373937

Xelos LED

HDTV-Empfang

DVBT & DVBC

DVBS einbaubar

100Hz Technik

USB-Recording

3 Jahre Garantie

LOEWE

Willkommen in der Premiumklasse



WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, Telefon (0 42 31) 6 29 77



30 Wanderer des ATSV Sebaldsbrück waren vom 11.-18.9. auf ISCHIA in der Bucht von Neapel. Die Tage waren ausgefüllt mit Baden in den herrlichen Thermen des Hotels ROMANTICA, mit einer Umrundung der Insel per Schiff, inclusive Badestopp, Picknick und Pfirsichbowle. Natürlich durfte ein Besuch auf Capri nicht fehlen. Schließlich nicht zu vergessen die Wanderungen in und um ISCHIA, mit dem „Höhepunkt“ der Besteigung des Epomeo, der Spitze dieser Vulkaninsel.

Es war wieder eine Erlebnisreiche Woche mit der Wandergruppe.

Liebe Wanderfreunde,

ein Jahr ist um, wir haben viel gesehen und erlebt. Höhepunkt war wohl die Ischia-Reise. Helga Sommer hat sie so schön bedichtet, dass ich auf viele Worte verzichte. Dank nur noch an die Wanderführer und uns allen ein gutes Wanderjahr wünscht Euch

Euer WMWittig

Und nun kommt Ischia in Reimen auf der nächsten Seite.

Michael Kaur
Maurermeister

Mauer - und Fliesenarbeiten

Sanierung von Bädern, Treppen und Balkonen

Vahrer Str. 32

Tel.: 0421-4094076

28309 Bremen

Fax.: 0421-4093965

mobil: 0172-4210374

Mit WMW eine Reise nach Ischia

Die Wanderer verreisen wollten,
sie wussten schnell, wohin sie sollten:
Es möge nach Italien geh'n,
ein Land, wo Zitronenbäume steh'n.
So wurde Ischia genannt, die Insel, die wohlbekannt
durch Fango und Thermen für die Glieder, nach
einigen Bädern da hüpf't man wieder.

Wir flogen von Bremen über München,
entsprechend vielen Wanderer-Wünschen.
In Neapel wurde die Fähre genommen,
und so sind wir bei Abendrot nach Ischia gekommen.

Im Parkhotel wurde Quartier bezogen,
wir waren sehr zufrieden, das ist nicht gelogen.
Wir hatten Zimmer mit Dusch`und WC
und abends stets ein leckeres Buffet.

Was wir dort machten, so werdet ihr fragen:
Wir hatten Programm an den meisten Tagen:
Per Schiff konnten wir die Insel umrunden,
wir waren auf See für etliche Stunden.

Der Gino konnt`uns alles erklären,
was immer da an Fragen wären,
mit Tsa-Tsa-Tsa am Mikrofon,
um zu verbessern den schlechten Ton.

Wir sahen die Felsen und steinige Schichten,
es wurde nicht langweilig, nein, mitnichten!
Es gab zu essen und auch zu trinken,
das Meerwasser tat verlockend uns winken.

Und so stiegen wir ein ins herrliche Meer,
das erfrischende Bad erfreute uns sehr.
Wow! Einige wenige-ohne viel Stöhnen-
konnten uns mit einem Kopfsprung verwöhnen,
ihr seht, wir Wanderer, wir flotten Senioren,
haben`s noch faustdick hinter den Ohren!

Doch wer weilt in Italien, am blauen Meer,
der sehnt sich nach der Insel Capri so sehr.
So fuhren wir mit dem Schiff dorthin,
die Blaue Grotte lag nicht im Sinn.
Denn willst du die Insel gründlich erkunden,
dann reichen dazu nicht die wenigen Stunden.

So wollten wir auf die Grotte verzichten
und unsere Schritte bergaufwärts richten.
Nach oben ging`s per Funicolar,
so stellte sich bald die Insel dar
als riesiger Felsen im blauen Meer.

Der Blick gefiel uns allen gar sehr
mit Buchten, Gärten und vielen Bauten-
Wir wanderten, kehrten ein und schauten!
Bis ein jeder fand, nun sei es genug,
jetzt müssten wir wieder zurück zum Zug.
Ein letzter Trunk im Lokal am Port,
dann trug das Schiff uns wieder fort.

