

ATSV SEBALDSBRÜCK

von 1905 e.V.



Berichte und Informationen



Nr. 69
Nov. 2014





**Bremer Reinigung
und Recycling GmbH**

☎ 165 20-215
Fax 165 20-219

- *Fußwegreinigung,
Winterdienst*
- *Hallen- und
Großflächen-
reinigung*
- *Garten- und
Grundstückspflege*
- *Hausmeister-
dienste*



**Bremer Reinigung
und Recycling GmbH**

☎ 165 20-200
Fax 165 20-209

- *Schrott- und Metall-
großhandel*
- *Containerdienst*
- *Rohstoffrecycling*
- *Abbrüche*
- *Haushalts-
auflösungen*

Hermann-Funk-Straße 6
28309 Bremen

info@hirsch-gmbh.com · www.hirsch-gmbh.com

ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.

69 ■ November 2014

**Fußball · Gesundheits-Angebote · Gymnastik · Ju-Jutsu
Lauftreff · Prellball · Tanzen · Tischtennis · Trimmen
Turnen · Schwimmen · Volleyball · Walking · Wandern**

Geschäftsstelle:	Sebaldstraße 3A, Telefax 415134,	Telefon 41 40 59
Öffnungszeiten:	Mo. 18.00 – 19.00 Uhr, Di. 10.00 – 12.00 Uhr, Do. 16.00 – 18.00 Uhr	
	Sprechzeiten des Vorstandes: nach Vereinbarung	
Internet:	www.atsv-sebaldsbrueck.de	
E-Mail:	info@atsv-sebaldsbrueck.de	
Vereinshheim:	Zeppelinstraße 54	Telefon 41 22 14
1. Vorsitzender:	Jens Bunger (jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 34 59
2. Vorsitzender:	Rainer Gerber (rainer.gerber@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 13 15
1. Kassenwartin:	Beate Stockmeier (beate.stockmeier@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 18 79
2. Kassenwartin:	Andrea Singhal (andrea.singhal@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 30 25
Mitgliederverwaltung:	Astrid Stange (astrid.stange@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 41 99
Gesundheitssport u. Kurse:	Irene Wohltmann (gesundheit@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 20 54
Datenschutz:	Hermann Ostermann (datenschutz@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 43 50 603
Anzeigen, Redaktion:	Hartmut Schneider (vereinsheft@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 63 89
Ehrevorsitzende:	Heinz Schwenn, Hartmut Schneider	
Vereinskonto:	Die Sparkasse Bremen: IBAN: DE43 2905 0101 00010 1058 6 BIC: SBREDE22XXX	

Die in den Vereinsnachrichten veröffentlichten Berichte, Kritiken usw. sind mit dem Namen des Verfassers unterzeichnet. Der Inhalt dieser Berichte braucht nicht immer mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen. Der Schriftleitung bleibt vorbehalten, Änderungen und Kürzungen bei den eingereichten Berichten aus redaktionellen Gründen vorzunehmen.

Liebe Mitglieder,

ich hoffe, Sie hatten einen schönen Sommer und konnten sich erholen. Für alle, die im Sommer keine Gelegenheit dazu hatten, bot der Herbst erfreulicherweise eine wohltemperierte Alternative. Für den Vorstand hatte der Sommer einige „Überraschungen“ parat. Pünktlich zum Sommerferienbeginn sprang die Flüchtlingssituation auf den Sport über. Außerdem beschäftigt uns weiterhin die Anwohnersituation am Sportplatz Par-sevalstraße. Erstmals seit dem Jahr 2000 werden wir unsere Beiträge anpassen müssen. Einzelheiten entnehmen Sie bitte den gesonderten Berichten dieser Ausgabe. Ein großer Dank geht in Richtung Geschäftsstelle. Die Umstellung auf den europäischen Zahlungsverkehr hat reibungslos geklappt. Vielen Dank an Astrid Stange und Andrea Singhal.



So, nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe und ein paar besinnliche und ruhige Weihnachtstage. Kommen Sie gut und gesund ins neue Jahr.

Sportliche Grüße für den Vorstand

Jens Bunger

Bericht des Vorstands

Es war wieder ein bewegtes halbes Jahr, das hinter uns liegt. Pünktlich zum Ferienbeginn hat man uns über das Sportamt mitgeteilt, dass die Sporthalle Beim Sattelhof zusammen mit sechs weiteren Hallen in Bremen für die temporäre Unterbringung von Flüchtlingen herangezogen werden sollte. Ein Schelm, wer böses dabei denkt, dass der Zeitpunkt eher zufällig gewählt wurde.

Dank unserer guten Kontakte zum Landessportbund wurden die betroffenen Vereine kurzfristig zu einem runden Tisch eingeladen, um die weitere Vorgehensweise zu besprechen. Gleichzeitig haben wir das Ortsamt in Hemelingen informiert, die noch gar nichts vom Thema wussten. Es war ja schließlich Urlaubszeit.

Wir möchten noch einmal klarstellen, dass der ATSV Sebaldsbrück grundsätzlich nichts gegen die Unterbringung von Flüchtlingen hat. Wer sich allerdings die Sporthalle Beim Sattelhof dazu ausgesucht hat, wird wohl für immer ein Rätsel bleiben, sollte es doch nur um Hallen gehen, die weder Punktspielbetrieb noch eine Vollbelegung haben. Ein Blick in den Belegungsplan – für jedermann im Internet einsehbar – hätte gereicht und schnell wäre klar geworden, dass beides für die ausschließlich vom ATSV genutzte Sporthalle eben nicht zutrifft. Die bereits seit Ende letzten Jahres leer stehende Gebäude der ehemaligen Grundschule Beim Sattelhof hat bis heute wohl keiner auf dem Zettel.

An dieser Stelle gilt noch einmal unser großer Dank dem Landessportbund, in erster Linie der Geschäftsführerin Karoline Müller und ihrem Team für die tolle Arbeit und Kommunikation.

Wir werden weiterhin wachsam bleiben.

Ein Thema was uns schon länger begleitet ist die Anwohnersituation am Sportplatz Parsevalstraße.

Nachdem wir dort einen Kunstrasenplatz in Betrieb nehmen konnten und dadurch die Trainings- und Spielzeiten verlässlicher durchführbar sind, fühlen sich einige Anwohner in ihrer Ruhe gestört. Dies umso mehr, seitdem wir - aus sportlicher Sicht sehr positiv - zwei Jugendmannschaften in der Regionalliga am Start haben. Die organisatorischen

Dinge in Sachen Regionalliga sind schon eine zusätzliche Herausforderung gewesen, sowohl für die Abteilung als auch für den Vorstand. Was jedoch aktuell in Sachen Anwohnerbeschwerden läuft, ist für den ATSV Sebaldsbrück nicht nachvollziehbar. Da wurde erst vor Kurzem eine Petition abgelehnt, nachdem diverse Punkte vereinsseitig nachgebessert wurden und dann wird unser 1. Vorsitzender wegen Körperverletzung durch Lärmbelästigung von einem Anwohner angezeigt!

In welcher Gesellschaft leben wir, in der das Recht eines Einzelnen höher bewertet wird, als das vieler Sportler. Wir haben Verständnis für das Bedürfnis der Anwohner nach Ruhe. Dazu gibt es klare gesetzliche Vorgaben, an die wir uns auch halten. Sollte es dennoch einmal Grund zur Beschwerde geben, haben wir in der Vergangenheit immer für Gespräche bereitgestanden. Es sollte allen Betroffenen klar sein, dass es den Sport in Wohnortnähe nicht ohne Geräuschkulisse geben wird. Wenn jedoch Forderungen nach einer moderaten Kommunikation bei Training und Spiel zwischen Trainern und Spielern laut werden, zeigt das einmal mehr, wie unrealistisch die Wahrnehmung des Sports für einige Anwohner ist. Hier ist die Politik in erhöhtem Maß gefordert, um die dringend zu ändernden Rahmenbedingungen zu schaffen, die Sport und Wohnen in Nachbarschaft ermöglichen.

Zwar gibt es aktuell eine Initiative aus Hamburg, die auf Bundesratsebene auf eine Gesetzesänderung zielt, aber im Moment ist die Situation für alle Beteiligten unbefriedigend.

Erst wenn klar geregelt ist, dass der Sport immer mit einer zumutbaren Geräuschkulisse verbunden und erlaubt ist, wird sich die Situation auch für den ATSV Sebaldsbrück hoffentlich entspannen.

Bis es aber soweit ist, gilt es wachsam zu bleiben und für ein gemeinsames Miteinander einzutreten. Wir müssen uns vor Augen führen, dass der überwiegende Teil der Anwohner dem ATSV Sebaldsbrück wohlgesonnen ist. Unklar ist aber weiterhin, wie der Verein und damit der Vorstand mit der im Raum stehenden Anzeige umgehen wird. Sollte sie Rechtskräftig werden, muss man die weitere Vor-

gehensweise genau abwägen. Die Signalwirkung für den Sport im Lande Bremen wäre unabsehbar. Wer will sich dann noch ehrenamtlich im Sport engagieren, wenn er juristische Konsequenzen zu befürchten hat?

Zu guter Letzt möchten wir alle Mitglieder darüber informieren, dass es unvermeidbar sein wird, ab dem kommenden Jahr die Beiträge anzupassen. Die letzte Anpassung erfolgte im Jahr 2000. Mittlerweile haben wir einige Jahre bereits mit einem negativen Jahresergebnis abgeschlossen, das wir jeweils durch unser gutes Wirtschaften in der Vergangenheit mit den vorhandenen Rücklagen ausgleichen konnten. Wir werden daher auf der nächsten Jahreshauptversammlung am 17.03.2015 die Anpassung unter Punkt 10 der Tagesordnung beschließen müssen. Über die genaue Höhe und den Zeitpunkt werden wir erst Anfang des kommenden Jahres berichten können, da es noch einige Unbekannte bei der Berechnung zu berücksichtigen gilt. Hier sei nur die Novellierung der Bezuschussung der lizenzierten Übungsleiter durch die Behörden genannt, sowie die überfällige Erhöhung der Auf-

wandsentschädigung für unsere Übungsleiter. Nicht zu vergessen ist außerdem der erhöhte Aufwand für die Vereine in Sachen Grünpflege. Wir müssen überlegen, wie wir hier zu einer verlässlichen Lösung kommen. Die erstmals in Leben gerufenen freiwilligen Gardendienste waren zwar gut besucht und erfolgreich in der Durchführung. Allerdings haben hier vermehrt Funktionsträger und Ehrenamtliche geholfen anstatt Vereinsmitglieder. Wir werden daher die möglichen Maßnahmen behutsam abwägen und Resultate unter www.atsv-sebaldsbrueck.de veröffentlichen.

Wir möchten an dieser Stelle noch einmal alle Mitglieder zur o.g. Jahreshauptversammlung am Dienstag, den 17. März 2015 in die Sattelhofhalle einladen. An diesem Tag ruht grundsätzlich der Sportbetrieb, damit alle Mitglieder an der Versammlung teilnehmen können.

Für den Vorstand

Jens Bunger



Einladung

zur Jahreshauptversammlung des ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V. am **Dienstag, dem 17. März 2015**, um 19.30 Uhr in der **Sporthalle beim Sattelhof**.

TAGESORDNUNG

1. Eröffnung der Versammlung mit Feststellung der frist- und ordnungsgemäßen Einberufung der Jahreshauptversammlung
2. Bericht des Vorstandes
3. Ehrungen
4. Bericht der Kassenwarte
5. Bericht der Revisoren
6. Entlastung der Kassenwarte
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahl des Vorstandes
9. Wahl der Revisoren
10. Beitragsanpassung
11. Verschiedenes

Einspruch gegen diese Tagesordnung muß in schriftlicher Form dem Vorstand mitgeteilt werden. Die Frist für eventuelle Einsprüche endet mit dem 10. März 2015. Um zahlreiches Erscheinen der Vereinsmitglieder wird gebeten.

**ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V.
DER VORSTAND**

Wir weisen noch einmal darauf hin, dass an diesem Abend sämtlicher Übungs- und Trainingsbetrieb ruht!

Geänderte Sprechzeiten Vorstand

ACHTUNG!

Der Vorstand weist darauf hin, dass die Sprechzeiten ab sofort nur noch nach Vereinbarung stattfinden. Berufliche Verpflichtungen machen diesen Schritt notwendig.

Wir haben gemerkt, dass wir dem bisher wöchentlichen Termin am Montagabend nur noch sehr schwer nachkommen können und bitten daher um Verständnis.

Der Vorstand

Terminvereinbarungen bitte ab sofort unter vorstand@atsv-sebaldsbrueck.de oder telefonisch unter den auf Seite 1 abgedruckten Telefonnummern.

Das beliebteste Konto unserer Stadt.

GIROFLEXX. Das Konto für Bremen.

Beste Bank 2014:
Ausgezeichnet
für die beste Beratung



55 % der Bremerinnen und Bremer haben ein Girokonto bei der Sparkasse Bremen.[†]
Und das aus gutem Grund: GIROFLEXX passt sich Ihrem Leben an und bietet für jeden genau das richtige Kontomodell inklusive qualifizierter Beratung in rund 60 Filialen und kostenlosem Online-Banking.

Mehr unter: www.giroflexx.de oder unter 0421 179-0.

Stark. Fair. Hanseatisch.

† Quelle: TNS Infratest, Januar 2013

 **Die Sparkasse Bremen**
Finanzdienstleistung

Anwohnerbeschwerden zur Sportanlage Parsevalstraße

In Situationen, in denen Sport und Anwohner in direkter Nachbarschaft zueinander stehen, kommt es immer wieder zu Konfliktsituationen. So auch beim ATSV Sebaldsbrück. Wer die Medien in den letzten Wochen verfolgt hat, weiß dass die Lärmentwicklung ein Hauptgrund dafür ist. Insbesondere die installierte Lautsprecheranlage führte in der Vergangenheit stets zu Anwohnerbeschwerden.

Seit der letzten Petition haben wir Einiges unternommen, um den Anwohnern die Situation zu verbessern. U.a. haben wir die zum Kunstrasenplatz gerichteten Lautsprecher stillgelegt. Trotzdem gibt es weiterhin Kritik an dieser Lautsprecheranlage. Der Höhepunkt war eine Anzeige im Mai gegen den 1. Vorsitzenden Jens Bunger wegen Körperverletzung durch Lärmbelästigung.

Aktuell wird die Anzeige des Anwohners durch die Bremer Staatsanwaltschaft geprüft. Das Ende ist offen.

Es gibt bereits Bemühungen durch Politik und Landessportbünde hier durch eine Gesetzesänderung für Abhilfe zu sorgen. In der Zwischenzeit ist die Situation für alle Beteiligten unklar. Klar ist, dass es den Sport ohne „Lärm“ nicht geben wird. Der ATSV Sebaldsbrück hat alles in seiner Macht stehende getan, um die Situation so erträglich wie möglich zu machen. Sollte es jetzt tatsächlich dazu kommen, dass die Anzeige des Anwohners Erfolg haben wird (eine weitere Petition steht im Raum) hat dies eine Signalwirkung auf das Ehrenamt, deren Folgen nicht abschätzbar sind. Hier ist weiterhin die Politik gefordert, um endlich die Rahmenbedingungen zu schaffen, die der Sport mit seiner gesellschaftlichen Leistung verdient hat.

Wir stehen in guten Kontakt mit Politik und Sport und werden die Entwicklung weiterhin sehr genau beobachten. Aktuelle Entwicklungen unter www.atsv-sebaldsbrueck.de.

Der Vorstand



Gartendienst

Die finanzielle Situation im Lande Bremen ist nach wie vor schwierig und wird sich wohl auf absehbare Zeit nicht ändern. Für Sportvereine macht sich diese Tatsache z.B. dadurch bemerkbar, dass Grünpflegearbeiten nur noch selten bis gar nicht mehr erfolgen. Wer sich unsere Sportanlagen ansieht kann feststellen, dass sich die Natur Stück für Stück ihre Bereiche „zurückerobert“.

Um hier gegenzusteuern hat der Vorstand erstmals zu einem freiwilligen Gartendienst eingeladen. Unter der tatkräftigen Mithilfe von Vorstand, Abteilungs- und Übungsleitern sowie Mitgliedern wurden die Gelände um die Sporthalle Beim Sattelhof und des Sportplatzes an der Parsevalstraße von Unkraut und Blattwerk befreit.

Ob diese Form des freiwilligen Gartendienstes beibehalten wird, bleibt allerdings abzuwarten. Es ist unklar, wie sich die Beteiligung am Gartendienst entwickeln wird. Der Vorstand denkt über eine generelle (und damit finanzielle) Einbindung aller Mitglieder nach. Mitglieder, die dann an einem Gartendienst teilnehmen, könnte der erhöhte Beitrag erstattet werden. Alternativ kann aber auch eine gewerbliche Lösung erfolgen. Die Finanzierung müsste dann wiederum auch über die Mitgliedsbeiträge erfolgen.

Das Ergebnis jedenfalls kann sich sehen lassen. Alle waren mit viel Einsatz und Spaß dabei. Warme Getränke und eine heiße Suppe sorgten für die notwendige Stärkung. Vielen Dank allen Helfern!

Jens Bunger



FSJ-Bericht

Soo, meine ersten zwei Monate sind nun schon bald herum und langsam aber sicher finde ich meinen Rhythmus. In der ersten Zeit bestanden noch viele Ausnahmeregelungen, z.B. durch die Umbauten in der Parsevalhalle. Ich bin dann mit den Kindern meist in der Aula oder anderen alternativen Räumlichkeiten untergekommen. Das war zwar auch ok, denn das Trampolin und die anderen Spielgeräte haben uns die Zeit versüßt, aber eine klare Struktur war deshalb schwierig. Nun ist die Turnhalle endlich wieder freigegeben und ich freue mich auf die neuen Möglichkeiten die uns die Halle bietet. Auch im Schulzentrum gegenüber hat sich etwas getan. Meine bisherige Arbeitskollegin Nektaria aus der Cafeteria musste leider an eine andere Schule. Sie wird nun von Ali ersetzt mit dem ich ebenfalls gut verstehe und auch ein gutes Gefühl habe, wenn ich an die weitere Arbeit in der Cafeteria denke.

Und mit ein bisschen Mühe schaffen wir die Waffeln auch genauso gut wie davor Nektaria. ☺

Meine hauptsächliche Aufgabe in der Cafeteria ist der Verkauf und die Vorbereitung für das Mittagessen. Auch speziell im Verein gibt es Neuigkeiten. Kürzlich habe zum ersten Mal die Turngruppe der Jungen mit Fabian geleitet. Die Stunde war auf jeden Fall aufschlussreich, da Fabian ein paar interessante Laufspiele mit den Jungs gemacht hat, welche ich auch in der Schule sehr gut einsetzen könnte. Zum Ende hin haben wir noch eine enthusiastische Runde „Merkball“ gespielt, was auch in meiner Schulzeit immer mein Favorit war.

Alles in allem habe ich das Gefühl, dass ich mich immer besser zurechtfinde und langsam Struktur und Rhythmus in meine Arbeit bekomme.

Sönke Hinrichs



Reiners

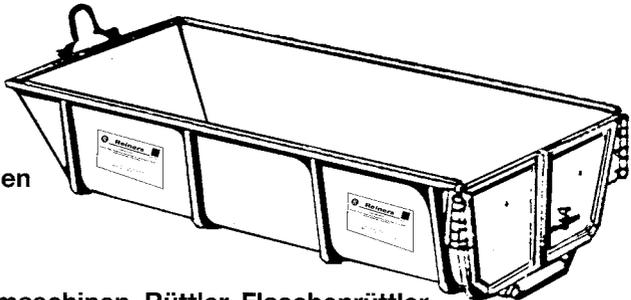


Baustoffe · Fliesen · Bauwerkzeuge · Bauberufskleidung · Containerdienst

CONTAINER -DIENST 1 · 6 · 10 cbm

ABFUHR VON:

- ✓ Schutt
- ✓ Sperrmüll
- ✓ Gartenabfällen
- ✓ Haushaltsauflösungen



WIR VERLEIHEN:

Schuttrutschen, Mischmaschinen, Rüttler, Flaschenrüttler, Diamantsägen für Beton/Fliesen/Marmor etc., Elektrohämmer, Gerüstböcke, Schalungsstützen, diverse Kleinmaschinen.

28207 Bremen · Quintschlag 18-20 · Telefon (04 21) 45 40 45

Gesundheitskurse

Abschied

Mit dem Umbau der Halle Beim Sattelhof im Jahr 2001 hatten die Gesundheitskurse ihren Durchbruch im ATSV Sebaldsbrück. Karin Hopp als damalige Schriftführerin hat sich seinerzeit um die organisatorische Umsetzung gekümmert. Die Erfolgsgeschichte wurde dann von Kirsten Westrop fortgeführt. Aus beruflichen Gründen erfolgte 2011 dann der Wechsel zu Ingrid Freund.

Ingrid Freund hatte im Sommer nun dem Vorstand signalisiert, dass sie zum Jahresende ihr Amt abgeben möchte.

Sie bleibt dem Verein aber weiterhin als Übungsleiterin erhalten und hat sich natürlich (so wie wir Ingrid kennen !) auch um eine Nachfolgeregelung gekümmert. Die Nachfolge übernimmt Irene Wohltmann (siehe separater Bericht).

An dieser Stelle möchte der Vorstand Ingrid ganz herzlich für Ihren Einsatz und Ihre Arbeit im Bereich der Gesundheitskurse danken. Wir wünschen Ihr weiterhin alles Gute und viel Freude mit ihrem Mehr an Freizeit.

Für den Vorstand

Jens Bungler

Neue Leiterin für Gesundheitssport



Moin-Moin,
viele kennen mich sicherlich schon und allen anderen stelle ich mich hier kurz vor:

Ich heiße Irene Wohltmann, bin 59 Jahre alt und übernehme das Amt „Gesundheitssport und Kurse“ ab

1. Januar 2015 von Ingrid Freund. Als Rucksack-Bremerin lebe ich seit den 70-ern in Bremen und seit 1997 in Sebaldsbrück. ATSV-Mitglied bin ich seit 2011. Hier habe ich in diesem Jahr auch meine Übungsleiterin C-Lizenz erworben.

Jetzt freue ich mich auf die neue Aufgabe im Verein. Ingrid wünsche ich für ihre verbleibenden Kurse alles Gute.

Mit sportlichen Grüßen

Irene Wohltmann

1871 **Seekamp's Gasthaus** 1996
"Centralhallen Hemelingen"
125 Jahre

Vereinslokal der SVH

Täglich warme Küche von 18.00-22.00 Uhr, außer mittwochs
Saal bis zu 250 Personen, Clubräume und Wintergarten
für Feierlichkeiten jeglicher Art, Kegelbahn, Biergarten

Hemelinger Heerstr. 27 · ☎ 45 15 65 · Fax 41 71 200

Gesundheitssport



Erster Bremer Krebsporttag – und wir waren dabei!

Am 11. Oktober 2014 war es nun endlich soweit. Nach längerer Vorbereitungszeit (ca. ein halbes Jahr) haben wir unsere Turnhallentür für diese Aktion geöffnet. Unterstützt wurde dieser Tag vom Landessportbund Bremen e.V. und der Bremer Krebsgesellschaft e.V.. Der Startschuß durch Herrn Mäurer fiel um 10.00 Uhr auf dem Bremer Marktplatz, danach öffneten 12 Bremer Vereine von 11.00 bis 14.00 Uhr ihre Hallentüren. Wir hatten drei Mitmachangebote und es kamen überraschend viele (ca. 20) Interessenten. Es waren zwar keine „neuen“ Gesichter zu sehen, aber Vereinsmitglieder und



Kursteilnehmer, die sich mal ein anderes Angebot ansehen wollten. Es war kein großer Andrang in der Turnhalle – dies war auch nicht zu erwarten -, aber ich glaube, daß es ein gelungener Vormittag für den Verein war.

