

# ATSV SEBALDSBRÜCK

von 1905 e.V.



## Berichte und Informationen



Nr. 77  
Dezember 2018



# Ihre Anwälte und Notare in Bremen-Horn

Wir vertreten Ihr Recht!



**Steffen Speichert**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für  
Verwaltungsrecht



**Mirja Klauß**  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für  
Familienrecht



**Jens Burghardt**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für  
Gewerblichen  
Rechtsschutz



**Stefan Brooks**  
Rechtsanwalt & Notar  
LL. M. (Real Estate Law)  
Fachanwalt für Bau-  
und Architektenrecht  
Fachanwalt für  
Verwaltungsrecht



SPEICHERT | KLAUß | BURGHARDT | MEYER | BROOKS

Rechtsanwälte & Fachanwälte & Notare

Mary-Somerville-Str. 2  
(Unicom II,  
Haus Oxford,  
Erdgeschoss)  
28359 Bremen

**Anwaltskanzlei:**  
Tel: 0421 - 222 741 0  
Fax: 0421 - 222 741 10  
info@anwaelte-horn.de  
www.anwaelte-horn.de  
Rechtsanwälte PartGmbH

**Notariat:**  
Tel: 0421 - 16 20 119  
Tel: 0421 - 16 20 120  
Fax: 0421 - 16 20 111

# ATSV Sebaldsbrück v. 1905 e.V.

77 ■ Dezember 2018

**Fußball · Gesundheits-Angebote · Gymnastik · Ju-Jitsu  
Lauftreff · Prellball · Tanzen · Tischtennis · Trimmen  
Turnen · Schwimmen · Volleyball · Walking · Wandern**

Geschäftsstelle:	Sebaldstraße 3A, Telefax 415134,	Telefon 41 40 59
Öffnungszeiten:	siehe Seite 34 oder gelber Einleger <b>Sprechzeiten des Vorstandes: nach Vereinbarung</b>	
Internet:	www.atsv-sebaldsbrueck.de	
E-Mail:	info@atsv-sebaldsbrueck.de	
Vereinsheim:	Zeppelinstraße 54	Telefon 41 22 14
1. Vorsitzender:	<b>Jens Bunger</b> (jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 34 59
2. Vorsitzender:	<b>Rainer Gerber</b> (rainer.gerber@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 13 15
1. Kassenwartin:	<b>Beate Stockmeier</b> (beate.stockmeier@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 18 79
Schriftführer:	<b>Jens Westrop</b> (jens.westrop@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 41 81
Datenschutz:	<b>N. N.</b> (datenschutz@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 41 40 59
Anzeigen, Redaktion:	<b>Hartmut Schneider</b> (vereinsheft@atsv-sebaldsbrueck.de)	Telefon 45 63 89
Ehrevorsitzende:	<b>Heinz Schwenn, Hartmut Schneider</b>	
Vereinskonto:	Die Sparkasse Bremen: IBAN: DE43 2905 0101 00010 1058 6 BIC: SBREDE22XXX	

Die in den Vereinsnachrichten veröffentlichten Berichte, Kritiken usw. sind mit dem Namen des Verfassers unterzeichnet. Der Inhalt dieser Berichte braucht nicht immer mit der Meinung des Vorstandes übereinstimmen. Der Schriftleitung bleibt vorbehalten, Änderungen und Kürzungen bei den eingereichten Berichten aus redaktionellen Gründen vorzunehmen.

## Liebe Vereinsmitglieder,

das Jahr neigt sich dem Ende zu, und rückblickend lässt sich sagen, dass wir alle Hände voll zu tun hatten allen Anforderungen, sei es von außen oder von innen, gerecht zu werden.

Wie man aus den Medien erfahren konnte, ist der ein oder andere Verein in finanzielle Schieflage geraten und schaffte es nicht mehr aus eigener Kraft zu überleben. Mit Herzblut und Engagement einen Verein zu führen, das reicht heute leider nicht mehr aus. Es ist erforderlich, einiges an Know-how und Professionalität einzubringen. Das ist bei ehrenamtlicher Tätigkeit keine leichte Aufgabe. Oftmals müssen Entscheidungen getroffen werden, die für den Einzelnen unpopulär, aber für die Gemeinschaft notwendig sind. Wir müssen neue Wege gehen, damit dem ATSV eben nicht so etwas passiert, wie einem traditionsreichen Verein aus der Nachbarschaft.

