

ATSV SEBALDSBRÜCK

von 1905 e.V.



Berichte und Informationen



**Juli
2012**

Nr. 64



**Bremer Reinigung
und Recycling GmbH**

☎ 165 20-215
Fax 165 20-219

- *Fußwegreinigung,
Winterdienst*
- *Hallen- und
Großflächen-
reinigung*
- *Garten- und
Grundstückspflege*
- *Hausmeister-
dienste*



**Bremer Reinigung
und Recycling GmbH**

☎ 165 20-200
Fax 165 20-209

- *Schrott- und Metall-
großhandel*
- *Containerdienst*
- *Rohstoffrecycling*
- *Abbrüche*
- *Haushalts-
auflösungen*

**Hermann-Funk-Straße 6
28309 Bremen**

info@hirsch-gmbh.com · www.hirsch-gmbh.com

ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.

64 ■ Juli 2012

**Fußball · Gesundheits-Angebote · Gymnastik · Ju-Jutsu
Lauftreff · Prellball · Tanzen · Tischtennis · Trimmen
Turnen · Schwimmen · Volleyball · Walking · Wandern**

Geschäftsstelle:	Sebaldstraße 3A, Telefax 415134	Telefon 41 40 59
Öffnungszeiten:	Mo. 18.00 –19.00 Uhr, Di. 10.00 –12.00 Uhr, Do. 16.00 –18.00 Uhr	
	Sprechzeiten des Vorstandes: Mo. 19.00 –20.00 Uhr	
Internet:	www.atsv-sebaldsbrueck.de	
E-Mail:	info@atsv-sebaldsbrueck.de	
Vereinshheim:	Zeppelinstraße, Geschäftszeit: Montags 19.30–21.00 Uhr	Telefon 41 22 14
1. Vorsitzender:	Jens Bunger (jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 34 59
2. Vorsitzender:	Rainer Gerber (rainer.gerber@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 13 15
1. Kassenwartin:	Beate Stockmeier (beate.stockmeier@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 18 79
2. Kassenwartin:	Andrea Singhal (andrea.singhal@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 30 25
Mitgliederverwaltung:	Astrid Stange (astrid.stange@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 41 99
Gesundheitssport u. Kurse:	Ingrid Freund (gesundheits@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 485 457 87
Hallenmanagement:	Hermann Ostermann (hallenmanagement@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 43 50 603
Anzeigen, Redaktion:	Hartmut Schneider (vereinsheft@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 63 89
Ehrevorsitzende:	Heinz Schwenn, Hartmut Schneider	
Vereinskonto:	Die Sparkasse Bremen (BLZ 290 50101) Kto. 1010 586	

Die in den Vereinsnachrichten veröffentlichten Berichte, Kritiken usw. sind mit dem Namen des Verfassers unterzeichnet. Der Inhalt dieser Berichte braucht nicht immer mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen. Der Schriftleitung bleibt vorbehalten, Änderungen und Kürzungen bei den eingereichten Berichten aus redaktionellen Gründen vorzunehmen.

Liebe Mitglieder,

eine bewegte Jahreshauptversammlung (*siehe separater Bericht auf Seite 3*) liegt hinter uns und ich freue mich, Euch an dieser Stelle zum ersten Mal als neuer 1. Vorsitzender begrüßen zu können. Gemeinsam mit **Rainer Gerber** als neuem 2. Vorsitzenden und den beiden bewährten Kassenwartinnen **Beate Stockmeier** und **Andrea Singhal** wollen wir als Team das Vereinsschiff weiter auf Kurs halten. Dabei gilt es, so manche Untiefe zu umfahren. Unklare Nutzungspläne an unseren beiden Standorten Beim Sattelhof und Zeppelinstraße erschweren unsere Zukunftspläne für den ATSV Sebaldsbrück. Durch unsere guten Kontakte zum Sportamt und Umwelt Bremen sollte es uns aber gelingen, hier rechtzeitig zu reagieren. Wir bleiben auf jeden Fall wachsam.



Wir möchten Euch ermuntern, mit uns in Kontakt zu treten, wenn es an der einen oder anderen Stelle hakt. Unsere Mailadressen findet Ihr im oberen Teil dieser Seite.

Ich wünsche allen Mitgliedern und Freunden des ATSV Sebaldsbrück schöne und erholsame Sommertage. Lasst es Euch gutgehen und bleibt gesund!

Es grüßt

Jens Bunger

Restaurant »Am Wasserturm«



im ESV-Sebaldsbrück

Kegelbahnen - Partyservice

*Räumlichkeiten für Festlichkeiten
aller Art bis zu ca. 80 Personen
stehen Ihnen in unserem Hause
zur Verfügung.*

Inh. Cornelia Wolf

Am Wasserturm 4 · 28309 Bremen

Tel.: 0421/41 40 78 · Fax: 0421/41 40 82

Di. - Sa. 17.00 Uhr - 23.00 Uhr, So. und Mo.

Ruhetag oder nach Vereinbarung

www.esvsebaldsbrueck.de · conhei@t-online.de

Ihr Team für gutes Sehen

- individuelle Sportbrillen,
auch mit Ihrer Sehstärke
- Kontaktlinsen zum Probetragen
- Brille „to go“
- Brillen-Abo
- Brillenglasbestimmung
auch ohne Termin



Hemelinger Bahnhofstr. 2A
28309 Bremen

Telefon: 04 21/45 10 36

Telefax: 04 21/41 54 18

www.optiker-grau.de

Jahreshauptversammlung 2012 – Ein Rückblick

Die diesjährige Jahreshauptversammlung stand ganz im Zeichen des Abschieds. Hartmut hat sich nach 31 Jahren dazu entschlossen, nicht mehr für das Amt des 1. Vorsitzenden zu kandidieren. Diese Entscheidung hat Hartmut nach reiflicher Überlegung und aus Überzeugung getroffen. Er ist der Meinung, dass das neu gewählte Team um Jens Bunger in der Lage ist, seine Arbeit fortzuführen.



Schon einmal – vor fünf Jahren – wollte Hartmut mit seinem langjährigen Weggefährten Heinz Schwenn gemeinsam aufhören. Doch da machte ihm Jens Bunger (als Nachfolger für Heinz Schwenn) einen Strich durch die Rechnung. Dieser drängte darauf, gemeinsam mit Hartmut für einen sanften Übergang zu sorgen. Ansonsten hätte der Verein auf einen Schlag über 50 Jahre Vereinserschaft verloren.



So wurden es also noch einmal fünf Jahre mehr als geplant. Fünf Jahre, in denen Hartmut festgestellt hat, dass der Verein von heute ein anderes Gesicht hat. Alles ist schneller geworden, die Aufgaben des Vorstands zudem umfangreicher. Da braucht es schon die ganze Palette moderner Kommunikations-

mittel, damit man hier nicht unter die Räder kommt. Um zu begreifen, warum die diesjährige Jahreshauptversammlung so emotional und auch so gut besucht war, muss sich in Erinnerung rufen, was Hartmut in den Jahren seines Wirkens alles geleistet hat, damit es den ATSV Sebaldsbrück, wie wir ihn heute kennen, überhaupt gibt.

Mittlerweile zählt der ATSV Sebaldsbrück über 1.200 Mitglieder; eine Zahl die zu Beginn seiner Tätigkeit (da waren es 650 Mitglieder) als völlig undenkbar galt.

Konsequenter Einsatz für die vereinsseitig genutzten Sportstätten und die damit verbundenen Modernisierungen führten zu Rahmenbedingungen, unter denen die Aktiven heute gerne Sport treiben.



Sich immer wieder auf neue Gegebenheiten einzulassen, kann als große Stärke von Hartmut bezeichnet werden. Dazu gehörte u.a. das öffentlichkeitswirksame Engagement für das Schlossparkbad, dessen Zukunft auf der Kippe stand. Gleiches gilt für die Sporthalle Beim Sattelhof, die bis heute Heimat der Turn- und Tischtennis-Abteilung ist. Hier konnte durch Schaffung eines zusätzlichen



Gruppenraumes im Jahre 2001 auch auf aktuelle Entwicklungen im Gesundheits- und Fitnessbereich reagiert werden. Außerdem ist es ihm gelungen, dass die Sportanlage an der Parsevalstraße 2006 mit einem modernen Kunstrasenplatz ausgestattet werden konnte, damit die größte Abteilung auch weiterhin unter optimalen Bedingungen trainieren kann. Im Jahre 2008 wurde die Kapazität der Umkleieräume erweitert. Dieses war aber nur möglich mit Heinz Schwenn an seiner Seite. Dieses Gespann dauerte stolze 25 Jahre.



Hartmut ist es wichtig, dass jedes Kind die Möglichkeit bekommt, unabhängig von der Herkunft und den finanziellen Möglichkeiten im Verein aktiv zu sein. Dafür ist er auch bereit, ungewöhnliche Wege zu gehen, z.B. durch Schaffung von Patenschaften. Hier geht er stets mit gutem Beispiel voran.

Die Entwicklung des ATSV Sebaldsbrück unter der Leitung von Hartmut kann exemplarisch am Vereinsheft veranschaulicht werden. Diese Arbeit trieb er von Beginn an persönlich voran. Hier sind sämtliche Fortschritte des Vereins dokumentiert. Als Höhepunkte können die Jubiläumsschriften bezeichnet werden, in der Hartmut Schneider die Ge-



schichte des ATSV Sebaldsbrück noch einmal lebendig werden lässt.

Das letzte größere Projekt konnte im Sommer 2011 verwirklicht werden: Die Geschäftsstelle des Vereins wurde von Grund auf saniert und entspricht nun dem heutigen Stand der Technik.

All diese Leistungen sind allerdings nur in einem guten Team möglich, dass Hartmut im Laufe der Jahre immer wieder verstanden hat, mit seinen Ideen zu begeistern und zu motivieren. Sie sorgen dafür, dass Begriffe wie Internet, E-Mail und Facebook im ATSV Sebaldsbrück von heute keine Fremdwörter sind.

Seine aufgeschlossene Art und das offene Ohr für Mitglieder und Abteilungen haben ihm dabei stets geholfen.



Und nun also der 21. März 2012. Alles war dieses Mal anders als sonst. Erstmals fand die Jahreshauptversammlung in einer Turnhalle statt, erstmals musste seit 31 Jahren ein neuer

1. Vorsitzender gewählt werden. Außerdem war die Beteiligung der Mitglieder dieses Mal deutlich größer als sonst. Über 100 Mitglieder hatten den Weg in die Sattelhofhalle gefunden, um einen neuen Vorstand zu wählen und vor allem den amtierenden 1. Vorsitzenden zu verabschieden. Spätestens um 19.30 Uhr wurde Hartmut wohl bewusst, dass es für ihn eine besondere Jahreshauptversammlung werden würde. Mit den Jahresberichten begann die Versammlung noch ganz normal. Auch die Verabschiedung von Klaus Eggers als Abteilungsleiter der Tanzabteilung und die Ehrungen von Vereinsjubilareinnen und Jubilaren absolvierte Hartmut gekonnt und souverän. Es folgten die Berichte der Kassenwartinnen und der Revisoren.



»Meine Stadt. Mein Konto.
Meine Bank.«

GIROFLEXX Start

Das Konto für junge Leute in Ausbildung!



Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung

www.giroflexx.de

Durch fehlende Zuschüsse und die Sanierung der Geschäftsstelle musste ein Verlust ausgewiesen werden. Auch für das aktuelle Kalenderjahr wird nach vorsichtigen Planungen mit einer Unterdeckung gerechnet. Um dieser Entwicklung gegen zu steuern, wird im kommenden Jahr der Jahreszahlerbonus wegfallen. Außerdem ist eine Beitragsanpassung ab 2014 möglich. Die Beitragsanpassung ist vom Jahresergebnis 2012 abhängig und muss gemäß Satzung von der Jahreshauptversammlung beschlossen werden.



Dann die Entlastung des Vorstands: Es folgten Dank sagungen, Präsente und die Ernennung zum Ehrenvorsitzenden. Die Übungsleiterinnen der Turnabteilung überreichten Hartmut Rosen als Dankeschön für die jahrelange gute Zusammenarbeit. Und schließlich kam auch noch mit Bernd Ziemehl ein Präsidiumsmitglied des Landessportbundes (LSB) Bremen. Er überreichte ein Grußwort und berichtete den Anwesenden, dass Hartmut auf dem Landessporttag im November 2012 mit der goldenen Ehrennadel des LSB ausgezeichnet wird. Diese Nadel ist die höchste Auszeichnung, die der LSB zu vergeben hat. Damit findet die Leistung von Hartmut gebührende Anerkennung. Ein schöner Abschluss für 31 Jahre Vorstandsarbeit beim ATSV Sebaldsbrück.