Mein Dank geht an die drei ÜL Helga Lehbrink (Stark und Standsicher), Manuela Rohde (TaiChi) und Anastasia Stumpf (Zumba Gold), die dazu beigetragen haben, daß die Teilnehmer viel Spaß hatten. Danke auch an Irene, die die Fotos gemacht hat und auch an meinen Mann, der uns auf dem Marktplatz vertreten hat.

Ingrid Freund



Sporthalle „Beim Sattelhof“

Gesundheits- und Fitnessraum

Angebot	Wochntag	Uhrzeit
Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene	Montag Dienstag	09.15 - 10.15 19.00 - 20.00
Rücken - und Wirbelsäulengymnastik	Montag	10.45 - 11.45** 19.00 - 20.00
Yoga	Montag	14.30 - 16.00 20.00 - 21.30
TaiChiChuan für Einsteiger*	Montag	17.45 - 18.45
Zumba Gold	Dienstag	10.00 - 11.00
Sport mit geistig Behinderten	Dienstag	18.00 - 19.00
Herz in Schwung	Mittwoch	14.00 - 15.30** 15.45 - 17.15**
Stark und standsicher im Alltag*	Mittwoch	10.00 - 11.00**
Bewegung und Begegnung in der Krebsnachsorge - für Frauen	Donnerstag	09.00 - 11.00
Beckenbodengymnastik mit Pilates - Elementen	Donnerstag	18.00 - 18.45
Rücken - /Wirbelsäulengymnastik*	Donnerstag	19.00 - 20.00
Zumba	Donnerstag	20.15 - 21.15
Bauch - Beine - Po	Freitag	9.00 - 10.00

* Ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“

** in der großen Halle

Bitte beachten Sie die aktuellen Kurszeiten auf unserer Homepage im Internet!



Die Haarkünstler Bremen

Inh. Asita Sekandari-Schindler

FÜR SIE & IHN

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sebaldsbrücker Heerstr. 50 · 28309 Bremen
Tel. 0421 / 48 999 717

Perücken-Service



►► **Typgerechte Beratung** ◀◀

Spaß, Bewegung und Entspannung



BECKENBODENGYMNASTIK MIT PILATES-ELEMENTEN

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Frauen, die nach der Schwangerschaft die Beckenbodenmuskulatur wieder kräftigen möchten, sowie an Frauen die aufgrund einer schwachen Beckenbodenmuskulatur unter Inkontinenzbeschwerden leiden bzw. diesen vorbeugen möchten. Inhalte sind neben Kräftigungsübungen mit Pilates-Elementen, Wahrnehmungsübungen und Haltungsschulung.



Donnerstags, 18.00-18.45 Uhr



HERZ IN SCHWUNG

Herz in Schwung ist ein Bewegungsprogramm des ATSV Sebaldsbrück für Herzpatienten. Diese können mit Hilfe einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin und unter der Aufsicht des Arztes B. Pähler-Duensing bei jeder Übungsstunde ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern sowie das Vertrauen in den eigenen Körper wiedergewinnen.

Die Teilnahme an dieser ambulanten Herzsportgruppe wird von den Krankenkassen finanziell unterstützt.

Der ATSV Sebaldsbrück ist anerkanntes Mitglied im Landesverband Bremen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen.

In 2 Gruppen findet jeden **Mittwoch** in der Zeit von **14.00-15.30** und **15.45-17.15 Uhr** in der Sporthalle „Beim Sattelhof“ statt.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Übungsleiterin Manuela Rohde, Telefon 4789123.



BAUCH - BEINE - PO

Gezieltes Training für die Problemzonen

Nach den Rhythmen von moderner und fetziger Musik trainieren wir Bauch, Beine und Po. Teilweise benutzen wir dazu Hanteln, Therabänder oder Stepps. Im schwingvollen Aufwärmteil verbessern wir unsere Koordination.

Sporthalle Beim Sattelhof – Fitness- und Gesundheitsraum

Freitags 9.00-10.00 Uhr

Infos und Anmeldungen bei Astrid Stange, Telefon 414199

Kursbeiträge ermäßigen sich nur für Vollmitgliedschaften

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ Infos und Anmeldung: ◀ ◀ ◀ ◀ ◀

Geschäftsstelle des ATSV Sebaldsbrück, Sebaldstraße 3 A, Telefon 41 40 59

RÜCKENGYMNASTIK/WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Gezielte Mobilisation der entsprechenden Wirbelsäulenabschnitte und Kräftigung / Stabilisation der Rücken- und Bauchmuskulatur in unterschiedlichen Ausgangsstellungen und mit verschiedenen Geräten sowie ein gezieltes alltag orientiertes Dehnungsprogramm. Ebenso spielt die Körperwahrnehmung in Form von Haltungsschulung, Entspannungs- und Atemtechniken eine große Rolle. Es werden sämtliche praxisnahe Tipps für die täglichen Alltagsbelastungen erarbeitet.



Montags, 10.45-11.45 Uhr & 19.00-20.00 Uhr

Donnerstags, 19.00-20.00 Uhr

YOGA

Hatha-Yoga ist die Bezeichnung für den reinen Körperyoga, den wir mit Hilfe ausgewogener Programme und vielfältiger Körperübungen ausführen. Yoga ist eine Methode, um Körper, Geist und Emotionen ins Gleichgewicht zu bringen und zu harmonisieren. Yoga bedient sich dabei unserer natürlichen Lebenskraft, die dem Körper innewohnt und lehrt uns, sie bewusst wahrzunehmen und zu steuern. Deshalb wird Bewegung, Atmung, Haltung, Konzentration und Meditation eingesetzt, um eine gesunde und ausgeglichene Lebensführung zu erreichen. Jeder Mensch, ob männlich oder weiblich, jung oder alt, kann Yoga praktizieren.

Montags, 14.30-16.00 und 20.00-21.30 Uhr

STARK UND STANDSICHER IM ALLTAG

- Merken Sie, dass Sie nicht mehr so sicher auf den Beinen stehen wie früher?
- Fällt es Ihnen schwerer, Treppen zu steigen, Einkaufstaschen zu tragen oder aus dem Sessel nach oben zum Stehen zu kommen?
- Empfinden Sie die Türschwellen in Ihrer Wohnung immer mehr als Hindernis?
- Spüren Sie sonstige Beweglichkeitseinschränkungen in Ihren Alltagstätigkeiten?
- Sind Sie vielleicht schon ein Mal gestürzt?



Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Um im Alter möglichst lange vital und selbständig zu bleiben ist regelmäßige Bewegung ganz wichtig. In einer kleinen, überschaubaren Gruppe können Sie Ihr Gleichgewichtsvermögen und Ihre Muskelkraft verbessern und stärken, so werden Sie sich bei Alltagsverrichtungen wieder sicherer fühlen.

Dieses Angebot richtet sich vor allem an ältere Menschen, die bisher keinen oder wenig Sport betrieben haben.

Mittwochs, 10.00-11.00 Uhr / große Halle



TAI CHI CHUAN

Stressreduktion und Entspannung – Atem- und Entspannungsübungen Bewegungsabläufe aus dem TaiChiChuan in Verbindung mit meditativer Entspannungsmusik helfen stressbedingte Symptome wie Muskelverspannungen, Kopf- und Magenschmerzen zu lindern.

Die Sensibilität für den eigenen Körper wird verbessert und erneuten Beschwerden vorgebeugt. Einfache Atem- und Entspannungsübungen unterstützen diesen Prozess und sind in den Alltag übertragbar.

Sporthalle Beim Sattelhof – Fitness- und Gesundheitsraum
Infos und Anmeldungen bei Manuela Rohde – Telefon 4789123

Montags, 17.45-18.45



BEWEGUNG UND BEGEGNUNG IN DER KREBSNACHSORGE

für an Krebs erkrankte Frauen

Freude und Wohlbefinden – trotz des ernstesten Hintergrundes – durch

- Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- richtige Belastung und Entspannung
- in gemeinsamen Gesprächen mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen

Das sind die Hauptthemen in diesen Übungsstunden. Ich weiß um die Sensibilität dieses Themas, würde mich aber deshalb ganz besonders auf Euer Mitmachen freuen.

Sporthalle „Beim Sattelhof“ - Fitness- und Gesundheitsraum - **Donnerstags, 9.00-11.00 Uhr**
Infos und Anmeldungen bei der Übungsleiterin Ingrid Freund – Tel.: 485 457 87



SPORT MIT GEISTIG BEHINDERTEN MENSCHEN

Seit Anfang 2010 haben Menschen mit einer geistigen Behinderung in unserem Fitness- und Gesundheitsraum ihre „sportliche Wirkungsstätte“ gefunden.

Vorher haben sie sich über 10 Jahre in der Turnhalle im Hallenbad Sebaldsbrück getroffen. Ende 2009 hat Heike Petzold die Gruppe übernommen und konnte sie 2010 für unsere Vereinshalle begeistern.

Heike, mache weiter so, es ist eine sehr bereichernde Arbeit mit diesen Menschen!

Heike Petzold, Telefon 45 24 97

PILATES

für Anfänger und Fortgeschrittene mit Astrid Stange

Loslassen, durchatmen, neue Energie schöpfen, den Körper stärken... das ist Pilates.

Pilates ist eine sanfte, aber effektive Trainingsmethode für den Körper und den Geist. Einzelne Muskelgruppen werden gezielt aktiviert, gedehnt und entspannt. Durch Konzentration und bewusste Atmung verbessert man die Körperwahrnehmung. Beim Pilates arbeitet man mit dem Powerhouse, unserem Energie- und Kraftzentrum. Pilates trainiert, durch das sogenannte „Powerhouse“, intensiv die Körpermitte und die tiefliegende Muskulatur. Der Rücken wird gestärkt, Muskeln werden flexibler, Gelenke beweglicher und die Atmung bewusster.

Pilates ist das Geheimnis einer schlanken Taille.

Pilates ist für jede Altersgruppe geeignet. Für Frauen und Männer.

Montags, 9.15 - 10.15 Uhr

Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr

Infos bei Astrid Stange, Telefon 414199

ZUMBA

Zumba Gold

Für alle „50Plus-Teilnehmer“, die lange keinen Sport getrieben oder leichte körperliche Beeinträchtigungen haben. Kommt vorbei, bewegt Euch nach toller Musik und habt viel Spaß.

Dienstags, 10.00 - 11.00 Uhr • A. Stumpf • Sporthalle Sattelhof

Zumba

Zumba trainiert den ganzen Körper, verbessert die Ausdauer, Beweglichkeit sowie die Koordination, stärkt die Muskulatur und das Herz-Kreislaufsystem.

Donnerstags, 20.15 - 21.15 Uhr • A. Schmidt • Sporthalle Sattelhof



- Tabakwaren
- Schreibwaren
- Zeitschriften
- Toto und Lotto

PETER ACKERMANN
28307 Bremen
Osterholzer Heerstraße 167
Telefon 40 55 05



KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin: Andrea Bunger, Telefon 45 34 59

Voller Schwung sind alle Turngruppen nach den Sommerferien gestartet. Nur die Jungengruppe ab 7 Jahre stand vor verschlossenen Türen der Turnhalle der Grundschule Parsevalstraße, denn dort wurde gebaut. Die Zeit in den Sommerferien reichte wohl nicht und so war die Turnhalle bis zu den Herbstferien gesperrt. Leider wussten wir vorher nicht, wie lange die Bauarbeiter brauchten und haben von Woche zu Woche gehofft. Schließlich haben wir das Angebot gemacht, an den letzten zwei Donnerstagen vor den Herbstferien Sport in der Sattelhofhalle zu machen, allerdings an einem Donnerstag. Da aber die meisten Kinder nicht nur zum Turnen gehen, konnten leider nur 4 bzw. zwei Jungen das Angebot nutzen. Seit den Herbstferien können die Jungen nun wieder in der Parsevalhalle Sport treiben. Da der Übungsleiter Fabian nun in der Ausbildung ist und nicht schon um 17.00 Uhr in der Halle sein

kann, haben wir die Turnzeit verschoben: Montags 18.00 – 19.00 Uhr. Hier sind jederzeit interessierte Jungen im Alter ab 7 Jahren herzlich willkommen.