Wir beobachten und führen Gespräche mit anderen Vereinen, dem LSB, dem Ortsamt und der Politik. Unsere Mitgliederentwicklung und unsere Kosten haben wir stets im Blick. Noch geht es uns gut, doch wir müssen genau hinsehen und gegensteuern. In den Planungen gibt es kein Tabuthema, um den Sportbetrieb in Sebaldsbrück auf Dauer zu sichern.

Natürlich werdet ihr, sollte es notwendig werden, Veränderungen oder Maßnahmen zum Erhalt des Vereins einzuleiten, im Vorwege informiert. Wir möchten euch zum Jahresende nicht beunruhigen, doch wir alle müssen uns mit den Veränderungen der Zeit beschäftigen und unsere Komfortzone dafür auch einmal verlassen.

2018 war, sportlich gesehen, für den ATSV ein gutes Jahr, dank aller ehrenamtlicher und hauptamtlicher Kräften im Verein. Dafür möchten wir uns ausdrücklich bedanken! Es ein großes Geschenk, wenn jemand heutzutage neben allen Widrigkeiten des Alltags seine Zeit und Kraft für das Allgemeinwohl „spendet“.

Wir wünschen allen Mitgliedern und denen, die es mit dem ATSV Sebaldsbrück gut meinen, ein schönes und friedliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das neue Jahr!



Rainer Gerber für den Vorstand

**Titelbilder:** oben: Lya Weisbach, Fiona Abels, Elisabeth Lucas  
unten: Linus Bödecker und Johanna Abbes, freuen sich über ihre Podiumsplatzierungen bei der Verbandsrangliste

Redaktionsschluss für Ausgabe 78: 15. Mai 2019

## Liebe Mitglieder und Freunde des ATSV Sebaldsbrück,

während ich hier vor meinem Computer sitze und diese Zeilen schreibe, liegt ein Sommer hinter uns, der für Sonnenanbeter wohl keine Wünsche offen ließ. Wirklich zufrieden waren natürlich nicht alle, da das heiße Wetter eben auch seine „Schattenseiten“ hat. Warum ich Ihnen das schreibe? Nun, während für die einen das Glas halb voll ist, ist es für die anderen halb leer. Es kommt immer auf die Betrachtungsweise und die Einstellung dazu an. Das ist im täglichen Leben nicht anders als im Sportverein. Es gibt Momente, das freuen wir uns über etwas und dann sind da Phasen, wo alles in Frage gestellt wird. Solchen Stimmungsschwankungen ist der Hauptvorstand des ATSV Sebaldsbrück im Besonderen ausgesetzt, laufen doch hier die Herausforderungen und Belange aller Abteilungen zusammen. Sie sind ein Spiegelbild dafür, wie sich Sportvereine ständig verändern (müssen?).

Aktuell sind wir an mehreren Baustellen aktiv, die von allgemeinem Interesse sind: Nachdem unsere Geschäftsstellenkraft Tanja Ahrens zu Jahresbeginn Ihre Wochenstundenzahl auf eigenen Wunsch reduziert hat, wird sie uns zum Jahresende ganz verlassen. Dies geschieht auf eigenen Wunsch und hat ausschließlich private Gründe, die wir respektieren. Wir danken Tanja für Ihren Einsatz beim ATSV Sebaldsbrück, die mit Ihrer beruflichen Erfahrung einen angenehm frischen Wind in die Organisation der Geschäftsstelle und in das Kursangebot gebracht hat. Tanja, wir werden Dich vermissen und wünschen Dir für die Zukunft sowohl privat als auch beruflich alles Gute! Tanja hat sich bereit erklärt, eine Nachfolgerin bzw. einen Nachfolger auch noch nach Beendigung Ihrer Tätigkeit mit einzuarbeiten. Dies zeigt, wie sehr sie sich dem ATSV Sebaldsbrück weiterhin verbunden fühlt und ist keine Selbstverständlichkeit. Wir sind nun auf der Suche nach einer Nachfolgerin, bzw. einem Nachfolger. Mögliche Kandidaten sollten für 10-20 Wochenstunden Zeit haben, Kenntnisse in Word, Excel, Outlook setzen wir voraus, Buchhaltung ist wünschenswert. Wir sind für jeden Tipp dankbar und freuen uns auf Eure Hinweise. Bitte beachtet hierzu auch die separate Stellenausschreibung auf Seite 4 in dieser Ausgabe.