Ach ja, ein neuer Vorstand wurde dann übrigens auch noch gewählt. Folgendes Team wurde einstimmig gewählt:

- 1. Vorsitzender:** Jens Bunger
- 2. Vorsitzender:** Rainer Gerber
- 1. Kassenwartin:** Beate Stockmeier
- 2. Kassenwartin:** Andrea Singhal
- Öffentlichkeitsarbeit:** Nicht besetzt

Im Anschluss gab es für alle Geehrten noch die Gelegenheit, den Abend bei einem Glas Sekt ausklingen zu lassen.

Mittlerweile sind ein paar Monate vergangen und beim ATSV Sebaldsbrück ist der Alltag mit all seinen Höhen und Tiefen eingeleitet. Auch unser Ehrenvorsitzender ist in einigen Bereichen weiterhin aktiv dabei. Hartmut hatte seine Hilfe angeboten und der Vorstand hat dies dankend angenommen, ist er doch auch durch die Berufstätigkeiten zeitlich stark gebunden.



So wird Hartmut weiterhin auf der Sportanlage Parsevalstraße nach dem Rechten sehen. Das Vereinsheft läuft unter seiner Leitung weiter. Gleiches gilt für ÜL-Lizenzen und die eine oder andere organisatorische Tätigkeit, die in die Vormittagsstunden fällt.

Das Ziel des Vorstands wird es sein, weiterhin attraktiven Sport im Stadtteil anzubieten. Dabei gilt es, auf aktuelle Entwicklungen zu reagieren. Damit dies möglichst ohne große Probleme passiert, lassen sich Jens und Rainer beim LSB im Rahmen einer Ausbildung zum Vereinsmanager auf den neuesten Stand z.B. in Sachen Vereinsentwicklung, Recht und Finanzen bringen. Damit soll auch gewährleistet werden, dass des ATSV Sebaldsbrück weiterhin auf Kurs ist, in Sachen Zukunft.

Jens Bunger

Jahreshauptversammlung 2012 - Impressionen



Krankengymnastikpraxis

Elke von Euen

Krankengymnastin · Gymnastiklehrerin

Sportphysiotherapie



Hemelinger Bahnhofstr. 39

28309 Bremen

Tel. 0421 - 48533922

Fax 0421 - 48533920

Mobil 0151 - 16573972

Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Rückenschule
Behandlung nach Cyriax
Migräne-Behandlung
Massagen

Fango

Heißluft

Kältetherapie

Hausbesuche

Div. Gruppenangebote

ALLE KASSEN UND PRIVAT

*Ich würde mich freuen, Sie in meinen neuen Räumen
in der Hemelinger Bahnhofstraße 39
begrüßen zu dürfen.*

Steuerfragen?
Neu in Sebalsbrück

KURT SCHOLZ GMBH

Steuerberatungsgesellschaft
Unternehmensberatungsgesellschaft

- ▶ Beratung in Steuerangelegenheiten
- ▶ Finanzbuchhaltung, Lohnbuchhaltung, Jahresabschlüsse
- ▶ Steuererkärungen
- ▶ Steuerstrafrecht
- ▶ Betriebswirtschaftliche Beratung
- ▶ Finanz- und Vermögensplanung

Helmholtzstraße 36
28309 Bremen
Telefon (0 42 1) 34 15 95
Telefax (0 42 1) 34 91 99 5 e-mail:
kurtscholz@arcor.de
www.scholzconsult.com

AN ALLE ABTEILUNGEN

Bitte pflegt das Internet mit den aktuellen Abteilungsaktivitäten

Danke!



Auf diesem Wege möchte ich mich bei allen Mitgliedern für das mir entgegengebrachte Vertrauen bedanken.

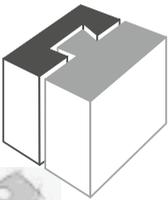
Das es in so vielen Jahren Höhen und Tiefen gegeben hat, ist selbstverständlich. Doch die angenehmen Momente überwogen. So habe ich doch sehr viel für mich persönlich davon mitnehmen können. Viele Personen konnte ich durch die Vereinsarbeit kennenlernen. Auch die Kämpfe um unsere Einrichtungen in Sebaldsbrück konnten wir durchweg mit Unterstützung der Mitglieder gewinnen.

Die Jahreshauptversammlung 2012 war dann auch ein sehr emotionaler Höhepunkt in meiner Vereinsarbeit. Zum Start meiner Vereinsarbeit waren ca. 120 Mitglieder anwesend und nun schon wieder. Das war die erste große Überraschung. Neben vielen Worte des Dankes kamen dann die Übungsleiterinnen der Turnabteilung mit einem persönlichen Dank und einer Rose. Tolle Idee. Dann eine, für mich sehr ergreifende Situation. Es gab für mich „Standing-Ovationen“. Solch eine Aktion raubt einem dann doch die Sprache. Und dann kam noch Bernd Ziemehl vom LSB, ein Wegbegleiter über die gesamte Vorstandszeit.

25 Jahre Vorstandsarbeit mit Heinz und noch einmal 6 Jahre mit Jens – da bleibt mir nur noch zu hoffen, dass es mit dem Verein weiterhin aufwärts geht. Aber da habe ich keine Bedenken. Jens und Rainer werden das schaffen, denn sie haben ein Herz für den ATSV.

Ich wünsche beiden viel viel Glück und sage nochmals Danke für den tollen Abschied.

Hartmut



Ihre Einrichtung sollte so individuell sein wie Sie!

KONZEPT TISCHLEREI WÖHLTJEN

Möbel nach Maß • Individueller Innenausbau • Laden-Einrichtungen • Fenster • Treppen • Türen



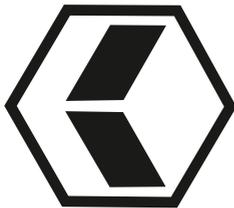
Carl-F.-W.-Borgward-Straße 14 • 28832 Achim-Uphusen • Telefon 042 02-910 95 85 • www.tischlerei-woehljen.de

Sporthalle „Beim Sattelhof“

Gesundheits- und Fitnessraum

Angebot	Wochentag	Uhrzeit
Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene	Montag Dienstag	09.15-10.15 19.00-20.00
Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	Montag	10.45-11.45
Yoga*	Montag	14.30-16.00 20.00-21.30
TaiChiChuan für Einsteiger*	Montag	17.45-18.45
TaiChiChuan – für Fortgeschrittene*	Montag	19.00-20.00
Sport mit geistig Behinderten	Dienstag	18.00-19.00
Präventive Rückengymnastik*	Mittwoch	10.00-11.00
Herz in Schwung	Mittwoch	14.00-15.30 15.45-17.15
Stark und standsicher im Alltag*	Mittwoch	15.30-16.30
Bewegung und Begegnung in der Krebsnachsorge - für Frauen	Donnerstag	09.00-11.00
Sport in der Krebsnachsorge - für Männer	Donnerstag	11.00-12.30
Beckenbodengymnastik mit Pilates-Elementen	Donnerstag	18.00-18.45
Rücken-/Wirbelsäulengymnastik*	Donnerstag Montag	19.00-20.00 10.45-11.45
Bauch-Beine-Po	Freitag	9.00-10.00

* Ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“



FIEGE

The World of Logistics

Fiege Deutschland Stiftung & Co. KG
Ludwig-Erhard-Straße 2-4
28197 Bremen
Tel.: +49 (0) 4 21/5 49 04-0
Fax: +49 (0) 4 21/5 49 04-145
www.fiege.com

Spaß, Bewegung und Entspannung



BECKENBODENGYMNASTIK MIT PILATES-ELEMENTEN

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Frauen, die nach der Schwangerschaft die Beckenbodenmuskulatur wieder kräftigen möchten, sowie an Frauen die aufgrund einer schwachen Beckenbodenmuskulatur unter Inkontinenzbeschwerden leiden bzw. diesen vorbeugen möchten. Inhalte sind neben Kräftigungsübungen mit Pilates-Elementen, Wahrnehmungsübungen und Haltungsschulung.

Donnerstags, 18.00-18.45 Uhr



HERZ IN SCHWUNG

Herz in Schwung ist ein Bewegungsprogramm des ATSV Sebaldsbrück für Herzpatienten. Diese können mit Hilfe einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin und unter der Aufsicht des Arztes B. Pähler-Duensing bei jeder Übungsstunde ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern sowie das Vertrauen in den eigenen Körper wiedergewinnen.

Die Teilnahme an dieser ambulanten Herzsportgruppe wird von den Krankenkassen finanziell unterstützt.

Der ATSV Sebaldsbrück ist anerkanntes Mitglied im Landesverband Bremen für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf erkrankungen.

In 2 Gruppen findet jeden **Mittwoch** in der Zeit von **14.00-15.30** und **15.45-17.15 Uhr** in der Sporthalle „Beim Sattelhof“ statt.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Übungsleiterin Manuela Rohde, Telefon 4789123.



BAUCH - BEINE - PO

Gezieltes Training für die Problemzonen

Nach den Rhythmen von moderner und fetziger Musik trainieren wir Bauch, Beine und Po. Teilweise benutzen wir dazu Hanteln, Therabänder oder Stepps. Im schwingvollen Aufwärmteil verbessern wir unsere Koordination.

Sporthalle Beim Sattelhof – Fitness- und Gesundheitsraum

Freitags 9.00-10.00 Uhr

Infos und Anmeldungen bei Astrid Stange, Telefon 414199

Kursbeiträge ermäßigen sich nur für Vollmitgliedschaften

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ Infos und Anmeldung: ◀ ◀ ◀ ◀ ◀

Geschäftsstelle des ATSV Sebaldsbrück, Sebaldstraße 3 A, Telefon 41 40 59



RÜCKENGYMNASTIK/WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Gezielte Mobilisation der entsprechenden Wirbelsäulenabschnitte und Kräftigung/ Stabilisation der Rücken- und Bauchmuskulatur in unterschiedlichen Ausgangs - stellungen und mit verschiedenen Geräten sowie ein gezieltes alltag orientiertes Dehnungsprogramm. Ebenso spielt die Körperwahrnehmung in Form von Haltungsschulung, Entspannungs- und Atemtechniken eine große Rolle. Es werden sämtliche praxisnahe Tipps für die täglichen Alltagsbelastungen erarbeitet.

Donnerstags, 19.00-20.00 Uhr

Montags, 10.45-11.45 Uhr



YOGA

Hatha-Yoga ist die Bezeichnung für den reinen Körperyoga, den wir mit Hilfe ausgewogene Programme und vielfältiger Körperübungen ausführen. Yoga ist eine Methode, um Körper, Geist und Emotionen ins Gleichgewicht zu bringen und zu harmonisieren. Yoga bedient sich dabei unserer natürlichen Lebenskraft, die dem Körper innewohnt und lehrt uns, sie bewusst wahrzunehmen und zu steuern. Deshalb wird Bewegung, Atmung, Haltung, Konzentration und Meditation eingesetzt, um eine gesunde und ausgeglichene Lebensführung zu erreichen. Jeder Mensch, ob männlich oder weiblich, jung oder alt, kann Yoga praktizieren.

Montags, 14.30-16.00 und 20.00-21.30 Uhr



PRÄVENTIVE RÜCKENGYMNASTIK

Übungsinhalt ist es, den Rücken zu stärken, die Beweglichkeit zu fördern, die Muskeln zu kräftigen, das Körperbewusstsein zu schulen und eine lockere, aufrechte Haltung zu erlangen. Als Ausgleich zum Arbeitsalltag wird die Lockerung und Entspannung für das körperliche Wohlbefinden geübt. Ziel ist es auch, eigenes Korrigieren der Alltagsbewegungen zu verinnerlichen und bewusster die Zusammenhänge wahrzunehmen, um Verspannungen zu vermeiden.

„IN BEWEGUNG KOMMEN“

Dieses Angebot ist für Menschen, die nach einer Krebstherapie wieder mit dem Sport beginnen möchten, besonders geeignet, da die Übungsleiterin durch Fortbildungen darauf vorbereitet ist, auf die speziellen Bedürfnisse Betroffener einzugehen.

Leitung: Heike Petzold

Mittwochs, 10.00-11.00 Uhr - Spiegelraum / Sporthalle Beim Sattelhof

Infos unter Telefon 45 24 97

Das Angebot findet in Kursform statt, ein Einstieg ist jederzeit möglich, die Kosten betragen 4,50 Euro pro Übungseinheit.

TAI CHI CHUAN

Stressreduktion und Entspannung – Atem- und Entspannungsübungen Bewegungsabläufe aus dem TaiChiChuan in Verbindung mit meditativer Entspannungsmusik helfen stressbedingte Symptome wie Muskelverspannungen, Kopf- und Magenschmerzen zu lindern. Die Sensibilität für den eigenen Körper wird verbessert und erneuten Beschwerden vorgebeugt. Einfache Atem- und Entspannungsübungen unterstützen diesen Prozess und sind in den Alltag übertragbar.