Hier sei noch erwähnt und nicht vergessen,
der Manfred hat den Weg gemessen:
14 km war`n das Ergebnis
nach diesem schönen Insel-Erlebnis!

Doch so ein echter Wandersmann,
der schaut nicht nur Vulkane an.
Oh nein! Er muss sie selbst erspüren!
Drum tat der Gino uns hinführen
in ein Gebiet, um zu erfahren,
was Vulkanismus schuf vor Jahren.

Wir hörten viel und passten gut auf,
denn Gino hatte es wirklich drauf.
Wir erreichten einen Weinberg mit freiem Blick
auf die Bucht in der Sonne. War das ein Glück!
Dazu gab`s noch ein kleines Essen,
der Wein war nicht zu knapp bemessen!
Auch das war wieder ein schöner Tag,
wie wohl ein jeder glauben mag.

Den Epomeo wollten wir erklimmen,
doch mit dem Wetter tat`s nicht so stimmen,
so kehrten wir zurück zum Hotel,
erst gegen Mittag wurde es hell.
Da wurde die Wanderung auf später verschoben,
denn schlechte Sicht blieb weiterhin oben.

Statt dessen ward in den Pools geschwommen,
der Physiotherapeut war nicht gekommen.
So machten wir die Gymnastik allein,
es muss nicht immer ein Profi da sein.

Am vorletzten Tag aber, und keinem andern,
da konnten wir auf den Inselberg wandern,
die Sonne schien, ach, und das Meer war so blau,
und wir sahen von oben die ganze Insel genau.
Wir haben geschaut, gegessen, getrunken und gelacht
und möglichst lange nicht an Abstieg und Heimkehr gedacht.

Ich könnte noch endlos mehr erzählen,
doch will ich euch nicht mit noch mehr Versen quälen.
Es war, kurz gesagt, eine tolle Reise!
Ein jeder genoss sie auf seine Weise.

FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, Telefon 47 39 29



In den vergangenen Monaten wurde in den Gruppen regelmäßig geturnt. Die Senioren hatten mit Freude die Jubiläumsfeier im Sommer erwartet, die ja bekanntlich abgesagt wurde.

Kurzentschlossen wurde in den Vormittagsgruppen von Sigrid eine eigene kleine Jubiläumsfeier geplant.

Mit eigenen Kreationen von Sahne-, Pflaumen- und Butterkuchen trafen wir uns im Spiegelsaal. Allen Kuchenbäckern die zum Gelingen beigetragen haben ein herzliches Dankeschön.



Anlässlich der Zwiebelkuchensaison wurde in Andreas Gruppe eine Party im Spiegelsaal gefeiert.

Es gab hausgebackenen Zwiebelkuchen, Feder Weißen zu trinken und ein lustiges Quizz über Zwiebeln. Der Hauptgewinn war ein Bund Frühlingzwiebeln. Die anderen Gewinne waren große Zwiebeln und kleine Charlotten die mit viel Spaß entgegengenommen wurden.

Mit sportlichen Grüßen
Heidemarie Stegel

Auch in diesen Sommerferien bieten wir wieder ein abwechslungsreiches Ferienprogramm an, immer donnerstags von 19.00 – 20.00 Uhr.
Der Sommer kann kommen, wir sind gut gerüstet!



TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, Telefon 47 39 29

Mit viel Freude und Spaß üben wir neue Tanzschritte bei Samba, Rumba, Cha Cha Cha. Die beiden Gruppen sind gut besucht.

Mit großen Schritten gehts nun auf Weihnachten zu und Daniel sucht schon passende Weihnachtsmusik aus mit der er uns überraschen will.

Unser Trainer Daniel hat im Juli 2016 seine Tanzlehrer-ausbildung beendet und treibt uns mit seiner Professionalität und mit viel Geduld voran. An dieser Stelle herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung.