Einen Wechsel wird es auch bei den Revisoren geben. Mit Friedhelm Meyer scheidet einer von drei Kassenprüfern zur nächsten Jahreshauptversammlung aus. „Frido“ hat seit fünf Jahren 2x jährlich die Kasse unseres Vereins geprüft und möchte sich nun wieder verstärkt seinem Privatleben widmen. Lieber Frido, wir danken Dir für Deinen ehrenamtlichen Einsatz und wünschen Dir und Deiner Familie für die Zukunft alles Gute und vor allem viel Gesundheit!

Auch hier gilt unser Aufruf an die Mitglieder: Wer hat Zeit und Lust unser Revisoren Team zu unterstützen? Der zeitliche Einsatz ist überschaubar, Zahlenverständnis von Vorteil. Bitte meldet Euch bei Interesse und für weitere Informationen an den Vorstand.

Im Rahmen der nächsten Jahreshauptversammlung am 13. März 2019 gilt es unter dem Tagesordnungspunkt 10 den Beitragssatz für erwachsene Teilnehmer der Eltern-Kind-Gruppen anzupassen. Wir werden die bisher gängige Praxis, dass die erwachsene Begleitperson den ermäßigten Beitrag eines Kindes zu zahlen hat, aus Gründen der Arbeitserleichterung und Angleichung an unsere Nachbarvereine ändern. Der ermäßigte Beitrag soll zukünftig entfallen und ist durch die Jahreshauptversammlung gemäß Satzung zu beschließen. Stattdessen wird es einen Zusatzbeitrag in Höhe einer Passivmitgliedschaft für die Teilnahme am Eltern-Kind-Turnen geben. Der Zusatzbeitrag wird über die Mitgliedschaft des Kindes berechnet und entfällt fristlos bei einem

Wechsel in eine andere Sportgruppe des ATSV Sebaldsbrück. In der Vergangenheit gab es hier in der einen oder anderen Situation Irritationen, die vor allem bei den Eltern und in der Geschäftsstelle zu unnötigem Mehraufwand geführt hat. Wir versprechen uns von der Änderung hier eine deutliche Entspannung und freuen uns, wenn diese Änderung die notwendige Mehrheit findet.

Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses ist die Homepage des ATSV Sebaldsbrück aus technischen Gründen nicht erreichbar. Unser Anbieter hat die Software des Servers aktualisiert. Dadurch ist die Kompatibilität zu unseren Seiten nicht mehr gegeben, da wir eine stark veraltete Version nutzen, die nun nicht mehr unterstützt wird. Wir haben im Vorfeld schon proaktiv an einer neuen Version mit ehrenamtlicher Unterstützung gearbeitet, sind aber von der aktuellen Entwicklung überrascht worden. Mit Hochdruck arbeiten wir an einer Lösung des Problems und bitten alle Nutzer an dieser Stelle um Verständnis, wenn es zu Unannehmlichkeiten gekommen sein sollte.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Kommt gesund durch den Winter und bleibt offen für Neues! Wir sehen uns auf der Jahreshauptversammlung am 13. März 2019 in der Sporthalle Beim Sattelhof.

*Jens Bunger*



# Die Haarkünstler Bremen

Inh. Asita Sekandari-Schindler

**FÜR SIE & IHN**

**Perücken-Service  
Maniküre  
Pediküre**

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Sebaldsbrücker Heerstr. 50 · 28309 Bremen  
Tel. 0421 / 48 999 717

►► **Typgerechte Beratung** ◀◀



## Einladung

zur Jahreshauptversammlung des ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V. am **Mittwoch, den 13. März 2019**, um 19.30 Uhr in der **Sporthalle beim Sattelhof**.

### TAGESORDNUNG

- |   |  |
|---|--|
| 1. Eröffnung der Versammlung mit Feststellung der frist- und ordnungsgemäßen Einberufung der Jahreshauptversammlung | 6. Entlastung der Kassenwarte            |
| 2. Bericht des Vorstandes   | 7. Entlastung des Vorstandes             |
| 3. Ehrungen   | 8. Neuwahl des Vorstandes                |
| 4. Bericht der Kassenwarte  | 9. Wahl der Revisoren                    |
| 5. Bericht der Revisoren  | 10. Beitragsanpassung Eltern-Kind-Turnen |
|   | 11. Verschiedenes                        |

Einspruch gegen diese Tagesordnung muss in schriftlicher Form dem Vorstand mitgeteilt werden. Die Frist für eventuelle Einsprüche endet mit dem 7. März 2019. Um zahlreiches Erscheinen der Vereinsmitglieder wird gebeten.

**ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V.  
DER VORSTAND**

**Wir weisen noch einmal darauf hin, dass an diesem Abend sämtlicher Übungs- und Trainingsbetrieb ruht!**



## Betten - Vogt

*besser schlafen in Bremen*

**Schlaraffia-Matratzen Fachberatung  
Daunen- und Naturhaardecken  
Spezielle Allergiker Zudecken u. Matratzen  
Bettenreinigung in eigener Anlage**

*Ihr Spezialist für hochwertige Bettwaren u. Schlafsysteme*

*Sebaldsbrücker Heerstr. 120, gegenüber Kaufland; Tel. 452429*

# Börse auf bremisch.

Dr. Sascha Otto ist unser  
Wertpapier-Experte vor Ort.  
Lassen Sie sich von ihm überzeugen.

Mehr Infos unter:  
[www.sparkasse-bremen.de/otto](http://www.sparkasse-bremen.de/otto)

 Die Sparkasse  
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.



## Datenschutzbeauftragter gesucht!

Wir suchen dringend einen Datenschutzbeauftragten!

### Zu den Aufgaben eines Datenschutzbeauftragten gehören:

- Datenschutzkonzept erarbeiten und umsetzen**
- Maßnahmen zum Datenschutz prüfen**
- Datenschutz in sozialen Netzwerken**
- Homepage auf den neuesten Stand bringen**

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann sprechen Sie gerne unseren 1. Vorsitzenden Jens Bunger an oder schreiben eine E-Mail an [jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:jens.bunger@atsv-sebaldsbrueck.de)

## Geschäftsstellenkraft gesucht!

Wir suchen per sofort eine(n) Mitarbeiter(-in) für unsere Geschäftsstelle. Zum Aufgabenbereich gehören folgende (auszugsweise) Tätigkeiten:

- Entwicklung und Erstellung von Kursplänen inkl. Statistik**
- Bearbeiten von Mitgliederanfragen**
- Abteilungsanfragen und Unfallmeldungen**
- Erstellen von Rechnungen und Spendenbescheinigungen**
- Buchen von kontierten Belegen**
- Onlineüberweisungen**
- Führen von Statistiken**
- Kontrolle von Rechnungen und Abrechnungen**
- Erstellen von Anträgen an Behörden, Verbände und Krankenkassen**
- Administrative Tätigkeiten wie z.B.:**
- Protokollerstellung, Einladungen, Mailverkehr, Teilnehmerlisten**
- Unterstützung Hauptvorstand**

Erstkontakt über die Geschäftsstelle am Di. und Mi. 9-12 Uhr oder per E-Mail: [info@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:info@atsv-sebaldsbrueck.de)

**Wir erwarten** einen sicheren Umgang mit den Office-Programmen Word, Excel und Outlook. Kenntnisse aus dem Bereich Buchhaltung sind wünschenswert.

**Wir bieten** eine Beschäftigung mit einer Wochenarbeitszeit von 10 bis max. 20 Stunden in einem kleinen Team und stehen für weiterte Details gerne in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.

ATSV Sebaldsbrück, der Vorstand

## ARBEITSDIENST 2019

Sporthalle Sattelhof und Sportplatz Zeppelinstr.

**Der nächste Termin ist am 16. März 2019, 9:00-12:00 Uhr**

Zweimal im Jahr wollen wir die Sporthalle Sattelhof und die Sportanlage Zeppelinstr. fit für den Sommer bzw. Winter machen. Wer daran teilnimmt, kann die Instandhaltungsumlage für das Jahr zurückerstattet bekommen. Ihr habt die Wahl wo Ihr euren Arbeitsdienst leistet ob am Sattelhof oder auf dem Fußballplatz. Wir freuen uns, gemeinsam mit euch unsere Sportanlagen in Schuss zu bringen. Es wird darum gebeten, wenn möglich folgende Arbeitsmaterialien mitzubringen:

### **Alles was für die Gartenarbeit benötigt wird!**

Der Herbsttermin ist am 9. November 2019

## Neu beim ASTV Sebaldsbrück Instandhaltungsumlage

Ab Juli 2018 wurde eine Instandhaltungsumlage für die Mitglieder des ATSV eingeführt. Diese Umlage soll für die Pflege und Instandhaltung unserer Sportstätten eingesetzt werden, da wir immer weniger Zuschüsse aus Politik und Sport bekommen. Jedes Mitglied hat die Möglichkeit, durch die Teilnahme an einen freiwilligen Arbeitseinsatz, diese Umlage erstattet zu bekommen.

Wir werden jedes Jahr zwei verlässliche Termine anbieten, diese sind jeweils der dritte Samstag im März (16. März 2019) sowie der zweite Samstag im November (9. November 2019) eines Jahres.