Sporthalle Beim Sattelhof – Fitness- und Gesundheitsraum
Infos und Anmeldungen bei Manuela Rohde – Telefon 4789123

Montags, 17.45-18.45 und 19.00-20.00 Uhr

BEWEGUNG UND BEGEGNUNG IN DER KREBSNACHSORGE

für an Krebs erkrankte Frauen

Freude und Wohlbefinden – trotz des ernstesten Hintergrundes – durch

- Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- richtige Belastung und Entspannung
- in gemeinsamen Gesprächen mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen

Das sind die Hauptthemen in diesen Übungsstunden. Ich weiß um die Sensibilität dieses Themas, würde mich aber deshalb ganz besonders auf Euer Mitmachen freuen.

Sporthalle „Beim Sattelhof“ - Fitness- und Gesundheitsraum - **Donnerstags, 9.00-11.00 Uhr**
Infos und Anmeldungen bei der Übungsleiterin Ingrid Freund – Tel.: 485 457 87

STARK UND STANDSICHER IM ALLTAG

- Merken Sie, dass Sie nicht mehr so sicher auf den Beinen stehen wie früher?
- Fällt es Ihnen schwerer, Treppen zu steigen, Einkaufstaschen zu tragen oder aus dem Sessel nach oben zum Stehen zu kommen?
- Empfinden Sie die Türschwellen in Ihrer Wohnung immer mehr als Hindernis?
- Spüren Sie sonstige Beweglichkeitseinschränkungen in Ihren Alltagstätigkeiten?
- Sind Sie vielleicht schon ein Mal gestürzt?

Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Um im Alter möglichst lange vital und selbständig zu bleiben ist regelmäßige Bewegung ganz wichtig. In einer kleinen, überschaubaren Gruppe können Sie Ihr Gleichgewichtsvermögen und Ihre Muskelkraft verbessern und stärken, so werden Sie sich bei Alltagsverrichtungen wieder sicherer fühlen.

Dieses Angebot richtet sich vor allem an ältere Menschen, die bisher keinen oder wenig Sport betrieben haben.

Mittwochs, 15.30-16.30 Uhr / Spiegelraum



PILATES

für Anfänger und Fortgeschrittene mit Astrid Stange

Loslassen, durchatmen, neue Energie schöpfen, den Körper stärken.....das ist Pilates.

Pilates ist eine sanfte, aber effektive Trainingsmethode für den Körper und den Geist. Einzelne Muskelgruppen werden gezielt aktiviert, gedehnt und entspannt. Durch Konzentration und bewusste Atmung verbessert man die Körperwahrnehmung. Beim Pilates arbeitet man mit dem Powerhouse, unserem Energie - und Kraftzentrum. Pilates trainiert, durch das sogenannte „Powerhouse“, intensiv die Körpermitte und die tiefliegende Muskulatur.

Der Rücken wird gestärkt, Muskeln werden flexibler, Gelenke beweglicher und die Atmung bewusster.

Pilates ist das Geheimnis einer schlanken Taille.

Pilates ist für jede Altersgruppe geeignet. Für Frauen und Männer.

Montags, 9.15 – 10.15 Uhr

Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr

Infos bei Astrid Stange, Telefon 414199



SPORT IN DER KREBSNACHSORGE FÜR MÄNNER

Unter dem Motto „Bewegung und Spaß“ in der Krebsnachsorge treffen sich Männer, um ihre körperliche Fitness zu verbessern und ihre Lebensfreude zurück zu gewinnen.

Sporthalle „Beim Sattelhof“ im Fitness- und Gesundheitsraum,

Donnerstags, 11.00 bis 12.30 Uhr.

Infos erhalten Sie bei der ÜL Jutta Dammann, Tel. 45 60 72

oder bei Ingrid Freund, Tel. 48 5 457 87



SPORT MIT GEISTIG BEHINDERTEN MENSCHEN

Seit Anfang 2010 haben Menschen mit einer geistigen Behinderung in unserem Fitness- und Gesundheitsraum ihre „sportliche Wirkungsstätte“ gefunden. Vorher haben sie sich über 10 Jahre in der Turnhalle im Hallenbad Sebaldsbrück getroffen. Ende 2009 hat Heike Petzold die Gruppe übernommen und konnte sie 2010 für unsere Vereinshalle begeistern. Heike, mache weiter so,es ist eine sehr bereichernde Arbeit mit diesen Menschen!

Heike Petzold, Telefon 45 24 97

**WERTSACHEN
GEHÖREN NICHT IN DIE TURNHALLE**

FSJ-Kraft Oliver berichtet über seine Aktivitäten



Kinderferienprogramm

In den Osterferien stand das zweite Ferienprogramm unter meiner Leitung an. Diesmal waren von Montag bis Mittwoch in der Summe 19 energiegeladene und neugierige Kinder zwischen 3 und 7 Jahren dabei. Sie konnten sich an verschiedenen Gerätelandschaften austoben.

Besonders beliebt waren die Matten- und Bankschaukeln, die das Gefühl von Freiheit und Schwerelosigkeit hinterließen.

Nass und gewöhnungsbedürftig fiel hingegen das Urteil unseres Geistertunnels aus, bei dem Architekt Yannik seiner ganze Kreativität freien Lauf ließ. Ein weiteres Highlight war der Bungee Jump, bei dem wir die Kinder an den Ringen so hoch zogen, wie sie wollten und sich dann fallen lassen konnten.

Ein Traum für die Kinder war das Meer von Klarsichtfolien, in dem sie spielten, tobten und die Breitreuer untertauchten.

In der originellen Auszeit wurden Osterkörbe und Osterkarten gebastelt, Eier ausgeblasen und dann unter anderem mit Geschenkpapier gestaltet, Mandalas bemalt und damit die Eier nicht anfangen zu frieren, Eierwärmer angefertigt.

Zum Abschluss haben alle Kinder erfolgreich am Kuddel - Muddel - Mixturnier teilgenommen, bei dem sie unter anderem kleine Brezeln ohne Hände essen sollten, Limbotanzen sowie den Teebeutelweitwurf bestehen mussten.

Zum Abschluss zeigte der ein oder andere bei der Ehrung des Turniers einen elegant gelernten Rückwärtssalto an der Wand, natürlich noch mit Hilfestellung. Auch der Osterhase sorgte am Ende mit seiner Magie für ein leckeres, gelungenes, abwechslungsreiches und vor allem spaßiges Ferienprogramm.



Übernachtung der besonderen Art

Erstmals habe ich mit Kindern von acht Jahren in der Turnhalle übernachtet. 11 Kinder haben sich getraut mit Rena und mir die Geister aus der Halle zu vertreiben!!! Zu Beginn machten wir in der Gruppe noch ganz normale Sportspiele wie etwa Brennball oder ein Seifenkistenrennen.



Gewiss war ein Highlight für die Mädchen, die Fesselung der beiden einzigen „Männern“ in der Halle, die sich wie Leute am Marterpfahl gefühlt haben. Nach dem freien Toben und Spielen in der Halle sollte sich jedes Kind wetterfest kleiden. Die Halle war nun stockduster. Rena begann mit ihrer Gruselgeschichte, bei der den kleineren das Schaudern kam. Nun gingen wir mit Taschenlampen bepackt in den Park... es gab sehr viele Parallelen mit der Geschichte von Rena... Wir hörten die Äste knacken und den Wind heulen. Aber gemeinsam meisterten wir die Tour!

In der Turnhalle spielten wir dann, nach dem sich alle wieder beruhigt hatten, noch einige Runden Werwolf, ein sehr schönes Gemeinschaftsspiel. Die Kinder strotzen nur so voll Energie und waren nicht in ihren Mattenbetten zu bekommen, bis dann in tiefster Nacht das Licht ausging.... Gäääh...

Am nächsten Morgen wurden sie dann mit aufmunternde Musik und frischen Brötchen geweckt. Zum Abschluss gab es noch für jeden ein leckeres Eis.

Die ATSV Staffelübergabe

Leider ist es bald soweit, meine Zeit als FSJ Kraft neigt sich dem Ende entgegen. Ich habe in diesem Jahren super Erfahrungen gemacht und wurde dabei bestärkt, dass die Lehrertätigkeit das Richtige für mich ist!

Anfangs war es nicht leicht Kinder zu motivieren, die keine Lust auf Bewegung haben, aber nach einer Zeit ist man da hineingewachsen und konnte auch den Enthusiasmus von Bewegungsmuffeln erwecken. Es war ein schönes Gefühl sich mit Kindern unterschiedlichen Alters zu unterhalten, sich in ihre Lage zu versetzen, ihnen neue Erfahrungen und „Weisheiten“ mit auf dem Weg zu geben und auch mal das ein oder andere Problem zu klären. Es ist der Wahnsinn, wie schnell sich ein Kind in einem Jahr entwickeln kann und wie man selbst dazu beitragen kann!

Besondere Highlights waren für mich die FSJ-Seminare der Vereinsmanagerausbildung und der Erwerb interkultureller Kompetenzen, die drei Skifahrten mit der Langlauftruppe vom Schulzentrum, die beiden Ferienprogramme in den Herbst- und Osterferien, die Bilder die mir die Kinder vom Kindergarten gemalt haben und der Jahresabschluss vor den Weihnachtsferien in der Grundschule, als die Kinder so laut meinen Namen gebrüllt haben, dass ich gar nicht verstanden habe, dass ich nach vorne kommen soll, um eine Rose zu bekommen, dass war ein unbeschreibliches Gefühl...

Zum Abschluss könnte man sagen wie Hape in seinem Buch „Ich bin dann mal weg“, aber dem ist nicht so. Dieses Jahr wird für immer in meinem Herzen bleiben, denn soviel Liebe, Offenheit und Freude, wie von den KINDERN, bekommt man im Leben selten wieder.

Eine schöne Zukunft wünscht euch eure stets gut gelaunte und immer leicht verplante FSJ Kraft

Oliver Weinrich



So nun bin ich wohl dran,

Hallo liebe Sportlergemeinde,

mein Name ist Fabian Bunger und ich bin die neue FSJ Kraft. Da mich noch nicht alle kennen, möchte ich mich einmal vorstellen.

Ich werde im September 20 Jahre alt und bin mittlerweile auch schon seit fast 20 Jahren Mitglied im ATSV. Zur Zeit arbeite ich in der Kinderturnabteilung und leite dort die Turnstunde für Jungs. In meiner Freizeit kann ich die Finger natürlich auch nicht vom Sport lassen und so tanze ich in einer der Formationen des Grün Gold Clubs in Bremen.

Während meiner zweiwöchigen Einarbeitungszeit konnte ich schon einen Überblick über die auf mich zukommenden Tätigkeiten erhalten. Diese umfassen sowohl die Arbeit in der Geschäftsstelle und in weiteren Stunden des Kinderturnens, als auch die Arbeit im Schulzentrum Sebaldsbrück und der Grundschule Parsevalstraße.

Ich freue mich darauf, zusammen mit den Kindern einige Hürden zu meistern und viel Spaß mit ihnen zu haben. Ich persönlich wünsche mir, die neuen Herausforderungen zu meistern und viel zu lernen. Ein besonderes Highlight in diesem Jahr wird bestimmt die Übungsleiter Ausbildung sein.

Auf ein erfolgreiches Jahr und mit sportlichem Gruß

Fabian Bunger

SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: Sebastian Triebe, Telefon 161 168 20



Informationen aus der Schwimmabteilung

In der Leitung der Schwimmabteilung gab es eine nicht unwesentliche Veränderung: Rainer Gerber, der bisher die Abteilung mit mir zusammen geleitet hat, ist in den Hauptvorstand des Vereins gewechselt und nimmt dort nun die Funktion des 2. Vorsitzenden wahr. An dieser Stelle, lieber Rainer, ein ganz dickes DANKESCHÖN für Deine geleistete Arbeit und viel Spaß in der neuen Funktion. Ich werde mir große Mühe geben, unsere gemeinsame und erfolgreiche Arbeit nun alleine ebenso fortzusetzen. Die Hallensaison neigt sich nun dem Ende zu. Vom 01. Juli bis zum 02. September sind wir wieder im

Schloßparkbad anzutreffen. Alle weiteren Informationen geben die Trainerinnen und Trainer rechtzeitig in den Gruppen bekannt. Und obwohl die Freibadsaison noch gar nicht richtig begonnen hat, haben einige unserer Schwimmerinnen und Schwimmer schon den ersten Freibadwettkampf hinter sich. Näheres dazu steht im folgenden Bericht.

Die gesamte Schwimmabteilung wünscht allen Leserinnen und Lesern einen erlebnisreichen und hoffentlich von gutem Wetter geprägten Sommer.

Sebastian Triebe

22. Ganderkeseer Schwimmfestival 1.- 3. Juni 2012

Am Freitagabend trafen wir vollbepackt mit 23 Aktiven und einigen Eltern im Freibad in Ganderkesee ein. Bei zum Glück trockenem Wetter konnten wir schnell unser Gemeinschaftszelt und unsere Schlafzelte aufbauen. Wenig später saßen wir gemeinsam zusammen, grillten, hatten Spaß zusammen und es wurden tolle Gespräche geführt. Nachtruhe.