Auch in den Gruppen in der Sporthalle Beim Sattelhof ist ein Neueinstieg für interessierte Kinder jederzeit möglich. Einfach die altersentsprechende Gruppe raussuchen (gelbe Seiten im Mittelteil), hingehen und mitmachen. Wer mehr Informationen benötigt schaut auf unserer Homepage und meldet sich telefonisch in der Geschäftsstelle oder bei Andrea Bunger, Tel. 453459.

Allen Turnkinder und Lesern wünschen wir eine schöne Zeit zum Ende des Jahres und einen guten Wechsel ins neue Jahr.

Die ÜbungsleiterInnen vom Kinderturnen

Wieder Plätze frei beim Eltern-Kind-Turnen!

Immer donnerstags von 16.15 – 17.15 Uhr können Eltern mit ihren Kindern die Sporthalle Beim Sattelhof erobern und zusammen klettern, springen, spielen, toben und vieles mehr.

Mehr Infos bei Andrea Bunger, Tel. 453459

MAGIC Tischtennis Bremen

Sascha Greber · Cristian Tamas

Bei den drei Pfählen 16 · 28205 Bremen

Telefon (04 21) 4 37 71 31 · Telefax (04 21) 4 37 71 34

E-Mail bestellung@magic-tischtennis.de · www.magic-tischtennis.de

- • Elektroinstallation • Kundendienst • Antennenbau •
- Industrieanlagen • Steuerungsbaue

elektro jägerler

... Elektrotechnik für
Haushalt und Industrie ...



... Service-Stützpunkt ...

 **Saeco**®

Diedrich-Wilkens-Str. 84
28309 Bremen
Tel. (04 21) 45 57 94
Fax (04 21) 45 68 08

Michael Kamm

Maurermeister

Mauer - und Fliesenarbeiten

Sanierung von Bädern, Treppen und Balkonen

Vahrer Str. 32

Tel.: 0421-4094076

28309 Bremen

Fax.: 0421-4093965

mobil: 0172-4210374



Fleischerei B. Schwarze

»Party-Service«

Johann-Focke-Straße 1A · 28309 Bremen
Tel. (04 21) 45 30 27 · Fax (04 21) 45 00 24

E-Mail: fleischerei-schwarze@t-online.de
Internet: www.fleischerei-schwarze.de



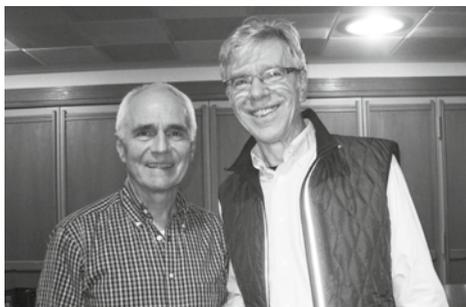
TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, Telefon 47 39 29

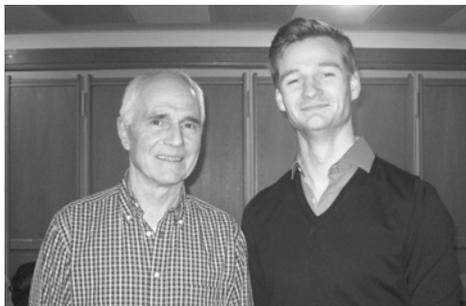
In unserer Sparte hat es wieder einmal eine Veränderung bei der Trainerbetreuung gegeben.

Nach fast zwei Jahren intensiven Trainings der 18.30 Uhr Gruppe musste Walter aus gesundheitlichen Gründen die Trainertätigkeit aufgeben. Mit viel Engagement und Geduld hat er uns einiges von Tanzschritten aus seinem Repertoire beigebracht. Und das ist als Bremer Meister in der S Klasse prall gefüllt. Oft hat auch seine Frau Luise das Training unterstützt, wenn Sie die Zeit neben ihrer beruflichen Tätigkeit aufbringen konnte. Luise gilt auch unser Dank für die vergangene Zeit. Leider ist diese Zeit nun vorbei, wir wünschen beiden viel Gesundheit und Walter weiterhin gute Besserung.

Nach anfänglicher Ratlosigkeit wie es nun weitergehen sollte, haben wir dann gerne Daniels Angebot auch unsere Gruppe zu trainieren angenommen. Daniel musste zunächst seinen eigenen Zeitplan abklopfen, da er selbst noch in der Tanzlehrerausbildung steckt. Alles hat geklappt. Wir wurden von Daniel schon einige Male in Vertretung trainiert und freuen uns auf unseren neuen kompetenten Tanzlehrer und auf seine überaus unkomplizierte Art mit uns zu Tanzen.



Peter und Walter



Peter und Daniel

Peter Stegel

50% RABATT
auf alle Leuchten aus der
Ausstellung

Elektrotechnik
Bothe

GmbH & Co. KG

Elektro-Installationen · Elektro-Kleingeräte
Industrielle- und gewerbliche Wartung und
Instandsetzung

Stromerzeugungsanlagen

Anfertigung von Lampenschirmen · Leuchten-Ausstellung

Qualität und
Service
vom Fachmann!

ACHTUNG!
Seit Januar 2014
neue Adresse

Damaschkestr. 11 · 28307 Bremen · Telefon 04 21 - 45 32 43

Verkaufszeiten: Mo. - Fr. 10 - 13 Uhr

Steuerfragen?
Neu in Sebaldsbrück

KURT SCHOLZ GMBH

Steuerberatungsgesellschaft
Unternehmensberatungsgesellschaft

- ▶ Beratung in Steuerangelegenheiten
- ▶ Finanzbuchhaltung, Lohnbuchhaltung, Jahresabschlüsse
- ▶ Steuererklärungen
- ▶ Steuerstrafrecht
- ▶ Betriebswirtschaftliche Beratung
- ▶ Finanz- und Vermögensplanung

Helmholtzstraße 36
28309 Bremen

Telefon (0 42 1) 34 15 95
Telefax (0 42 1) 34 91 99 5 e-mail:
kurtscholz@arcor.de
www.scholzconsult.com

c. ABC-Werbung Bremen

teamsport sportswear
Sport  **Caarls**

Friedr.-Ebert-Str. 27 Tel/Fax 0421-505439

Ihr Team für gutes Sehen



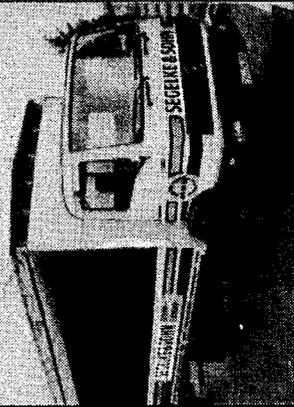
Hemelinger Bahnhofstr.2a
28309 Bremen
Tel: 0421/451036
info@optiker-grau.de
www.optiker-grau.de

- Augenprüfung mit Sehprofil
- Individuelle Gleitsichtbrillen-Beratung
- Spezialisten für Arbeitsplatzbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen
- Brillen-Sofort-Service
- Brillenabo – die günstige Brillenfinanzierung

1925



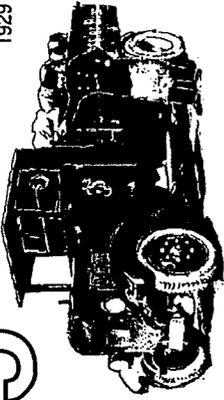
Unsere Auslieferungsfahrzeuge
GESTERN + HEUTE



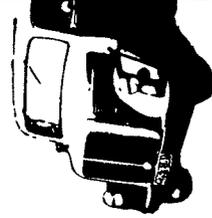
1990

Seit 65 Jahren im Dienst unserer Kunden!

1929



1952



1963



1976

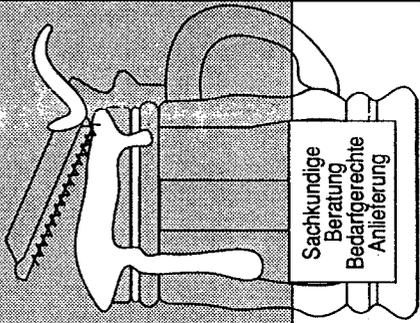


Auf diesen Partner können Sie sich verlassen



Sudweyer Straße 25 · 28857 Syke-Barrien

Aus aller Welt: Mehr als
150 Getränkemarken



Sachkundige
Beratung
Bedarfgerechte
Anlieferung

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Heiko Steinhauer, Telefon 48 40 738



Unsere Mixed-Volleyballmannschaft sucht noch Verstärkung!

Du liebst es, Bälle zu pritschen, zu baggern und zu schlagen? Du hast ein bisschen Erfahrung im Volleyballspiel, bist aber kein Profi? Du bist ein Teamplayer, der montags von 19:00 bis 21:00 Uhr noch Platz in seinem Terminkalender hat?

Dann bist du bei uns richtig! Wir sind eine bunte Freizeit-Mixed-Volleyballtruppe, die Spaß am Spiel, aber auch an gemeinsamen Freizeitaktivitäten hat. Aufgrund vieler verletzungsbedingter Ausfälle, aber auch familiärer Gründe ist unsere Gruppe

leider gerade stark geschrumpft, deshalb suchen wir dich als Verstärkung! Das Training findet in der Turnhalle der Grundschule Parsevalstraße statt und beginnt mit verschiedensten Technikübungen. Anschließend wird gespielt, mal mit Läuferssystem, mal ohne. Bei Gelegenheit nehmen wir auch an Freizeit-Turnieren teil.

Wenn du Interesse oder Fragen hast, melde dich doch bei unserem Abteilungsleiter oder komme einfach mal zu einem Schnuppertraining vorbei.

Kein Blumenwunsch bleibt unerfüllt

Blumenhaus & Friedhofsgärtnerei
Werner Klein & Team GmbH



28309 Bremen-Osterholz - Steinmetzenweg 6
Telefon 04 21/41 50 51 - Fax 04 21/41 50 52 - info@blumenhausklein.de

Gaststätte **Vereinsheim des ATSV** Andrea & Team

Gemütlichkeit · Geselligkeit
Feste jeder Art · gepflegte Getränke

Zeppelinstraße · Telefon (04 21) 41 22 14

Geöffnet: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr
Samstag und Sonntag 10.00 – ? Uhr
bei Spielbetrieb durchgehend



WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, Telefon (0 42 31) 6 29 77

Es ist der 30. November: Ich komme von der Dezember-Vorwanderung zurück, vom Großen und Kleinen Bullensee: Dort ist 2010 ein neuer Wanderweg durch (dört) Moor eingerichtet worden. Wir: Hermann, Peter und ich waren begeistert. In der Zwischenzeit wart ihr selbst dort. Unser 27. Wanderjahr ist fast um, Zeit für einen Rückblick.

Januar: Daverden, Februar: Bürgerpark, März: Kirchseele.

Wir Wanderführer sind am 1. April in der Alhuser Ahe (an der Weser, bei Hoya) gewandert und haben den prachtvollen Blütenteppich des Lerchensporns bewundert. Zum Wandetermin (13.4.) war er leider verblüht. Vielleicht klappt es für alle im kommenden März oder

April. April- Wanderung für alle: Dauelsen (Sachsenhain, Steine und Störche). Mai-Wanderung auf dem Huntepad bei Dötlingen war ein Volltreffer.