Bis dahin viel Spaß in den Trainingsstunden
Peter Stegel

F *Fleischerei B. Schwarze*
»Party-Service«
Johann-Focke-Straße 1A · 28309 Bremen
Tel. (04 21) 45 30 27 · Fax (04 21) 45 00 24
E-Mail: fleischerei-schwarze@t-online.de
Internet: www.fleischerei-schwarze.de

**TOTO
LOTTO**
Annahmestelle

- Tabakwaren
- Schreibwaren
- Zeitschriften
- Toto und Lotto

PETER ACKERMANN
28307 Bremen
Osterholzer Heerstraße 167
Telefon 40 55 05



Fussball-Jugendabteilung

Derzeit befinden sich 11 Mannschaften im Spielbetrieb. Die A-, B- und C-Jugend spielen alle, in der für ihr Alter, jeweils höchsten Bremer Spielklasse und werden dort auch in der Sommerrunde vertreten sein. Dies ist ein sehr großer Erfolg für die Trainer und Spieler.

Die U15 unter der Leitung von Avelino hat sogar noch die Möglichkeit Wintermeister zu werden. Erfolgreich spielten aber auch die jüngeren Mannschaften in der D-, E- und F-Jugend, wobei dort der Spaß und das Lernen im Vordergrund stehen.

Wie in jedem Jahr startete nach den Sommerferien wieder eine G-Jugend. Leider wird es, wie in anderen Abteilungen, immer schwieriger ehrenamtliche Trainer und Betreuer zu finden. Interessierte sind immer willkommen.

Zum Abschluss bedanke ich mich ganz herzlich bei den Eltern, Trainer und Betreuern für die Arbeit und die investierte Zeit. Ich wünsche allen eine schöne und besinnliche Adventszeit und alles Gute für 2017.

Matthias Reich
Jugendleiter

MAGIC Tischtennis Bremen

Sascha Greber · Cristian Tamas

Bei den drei Pfählen 16 · 28205 Bremen

Telefon (04 21) 4 37 71 31 · Telefax (04 21) 4 37 71 34

E-Mail bestellung@magic-tischtennis.de · www.magic-tischtennis.de

1871 Seekamp's Gasthaus 2011 "Centralhallen Hemelingen" 140 Jahre

Gepflegte Getränke - Gute Küche
Tanzsaal und Clubräume für Feierlichkeiten aller Art

Vereinslokal der SVH

Hemelinger Heerstr. 27 · ☎ 45 15 65 · Fax 41 71 200

1. AH Ü40

Die Tormaschine läuft - in beide Richtungen



Draußen wird es früh dunkel und kalt ist es auch, Zeit die alten Fußballmänner in die fünfmonatige Winterpause zu schicken, um eventuelle Getriebe-schäden zu vermeiden. Ja, wir freuen uns immer wieder über die Weitsicht unserer Verbandsführung. Damit ist nun auch wieder die Zeit gekommen Ihnen, der Sie gemütlich im warmen Ohrensessel sitzen, die Abenteuer zu schildern, die wir Kicker da draußen in der großen weiten Bremer Fussballwelt erleben. Ja, womit fangen wir an? Natürlich immer mit rekordverdächtigen Leistungen, und davon gibt es mal wieder einige, und auch schon gleich am Anfang. Zum Saisonauftakt gewannen wir auf heimischem Gelände 4:2 gegen den SC Borgfeld und in der Woche darauf souverän mit 4:0 bei Tura. Gegen beide Mannschaften holten wir in der vergangenen Saison null-komma-null Punkte; und nun gleich sechs: rekordverdächtig! Dann kam das Derby bei den immer schwer zu spielenden Hemelingern. Und es ließ sich gut an, die Offensivabteilung um Waldi Klatt, Uwe Mielke und Markus Werle wirbelte formidabel über den grünen Echtrasen und bei zu drei Vierteln absolvierter Spielzeit führten wir komfortabel mit 5:2. Da konnte ja nichts mehr anbrennen, denken Sie? Dachten wir auch, auch nach dem

sofortigen Anschlusstreffer noch, stellten aber das Defensivspiel ein. Aller Verrenkungen und eines gehaltenen Strafstoßes von Andy Probst zum Trotz kassierten wir in den letzten 6 (sechs!) Spielminuten noch sage und schreibe 4 (vier!) Tore und verloren dieses Spiel mit 5:7: rekordverdächtig!