Am Samstagmorgen ging es früh los. Nach dem Einmarsch der Vereine wurde der Wettkampf bei immer wechselndem Wetter zwischen Sonnenschein und kleinen Schauern durchgezogen. Bestzeiten wurden geschwommen und Medaillen abgeholt. Am Abend fand nicht wie üblich eine Kinderdisco statt, sondern sie wurde von einem

Wettrutschen und einem Wasserballtunier ersetzt. Unsere gemischte Mannschaft aus Kleinen und Großen setzte sich gegen die anderen Teams durch und besiegte im Finale Ganderkesee beim 4-Meterwerfen. Nach einer kurzen Siegerehrung ging es spät abends wieder in unsere Zelte.

Noch eine Stunde früher als am Samstag klingelten am Sonntag die Wecker in den Zelten. Nicht ganz ausgeschlafen und ein wenig fröstelnd wurde sich eingeschwommen und gefrühstückt. Während des Wettkampfes wurden schon einige Zelte abgebaut und in der Pause wurde ein letztes mal gegrillt. Um 14:30 Uhr ging für uns ein erfolgreiches Wochenende zu Ende.

Julia Löhmann



- Tabakwaren
- Schreibwaren
- Zeitschriften
- Toto und Lotto

PETER ACKERMANN

28307 Bremen
Osterholzer Heerstraße 167
Telefon 40 55 05

- • Elektroinstallation • Kundendienst • Antennenbau •
Industrieanlagen • Steuerungsbaue

elektro jägerler

... Elektrotechnik für
Haushalt und Industrie ...
... Service-Stützpunkt ...



Saeco.

Diedrich-Wilkens-Str. 84
28309 Bremen
Tel. (04 21) 45 57 94
Fax (04 21) 45 68 08

Mobilfriseur



- ✂ *Keine Zeit für den Friseur?*
- ✂ *Sind Sie berufstätig und können zu normalen Öffnungszeiten nicht zum Friseur?*
- ✂ *Haben Sie kleine Kinder und einen Haushalt zu versorgen, also keine Zeit übrig?*
- ✂ *Sie sind krank oder nicht gut zu Fuß oder es macht Ihnen Probleme?*
- ✂ *Wohnen Sie betreut zu Hause oder in einer Wohneinrichtung?*

Ich frisiere Sie bei Ihnen zu Hause

Claudia Fuhrmann

Johann-Focke-Straße 26
Telefon 0421 413683
Mobil 0173 2340656

c. ABC-Werbung Bremen

teamsport sportswear
Sport  **Caarls**

Friedr.-Ebert-Str. 27 Tel/Fax 0421-505439

SPORTABZEICHEN

Kristian Wickboldt, Telefon 43 50 288

Mit einer Rekordbeteiligung wurde das Sportabzeichenjahr 2011 abgeschlossen. Insgesamt 16 Vereinsmitglieder erlangten das begehrte Abzeichen. Hierdurch konnte sich erneut der 2. Platz in der Landeswertung des Vereinswettbewerbs gesichert werden (Vereinskategorie C). Dieses ist insbesondere ein Verdienst der Fußballer der 1. F-Jugend.

Folgende Mitglieder waren letztes Jahr erfolgreich:

Akpinar, Kerim	1x
Cekli, Levent	1x
Cetintürk, Emre	1x
Coskun, Ahmet	1x
Henning, Niklas	1x
Hoffmann, Fynn	1x
Kaufmann, Megan	1x

Öksel, Soner	1x
Osmer, Fyn	1x
Richter, Lennard	1x
Stegmann, Jannik	1x
Treis, Paul	1x
Bokelmann, Denise	2x
Wickboldt, Kristian	8x
Furhmann, Karl-Heinz	17x
Furhmann, Anneliese	18x

Im nächsten Jahr wird das Sportabzeichen verändert und die Abnahmebedingungen werden modifiziert. Eine entsprechende Weiterbildung wird vom Landessportbund angeboten. Es wäre eine gute Möglichkeit, einen zweiten Prüfer für unseren Verein zu gewinnen. Dieses würde die Abnahmemöglichkeiten für unsere Mitglieder flexibler machen.

Wir suchen: Einen Prüfer für das Sportabzeichen

Es handelt sich dabei nicht um eine zeitintensive Aufgabe. Bei Interesse bitte an mich oder an den Verein heran treten.

Mit sportlichem Gruß
Kristian Wickboldt

**MAGIC Tischtennis
Bremen**

Sascha Greber · Cristian Tamas

Bei den drei Pfählen 16 · 28205 Bremen

Telefon (04 21) 4 37 71 31 · Telefax (04 21) 4 37 71 34

E-Mail bestellung@magic-tischtennis.de · www.magic-tischtennis.de



FRAUENTURNEN

Abteilungsleiter: Birgit Löhmann, Telefon 45 63 80

40 Jahre Turnabteilung

1972 wurde die Frauenturnabteilung im Verein gegründet. Lange haben wir überlegt, wie wir dieses Ereignis mit euch Turnerinnen und Turnern wohl feiern könnten. Ganz groß im Festzelt? Hatten wir schon zum 25. jährigen Jubiläum. Im Pilsgarten? Hatten wir zum 30. Jährigen, gemeinsames Kaffeetrinken im Lokal? Hatten wir auch schon mal. Letztendlich haben wir uns auf unsere Turnhalle „Beim Sattelhof,, geeinigt, wo wir uns doch alle wohl fühlen. Wir wollen gemeinsamen grillen, trinken und schön feiern.

Die Feier findet am Samstag, den 14. Juli, statt und wir hoffen, dass viele Turnerinnen und Turner teilnehmen.

Viel ist in den letzten 40 Jahren passiert, aber einige Turnerinnen sind von Anfang an dabei und viele neue Turnerinnen sind im Laufe der Jahre dazu ge-

kommen, so dass die Turnabteilung eine große Stütze im Verein ist.

Ein großes Lob möchte ich unseren aktiven Übungsleiterinnen Andrea, Astrid, Karin und Sigrid aussprechen, die Woche für Woche mit viel Einsatz ihre Stunden gestalten und immer zu einer bestimmten Zeit in der Halle sein müssen, während wir „normalen“ Turnerinnen auch mal schwänzen dürfen. Vielen Dank ihr vier. Danke auch an alle ehemaligen Übungsleiterinnen, die die Turnabteilung zu dem gemacht haben, was sie jetzt ist und die aus Alters- oder persönlichen Gründen nicht mehr als Übungsleiterinnen zur Verfügung stehen.

Ich wünschen euch allen einen schönen sonnigen Sommer.

Birgit Löhmann



!!! Aktuelle Information !!!

Der ATSV Sebaldsbrück und die Evangelische Versöhnungsgemeinde veranstalten eine Herbstfreizeit auf der Nordseeinsel Langeoog. Es sind noch einige wenige Plätze frei ! In der Zeit vom 28.10 bis 04.11. 2012 haben Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder die Möglichkeit in der Gruppe das Inselfeeling zu genießen. Die Kosten betragen 365,00 €/Erwachsene (Unterbringung im Haus Meedland bei Vollpension, Zimmer mit Dusche/WC, Kurtaxe, Busfahrt, Fähre, Gepäcktransport auf der Insel sowie kleine Sportangebote)

Anmeldungen und Informationen bei Andrea Bunger unter Tel.-Nr. 453459

TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, Telefon 41 20 05



Geburtstagsfeier bei den Montags-Trimmern



Am 22.02.2012 hatte unser Sports-Kollege Friedel Lühr seinen 80. Geburtstag und war gleichzeitig 37 Jahre Mitglied im ATSV Sebaldsbrück.

Dieses war natürlich wieder ein Anlass für einen gemütlichen Abend. Wie man auf den Bildern sehen kann, ist er (auch beim Fasching) fit wie ein Turnschuh.

Also Sport machen, das hält jung und fit.

Weiter Bilder unter
www.atsv-sebaldsbrueck.de
Sparte: Trimmen/Berichte

Rosenmontag bei den Montagstrimmern

Am 20. Februar war es wieder so weit. Der Rosenmontag Abend in der Reha Halle. Die Kostümierung der Jungs ließ keine Wünsche offen. So etwas hat es noch nicht gegeben. Alle, aber auch wirklich alle haben sich sehr viel Mühe gegeben, nicht erkannt zu werden. Teilweise musste man schon sehr genau hinschauen, um unter der Kostümierung einen der „Jungs“ zu erkennen. Es war einfach super.

So vielseitig wie die Kostümierung in diesem Jahr war, ging es auch den ganzen Abend zu. Kleine Büttenreden, lustige Geschichten und ein wenig auf den Arm genommene Politik und Politiker, sorgten für eine großartige Stimmung. Die während des Abends ausgetragenen Sportspiele, an denen ausnahmslos alle „Jecken“ teilnahmen, wurden lediglich zur Sicherung des leiblichen Wohles unterbrochen. Die Tafel hatten drei Aktive reichlich gedeckt.



Viel zu schnell verging der schöne Abend

Ich freue mich schon heute auf den nächsten „Rosenmontag“ und die fröhlichen „Montagstrimmer“.

Margit Uhing



NEU

Die Haarkünstler Bremen

Inh. Asita Sekandari

FÜR SIE & IHN

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Sebaldsbrücker Heerstr. 50 · 28309 Bremen
Tel. 0421 / 48 999 717

Bis September ASITA'S HAIRDESIGN
Esmarchstr. 23 · 28309 Bremen



Ihre Technikberater!

- ✓ Chefberatung
- ✓ Lieferservice
- ✓ Anzahlungnahme
- ✓ Wortgarantie
- ✓ Reparatur-Schnelldienst



Xelos LED

- NDTV-Empfang
- DVBT & DVBC
- DVBS einbaubar
- 100Hz-Technik
- USB-Recording
- 3 Jahre Garantie

EP: Brunhorn Fernseh Holz

TV, DVD, Hifi, Heimkino, Elektrohaushaltsgeräte.
Hemmelstr. 150, Bremen-Findorff, Telefon 373937

LOEWE

Willkommen in der Premiumklasse



Fleischerei

B. Schwarze

„Party-Service“

Johann-Focke-Straße 1 a · 28309 Bremen · Tel. (04 21) 45 30 27

PRELLBALL

Abteilungsleiter: Peter Henze, Telefon 68 1545



Im April 2012 verstarb plötzlich und für uns
alle unfassbar unser Sportskamerad

Erich Onnen

Erich war ein Sportsmann, Freund und Trainer der ersten Stunde in unserer Prellballabteilung. Er schloss sich unserer jung zusammen gewürfelten, unerfahrenen Gruppe 1999 an und lehrte uns mit seinem großen Erfahrungsschatz und seiner Routine die Spielregeln, die Schlagtechnik und taktische Spielzüge des Prellballsports.

Als Trainer und Betreuer war Erich immer bereit, über den normalen Spiel- und Trainingsbetrieb hinaus organisatorische Aufgaben mit dem Sportverband und anstehenden Turnieren zu übernehmen und sich hilfsbereit mit einzubringen.

Erich war ein vorbildlicher Sportskamerad, der an Trainingsabenden und Punktspielen nie fehlte und mit kämpferischen Einsatz andere mitreißen konnte.

Wir werden ihn sehr vermissen! Erich, Du fehlst uns!

Deine Sportskameraden

Nun sind die Punktspiele in der Wintersaison auch schon lange vorbei. Doch konnten wir leider nicht an den tollen Erfolg vom Vorjahr anschließen. So konnten wir doch aus personellen Gründen nicht immer in der Stammbesetzung spielen und mussten die eine oder andere Niederlage unnötiger Weise hinnehmen. Aber ein 5. Platz ist doch auch nicht zu verachten. Auf jeden Fall werden wir für die nächste Punktspielrunde wieder melden und dann versuchen, wieder erfolgreicher zu spielen. Aber sicher ist jedenfalls, dass es allen wieder sehr viel Spaß gemacht hat. Auch konnten die alten Freundschaften wieder gepflegt werden. Das ist für uns Prellballer immer sehr wichtig.

Ach ja, Freundschaften. Unsere Sportsfreunde aus Carolinensiel hatten im Februar ihr 150-jähriges Vereinsjubiläum. Eine Abordnung unserer Truppe hat es sich nicht nehmen lassen und hat persönlich gratuliert. Der 1.Vorsitzende Gottfried Hillerns war sehr überrascht, uns begrüßen zu dürfen. Wir durften dann auch eine sehr nette Jubiläumsfeier miterleben.

Aus diesem Anlass veranstalten dann auch die Caroliner im November ein Jubiläumsturnier.

Wir werden dann selbstverständlich auch mit dabei sein. Schließlich wird das dann unsere 18. Teilnahme an dem Turnier sein.

Natürlich werden wir auch sehr wahrscheinlich im September ein eigenes Turnier veranstalten. Selbstverständlich mit unseren Bremer Freunden und mit Caro.