Juni: Spanger Holz mit Spargelesen.

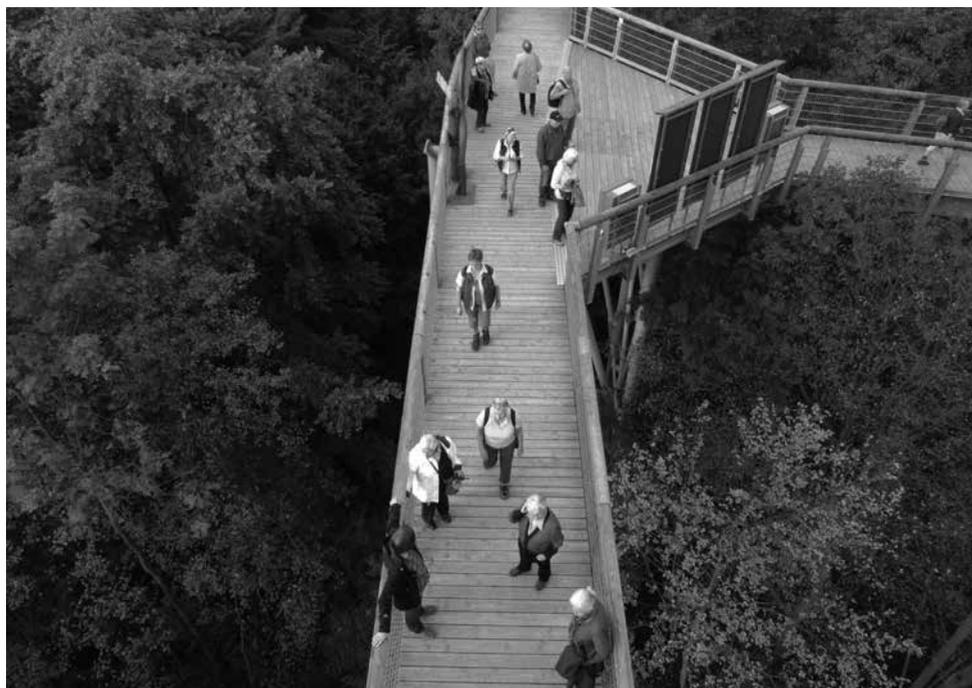
Juli: Farge-Rekum: Weserdeich mit Bunker und Manövergelände.

August: Tarmstedt, um Campingplatz (wir hätten die Badehose gebraucht).

September: Lilienthal, mit der Straßenbahn nach Falkenberg und von dort aus zum Borgfelder Landhaus.

Oktober: Hainich. Wanderreise mit 33 Teilnehmern. Zum 1. Mal mit Bus. Ich glaube, das hat allen gefallen. Nächstes Mal wieder?

LETZTE MELDUNG: Wittig hat sein 48. Sportabzeichen in Silber errungen. Glückwunsch!





Allerdings nicht mit Wiebking.

Standort: Bad Langensalza. Von dort aus Fahrten zu den Wanderungen: Baumkronenpfad im Hainich, Betteleiche, Großer Inselsberg, Gotha (Führerin: Lotti Rink)

Thüringer Wald mit den Drei Gleichen und schließlich nach einem Abend, den wir sangesfroh gestaltet haben (wie es eigentlich Tradition ist), Rundgang im Japanischen Garten und Rosengarten. Alles hat gepasst: Fahrt (Mühlhausen), Hotel, Bad Langensalza, Ausflüge, Wanderungen und schließlich das Wetter: sonnig und warm. Was will man mehr?

Noch Oktober, eine Woche später: Baden bei Achim: eine sensationelle Berg- und Tallandschaft und zum Schluss Kaffee und Kuchen in den Weserterrassen mit einmaliger Aussicht auf die Weser. Leider mit schwacher Beteiligung. Ende gut, alles gut? Nicht ganz. Bei den Wanderführern laufen wir im wahrsten Sinne auf dem Zahnfleisch. Wir brauchen dringend Verstärkung!

Ich finde, es war, trotz meiner eigenen gesundheitlichen Probleme, die, so hoffe ich, vorbei sind, ein schönes Wanderjahr.

Euer WMWittig



Bikes & Wheels Matthias Langstädtler

Zweirad-Meisterbetrieb
Sebaldsbrücker Heerstr. 170
28309 Bremen
Tel: (0421) 44 55 35

- Fahrräder, Speichenräder
- Zweiräder mit Elektroantrieb
- Bereifung, Zweiradzubehör
- TÜV-Abnahmen, Reparaturen und Inspektionen

Öffnungszeiten:
Mo-Fr.: 9-13 + 14-18 Uhr
Sa.: 9-13 Uhr



TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, Telefon 41 20 05

Am 2. September haben die Dienstag-20.00 Uhr Trimmer sich ein besonderes High-Light gegönnt.

Nach einem „erschöpfenden und nervenaufreibenden“ Beachvolleyball-Spiel gab es würzigen Flamm-lachs vom Feuer. Dazu hatten sie auch die Ehefrauen eingeladen. Nicht ganz ohne Hintergedanken: Es mussten noch ein paar Salate gezaubert werden.

Aber jetzt Spaß beiseite: Es war ein gelungener Abend: Das Wetter spielte mit, es war eine tolle Stimmung und das Beste war der Lachs. Nach fachmännischer Vor- und Zubereitung (dies hatte ein Freund von Otto übernommen) und einer hierfür besonderen Grillvorrichtung konnten wir uns diese Delikatesse schmecken lassen. Es hat allen geschmeckt und es riecht nach Wiederholung.

Otto mach weiter so, wir sind im nächsten Jahr alle wieder dabei.

Termine für unsere Weihnachtsfeiern sind folgende:

Am 05.12.2014 beide Trimmgruppen.

Am 16.12.2014 Trimmgruppe Margit Uhing.

Anmeldungen sind unbedingt erforderlich.



Phÿsiko

*Praxis für Massage, Lymphdrainage
und Manuelle Therapie*

*Esmarchstraße 23
28309 Bremen*

E-Mail: voneuen@gmx-topmail.de

Eric von Euen

Masseur und Manualtherapeut

Tel.: 0421 435 0013

Mobil: 0151 25577405

Fax: 0421 4350553

WALKING

Abteilungsleiter: Helmut Brockmann, Telefon 45 69 60



Nordic Walking im Jahr 2014

Unsere Walkinggruppe trifft sich das ganze Jahr, auch bei Kälte und Frost und auch während der Ferien. Treffpunkt ist am letzten Bunker in der Wilhelm-Wolters-Str. Im Sommer treffen wir uns mittwochs um 18:00 Uhr und freitags um 08:30 Uhr. Witterungsbedingt beginnt das Walken im Winterhalbjahr (Beginn und Ende mit der Zeitumstellung) am Mittwoch und am Freitag um 09:00 Uhr. Unsere Gruppe setzt sich aus „Schnellläufern“ (immer vorne weg), mittel schnellen Walkern und etwas bedächtigen (die die anderen vor sich her treiben) zusammen. Ihr seht bei uns kann jeder mitmachen und bei Bewegung an frischer Luft seine Gesundheit stärken.

Am 1. 6. 2014 fand der Vahrer Seenlauf statt. Auch in diesem Jahr war die Walkgruppe des ATSV wieder mit einigen Teilnehmern vertreten. Eine 5,5km lange Strecke wurde erfolgreich absolviert. Auch unsere Radtour im Juni nach Meyer-Bierden war trotz unbeständigen Wetters wieder ein voller Erfolg, es gab Matjes in allen Variationen, einfach lecker. Am Ende des Sommers am 28.9.2014 fand der Lauf „Auf zur Venus“ im Bürgerpark statt. Auch hier haben wir, bei schönstem Spätsommerwetter, unsere Vereinsfarben vertreten und so manchen Euro in die Spendenkasse erwalkt. Schließlich noch der Hinweis auf unsere Weihnachtsfeier, sie findet am 17.12. um 18:00Uhr, wie immer, im Vereinsheim mit Knippen und gemütlichen Beisammensein

statt. Anmeldungen bitte bei Sigrid und Helmut. Zum Schluss möchte ich noch auf ein besonderes Ereignis in diesem Jahr eingehen. Sigrid Brockmann wurde in diesem Jahr auf der Jahreshauptversammlung besonders ausgezeichnet. Der Präsident des Bremer Turnverbands Christian Weber überreichte ihr für 40 jährige Tätigkeit als lizenzierte Übungsleiterin die goldene Ehrennadel, außerdem wurde sie Ehrenmitglied des Vereins. Wir fragen uns, wie schafft man das? Hier die Antwort: 1972 trat Sigrid dem Verein bei. Die Frauen- und Kinderturnabteilung wurde gegründet. Sigrid begann ihre Tätigkeit als Übungsleiterin für das Kinderturnen und betreute die Kleinen im Verein 27 Jahre lang. 1973 erhielt sie die Lizenz als Übungsleiterin für den Breitensport. 1979 erwarb sie zum 1.mal das Sportabzeichen, 25 weitere folgten in den folgenden Jahren. 1982 begann Sigrid mit dem Joggen, und leitete das Training zum Erwerb des Sportabzeichens. 1986 wurde offiziell die Laufabteilung gegründet, Sigrid leitete den Lauftreff bis 2003. 1997 erwarb sie die Lizenz als Übungsleiterin für Nodic Walking. 1998 gründet sich die Walking Abteilung, und Sigrid ist immer noch unsere Übungsleiterin. Für ihr großes Engagement und ihren Einsatz für den Verein und somit für uns alle, danken wir ihr ganz herzlich mit einem dreifachen ATSV ...!

Dörthe Lüddecke

Ihre Technikberater!

✓ **Chefberatung** *persönlich kompetent*

✓ **Lieferservice**

✓ **Inzahlungnahme** *zuverlässig*

✓ **Wertgarantie**

✓ **Reparatur-Schnelldienst**

Xelos LED

- HDTV-Empfang
- DVBT & DVBC
- DVBS einbaubar
- 100Hz Technik
- USB-Recording
- 3 Jahre Garantie

EP: Brunhorn ehemals Fernseh Holz
ElectronicPartner
TV, DVD, Hifi, Heimkino, Elektrohausgeräte.
Hemmstr.150, Bremen-Findorff, Telefon 373937

LOEWE
Willkommen in der Premiumklasse



PRELLBALL

Abteilungsleiter: Peter Henze, Telefon 45 68 15

Natürlich hat unsere sehr kleine Gruppe – 11 aktive Mitglieder – nicht allzuviel zu berichten, aber trotzdem hier ein paar Infos über unsere Aktivitäten.

Ist doch der Ablauf im Laufe des Jahres immer sehr ähnlich. Meistens Donnerstags Training von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Parsevalstrasse. Danach geht es dann noch für eine gesellige Stunde zum Wohle der Gemeinschaft in unser Vereinsheim.

Dort werden dann auch die wichtigsten Angelegenheiten besprochen. So zum Beispiel, ob wir wieder an der Punktspielrunde teilnehmen wollen. Oder richten wir wieder ein eigenes Turnier aus. Weitere Termine werden festgelegt.

Aber einige unserer Prellballer beteiligen sich auch an den Aktivitäten der Dienstagstrimmer. Somit können wir auch im Sommer Beachvolleyball spielen und die Dienstagstrimmer zahlenmäßig ergänzen. Durch Otto haben wir dann die Möglichkeit, das Volleyballfeld im Bad zu nutzen. Das dort dann auch des öfteren Gegrilltes auf den Tisch kommt, ist fast schon obligatorisch aber längst nicht selbstverständlich. Darum bedanken wir uns auch bei Otto ganz herzlich. Aber was in diesem Sommer

auf den Tisch kam, war etwas ganz Besonderes. So hatte Otto uns angeboten, es doch einmal mit Flammlachs zu versuchen. Eine geniale Idee und ein blitzsauberes Essen. (Siehe hierzu auch den Bericht der Trimmer).