Nein, Sie bekommen keine Pause, der Adrenalinspiegel bleibt hoch, es folgte der Kick gegen Woltmershausen. Wir sind ja die Mannschaft der zwei Gesichter, der zwei Aufgebote. Unsere Defensive ist quantitativ und qualitativ fast immer gut besetzt, für die Offensive gilt das nicht, da fehlt uns manchmal so mancher. Aber in solchen Fällen kann unser Trainerfuchs Thomas „Ratello“ Radtke immer mal ein Kaninchen aus dem Hut ziehen. Gegen Woltmershausen gab es sogar ein doppeltes Kaninchen, denn Abwehrstrategie Kai Fuhrmann gab sein Debüt im Tor und Andy Probst gab wie damals in der guten alten Zeit den Spielmacher. Und es lief gut, richtig gut, wir dominierten das Spiel und folgerichtig gingen wir kurz vor der Halbzeit in Führung. Und wie sollte es anders sein, ausgerechnet Andy haute das Ding mit dem linken Schläppchen in den Winkel. Aber dann folgte der berühmte Sebaldsbrücker Sekunden-



schlaf und wir gingen mit einem 1:2-Rückstand in die Halbzeitpause. Vom Coach rundgemacht gingen wir mit guten Vorsätzen in die zweite Hälfte – und kassierten gleich das 1:3. Aber, oh Wunder, wir blieben ruhig, spielten weiter konzentriert Fußball und schnürten die Pusdorfer hinten ein. Mehr als der Anschlussstreffer wollte aber einfach nicht fallen. Und so war das Spiel vorbei, halt, nur fast, da war ja noch die Nachspielzeit. Endlich, endlich, endlich einmal kam Francis Mas frei zum Schuss und jagte das Leder zum Ausgleich in die Maschen. Dem kollektiven Aufatmen folgte umgehend das Stocken des Atems als ein gefährlicher Angriff auf unser Tor rollte, denn das Spiel war immer noch nicht vorüber. Puh, abgefangen, aber schon wieder Konter in die andere Richtung, und die Woltmershauser Abwehr war gedanklich wohl schon in der Kabine als auf einmal Andy den Ball noch zum 4:3-Siegtreffer in die Maschen grätschte. Was für ein Sieg! Sehr ungesund für den Blutdruck älterer Herren, aber es gibt für einen Fussballer einfach keine bessere Droge. Und überhaupt: rekordverdächtig!

Wer zu unseren Spielen kommt, weiß natürlich, dass er ein hochklassiges Team sehen wird, das sich aber auch durch die vielen Überraschungsmomente auszeichnet. So geschehen gegen den Habenhauser FV, der in der vergangenen Saison zweimal von uns

abgeledert wurde. So gingen wir mit guter Besetzung und breiter Brust in das Spiel, und mit etwas schlampiger Einstellung; Ergebnis: bereits nach zwei Minuten ein 0:1-Rückstand. Wir berannten nun fleißig das Tor. Geringe Inspiration und ein hervorragender gegnerischer Torwart verhinderten aber, dass wir ein Tor erzielten. Unserer Ungeschicktheit geschuldet (nein Andy, wir erwähnen deine besonderen Einlagen für die zahlreiche Fangemeinde hier nicht weiter) durften die Habenhauser letztlich mit einem satten 6:0 im Gepäck die Heimreise zum Deich antreten. Ja, auch rekordverdächtig! Schließen wir die Serie der rekordverdächtigen Abenteuer aber nun doch mit einem positiven Erlebnis ab, das ist gut für die Psyche! Für die Geschichtsbücher: es war Freitag, der 28. Oktober 2016, an dem wir zum x-ten Male gegen unsere alten Ballgenossen von Blau-Weiß antraten. Um 19.30 Uhr ertönte die Pfeife des Schiedsrichters zum Anpfiff. Um 19.38 Uhr ertönte die Pfeife bereits zum fünften Mal zum Anpfiff, denn wir hatten mittlerweile innerhalb von acht (!) Minuten vier (!) Tore geschossen. Na klar: rekordverdächtig! Insbesondere Markus und Waldi versenkten die Kugel ein ums andere Mal im blau-weißen Gehäuse und am Ende stand ein 9:2 auf der Anzeigetafel, unser höchster Sieg seit 10 Jahren. Schon wieder: rekordverdächtig! Halt, einen hab ich noch: bei Komet Arsten und BTS Neustadt mussten wir innerhalb einer Woche zwei-

mal auf einem räumigen Schlackeplatz antreten. Und das in der Kunstrasenhochburg Bremen; unglaublich und natürlich rekordverdächtig!