Der Termin muss dann immer auf Caro abgestimmt werden, da die Spieler auf den Fremdenverkehr Rücksicht nehmen müssen. Wir werden es aber hinkommen.

Nun freuen wir uns wieder auf die Sommerferien. Durch das Ferienprogramm ist es uns möglich, dann in der Halle Sattelhof unseren Sport auszuüben um dann anschließend den Abend noch etwas gemütlich ausklingen zu lassen.

Wer jetzt Lust bekommen hat bei uns mitzuspielen, der darf gerne zu uns kommen.

Donnerstags, kleine Parsevalhalle um 19.30 Uhr.



Wanderung am 4. Mai mit der Deister-Krabbelgruppe

Eigentlich sollte sie wieder nicht stattfinden: die Wettervorhersage war so schlecht. Dann hatten einige Angst vor diesem alpenähnlichen Deister (wenn er schon sagt, 16,5 km, dann werden es bestimmt 20 km und steil!!). Zu zwölft waren wir dann doch mutig genug und wurden toll belohnt.

Mit dem Zug nach Springe. Links und rechts das Gelb der Rapsfelder. Wie auf Kommando erschien die Sonne und es wurde richtig warm. Und dann das Frühlingsgrün der Buchenwälder des Deister! Einmalig, herrlich, wir kriegten uns kaum mehr ein. Als Zugabe noch endlose Bärlauchflächen unter den Bäumen: es duftete. Beim Hüttenlokal am

Annaturn machten wir Pause, einige genossen auch die Aussicht, andere sparten ihre Kräfte für den Rest der Strecke Richtung Barsinghausen. Aber es ging fast nur noch bergab. In Egestorf, nach 18 km, nahmen wir den Zug heimwärts. Müde und glücklich.

Die Mitwanderer haben es verdient, genannt zu werden:

Irmi und Günter, Brigitte und Reinhard, Monika und Peter, Helmut, Monika, Ilona, Renate, Karin

Und ich: *WMWittig*

Juni Wanderung zur Ahauser Mühle und Ausblick

Das 2. Foto zeigt einen Teil der Wandergruppe an der Ahauser Mühle. Das war die Juni-Wanderung mit Spargeessen. Ich glaube, Wetter, Wanderung und Essen hat allen sehr gut gefallen. Und es gab als Zugabe, weil dieses Jahr des Wetter etwas später dran war, Frühling in den Wümmewiesen.

Am **8. Juli**, dem frühesten 2. Sonntag im Monat, den es geben kann, wandern wir bei den „Büttels“: Friesen- und Oldenbüttel. Die 2. Gruppe

mehr im Moor, die 1. im ehemaligen Manövergelände. Die Gleise der militärischen Bahnlinie sind nun ganz abgeräumt, der Damm eignet sich als Wanderweg, wenn da nicht dieses hässliche Schotterstück wäre. Aber es gibt nur eine Alternative, um die Carlstedter Strasse zu kreuzen, und die nehmen wir auf dem Rückweg (wenn wir schon mehr kaputt sind).

Vom **26.8. bis 1.9.** werden 25 Teilnehmer unserer Wandergruppe an den Rhein fahren, nach



Dörscheid, hoch über dem Fluss, diesmal auf der rechten Seite (nicht weit von der Loreley) Vor 22 Jahren waren wir schon einmal dort, auf der anderen Seite (Oberwesel). Viele schwärmen heute noch davon auch vom Kirschen klauen). Bei mir wächst die Vorfreude. 2. Hälfte Juli werde ich mit Dorothee dort vorwandern.

Das wär`s. Ich wünsche Euch einen schönen Wandersommer.

WMWittig



Buche
Förderverein
Bibliothek Hemelingen e.V.
www.buche.page.ms

- Ihre Bibliothek im Stadtteil -

**Neue Anschrift !!!
Parsevalstraße 2**



Unsere ehrenamtlich geführte Bibliothek bietet an: Romane und Krimis, Kinder- und Jugendbücher, Biographien, Sachbücher, Hörbücher und vieles mehr. Ein Besuch lohnt sich!

Öffnungszeiten:

Mo 15.30–18.00 Uhr
Di 11.00–13.30 + 15.00–17.00 Uhr
Mi 15.00–17.00 Uhr
Do 11.00–13.30 + 15.00–18.00 Uhr
Fr 11.00–13.30 Uhr

Jahresbeiträge:

Kinder	4,- €
Erwachsene	6,- €
Familien	10,- €

1925



Unsere Auslieferungsfahrzeuge
GESTERN + HEUTE



1990

Seit 65 Jahren im Dienst unserer Kunden!

1929



1962



1983



1976

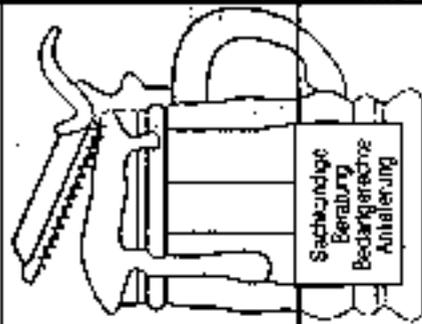


Auf diesen Partner können Sie sich verlassen



Sudwayher Straße 25 · 28857 Syke-Barrien

Aus aller Welt: Mehr als
150 Getränkemarken



Wir suchen Dich !!!

Wir suchen ständig ehrenamtliche Unterstützung.

Zur Zeit in folgenden Bereichen:

- Hauptvorstand: Schriftführer
- Öffentlichkeitsarbeit
- Fachabteilungen: Übungsleiter und Abteilungsleiter (z.T. Wechsel aus Altersgründen)
- Projekte, also zeitlich begrenzte Aufgaben in unterschiedlichen Bereichen



Wir bieten:

- Familiäres Umfeld mit netten Kolleginnen/ Kollegen
- Kostenlose Fortbildungen
- Freie Gestaltungsmöglichkeiten
- Gemeinsame Jahresabschlussfeier mit allen Ehrenamtlichen

Bei Interesse oder Fragen bitte einfach beim Vorstand melden:

info@atsv-sebaldsbrueck.de oder **Tel. 414059**



Die Fußball-Abteilung sucht



Trainer und Betreuer für ihre Jugend-Mannschaften.

Bei rund 21 Jugend-Mannschaften suchen wir immer wieder engagierte Trainer, die Lust haben unseren jungen Kickern den Spaß am Fußball und an der Bewegung zu vermitteln.

Wir sind daran interessiert gute, ausgebildete Trainer zu haben, deshalb fördern wir auch die Aus- und Weiterbildung unserer Trainer, damit sie ihre Trainerlizenz erwerben können.

Wenn du also Lust hast, dich bei uns zu engagieren, dann melde dich

info@atsv-sebaldsbrueck.de oder bei **Reinhard Pfaff, Tel. 0177 2361598**

!!! WICHTIG !!!

Unfall-Meldungen: Zur Vermeidung von Nachteilen sind Sportunfälle unbedingt innerhalb von sechs Tagen der Geschäftsstelle schriftlich zu melden. Der jeweilige Übungsleiter sollte sich rechtzeitig die erforderlichen Formulare in der Geschäftsstelle besorgen.

Schulbescheinigungen: Für Mitglieder, die nach dem 18. Lebensjahr weiterhin eine Schule oder Universität besuchen, besteht die Möglichkeit, weiter den ermäßigten Beitrag zu zahlen. Jedoch nur unter Vorlage einer gültigen Bescheinigung.



Betten - Vogt



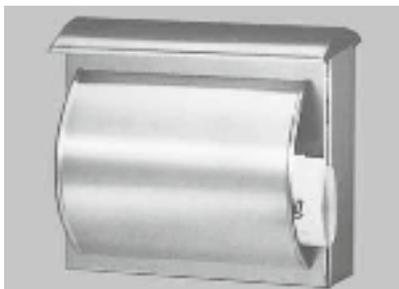
besser schlafen in Bremen

**Schlaraffia-Matratzen Fachberatung
Daunen- und Naturhaardecken
Spezielle Allergiker Zudecken u. Matratzen
Bettenreinigung in eigener Anlage**

Ihr Spezialist für hochwertige Bettwaren u. Schlafsysteme

Sebaldsbrücker Heerstr. 120, gegenüber EKT; Tel. 452429

Die freundliche Fachberatung



Hochwertige Briefkästen und Anlagen aus
rostfreiem Edelstahl

Auf Wunsch Montage

Hochwertige
Türbeschläge
aus

- geschmiedetem
Messing
- Kupfer
- Edelstahl
- Eisen



über 100 Jahre
Hastedter Heerstraße 121
Ecke Deichbruchstraße
Telefon 04 21 / 44 44 91
www.voelz-bremen.de

Voelz

TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, Telefon 47 39 29



Mit 28 Mitgliedern hat die Tanzsparte wieder eine gesunde Größe erreicht.

Die Gruppe B (von 20.00 - 21.15 Uhr) ist gut belegt. Anders in der A- Gruppe Montags von 18.30 - 19.45 Uhr, dort ist noch Platz für Neuzugänge. Wer noch nicht alles verlernt hat und Tango, Walzer, Cha Cha Cha u.s.w. wieder auffrischen möchte ist herzlich willkommen (in beiden Gruppen).

Frauke unsere Übungsleiterin nimmt sich gern Zeit für die Neuen und (das weiß ich aus eigener Erfahrung) sie hat sehr viel Geduld wenns mal nicht so klappt.

Viel Geduld braucht sie auch in der nächsten Zeit, da sie im Januar ihre Tochter Zara Luisa zur Welt geracht hat. Dazu sei ihr hier nochmals herzlich gratuliert.

Ausfallzeiten während der Schwangerschaft gab es nicht, weil Daniel als Vertretung einspringen konnte. Auch Daniel ist ein überaus kompetenter Tanzlehrer und jede Stunde mit ihm macht viel Spaß. Wir hoffen, dass er auch weiterhin die Vertretung übernehmen kann, wenn Frauke einmal nicht zum Training kommen kann.

Unsere vereinsexterne Aktivität ist schon einmal als gemeinsame Fahrradtour genannt worden, aber noch nicht aus der Grobplanungsphase heraus. Aber der Sommer steht noch vor uns, wir haben also noch genügend Zeit für die Umsetzung.

Peter Stegel



Reiners

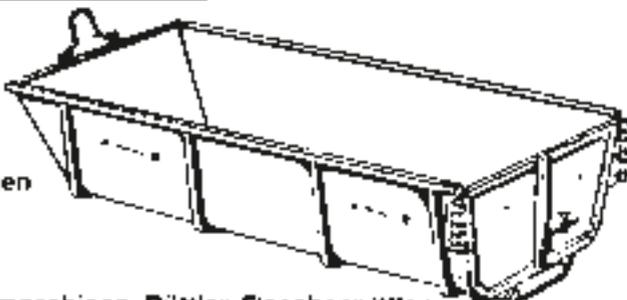


Baustoffe · Fliesen · Bauwerkzeuge · Bauberufskleidung · Containerdienst

CONTAINER -DIENST 1 · 6 · 10 cbm

ABFUHR VON:

- Schutt
- Sperrmüll
- Gartenabfällen
- Haushaltsauflösungen



WIR VERLEIHEN:

Schuttrutschen, Mischmaschinen, Rüttler, Flaschenrüttler, Dismantsägen für Beton/Fliesen/Marmor etc., Elektrohämmer, Gerüstböcke, Schalungstützen, diverse Kleinmaschinen.

28207 Bremen · Quintschlag 18-20 · Telefon (04 21) 45 40 45

HORVAT



Dachdeckerei · Bauklempnerei

Reiner Horvat

Dachdeckermeister



Kurzer Hilgeskamp 8 · 28325 Bremen / Alt-Osterholz
Tel. 0421/9887105 · Fax 0421/9887106 · Mobil 0162/2007250
info@dachdecker-horvat.de · www.dachdecker-horvat.de

Kein Blumenwunsch bleibt unerfüllt

Blumenhaus & Friedhofsgärtnerei
Werner Klein & Team GmbH



28309 Bremen-Osterholz - Steinmetzenweg 6
Telefon 04 21/41 50 51 - Fax 04 21/41 50 52 - info@blumenhausklein.de

Achtung - wichtig! · Achtung - wichtig! · Achtung - wichtig!

*Kündigungen werden **nur** per Einschreiben oder bei persönlicher Abgabe in der Geschäftsstelle und unter Einhaltung der Kündigungsfristen akzeptiert! Schriftliche Bestätigungen werden nicht ausgestellt.*

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	18 – 19 Uhr
Dienstag	10 – 12 Uhr
Donnerstag	16 – 18 Uhr

Achtung - wichtig! · Achtung - wichtig! · Achtung - wichtig!