Nun zu unseren weiteren Aktivitäten. Eine Einladung vom TV Jahn Carolinensiel flatterte uns zu. Das 25. Turnier stand an. Für uns war das keine Frage und sogar selbstverständlich zum 21. Mal daran teilzunehmen. Diesmal konnten wir wieder 2 Mannschaften anmelden. 5 Prellballer führen dann Freitag schon nach Caro, um sich mental vorzubereiten. Dass das dann nichts mit Prellball zu tun hatte, brauchen wir ja nicht sagen. Am Sonnabend waren wir dann um 9.00 Uhr mit 8 Prellballern pünktlich zur Stelle. Am Ende belegten wir dann von 10 Mannschaften die Plätze 6 und 7. Wir waren damit sehr zufrieden, gibt es doch dabei Mannschaften, die bis zu 40 Jahre jünger sind.

Natürlich ging der Sonnabend dann mit der Bosseltour bei tollem Wetter weiter, um dann am Abend mit dem traditionellem Kohlessen der gesamten Teilnehmer zu enden. Auf diesem Wege noch einmal ein Dankeschön an Gottfried mit seiner Truppe.



Mitglieder kaufen bei unseren Inserenten

Kommen wir doch noch einmal auf unsere heimischen Aktivitäten zurück.

Nachdem unser Trainingsstätte in den Ferien ja geschlossen war und wir die Möglichkeit der Nutzung der Sattelhofhalle hatten, dachten wir, nun geht es wieder zur Parsevalstrasse. Doch weit gefehlt. Pünktlich zum Ende der Ferien wurde die Halle aus technischen Gründen geschlossen. Das diese Schließung länger dauerte als geplant, braucht ja wohl nicht extra betont werden. Doch hier half uns die freundschaftliche Verbindung zu unserem Nachbarverein OT. Wir durften hier die Trainigsseinheiten, die auch noch so wie bei uns am Donnerstag waren, mitbenutzen. Schön wenn man Freunde hat. Natürlich von dieser Stelle ein ganz dickes Dankeschön an Hermann und Co.

So, das soll genug sein und enden mit der Info, das wir wieder an der Punktspielrunde teilnehmen und unsere interne Prellball-Weihnachtsfeier am Donnerstag, 11. Dezember um 19.00 Uhr im Vereinsheim stattfindet.

Hartmut



Restaurant „Am Wasserturm“



im ESV-Sebaldsbrück

Kegelbahnen - Partyservice

*Räumlichkeiten für Festlichkeiten
aller Art bis zu ca. 80 Personen
stehen Ihnen in unserem Hause
zur Verfügung.*

Inh. Cornelia Wolf

Am Wasserturm 4 · 28309 Bremen

Tel.: 0421/41 40 78 · Fax: 0421/41 40 82

Di. - Sa. 17.00 Uhr - 23.00 Uhr, So. und Mo.

Ruhetag oder nach Vereinbarung

www.esvsebaldsbrueck.de · conhei@t-online.de



Erfolgreiche Jugendarbeit beim ATSV



Jan Schulz bei der Siegerehrung zum Landesjahrgangsmeister 2014

Eine aufregende und arbeitsreiche Sommerpause liegt hinter der Fußball-Abteilung. Dienen die Sommerferien in der Regel zur Regeneration von Spielern und Trainern, waren in diesem Jahr viele fleißige Hände damit beschäftigt, die Anlage für die kommende, aufregende Saison vorzubereiten und unter Leitung des Hauptvorstandes ihre Hausaufgaben für die 1. Regionalliga zu treffen (siehe auch weitere Berichte in diesem Heft). Die Fußball-Jugendabteilung des ATSV Sebaldsbrück umfasst derzeit 12 Mannschaften, die aktiv am Spielbetrieb teilnehmen. Gerade im Bereich der älteren Jahrgänge ist der Verein zur Zeit sehr gut aufgestellt. So haben wir zum Beispiel eine komplette 2. A-Jugend, die unter Leitung vom neuen Trainer Turan Büyaka-ta sehr erfolgreich in die Saison gestartet ist.

Unsere 1. B-Jugend dominiert in der Winterrunde Bremens höchste Spielklasse, die Verbandsliga. Wenn der 1. Tabellenplatz bis zum Ende der Winterrunde gehalten werden kann, wäre der 1. Schritt in Richtung Regionalliga auch in dieser Altersklas-

se gemacht. Die 2. B startete mit leichten Anlaufschwierigkeiten und ließ unglücklich einige Punkte liegen, aber aktuell folgt ein Sieg nach dem anderen und inzwischen ist man nur noch einen Punkt hinter dem Tabellenzweiten.

Unsere 2. C hat es in diesem Jahr besonders schwer, da man sich als 2. Mannschaft und somit als jüngerer Jahrgang in Bremens höchste Spielklasse beweisen muss.

Die 1. D und 2. D spielen eine tolle Winterrunde, stehen im oberen Drittel der Tabelle und können nicht aufsteigen, da sie schon in der jeweils höchsten Spielklasse spielen.

Bei den jüngeren Mannschaften spielt die 1. E eine gute Qualirunde in der höchsten Stufe mit den spielstärksten Teams aus Bremen.

Unsere 1. F-Jugend (siehe Foto oben) konnte sogar die Staffelleisterschaften in der Winterrunde gewinnen, dieses wurde ausgiebig gefeiert. Glückwunsch an Nathalie Lehmann und ihr Team.

Im unteren Jugendbereich hatten wir in der letzten Zeit nur relativ wenige Kinder, gemessen an der Stärke vor einigen Jahren. Dies ist leider die Folge der immer schwierigen Situation Trainer und Betreuer für Jugendmannschaften zu finden. Immer mehr Menschen sind leider nicht mehr bereit einen Teil ihrer Freizeit in die ehrenamtliche Tätigkeit mit Kindern zu investieren. Wir danken allen Trainern, die dies aktuell noch tun und die erkannt haben, dass man nicht nur gibt, sondern auch sehr viel von den kleinen Kickern zurück bekommt. Wir würden uns sehr freuen, wenn uns hierbei noch mehr Menschen unterstützen würden, denn Dank der erfolgreichen Fußball-WM unserer Nationalmannschaft rennen uns gerade die kleinen Kicker die Bude ein.

Hatten wir in den letzten Jahren gar keine G-Mannschaft, so hatten wir aufgrund der WM zur Vorsicht schon mal eine Mannschaft gemeldet. Aber der Zuspruch ist so enorm, dass im Winter sogar eine 2. G-Jugend nachgemeldet werden muss. Hier gilt der Dank Julia Schnaars und Andreas Wassermann, die zusammen mit weiteren Trainern dieses Projekt gestartet haben und so noch mehr Freizeit in die Arbeit mit kleinen Kickern investieren.

Ich möchte aber auch meinen Dank an alle Betreuer, Trainer und Eltern aussprechen, ohne die so eine tolle Nachwuchsarbeit nicht möglich wäre.

Matthias Reich, Jugendleiter Fußball

Das Abenteuer Regionalliga unserer 1. C-Jugend

Nachdem gewonnen Relegationsspiel zum Ende der vergangenen Saison, ging es nach den Sommerferien los mit dem großen Abenteuer Regionalliga. Viele Vorbereitungen waren zu treffen und viele Dinge vorzubereiten. Noch nie hat eine Mannschaft des ATSV Sebaldsbrück so hoch gespielt. In der C-Jugend ist dieses die höchste Spielklasse in Deutschland. Die gesamte Abteilungsleitung, der Hauptvorstand und Trainer Metin Yücel waren daran beteiligt, den Spielern dieses Abenteuer zu ermöglichen. Aber eins war von Anfang an klar, für dieses Vorhaben steht nicht mehr Geld vom Verein zur Verfügung, wie auch für Spiele innerhalb Bremens. Aber Dank der großzügigen Unterstützung unseres Ausrüstungssponsors Grenimex, Eigeninitiative der Eltern und der Unterstützung des Hauptvorstandes bei der Organisation gelang es, einen entsprechenden Finanzierungsplan zu erstellen.

Und so geht es in dieser Saison für unsere 1.C nicht mehr gegen Mahndorf oder Oberneuland, sondern gegen den HSV, FC St. Pauli, Hannover 96, VfL Wolfsburg, SV Werder Bremen und viele andere Mannschaften aus dem Norden der Republik.



Nicht nur die Spielstärke der Gegner ist komplett anders, sondern auch die zeitliche Belastung für unsere Spieler ist komplett neu. 3 x Training in der Woche und dann am Wochenende eine lange Reise zu Auswärtsspielen. Es geht meistens Samstag- oder Sonntagmorgens um 09:00 Uhr mit einem Reisebus los. Nach 2 Stunden Busfahrt geht es an die 1 ½ stündige Vorbereitung, danach dann das Spiel, wieder umziehen und wieder zurück mit dem Bus nach Hause. Kurz noch ein Stopp zur Stärkung und irgendwann ist man dann nach 8 Stunden wieder in Sebaldsbrück. Die Jungs geben in jedem Spiel Ihr Bestes, jedoch bleibt ein zählbarer Erfolg noch aus. Aber eine knappe 0:2 Niederlage beim HSV oder ein 1:3 beim Niendorfer TSV zeigen, dass die Jungs mithalten können. Die Mannschaft genießt jedes Spiel gegen die Nachwuchsteams der Bundesliga Mannschaften und spätestens auf der Rückfahrt im Bus ist die Stimmung wieder auf dem Höhepunkt.

Wer einmal dabei sein möchte ist herzlich eingeladen, das Team zu einem der Auswärtsspiele im Reisebus zu begleiten. Gegen einen kleinen Unkostenbeitrag kann man sich einen bequemen Platz in unserem Reisebus sichern. Oder kommt einfach zu einem der Heimspiele unserer 1.C-Jugend z.B. am 29.11. gegen Hannover 96 oder im Dezember gegen den FC St. Pauli.

Weitere Infos und Termine findet Ihr auf der Homepage unter www.atsv-sebaldsbrueck.de

1. A-Jugend, Klassenerhalt ist das erklärte Ziel



Die 1. A-Jugend startet in dieser Saison in der Regionalliga Nord. Noch nie hat eine Mannschaft des ATSV Sebaldsbrück in einer so hohen Spielklasse gespielt. Dieses ist für einen kleinen Verein wie den ATSV Sebaldsbrück ein fantastische Leistung, vor allem weil das Team zum größten Teil aus Spielern besteht, die seit der G-Jugend zusammen in Sebaldsbrück gegen das runde Leder treten.

Auch die Trainer haben reines schwarz-gelbes Blut in den Adern und geben alles für das Team und den Verein um dieses Ziel zu erreichen.

Bei jedem Heimspiel sehen, genau wie bei der C-Jugend, mehr als 200 Zuschauer das Spiel unserer Regionalligamannschaft und Dank der aufwendigen Umbaumaßnahmen auf der Anlage findet diese in einer wunderbaren Atmosphäre statt.

Die Atmosphäre ist natürlich einmalig, aber einmalig sind auch die Auswärtsfahrten des Teams zu den anderen Teams die über den gesamten Norden verteilt sind.

Wie man an einem Bericht unserer Alten Herren 32 vom Auswärtsspiel der A-Jugend in Gifhorn feststellen kann: Am Samstag, den 11. Oktober spielte die Regionalligamannschaft der A-Jugend gegen den direkten Konkurrenten „MTV Gifhorn“.