Nach dem Studium dieser Zeilen, sind Sie sicher auch der Meinung, dass ein Fussballerleben auch im hohen Alter noch sehr aufregend sein kann, oder? Dem setzen wir natürlich Phasen der Entspannung entgegen. Zum Beispiel tagt nach jedem Training der Stammtisch, zu dem dann auch die Veteranen vergangener glorreicher Kickertage erscheinen und das eine oder andere Elektrolytgetränk zu sich nehmen. Besonderer Zuwendung erfreuen sich die in jedem Halbjahr durchgeführten Trainingslager, die sich großen Zuspruchs erfreuen und sich durch ein ausgeklügeltes Regenerationsprogramm auszeichnen. Dabei wird ganz bewusst ein Kontrastprogramm angeboten. Im ersten Halbjahr geht es eigentlich immer nach Norderney, eher etwas für die Hartgesottenen, die sich Kühle von innen (Getränke) und außen (Wind, Schnee, Eis, Sturm...) zuführen und mit rosigen Wangen wieder daheim erschei-

nen. Im Herbst reisen die Wärmeliebhaber dann ins 17.Bundesland nach Mallorca. Kühle Getränke gibt es da auch, aber von außen ist es deutlich wärmer, eher etwas für die morschen Knochen der etwas Älteren in unserem Kreise. Hinzu kommt die innere Wärme, die alle Teilnehmer verströmen und die zu der allseits geschätzten, behaglichen Kuschetmosphäre führt. Das „Chocolate“ und das „Bolero“ sind unsere ganz persönlichen geografischen Fixpunkte auf diesem, unserem ATSV-Fussballgloбус, zu denen wir alljährlich wiederkehren.

So, nun dürfen Sie sich ganz entspannt zurücklehnen und sich anderen Freuden widmen, denn die Abenteuer dieser tollen Fussballmannschaft, der besten auf diesem Planeten (mit den außerirdischen Kickern kennen wir uns nicht so gut aus), gehen leider erst im März nächsten Jahres weiter. Bleiben Sie uns gewogen und besuchen Sie unsere große Fussballshow freitags um 19.30 Uhr. Wir zählen auf Sie!

Tim Jennerjahn

SCHOLZ
DRUCK & VERLAG

**MIT LIEBE
ZUM DETAIL**

Wir bieten Ihnen eine umfassende
und intensive Begleitung Ihrer
Druckvorhaben, von der Konzeption
bis zur Realisierung.



Scholz Druck & Verlag GmbH & Co. KG

Europaallee 7 · 28309 Bremen · Tel. +49 (0)421 417878 · office@scholz-bremen.de · www.scholz-bremen.de

1. Herren – Wir brauchen Zeit und Geduld



Anlaufprobleme in der Bezirksliga, damit hatten wir gerechnet. Doch das es so schwer wird, hatte ich mir nicht vorgestellt.

Wie im letzten Heft angekündigt, hat die Mannschaft ein völlig neues Gesicht bekommen.

Viele junge Sebaldsbrücker im Team, davon sechs A-Jugend Spieler. In den ersten 10 Spielen haben wir es gerade zu 5 Punkten geschafft, was viel zu wenig war. In den letzten 4 Spielen haben wir 12 Punkte geholt, was auch daran lag das wir die jungen Wilm mit ein paar erfahrenen Spieler ergänzten.

Auch Soti und Alkan, die unser Trainerteam verstärkt haben, haben ihren Teil dazu beigetragen. Mit den Siegen gehen wir in einem gesichertem Mittelfeld in die Wintersaison. Nach der Winterpause wird unsere Mannschaft durch Ex-Sebaldsbrücker von unserer damaligen Regionalliga A-Jugend verstärkt.