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Albert Cordes, Telefon 45 55 22



Beachvolleyball in Munderloh

Am 02.06.2012 gegen 11 Uhr reisten wir Volleyballer und Volleyballerinnen auf dem Campingplatz Munderloh an. Grund dafür war eine Einladung des BFF (Bund für Familiensport und Naturismus) zum BFF-Kuddel-Muddel-Turnier. Gespielt wurde auf einem Beach-Feld im Modus 4 gegen 4. Weitere Teilnehmer kamen vom BFF selbst. Zwei weitere angemeldete Mannschaften mussten leider kurzfristig absagen.

Insgesamt konnten so mit den Teilnehmern und Teilnehmerinnen 5 Mannschaften vor Ort zusammengestellt werden.

Umgeben von wunderschöner ruhiger Natur konnten die 5 Mannschaften gegeneinander antreten. Nachdem ein kurzer Schauer das Spielgeschehen unterbrochen hatte, kam gegen Mitte des Turniers die Sonne durch.

Die Sieger des Turniers standen gegen 18 Uhr fest, so dass nach getaner Arbeit hier das Schwimmbaden und die Sauna zur Erholung zur Verfügung standen.

Auch die letzten von uns kamen beim anschließenden Grillen und einem kühlen Bier wieder zu Kräften.



Sonnenbrand war also garantiert. Auch die kleinsten hatten ihren Spaß - auf diversen Spielplätzen, Trampolin und Schwimmbad. Deren Betreuung ging wie von selbst reihum.

Gegen 15 Uhr konnten wir uns mit Kuchen und Kaffee stärken, zwischendurch stand Wasser und Obst für uns bereit.

Zur Siegerehrung waren wir dann alle wieder fit und konnten so auch einige Urkunden für den ATSV in Empfang nehmen. Die überreichten Flaschen Sekt sind zwei Wochen später nach dem Training vernichtet worden.

Wir möchten uns bei dem BFF, insbesondere bei Maike und Stephan, für die Einladung, die Organisation des Turniers und für den herzlichen Empfang sowie die Betreuung während des Turniergehens bedanken. Es

war ein tolles Turnier, bei dem wir alle viel Spaß hatten.

Besonders glücklich sind wir darüber, dass wir gemeinsam mit dem BFF ein Oberneuland Ersatzturnier in einem kleinen Rahmen auf diesem Gelände veranstalten können.

Albert Cordes



Bericht aus der Tischtennis-Abteilung

Der ATSV blickt auf eine sportlich sehr wechselhafte Spielzeit 2011/12 zurück: Während die Damen-Teams mit dem erneuten Klassenerhalt des Spitzenteams (Bezirksoberliga) sowie dem angestrebten Aufstieg der 2. Mannschaft (in die Bezirksliga) überzeugen konnten, waren sowohl 1. Herren (in der Stadtliga) als auch 2. Herren (in der 1. Kreisklasse) nicht in der Lage, den Abstieg zu vermeiden. Die 3. Herrenmannschaft verpasste in der untersten Spielklasse (5. Kreisklasse) leider knapp den Aufstieg. Die Jugendteams (1 x Jungen, 3 x Schüler unter Einbindung einiger Schülerinnen) waren größtenteils mit viel Elan in den Bremer Kreisligen bzw. Kreisklassen dabei. Nennenswert ist der dritte Platz der Jungenmannschaft in der Kreisliga Bremen.

Die 1. Damenmannschaft überzeugte mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung. Alle Stammspielerinnen (Britta Lilkendey 17:25, Beate Wangenheim 20:17, Anke Suderburg 15:16, Wiebke Schröder 24:17) konnten im Laufe der Saison ihre persönlichen Erfolgserlebnisse sammeln und so zum Gesamterfolg beitragen, wenngleich die Bewertung der Saisonleistung im Rahmen der persönlichen Fähigkeiten nicht bei allen Spielerinnen positiv ausfallen dürfte. In der Gesamtabrechnung war das Team gut in der Lage, immer wieder schwächere Tage einzelner Akteure im Gesamtbild auszugleichen. Dies war auch Verdienst der sehr starken Ersatzstellung durch Susanne Philipp (13:8), Petra Reichmann (5:2) und Sabine Thienel (1:1).

Wesentlich schwieriger stellte sich die Saison für die 2. Mannschaft dar – allerdings mit einem Happy End zum Saisonende garniert. In der FTB-Liga gab es in der abgelaufenen Spielzeit auf Grund von Rückziehern anderer Vereine am Saisonende nur noch 5 Teams. Bei insgesamt 8 Damen, die gerne zum Einsatz kommen wollten, ergab sich (auf Grund der 4er Teams bei den Damen) automatisch eine sehr reduzierte Zahl von Einsatzmöglichkeiten für die einzelnen Spielerinnen. Diese Situation war zwar vor der Saison bereits abzusehen, aber aus verschie-

denen Gründen entschieden sich die ATSV-Damen dafür, die zahlreichen Aktiven auf lediglich zwei Teams aufzuteilen. Das oberste Saisonziel lautete daher, auf jeden Fall den Aufstieg in die Bezirksliga zu realisieren, wenngleich damit die Möglichkeiten des Durchrotierens bei der Mannschaftsaufstellung eingeschränkt wurden. Der dazu notwendige Platz 1 geriet im Laufe der Rückserie aber außer Reichweite, so dass der Aufstieg nur über Platz 2 und den letztlich souverän bewältigten Weg eines 8:4-Siegs im Relegationsspiel gegen den TSV Leumstotel realisiert werden konnte. Susanne Philipp (13:8), Petra Reichmann (13:5), Sabine Thienel (10:7), Anja Simoneit (5:4), Hilde Fuhrmann (5:3), Claudia Speck (6:4), Kerstin Pelz (3:4) und Viviane Elling (nur Doppel) schufen gemeinsam die Möglichkeit, im kommenden Jahr endlich wieder richtig ausgiebig Punktspiele zu betreiben – wobei Susanne Philipp das Team in Richtung 1. Damen verlasst wird.

Vorgabeturnier 2012

Das nächste Vorgabeturnier des ATSV findet Samstag, den 28.07. ab 14 Uhr statt.

An- und Abmeldungen erfolgen bitte über die Mannschaftsführer bis spätestens zum Mo., 23.07.2012

Weniger erfolgreich verlief die Spielzeit für die 1. Herren (Helge Uhlig 18:16, Max Becker 11:20, René Fitzner 14:15, Steffen Böer 7:14, Daniel Schmitz 12:14) und ihre zahlreichen Ersatzspieler (Sebastian Schulze 6:10, diverse andere). Im Saisonverlauf stand nur in Ausnahmefällen die erste Sechser am Tisch, weil wahlweise Verletzungen, Krankheiten oder kurzfristige Termine einem Antreten in Bestbesetzung im Wege standen. Platz 9 in der Stadtliga reichte somit nicht zum Klassenerhalt und bei immerhin 5 Punkten Rückstand zum Rele-

gationsplatz 8 wäre dieser unter dem Strich wohl auch nicht verdient gewesen. Auch hier hatte die Saison aber noch ein Happy End zu bieten, denn auf Grund des Ausscheidens der Bremerhavener Vereine aus dem Punktspielbetrieb des Bremer Tischtennisverbandes darf das Team auch in der kommenden Saison in der (dann etwas schwächer einzuschätzenden) Stadtliga antreten. Dabei werden der bereits im vergangenen Jahr regelmäßig eingesetzte Sebastian Schulze sowie die Neuzugänge Shahab Hadj-Bashiri und – nach langem Werben endlich an den ATSV gebunden – Robert Klein an den Positionen 2+3 für eine veränderte Ausgangsposition in der neuen Spielzeit sorgen. Steffen Böer und der bisherige Kapitän Daniel Schmitz verlassen das Team in Richtung zweiter Mannschaft.

Abt.-Versammlung & VM 2012

Die Abteilungsversammlung 2012 findet am Freitag, den 31.08. um 19:30 Uhr statt.

Anschließend starten wir in die Vereinsmeisterschaften, die am Folgetag (01.09.) fortgesetzt werden.

Die hat in der Rückserie der 1.Kreisklasse beachtliche 8:12 Punkte erkämpft, nachdem zu Weihnachten nicht ein einziger Pluspunkt auf der Haben-Seite stand. Joe Kellner (11:26), Sebastian Schulze (19:13), Oliver Bösche (7:3) Carsten Simon (1:1), Hartmut Tietjen (12:23), Percy Dressler (12:14), Volker Czempik (13:16) und der jugendliche Ersatzmann Dominic Witt (5:9) konnten damit zwar den Abstieg nicht vermeiden, aber immerhin zeigen, dass das Team in Bestbesetzung gut genug für diese Liga ist. Auf Grund der Neuorganisation im Bremer Spielbetrieb unterhalb der Stadtligen wird die 2.Herren in der kommenden Saison trotz Abstieg in der Kreisliga Bremen antreten. Die Spielklasse ist mit der bisherigen Kreisliga leistungsmäßig aber kaum vergleichbar. Durch die Verstärkung mit Steffen Böer und Daniel Schmitz ist ein gesicherter Mittelfeldplatz daher ein realistisches Ziel für die Spielzeit 2012/13.

Die 3.Herren mit Dominic Witt (12:8), Eckhard Brassers (10:15), Chengson Cui (15:5), Wilfried Planteur (4:3), Walter Hofmann (7:6), Wansong Li (15:2), Heiner Finke (10:8) und Rolf Hopp (1:5) spielte eine Super-Saison an deren Ende Platz 3 in der Tabelle stand. Mehr wäre möglich gewesen, denn sportlich wurde Platz 2 eigentlich erreicht, aber auf Grund einer Verwechslung in der Aufstellung an Position 5 + 6 beim Spiel in Habenhausen ging ein mühsam erkämpfter 9:7-Sieg leider am grünen Tisch doch noch verloren. Alle Mitspieler sind für die Zukunft augerufen, beim Ausfüllen des Spielberichts auch mitzudenken und nicht alle Verantwortung beim Mannschaftsführer abzuladen.



KARL WICKE

Die TT-Abteilung trauert um Karl Wicke, der im Januar 2012 im Alter von 79 Jahren verstarb. Karl war über mehrere Jahrzehnte Mitglied unserer TT-Abteilung. Er konnte in den vergangenen Jahren zwar nicht am Punktspielbetrieb teilzunehmen, hat sich aber trotzdem bis zuletzt regelmäßig an den Veranstaltungen der Abteilung beteiligt.

Für die kommende Saison ergibt sich für die 3. Mannschaft wie für alle Herren-Teams eine stark veränderte Situation. Insgesamt haben 8 (!) neue Spieler aus 7 verschiedenen Vereinen zum ATSV gewechselt – bestehend aus 2 Jugendlichen sowie 6 Herren. Gleichzeitig gab es keine Abgänge, so dass wir in der Spielzeit 2012/13 erstmals seit langer Zeit wieder vier Herrenmannschaften melden werden. Der Kern der bisherigen 3. Mannschaft bleibt bestehen, wird allerdings als 4. Herren firmieren und davor wird eine Mannschaft mit den Neuzugängen Dieter Kruse (Habenhausen), Wilfried Plaß (TuS Vahr), Arne Wangenheim (TV Walle), Steve Passier (MTV Astfeld) sowie dem reaktivierten Dieter Bogatzki, Volker Czempik aus der bisherigen 2. Herren und Dominic Witt als einzigem Spieler der bisherigen 3. Herren gebildet. Die Auswirkungen eines

solch massiven Zulaufs innerhalb eines Sommers auf die Abteilung sind heute sicher nicht exakt abschätzbar. Ich wünsche aber allen Aktiven, dass sie weiterhin viel Spaß am Tischtennis im ATSV haben werden sowie allen Neuen einen gelungenen Einstand.