Zu diesem schweren Auswärtsspiel wurden sie von einer kleinen Gruppe der alten Herren (Ü32) begleitet. Los ging es am Samstagmorgen in einem schönen Reisebus nach Gifhorn. Wir machten es uns auf den hinteren Plätzen gemütlich und genossen die 2 ½ stündige Fahrt mit einer ordentlichen Skatpartie und heißem Kaffee und frischen Brötchen. Die Anspannung des Teams war für uns alle spürbar, da man endlich die ersten 3 Punkte einfahren wollte. Da wir nach der Ankunft noch 1 ½ Stunden Zeit hatten, statteten wir dem Vereinswirt ein Besuch ab und vertrieben uns die Zeit bis zum Spiel bei einem kühlen Blondem. Punkt 15.00 Uhr wurde das Spiel vom Schiedsrichtergespann angepfiffen. Bereits nach 6 Min. ging der ATSV Sebaldsbrück mit 1:0 in Führung. Die Mannschaft spielte nun befreit auf und bis auf einen Strafstoß, welcher von dem gut aufgelegten Torwart des ATSV gehalten wurde, kam der Gegner kaum in unseren Strafraum. Die wenigen Zuschauer (kein Vergleich zu der Heimspielatmosphäre in Sebaldsbrück) sahen auch in der 2. Halbzeit eine starke Sebaldsbrücker Mannschaft. In der 63. Minute konnten die Schwarz-Gelben nach einer schönen Kombination ihre Führung auf ein 2:0 ausbauen. Beim Abpfiff brach bei den Spielern, dem Trainerteam und uns Fans ein grenzenloser Jubel aus. Die ersten 3 Punkte einer A-Jugendmannschaft des ATSV Sebaldsbrück auf Regionalligaebene waren geholt. Der Jubel und die Freude ebten auch während der gesamten Rückfahrt nicht ab. Gegen 21.00 Uhr kamen wir alle ziemlich erschöpft, aber gutgelaunt und wohlbehalten wieder am Vereinsheim an.

Wir wünsche den Jungs für die kommenden Spiele alles Gute.

Eure alten Säcke von der Ü32.

Für weitere Infos über den ATSV Sebaldsbrück Frauenfußball informieren Sie sich gerne auf unserer Homepage, bei Facebook unter ATSV Sebaldsbrück Frauenfußball oder auch bei unserem Abteilungsleiter für den Frauenfußball Lars Bremer.

1. Damen



Die 1. Frauen des ATSV Sebaldsbrück hat sich für diese Saison viel vorgenommen. Das unglückliche Ausscheiden im Bremer Lotto Pokal im letzten Jahr hat die Mannschaft um Pedro Michael Katsis noch heißer darauf gemacht, endlich mal etwas Zählbares aus der Liga und dem Pokal mitzunehmen. Diese Ziele waren auch durchaus realistisch. Wir konnten viele junge Neuzugänge und auch ein paar schon im Ruhestand gedachte Frauen für uns gewinnen, mit denen wir gemeinsam richtig an-

greifen wollten. Leider war die Vorbereitung alles andere als glücklich, denn durch die spät angefangenen Sommerferien in Bremen und Niedersachsen konnten wir nur sehr wenige Testspiele bestreiten – deutlich weniger als uns lieb gewesen wäre. Dazu kamen personalbedingte Sorgen durch Urlaub und Verletzungen, welche die Situation zusätzlich erschwert haben. Das hat uns aber zunächst nicht zurückgeworfen – ein klarer Sieg in der ersten Runde des Lotto Pokals gegen den FC Huchting, welchen wir Zuhause mit 9:1 schlugen, war das erste Anzeichen für eine starke Mannschaft. Die letzten Wochen verliefen dann eher durchwachsen: Auf der einen Seite schlägt man den TV Eiche Horn, Vizemeister der letzten Saison, und auf der anderen Seite scheidet man unglücklich im Pokal gegen den Geestemünder SC aus. Die Truppe besitzt großes Potenzial und ist in der Lage großartigen Fußball zu spielen. Auch wenn das nicht immer gelingt, wird diese Mannschaft ihren Weg in deutlich höhere Tabellenregionen finden.

2. Damen



Die 2. Frauen des ATSV Sebaldsbrück, angeführt von Andreas Kostian, ist leider nicht so glücklich in die Saison gestartet. Ein später Start in die Vorbe-

reitung und deutlicher Personalabbau durch Beruf, Uni und Auslandsaufenthalten, haben die Mannschaft zurückgeworfen. Erst durch aktives Bemühen konnte die Personalsituation sich wieder leicht entspannen und die Mannschaft kann beginnen sich wieder neu zu finden. Auch wenn die Ergebnisse das noch nicht hergeben, spürt man eine positive Grundstimmung. Durchaus sind auch hier junge sowie erfahrenere Spielerinnen vertreten, die die Geschicke der Mannschaft in die richtige Richtung lenken können. Auch diese Mannschaft steht am Anfang ihrer Entwicklung. Aber gerade hier brauchen wir weiteres Personal: Also wer Lust hat bei einer interessanten Truppe die Leidenschaft am Fußball zu entdecken, ist hier an der richtigen Adresse!

**WERTSACHEN
GEHÖREN NICHT IN DIE TURNHALLE**

1. Herren

Seit 6 Jahren spielt die 1. Herren nun schon in der Landesliga, 5 Jahre davon haben wir immer oben mitgespielt. Dieses Jahr war der Wurm drin, die vielen verletzten Spieler, die schlechte Vorbereitungsphase brachten uns ins untere Tabellendrittel.

Angefangen mit der Verletzung von Gökhan Deli in der Vorbereitungsphase mit Kreuzbandriss und aktuell mit seinem Zwillingbruder Samet Deli, der sich in Borgfeld schwer verletzte, sodass das Spiel abgebrochen werden musste. Auch Samet hatte sich am Knie verletzt, lag zwei Wochen im Krankenhaus.

Nochmal gute Besserung an die beiden Verletzten.

Die Misere an zwei verletzte Spieler auszumachen, ist quatsch. Wir haben einfach zu wenig und zu lasch trainiert, und das Team-Building vernachlässigt, sodass sich Grüppchen bildeten.

Das haben wir nach der Urlaubszeit verbessert und optimiert, darum konnten wir uns auch wieder fangen und beginnen nun die Tabelle wieder hochzuklettern. Einen Aufstieg wird es dieses Jahr nicht geben aber auf jeden Fall einen Klassenerhalt.

Aktuell sieht es auch wieder besser aus, 3 von 4 Spielen haben wir gewonnen. Wir hoffen das es jetzt so weiter geht...

Zuletzt noch einen Dank an die Sponsoren, Cakirlar55, Juwelier Pasa, Hansepet, United rent a car, Secumat und Sport Duwe, die uns dieses Jahr mit neuen Trikots und Taschen und Trainingsanzüge versorgt haben. Gerne seid ihr auf unserem Platz zu den Heimspielen eingeladen. Vielen Dank.

Mit sportlichen Grüßen

Cengiz Fikri Cakir (Wicky)

Die Ü32-I-Mannschaft: Gut, aber auch (gut) genug?

Nach einem dritten Platz in der Vorsaison sieht es auch nach den ersten Matches der neuen Saison recht gut aus. Durch einige Neuzugänge sind wir variabler und sogar noch besser geworden. Aber leider nur dann, wenn wir eine nahezu komplette Kapelle anbieten können. Durch Arbeit (auch am Wochenende) und unglaublich viele Verletzungen (Sener, Refik, Mike und Dauti – das sind nur die Langzeitverletzten) haben wir leider immer wieder Probleme, überhaupt eine Truppe aufs Feld zu stellen. Aber durch die hohe Qualität des Kaders sind

die Ergebnisse dennoch zumeist positiv – und so wollen wir auch in die letzten Spiele vor der Winterpause gehen. Ein Platz unter den ersten 5 sollte in der zweithöchsten Klasse mit diesem tollen Kader wieder drin sein. Mit der Unterstützung unseres Betreuers, Kalli, dirigiert Mike nun schon in der zweiten Saison unsere Mannschaft.

Gerne begrüßen wir auch immer Zuschauer aus anderen Mannschaften unseres ATSV!

Stephan

Ü32-II

Die vergangene Saison konnten wir auf Platz 5 abschließen, für die neue Saison ist dies auch unser Ziel. Unser Saisonstart war allerdings nicht so richtig gut, nach 7 Spielen stehen wir mit je 2 Siegen und Niederlagen sowie 3 Unentschieden im Mittelfeld. Aber die Saison ist ja noch lang. Unser Kader ist in diesem Jahr etwas dünn besetzt, was Spiele zeigen, bei denen wir mit 12 oder 13 Spielern antreten mussten.

Bei uns geht es ja längst nicht mehr nur um Fußball, die Geselligkeit wird ganz groß geschrieben. Das zeigen Grillfeste, Kohlfahrt, Weihnachtsfeier etc. Im Oktober reiste ein Teil der Mannschaft mit der A-Jugend nach Gifhorn zum Regionalliga-Spiel. In diesem Spiel feierte unsere A den ersten Regionalligasieg in der Vereinsgeschichte...

Harry Hirsch



**WER GESUND BLEIBEN WILL,
BRAUCHT GUTE ABWEHRKRÄFTE.
INFOS DAZU GIBT'S UNTER
WWW.AOK.DE/BREMEN.**

AOK
Die Gesundheitskasse.



Landes- und Landesjahrgangsmeisterschaften 2014

Am 17. Und 18. Mai 2014 fanden die diesjährigen Landes- und Landesjahrgangsmeisterschaften im Bremer Uni-Bad statt. Die besten Schwimmerinnen und Schwimmer aus Bremen und Bremerhaven konnten an diesem Wochenende wieder ihr Können unter Beweis stellen.

Unter den 13 teilnehmenden Vereinen war auch die SG Vahr/ Sebaldsbrück mit insgesamt 10 Schwimmerinnen und Schwimmern mit von der Partie. Die Ergebnisse der 5 „ATSV'ler“ konnten sich wirklich sehen lassen. Herzlichen Glückwunsch!

Tasja Löhmann

Jan Schulz (Jahrgang 2006)

100 m Freistil	02:00,10	Platz 1
und damit Landesjahrgangsmeister 2014		
50m Freistil	00:59,15	Platz 2
50m Brust	00:54,10	Platz 1
und damit Landesjahrgangsmeister 2014		

Ragnar Diering (Jahrgang 2002)

200m Lagen	03:07,81	Platz 4
50m Rücken	00:39,49	Platz 2
100m Freistil	01:10,46	Platz 2
100m Rücken	01:26,25	Platz 3
50m Freistil	00:31,70	Platz 2
200m Rücken	03:02,17	Platz 3
50m Delfin	00:37,55	Platz 3
200m Freistil	02:37,88	Platz 4

Freya Alessandra Ansgore (Jahrgang 2002)

100m Freistil	01:25,17	Platz 16
50m Freistil	00:35,98	Platz 11
50m Delfin	00:41,48	Platz 9
200m Freistil	03:12,32	Platz 14

Niklas Prange (Jahrgang 1999)

50m Rücken	00:35,37	Platz 5
100m Freistil	01:03,92	Platz 7
50m Freistil	00:29,04	Platz 6
400m Freistil	04:55,31	Platz 4
50m Delfin	00:34,85	Platz 10
200m Freistil	02:24,06	Platz 9

Mareike Neumann (Jahrgang 1994)

50m Delfin	00:37,51	Platz 1
und damit Landesjahrgangsmeisterin 2014		

!!! WICHTIG !!!

Unfall-Meldungen: Zur Vermeidung von Nachteilen sind Sportunfälle unbedingt innerhalb von sechs Tagen der Geschäftsstelle schriftlich zu melden. Der jeweilige Übungsleiter sollte sich rechtzeitig die erforderlichen Formulare in der Geschäftsstelle besorgen.

Schulbescheinigungen: Für Mitglieder, die nach dem 18. Lebensjahr weiterhin eine Schule oder Universität besuchen, besteht die Möglichkeit, weiter den ermäßigten Beitrag zu zahlen. Jedoch nur unter Vorlage einer gültigen Bescheinigung.

Weyher Vergleichsschwimmfest 2014

Vom 21.06.2014 bis 22.06.2014 fand in diesem Jahr unser erster Freibadwettkampf in Weyhe statt. Insgesamt 17 Vereine und 220 Schwimmerinnen und Schwimmer aus ganz Norddeutschland haben sich an diesem sehr kalten und vom Wetter her durchwachsenen Wochenende in Weyhe getroffen.