Wir wünschen allen frohe Feiertage und einen guten Rutsch.

Mit sportlichen Grüßen
Cengiz F. Cakir (Wicky)

!!! WICHTIG !!!

Unfall-Meldungen: Zur Vermeidung von Nachteilen sind Sportunfälle unbedingt innerhalb von sechs Tagen der Geschäftsstelle schriftlich zu melden. Der jeweilige Übungsleiter sollte sich rechtzeitig die erforderlichen Formulare in der Geschäftsstelle besorgen.

Schulbescheinigungen: Für Mitglieder, die nach dem 18. Lebensjahr weiterhin eine Schule oder Universität besuchen, besteht die Möglichkeit, weiter den ermäßigten Beitrag zu zahlen. Jedoch nur unter Vorlage einer gültigen Bescheinigung.



**WER GESUND BLEIBEN WILL,
BRAUCHT GUTE ABWEHRKRÄFTE.
INFOS DAZU GIBT'S UNTER
WWW.AOK.DE/BREMEN.**

AOK
Die Gesundheitskasse.

Unsere Abteilungsleiter im Überblick

FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, turnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

FUSSBALL

Abteilungsleiter: Peter Schnaars, fussball@atsv-sebaldsbrueck.de Tel. (0173) 41 99 782

JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Jörg Häntzschel, ju-jutsu@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0175) 58 67 812

KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin: Andrea Bunger, kinderturnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 34 59

LAUFTREFF

Abteilungsleiter: Hartmut Stockmeier, lauftreff@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4118 790

PRELLBALL

Abteilungsleiter: Peter Henze, prellball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 68 15

SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: Sebastian Triebe, schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 16 11 68 20

SPORTABZEICHEN

Abteilungsleiter: Kristian Wickboldt, sportabzeichen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 43 50 288

TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, tanzen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Helge Uhing, tischtennis@atsv-sebaldsbrueck.de, Telefon 4 33 27 56

TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, trimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4120 05

WALKING

Abteilungsleiter: Helmut Brockmann, walking@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 69 60

WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, wandern@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0 42 31) 6 29 77

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Heiko Steinhauer, volleyball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 48 40 738

VEREINSHEIM

Zeppelinstraße 54, 28309 Bremen,
vereinsheim@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 412214

GESCHÄFTSSTELLE

Sebaldstraße 3A, 28309 Bremen, Tel. 4140 59, Fax 415134
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8 –12 Uhr, Do. zus. 14 – 18 Uhr,
Sprechstunde des Vorstands: nach Vereinbarung
Internet: www.atsv-sebaldsbrueck.de, E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de

In der „Alten Apotheke“ in Hemelingen



Schumacher Lipsius

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

Hans-Georg Schumacher

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

Dörte Lipsius

(bis 30.06.2015)

Markus Hoppe

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Sozialrecht

Dr. Bettina Schwing

Rechtsanwältin und Mediatorin

Christin Czech

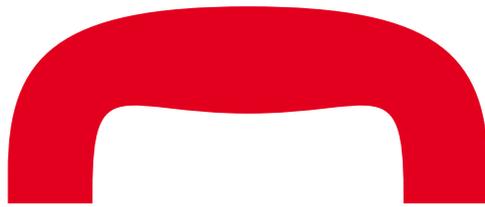
Rechtsanwältin und Mediatorin

Hemelinger Bahnhofstraße 15, 28309 Bremen

Tel.: (0421) 41 50 67/68, Fax: 45 62 69

E-Mail: recht@kanzlei-schumacher-lipsius.de

www.kanzlei-schumacher-lipsius.de



DER URLAUB IN SICHT!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Daniela
Bluhm



Janina
Jakobs



Bianca
Martens



Katja
Meisch



Susanne
Urbasek



Sandra
Wasem

Ihr Team vom DER Reisebüro im Weserpark

Hans-Bredow-Str. 19 · t: 0421-427766

E-Mail: bremen4@der.com

www.der.com/bremen4

DER