Die Jugendabteilung besticht momentan durch großen Einsatz der beteiligten Jugendtrainer (Tatiana Pokrovskaya, Daniel Schmitz, Petra Reichmann, Max Becker) sowie Helfer (Alexander Baum, Kolya Weyh) und dadurch bedingt einer zunehmenden Anzahl engagierter Jugendlicher, der sich gleich in mehreren Aspekten positiv niederschlägt. Das Leistungsniveau der Aktiven steigt in erfreulichem Tempo kontinuierlich an, so dass bei erfolgreicher Fortführung der seit einiger Zeit investierten Arbeit viele Jugendliche auf dem Weg sind, in den kommenden Jahren ein hohes Tischtennisniveau in Sebaldsbrück zu etablieren. Die Ergebnisse bei lokalen und regionalen Meisterschaften und Turnieren gehen damit Hand in Hand, so dass direkt ablesbar ist, welche positive Entwicklung eingeschlagen wurde. Bei der jüngsten Kreisrangliste im Juni erreichten die Sebaldsbrücker Aktiven einen 1. Platz (Artjom Kashaev bei den Schülern B) sowie jeweils drei weitere zweite und dritte Plätze. In der kommenden Saison werden wir erstmals seit vielen Jahren neben einem Jungenteam und zwei Schülermannschaften auch wieder eine rein weibliche Jugendmannschaft in den Spielbetrieb

schicken, die mit 7(!) jungen Damen aufgestellt ist – ein außergewöhnlicher Umstand, der unbedingt weiter zu fördern ist. Die Qualität der Jugendförderung in Sebaldsbrück ist auf gutem Wege zum Niveau der „großen“ Vereine in Bremen aber vor allem im Umland aufzuschließen - verstecken müssen wir uns heute bereits nicht mehr. Dass Jugendförderung über die sportlichen Aspekte hinaus geht, ist klar und gerade diesbzgl. können wir punkten. Die im Verein tätigen Trainer unterstützen die Jugendlichen nicht nur in der Möglichkeit die regionalen Turniere (u.a. Weser-Barme, Meppen, Aurich) möglichst rege zu besuchen, um den Vergleich mit dem starken niedersächsischen Umland zu suchen, sondern organisieren auch immer wieder gesellschaftliche Events bei denen der Spaßfaktor im Vordergrund steht. So wurde jüngst die Vereinsmeisterschaft in unserer Halle beim Sattelhof zu einem gemeinsamen Beisammensein mit Kinoabend und gemeinsamer Übernachtung ausge-



dehnt (siehe Fotos). Alle Beteiligten sind natürlich aufgerufen, sich weiterhin mit ihren Stärken einzubringen aber auch ständig zu hinterfragen, was noch besser gemacht werden kann – egal ob es um Trainingsvorbereitung, Veranstaltungsorganisation, Motivation der Aktiven, Setzen von Anreizen, Lob und Tadel, soziale Integration in die Gemeinschaft oder das Vorleben positiver Tugenden

geht. Das gemeinsam Erreichte befindet sich aber bereits auf einem guten Niveau und gibt Anlass, mit Zuversicht in die Zukunft zu schauen. Nicht alle Jugendlichen werden wir dauerhaft für unseren Sport begeistern können, aber der Antrieb unserer Trainer den fokussierten, sich einbringenden Jugendlichen ein tolles Umfeld für den Einstieg in einen lebenslang ausgeübten Sport zu bieten, sollte darunter nicht leiden. Ein Dank geht an alle Trainer, diejenigen Eltern, die sich einbringen und hier und dort ihre Hilfe anbieten und natürlich die Jugendlichen selbst.

Helge Uhlig

Vereinsmeister der Jugend

Am 23.06. haben sich Leylim Calisir bei den Mädchen sowie Julian Bartels bei den Jungen als Vereinsmeister 2012 durchgesetzt.

Herzlichen Glückwunsch !

1871 **Seekamp's Gasthaus** 1996
"Centralhallen Hemelingen"
125 Jahre

Vereinslokal der SVH

Täglich warme Küche von 18.00-22.00 Uhr, außer mittwochs
Saal bis zu 250 Personen, Clubräume und Wintergarten
für Feierlichkeiten jeglicher Art, Kegelbahn, Biergarten

Hemelinger Heerstr. 27 · ☎ 45 15 65 · Fax 41 71 200

Phÿsiko

*Praxis für Massage, Lymphdrainage
und Manuelle Therapie*

*Esmarchstraße 23
28309 Bremen*

E-Mail: voneuen@gmx-topmail.de

Eric von Euen

Masseur und Manualtherapeut

Tel.: 0421 435 0013

Mobil: 0151 25577405

Fax: 0421 4350553



**WER GESUND BLEIBEN WILL,
BRAUCHT GUTE ABWEHRKRÄFTE.
INFOS DAZU GIBT'S UNTER
WWW.AOK.DE/BREMEN.**

AOK
Die Gesundheitskasse.



Wir sind unsagbar traurig!!!

+ Torsten Schwenn

Die Nachricht vom plötzlichen Tod unseres ehemaligen Fußball-Abteilungsleiters ist für uns alle mit tiefer Trauer und Fassungslosigkeit verbunden.

Wir verlieren nicht nur einen engagierten Menschen, der sein ganzes Leben im und für den Verein da war, wir verlieren einen Freund.

Unser tiefes Mitgefühl gilt in diesen Stunden seiner Frau Karin und seinem Sohn Alex, die einen tollen Ehemann und Vater viel zu früh verlieren.

Torsten, wir werden Dich sehr vermissen!

Deine Freunde aus der Abteilungsleitung,
alle Trainer und Betreuer.
Der Hauptvorstand

Fußball-Herren

Der Verlust unseres Freundes Torsten Schwenn sitzt sehr tief in mir.

An Normalität ist gar nicht zu denken - wie sinnlos auf einmal alles sein kann.

OK, ich versuche es trotzdem. Das erste mal schreibe ich den Bericht für das Vereinsheft für den Seniorenbereich.

Die 1.Herren beendet die Saison 2011/12 wie im letzten Jahr auf Platz 5. Nachdem meine Mannschaft die letzten vier Spiele der Hinrunde vergeigt hatte, wusste ich, dass wir uns für die Rückrunde verstärken müssen, zumal ich mir noch Chancen um den Aufstieg ausmalte.

Das war eine schwere Mission, es waren 6 Teams vor uns in der Tabelle und mehrere Punkte, die aufzuholen waren. Unsere Jungs hatten den

Kampf aufgenommen. Wir haben eine sehr gute Vorbereitung gespielt und so gingen wir auch in die Rückrunde. Wir wussten von Anfang an, das wir keinen Punkt abgeben dürfen, also 13 Spieletage ohne Punktverlust. Wir wollten das Unmögliche möglich machen.

Am 1.Spieltag in der Rückrunde mussten wir uns mit einem 3:3 in Lesum zufrieden geben, aber wie? Schließlich hatten wir erst in der 93. Minute den Anschlufftreffer erzielt und das 3:3 in der 94.Minute. Dieser eine Punkt den wir uns sensationell noch geholt haben, hat uns beflügelt. Tatsächlich haben wir danach 8 Spiele in Folge gewonnen. Dann kamen die letzten vier Spiele - wie in der Hinrunde konnten wir keines der Spiele gewinnen und wurden Fünfter in der Landesliga. Wie die letzten drei Jahre. Oben mitgespielt, teilweise schönen attraktiven Kombination-Fußball gezaubert aber nichts Zählbares ist dabei

herausgekommen. Auch dieses Jahr waren wir eine sehr faire Mannschaft, nur zwei Rote Karten (Beide für den Torwart wegen Fouls) brachte uns den Vierten Platz in der Fairnesstabelle ein. Dann kam Mustafa Celik mit seinen 28 Treffern in der Liga, damit belegte Musti den zweiten Platz in der Torschützenliste.

Das sind Daten mit denen wir leben können.

Auch nächstes Jahr werden wir wieder angreifen. Drei Jahre um den Aufstieg mit gespielt und trotzdem nicht geschafft, unserer Ziel zu erreichen. Ganz klar, ich möchte mit meiner Mannschaft in der Bremenliga spielen.

Was sich nächstes Jahr ändern wird.

Da ich so ungeduldig bin, und den Aufstieg so oft verpasst habe, hatte ich jedes Jahr die Mannschaft ausgetauscht, was nächstes Jahr auf alle Fälle nicht wieder passieren wird.

Nach vielen Analysen mit meinem Co-Trainer Issam Jaabi und dem Mannschaftsrat sind wir uns einig, dass wir mit dem gleichen Team fortfahren wollen.

Wie Jogi sagen würde: Never change a winning Team und ein Trainer isse keine Idiot!!!

Die Mannschaft hat tatsächlich keine freiwilligen Abgänge, trotzdem werden einige gehen und einige kommen.

Ich kann ja nicht alles schön reden, denn die 17 Gegentore die wir in den letzten beiden Spielen kassiert haben, tun mir jetzt noch weh, dafür kann und muß ich mich bei den vielen Zuschauern der Sebaldsbrücker entschuldigen.

Das wars was ich zum Fussball schreiben wollte, jetzt kommen noch einige Eckdaten.

Mit Harun Cakir und Mike Bockfeld verliere ich nun auch die letzten Spieler, die mit mir von Anfang an dabei waren, als ich das Amt des Trainers beim ATSV übernommen hatte.

Die beiden werden uns trotzdem erhalten bleiben, sie gehen in die 2. Herren und werden verantwortlich für diese Mannschaft sein. Dazu kommt Juri Friesen und Kilavuz Kilic. Wie man sehen kann, nehmen wir die 2. Herren auch sehr ernst, auch dort möchten wir mit einem großen Trainerstab arbeiten. Zwei der Jungs möchten sogar ihre Trainer-Lizenz machen.

Das zeigt mir die Gemeinschaft, die wir über die Jahre hier beim ATSV geschaffen haben.

DANKE Jungs!

Stichwort „Abschied“

Die Zeit mit Hartmut Schneider als Vereinsvorstand ist jetzt vorbei, nach 31 Jahren Ehrenamtliche Arbeit beim ATSV, wovon ich die letzten 4 Jahre selber genießen durfte mit ihm zu arbeiten. Hut ab Hartmut!!!

Die Zusammenarbeit mit ihm war unglaublich fair, schließlich kennt man dieses Geschäft als Trainer. So eine Gemeinschaft wie beim ATSV hatte ich als Trainer nirgends vorher erlebt.

Danke Hartmut für alles...

Aber er braucht sich keine Sorgen machen, dass der ATSV ohne ihn auf der Strecke bleibt. Mit Jens Bunger hat er einen jungen dynamischen Nachfolger gefunden und Rainer Gerber wird ihm zur Seite stehen, wobei Rainer das Gesicht sein wird, dass sich öfters auf der Anlage blicken lässt.

Ich wünsche den beiden alles gute für ihre ehrenvolle Aufgabe.

Mit den Worten des Trainers

Mit Sportlichen Grüßen



Cengiz Fikri Cakir (wicky)

Bericht der Jugendabteilung

Dieser Bericht wird überschattet vom plötzlichen Tod unseres ehemaligen Fußball-Abteilungs-/stellv. Jugendleiters und Freundes Torsten Schwenn, der zuletzt die G.-Jugend in unserem Verein trainierte.

Wir trauern mit seiner Frau Karin, seinem Sohn Alex und der gesamten Familie. Wir verlieren einen „alten“ Sebaldsbrücker, dem der Verein sehr viel zu verdanken hat.

Zum Beginn des Jahres gab es einen Wechsel an der Spitze der Abteilungsleitung. Torsten Schwenn und Matthias Pfaff, die bis dahin die Abteilung geleitet hatten, mussten aus beruflichen und privaten Gründen aufhören, haben aber die Abteilungsleitung nach besten Kräften in den letzten Monaten unterstützt.

Neu an der Spitze sind Reinhard Pfaff als Fußball-Abteilungsleiter und Peter Schnaars, der vom Stellvertreter zum 1. Jugendleiter wurde. Beide sind alte Sebaldsbrücker Fußballer und schon ewig in der Abteilung, so dass der Übergang reibungslos von statten ging.

Im Rückblick auf die vergangenen 6 Monate konzentrieren wir uns in diesem Bericht auf eine sehr erfolgreiche Freiluftsaison.

Die Jugend-Mannschaften kämpften um Pokale und Meistertitel und waren mit viel Spaß und Freude bei der Sache. Die Fußball-Jugend in Sebaldsbrück zeichnet sich seit einigen Jahren durch eine hohe Leistungsdichte bei allen 1. und 2. Mannschaften aus.

Im Einzelnen sieht das wie folgt aus:

Die 1.A-Jugend war im letzten halben Jahr das Sorgenkind der Abteilung, aber dank des Einsatzes der Spieler der 1.B-Jugend und Ihrer Trainer konnte in einem wahren Kraftakt der Verbleib in der Verbandsliga sichergestellt werden. Dies gelang trotz einer Verbandsstrafe aus der Hinrunde, die zur Folge hatte, dass man mit -3 Punkten starten musste. Somit haben sich die B.-Jugendspieler selbst die Voraussetzung geschaffen in der kommenden Saison evtl. in die Regionalliga aufzusteigen.

Die besagte 1.B spielte in Ihrer Verbandsliga eine sehr gute Sommerunde und wird einen sehr guten Platz 3 oder 4 belegen. Es wäre evtl. auch mehr möglich gewesen, aber die Doppelbelastung ließ mehr nicht zu. Diese Mannschaft war eine Herzensangelegenheit von Torsten Schwenn. Er hat sich wahnsinnig für dieses Team eingesetzt. Murat und Mehmet haben als Trainer einen super Job gemacht, Danke!.

Unsere 2.B-Jugend spielt eine Staffel hinter der 1.B in der Stadtleistungsklasse und ist aktuell, einen Spieltag vor Schluss, auf dem 1.Platz der Tabelle. Wenn das letzte Spiel gegen den SV Grohn gewonnen wird, kann dieser Mannschaft keiner mehr die Meisterschaft nehmen. Außerdem steht die Truppe von Soti, dem griechischen Trainergott von Sebaldsbrück, auch noch im Finale des Pokals. Wenn die Jungs jetzt noch ihr überschäumendes Temperament in den Griff bekommen, könnte in der kommenden Saison der ersehnte Aufstieg in die Regionalliga möglich sein.