Für die SG Vahr/ Sebaldsbrück gingen folgende Schwimmerinnen und Schwimmer vom ATSV Sebaldsbrück an den Start:

Freya Alessandra Ansorge, Isabel Meinke, Anna Josephine Schulz, Anja Meyer, Finja Maris Hiller, Jan Schulz Yannik Branski, Sönke Allen, Ragnar Diering, Niklas Prange und Niclas Pasche.

Neben den zahlreichen Bestzeiten die geschwommen wurden, konnten auch reichlich Podestplätze und damit Medaillen ergattert werden. Es war wie in jedem Jahr ein sehr erfolgreiches Wochenende.

Tasja Löhmann



Jan Schulz bei der Siegerehrung zum Landesjahrgangsmeister 2014

Die Medaillensammler an diesem Wochenende:

Yannik Branski:

Platz 1 über 50m Brust und
Platz 2 über 50m Freistil

Jan Schulz:

Platz 1 über 50m Brust,
Platz 1 über 100m Freistil,
Platz 1 über 50m Rücken und
Platz 1 über 50m Freistil

Isabel Meinke:

Platz 2 über 200m Lagen,
Platz 2 über 50m Delfin,
Platz 2 über 200m Freistil,
Platz 1 über 200m Brust und
Platz 2 über 400m Freistil

Ragnar Diering:

Platz 2 über 100m Freistil,
Platz 2 über 200m Freistil,
Platz 1 über 50m Rücken,
Platz 2 über 50m Freistil und
Platz 3 über 400m Freistil

Niklas Prange:

Platz 2 über 100m Freistil,
Platz 3 über 100m Brust
Platz 3 über 200m Freistil,
Platz 2 über 50m Freistil und
Platz 1 über 400m Freistil

Niclas Pasche:

Platz 2 über 50m Delfin

Sönke Allen:

Platz 2 über 100m Rücken

Ganderkeseer Schwimmfestival 2014

Schon gleich eine Woche später nämlich am Wochenende vom 27.06.2014 bis 29.06.2014 trafen sich diesmal sogar gleich doppelt so viele Schwimmerinnen und Schwimmer (562 Teilnehmer) aus insgesamt 24 Vereinen aus Bremen und Umgebung in Ganderkesee wieder.

Mit 24 Aktiven hat sich die SG Vahr/ Sebaldsbrück mit der Konkurrenz gemessen.

Es wurden auch in Ganderkesee viele persönliche Bestzeiten geschwommen und Ragnar Diering, Niklas Prange, Jan Schulz und Melina Volker konnten Podestplatzierungen erschwimmen.

Ragnar Diering (50m Delfin und 100m Freistil) und Jan Schulz (50m Brust und 100m Freistil) haben jeweils den 1. Platz erreicht und konnten sich ganz oben auf dem Siebertreppchen wiederfinden.

Herauszuheben an diesem Wochenende ist, dass Jan Schulz (Jahrgang 2006) über 50m Brust die beste Einzelleistung der Jahrgänge 2005 & 2006 mit 127 Punkten erreicht hat. Er konnte durch seine super Leistung zwei Konkurrenten aus Hamburg und Edewecht (beide Jahrgang 2005) hinter sich lassen. Herzlichen Glückwunsch!

Tasja Löhmann

AN ALLE ABTEILUNGEN

Bitte pflegt das Internet mit den aktuellen Abteilungsaktivitäten

Folgenden Schwimmerinnen und Schwimmern gratulieren wir ganz herzlich zu ihren Abzeichen:

Abzeichenkinder Juni 2014 bis Oktober 2014

Juni 2014

Seepferdchen:

Nolan Filtz
Finn Waßermann
Rene Muras
Johanna Prigge

Juli 2014

Seepferdchen:

Philemon Besong

Bronze:

Leon Ahrens
Julius Biegler

Gold:

Maximilian Marquardt

September 2014

Seepferdchen:

Leni Mielke
Chiara Tepper

Oktober 2014

Seepferdchen:

Minou Bohnhage
Thies Kilian
Nicole Sattler
Muhammed Salih Talha Tepe
Aiman Yavuz
Armin Kramer
Amra Zeimeddine
Lukas Fahrenholz

Krankengymnastikpraxis

Elke von Euen

Krankengymnastin · Gymnastiklehrerin

Sportphysiotherapie



Hemelinger Bahnhofstr. 39

28309 Bremen

Tel. 0421 - 48533922

Fax 0421 - 48533920

Krankengymnastik

Manuelle Therapie

Rückenschule

Behandlung nach Cyriax

Migräne-Behandlung

Massagen

Fango

Heißluft

Kältetherapie

Hausbesuche

Div. Gruppenangebote

ALLE KASSEN UND PRIVAT



Jetzt neu

*CMD/Kiefergelenk & Lymphdrainage,
medizinische Fußpflege*

Die freundliche Fachberatung



Hochwertige Briefkästen und Anlagen aus
rostfreiem Edelstahl

Auf Wunsch Montage

Hochwertige
Türbeschläge
aus

- geschmiedetem
Messing
- Kupfer
- Edelstahl
- Eisen



über **100 Jahre**
Hastedter Heerstraße 121
Ecke Deichbruchstraße
Telefon 04 21 / 44 44 91
www.voelz-bremen.de

Voelz

Und wieder geht ein Jahr...

... das war's schon fast wieder mit dem Jahr 2014. Für die Schwimmabteilung war es definitiv ein gutes Jahr. Unsere Gruppen erfreuen sich größter Beliebtheit. Einerseits freuen wir uns darüber, andererseits, macht dies oftmals ein gezieltes Training schwierig, da die Bahnen sehr voll sind. Wir machen uns Gedanken, in wie weit es Kapazitäten zulassen, weitere Bahnen zu bekommen und hoffe, ein für alle Beteiligten zufriedenstellende Lösung zu finden. Es zeigt uns in jedem Fall, dass der Schwimmsport lebt, sich großer Beliebtheit erfreut und unsere Trainerinnen und Trainer einen super Job machen!

Personelles

Wie fast jedes Jahr, gab es auch in diesem Jahr Zu- und Abgänge bei unseren Trainerinnen und Trainern.

Ganz herzlich bedanken möchte ich mich bei Mareike Neumann. Jahrelang hat sie verschiedene Gruppen betreut, zum Schluss vor allem unsere A-Gruppe trainiert. Nun ruft das Studium, weshalb Mareike Bremen verlässt. Wir wünschen alles Gute, viel Erfolg und behalte uns in guter Erinnerung!

Glücklicherweise können wir die Lücke in der A-Gruppe direkt füllen. Julia Löhmann, die in der Vergangenheit bereits die A-Gruppe trainierte, wird dienstags übernehmen. Außerdem freuen wir uns sehr, mit Ina Diedrichs eine absolut kompetente und sehr engagierte Trainerin für unsere A-Gruppe gewonnen zu haben. Sie wird donnerstags das Training leiten. Ina hat jahrelange Erfahrung als Trainerin und ist zudem auch noch selbst aktive Schwimmerin. Beste Voraussetzungen; herzlich willkommen bei uns! Beider starten bereits nach den Herbstferien.

Außerdem unterstützt uns Jula Guder bereits seit dem Ende der Sommerferien. Mit ihrem Abitur in Sport hat sie ebenfalls beste Voraussetzungen, um als Trainerin zu arbeiten, dies wird sie zunächst in der Gruppe Sechs tun. Wir freuen uns über diese Unterstützung und sagen auch hier, herzlich willkommen in der Trainerriege.

Wichtige Termine

13. Dezember 2014:
Weihnachtsschwimmen im Hallenbad Sebaldsbrück

22.12.2014 – 05.01.2015:
Weihnachtspause, kein Training!

Nachwuchs in der Schwimmabteilung

In der Schwimmabteilung gab es Nachwuchs. Zwar noch nicht zahlenmäßig im Verein, aber das kann ja noch kommen. Wir gratulieren ganz herzlich zur Geburt von



Hannah Finja Wedekind am 16.10.2014



Reik Bennet Triebe am 11.06.2014

Herzliche Glückwünsche an die Eltern.

Danke

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Trainee-
rinnen und Trainern für ihren Einsatz im vergange-
nen Jahr, der oft weit über das „normale“ Training
hinausgeht, bedanken. Personell sind wir für das
kommende Jahr gut aufgestellt.

Ein weiterer großer Dank gebührt den Kampfrichte-
rinnen und Kampfrichtern, die uns auf Wettkämp-
fen so tatkräftig unterstützen.

Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir eine
schöne Adventszeit, sowie ruhige und besinnliche
Weihnachten. Kommt alle gut ins neue Jahr 2015!

Sebastian Triebe



Elektro Möller

Elektro Möller GmbH & Co. KG
Am Hilgeskamp 45 · 28279 Bremen
www.elektromoeller.de
info@elektromoeller.de

24-Stunden-Notdienst

RUFEN SIE AN 0421.421909



Betten - Vogt



besser schlafen in Bremen

**Schlaraffia-Matratzen Fachberatung
Daunen- und Naturhaardecken
Spezielle Allergiker Zudecken u. Matratzen
Bettenreinigung in eigener Anlage**

Ihr Spezialist für hochwertige Bettwaren u. Schlafsysteme

Sebaldsbrücker Heerstr. 120, gegenüber Kaufland; Tel. 452429

Unsere Abteilungsleiter im Überblick

FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Birgit Löhmann, turnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 63 80

FUSSBALL

Abteilungsleiter: Peter Schnaars, fussball@atsv-sebaldsbrueck.de Tel. (0173) 41 99 782

JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Julia Mindermann, ju-jutsu@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0172) 15 94 425

KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin: Andrea Bunger, kinderturnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 34 59

LAUFTREFF

Abteilungsleiter: Hartmut Stockmeier, laufftreff@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4118 790

PRELLBALL

Abteilungsleiter: Peter Henze, prellball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 68 15

SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: Sebastian Triebe, schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 16 11 68 20

SPORTABZEICHEN

Abteilungsleiter: Kristian Wickboldt, sportabzeichen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 43 50 288

TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, tanzen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Helge Uhing, tischtennis@atsv-sebaldsbrueck.de, Telefon 4 33 27 56

TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, trimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4120 05

WALKING

Abteilungsleiter: Helmut Brockmann, walking@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 69 60

WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, wandern@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0 42 31) 6 29 77

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Heiko Steinhauer, volleyball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 48 40 738

VEREINSHEIM

Zeppelinstraße 54, 28309 Bremen,
vereinsheim@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 412214

GESCHÄFTSSTELLE

Sebaldstraße 3A, 28309 Bremen, Tel. 4140 59, Fax 415134
Öffnungszeiten: Montag 18-19 Uhr, Dienstag 10-12 Uhr,
Donnerstag 16-18 Uhr
Sprechstunde des Vorstands: nach Vereinbarung
Internet: www.atsv-sebaldsbrueck.de, E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de



Schumacher Lipsius

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

Hans-Georg Schumacher

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

Dörte Lipsius

Rechtsanwältin und Notarin

Corinna Gurzinski

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

Markus Hoppe

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Sozialrecht

Hemelinger Bahnhofstraße 15, 28309 Bremen
Tel.: (0421) 41 50 67/68, Fax 45 62 69
E-Mail: recht@kanzlei-schumacher-lipsius.de
www.kanzlei-schumacher-lipsius.de



DER URLAUB IN SICHT



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Team vom DER Deutsches Reisebüro**

im Weserpark

Hans-Bredow-Str. 19 · Tel. 0421-427766 · E-Mail: bremen4@der.com

in der Galeria Kaufhof

Papenstr. 5 · Tel. 0421-14721 · E-Mail: bremen1@der.com

WÜNSCHE WERDEN REISE

DER