Unsere 3.B von Oliver von Parpart spielt wiederum direkt hinter unser 2.B und kann in Ihrer Staffel 1 sogar noch den 4. Platz erreichen. Das Team spielt als 3.Mannschaft da, wo andere Vereine gerne Ihre 1.Mannschaft hätten.

Die Sommerunde der 1.C ist relativ kurz erzählt, nach einem hoffnungsvollen Start, kam leider eine Niederlagenserie, so dass man am Ende mit dem Klassenerhalt in der Verbandsliga und einer Platzierung im Mittelfeld zufrieden sein kann.

Die 2.C belegte in der Winterrunde ungeschlagen einen sensationellen 1. Platz in der Stadtleistungsklasse, durfte aber nicht aufsteigen, da die 1.C schon in der Verbandsliga spielt. Was alle kaum für möglich gehalten haben, schafften die Jungs um das Trainergespann Ingo Albers und Uwe Block in der Sommerunde noch einmal.

Aktuell hat diese Mannschaft eine geschichtsträchtige Siegesserie hingelegt. Sie sind seit dem 09.04.2011 in über 22 Punktspielen nicht nur ungeschlagen, sondern sie haben alle Spiele seit dem gewonnen. Jungs, wir sind sehr stolz auf

Euch und drücken Euch für die kommende Saison beide Daumen.

Unsere 3.C lebt nach dem Motto, warum trainieren, wenn man auch spielen kann.

Kai Schmidt und Jörg Wilkens haben sich der Mannschaft angenommen und lassen den Jungs Ihren Spaß. Die Spielklasse wurde locker gehalten und so sind Trainer und Mannschaft mit dem erreichten voll auf zufrieden.

Der Bremer-Meister 2012 im Bereich der D-Jugend kommt dieses Jahr vom ATSV Sebaldsbrück, in Gestalt der 1.D-Jugend von Peter Schnaars und Detlev Martens. Das Team hat bereits zum Saisonstart durch den Gewinn des LBS - Cup auf sich aufmerksam gemacht und verwiesen die Kicker der grün-weißen in dieser Saison auf den 2.Platz. Ein Highlight steht aber noch aus, denn auch dieses Team steht im Pokalfinale und könnte somit das Tripel perfekt machen. Ob es geklappt hat, lesen Sie auf der Vereinshomepage und in der örtlichen Presse.

Die Spieler, die in der kommenden Saison in diese großen Fußstapfen treten müssen, sind die Jungs der 2.D von Metin Yuecel. Aber dem geneigten Leser sei versichert, diese jungen Fußballer haben das Zeug dazu. Das beweist Ihr gutes Abschneiden in der Sommerserie mit einem Platz im oberen Tabellendrittel der Staffel 1 und dem Erreichen des Pokalhalbfinals.

Jörn und Sascha haben mit der 3.D einen tollen Job gemacht und nach vielen Niederlagen der vergangenen Serien ihre Spieler jetzt auf Erfolg getrimmt. Aktuell steht man auf Platz 2 der Tabelle, der zum Aufstieg berechtigten würde. Platz 3 ist aber in jedem Fall schon sicher.

Unsere 4.D ist nach dem Aufstieg in der Winterrunde froh, die Staffel gehalten zu haben und freut sich in der kommenden Saison als 3.D an den Start zu gehen.

Mit der 1.E und der 2.E haben wir zwei Mannschaften im oberen Leistungsbereich der E-Jugend am Start gehabt. Die 1.E startet nach der Winterrunde in der Gruppe A2 und belegte dort einen sehr guten 3. Platz. Die 2.E, die als Mannschaft zum Sommer letzten Jahres komplett zum ATSV wechselte, spielte in Gruppe A1 und landete dort am Ende auf Platz 5.

Beide Mannschaften wären in der nächsten Saison gerne als 2.D in Staffel 1 an den Start gegangen, aber nur eine Mannschaft kann diesen Platz bekommen. Die Abteilungsleitung hat sich für die Kinder und Trainer entschieden, die seit vielen Jahren im Verein spielen. Diese Entscheidung konnte man seitens der 2.E leider nicht nachvollziehen und somit wird diese Mannschaft sich wieder einen neuen Verein suchen. Wir bedauern dieses, sehen uns als Fußballabteilungsleitung aber den langjährigen Mitgliedern verpflichtet.

Die Mannschaften der 3.E, 4.E, 1.F und 2.F spielen in der Rückrunde in Ihren Staffeln mit gutem bis sehr guten Erfolg und sind auf dem Weg ganz große Fußballer zu werden.

Wir danken Avelino, Ingo, Pascal, Marion, Matze, Andreas und Alex für Ihren Einsatz und Ihr Engagement bei den kleinen Fußballern.

Wir wünschen allen Spielern, Trainern und Betreuern eine schöne Ferienzeit, möge die kommende Saison genauso erfolgreich werden wie die vergangene.

i.V. des Jugendleiters

Peter Schnaars

Matthias Pfaff (ehem. Jugendleiter)



Mitglieder kaufen bei unseren Inserenten

Kurzbericht von der 2. C-Jugend

Der 98er-Jahrgang des ATSV spielt in der Spielzeit 2011/2012 einfach eine herausragende Rolle. So konnte schon die Wintermeisterschaft in der C-Jugend-Stadtliga erreicht werden,



und zwar ohne auch nur einen einzigen Punkt abzugeben. Dies ist umso höher zu bewerten, da man sich fast ausschließlich mit Mannschaften des älteren Jahrgangs auseinandersetzen hatte.

In der Sommerrunde setzte das Team von den Trainern Ingo Albers und Uwe Block unbeirrt seinen Weg fort und steht nach wiederum 10 siegreichen Spielen verlustpunktfrei an der Tabellenspitze. Im letzten Spiel kommt es nun gegen den

Tabellenzweiten TSV Lesum-Burgdamm zum entscheidenden Match um die Sommerrunden-Meisterschaft. Aber wie immer dieses Spiel auch ausgehen sollte, die Jungs haben Trainer, Eltern

und Fans viel Spaß bereitet und die Farben des Vereins mehr als würdig vertreten.

Als weiteres Highlight ist auch das Freundschaftsspiel gegen die U14 des VfB Oldenburg unbedingt zu erwähnen. Am 1. Mai sahen die vielen Zuschauer auf unserer Anlage ein C-Jugend-Spiel auf höchstem Niveau, welches wir nach einem packenden Verlauf mit 3:2 für uns entscheiden konnten.

WERKSTATT BREMEN

Unsere Fahrradwerkstätten beraten Sie gern und bieten Ihnen folgende Dienstleistungen rund ums Rad an:

- Recycling von Altfahrrädern
- Verkauf von Neu- und Gebrauchtfahrrädern
- Verkauf von Sonderposten
- Reparaturen
- Sandstrahlarbeiten aller Art
- Codieren von Fahrrädern

Öffnungszeiten:

Mo – Mi: 8.00 – 15.30 Uhr

Do: 8.00 – 17.00 Uhr

Fr: 8.00 – 12.00 Uhr

1. Samstag im Monat
9.00 – 12.00 Uhr

Fahrradwerkstatt Diedrich-Wilkens-Straße 49–53 · 28309 Bremen
Tel: 361-36 03 · Fax: 361-32 07



In lockerer Atmosphäre gut und schnell zum Führerschein

Bei uns schulen 4 Fahrlehrer!
Keine Wartezeiten!

Motorrad-Ausbildung: M, A1, A, + Mofa



PKW-Ausbildung: B + BE (auch Automatik)
Führerschein ab 17 Jahre



LKW-Ausbildung: C1, C + CE



3 x die Woche theoretischer Unterricht
für alle Klassen

Di. + Do. 18.30 - 20.00 Uhr

Sa. 10.30 - 12.00 Uhr

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 16.00 - 18.00 Uhr
während dieser Zeiten können Sie sich gerne bei uns
mit Computer auf die Theorie vorbereiten

Amelinghauser Straße 19
28329 Bremen · Gartenstadt-Vahr
e-mail: fahrschule.friedrichbecker@t-online.de



Bikes & Wheels Matthias Langstädtler

Zweirad-Meisterbetrieb
Sebaldsbrücker Heerstr. 170
28309 Bremen
Tel: (0421) 44 55 35

- Fahrräder, Speichenräder
- Zweiräder mit Elektroantrieb
- Bereifung, Zweiradzubehör
- TÜV-Abnahmen,
Reparaturen und Inspektionen

Öffnungszeiten:
Mo-Fr.: 9-13 + 14-18 Uhr
Sa.: 9-13 Uhr

Elektrotechnik
Bothe
GmbH & Co. KG
Elektro-Installationen · Elektro-Kleingeräte
Industrielle- und gewerbliche Wartung und
Instandsetzung
Stromerzeugungsanlagen
Anfertigung von Lampenschirmen · Leuchten-Ausstellung
Hannoversche Straße 10 · Bremen-Hemelingen · Telefon 0421 - 453243

VKE
Qualität und
Service
vom Fachmann!
WIR
HEMELINGER GbR
LICHT
2010

Gaststätte Vereinsheim des ATSV

Andrea & Team

Gemütlichkeit · Geselligkeit
Feste jeder Art · gepflegte Getränke

Zepelinstraße · Telefon (04 21) 41 22 14

Geöffnet: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr
Samstag und Sonntag 10.00 – ? Uhr
bei Spielbetrieb durchgehend

Unsere Abteilungsleiter im Überblick

FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Birgit Löhmann, turnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 63 80

FUSSBALL

Abteilungsleiter: Reinhard Pfaff, fussball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0177) 2 36 15 98

JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Julia Mindermann, ju-jutsu@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (04207) 60 98 43

KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin: Heike Petzold, kinderturnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 24 97

LAUFTREFF

Abteilungsleiter: Hartmut Stockmeier, lauftreff@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4118 790

PRELLBALL

Abteilungsleiter: Peter Henze, prellball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 6815

SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: Sebastian Triebe, schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 16 11 68 20

SPORTABZEICHEN

Abteilungsleiter: Kristian Wickboldt, sportabzeichen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 43 50 288

TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, tanzen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Helge Uhing, tischtennis@atsv-sebaldsbrueck.de, Telefon 4 33 27 56

TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, trimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4120 05

WALKING

Abteilungsleiterin: Helmut Brockmann, walking@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 69 60

WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, wandern@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0 42 31) 6 29 77

VOLLEYBALL

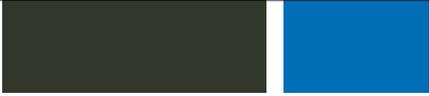
Abteilungsleiter: Albert Cordes, volleyball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 55 22

VEREINSHEIM

Zeppelinstraße 54, 28309 Bremen,
vereinsheim@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 412214

GESCHÄFTSSTELLE

Sebaldstraße 3A, 28309 Bremen, Tel. 4140 59, Fax 415134
Öffnungszeiten: Montag 18–19 Uhr, Dienstag 10–12 Uhr,
Donnerstag 16–18 Uhr
Sprechstunde des Vorstands: Montag 19–20 Uhr,
Internet: www.atsv-sebaldsbrueck.de, E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de



Schumacher Lipsius

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

**Jetzt in der „Alten Apotheke“
in Hemelingen**

Hemelinger Bahnhofstraße 15
28309 Bremen

0421 - 41 50 67 / 68

recht@kanzlei-schumacher-lipsius.de
www.kanzlei-schumacher-lipsius.de

Rechtsanwalt **Hans-Georg Schumacher**

Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

Rechtsanwältin u. Notarin **Dörte Lipsius**

Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Sozialrecht

WEITERER SCHWERPUNKT:

Erbrecht

Rechtsanwältin **Corinna Gurzinski**

SCHWERPUNKTE:

Verkehrsrecht

Familienrecht

Arzthaftungsrecht

Rechtsanwalt **Markus Hoppe**

Fachanwalt für Sozialrecht

WEITERE SCHWERPUNKTE:

Arbeitsrecht

Ausländerrecht



Reisebüro
Go! Reisen

A photograph of a tropical beach scene with a white sandy beach, turquoise water, and a blue sky. In the foreground, there is a blue beach umbrella and two lounge chairs on the sand. In the background, there is a small island and a clear horizon line.

... und was können wir für Sie tun?

Bahnfahrkarten - Linienflüge
Fähren - Urlaubsreisen weltweit
Last Minute Reisen
Städte- und Wellnessreisen
Reiseversicherungen
Sport- und Eventreisen
Eintrittskarten - Kreuzfahrten
Studienreisen
Bus- und Gruppenreisen

DER Reisebüro Go! Reisen im Weserpark, Hans-Bredow-Str. 19,
28307 Bremen, Tel. 0421 - 42 77 66, E-Mail: bremen25@der.de
DER Reisebüro Go! Reisen in der Galeria Kaufhof, Papenstr. 5,
28195 Bremen, Tel. 0421 - 1 47 21, E-Mail: bremen11@der.de
www.goreisen.com