Hier kann es zu folgenden Aufgaben auf der Sportanlage Parservalstr. sowie an der Sporthalle Beim Sattelhof kommen: Außenanlage (Büsche schneiden, Blätter harken, Rasenkanten schneiden), Zäune instandsetzen, div. Aufräumarbeiten uvm. Aus diesem Grunde bitten wir alle Mitglieder sich für den freiwilligen Arbeitsdienst in der Geschäftsstelle des ATSV anzumelden, die dann die Koordination übernimmt.

## Rechnungstellung der Instandhaltungsumlage

Liebe Mitglieder,

die zum 01.07.2018 eingeführte Instandhaltungsumlage wird zukünftig zum 01.02. und zum 01.08. jeden Jahres gemeinsam mit dem Mitgliedsbeitrag eingezogen.

Berechnet wird dies jeweils für ein halbes Jahr (01.01. bis 30.06. oder 01.07. bis 31.12.) und beträgt für Kinder bis 13 Jahre halbjährlich 3,00€ (0,50€ pro Monat) und für Jugendliche/Erwachsene ab 14 Jahre halbjährlich 6,00€ (1,00€ pro Monat).

Die Instandhaltungsumlage kann durch die Teilnahme am Arbeitsdienst erstattet werden. Die Erstattung erfolgt anhand einer Gutschrift, die mit dem folge Beitragseinzug verrechnet wird, bzw. bei Austritt zurückerstattet wird.

[www.atsv-sebaldsbrueck.de](http://www.atsv-sebaldsbrueck.de)




# DIECKMANN

Sonnenschutztechnik *Seit über 50 Jahren*

*Ihr Meisterbetrieb für*

- Terrassendächer
- Markisen
- Rollläden
- Jalousien
- Insektenschutz

Sebaldsbrücker Heerstraße 309 a  
28309 Bremen

 (0421) 45 18 49

[www.dieckmann-markisen.de](http://www.dieckmann-markisen.de)



markilux Designmarkisen – Made in Germany  
Für den schönsten Schatten der Welt.

**markilux**

FSJ

Hallo liebe Sportsfreunde und Mitglieder des Vereins,

nun wird es an der Zeit sich auch mal vorzustellen. Der ein oder andere wird mich bestimmt schon kennen und/oder schon gesehen haben, aber für all die mich noch nicht kennen:

Ich bin Janina Deepen, 19 Jahre alt und die neue FSJ-Kraft 2018/19 im ATSV Sebaldsbrück. Schon bevor ich die Schule abgeschlossen habe, war ich mir sehr sicher, dass ich nach der Schule erst einmal ein Jahr in einem sozialen Bereich arbeiten möchte, am liebsten im Sportverein. Aus dem Grund, da ich sehr sportbegeistert bin und ich mein ganzes Leben schon Sport betreibe, von Leistungsschwimmen, Ballett bis Tanzen, erhoffe ich mir, noch weitere Eindrücke zu sammeln und in das Berufsleben reinzuschauen.

Mitglied in diesem Verein war ich vorher noch nicht, aber ich habe mich schnell gut aufgenommen gefühlt und schon einige nette Gespräche mit den ein oder anderen ÜbungsleiterInnen und Mitgliedern führen können. Durch die abwechslungsreichen Beschäftigungen im Verein und der (Zusammen-)Arbeit mit der naheliegenden Grundschule und Oberschule, hat man die Chance viele Erfahrungen aller Art zu sammeln.



Vor allem freue ich mich auf die Arbeit mit den Kindern, da es mir sehr viel Spaß macht und gut mit Kindern umgehen kann.

Ich hoffe, dass ihr euch einen ersten Eindruck von mir machen könntet und freue mich darauf noch viele weitere von euch kennen zu lernen.

*Somit ein erfolgreiches und sportliches Jahr  
Janina Deepen*

- ✓ Schlüsselfortdienst
- ✓ Schließanlagen
- ✓ Tresorschlüssel
- ✓ Türöffnungen
- ✓ Beschläge und Briefkästen
- ✓ Hausabsicherungen / Montageservice

Die freundliche Fachberatung

**Voelz**



Hastedter Heerstr. 121 · 28207 Bremen · Telefon 0421 - 44 44 91 · Fax - 49 89 174

[info@voelz-bremen.de](mailto:info@voelz-bremen.de) · [www.voelz-bremen.de](http://www.voelz-bremen.de)

## Dauerhafte Kursangebote

*Fitness, Gesundheit, Rehabilitation*

**weitere Kursangebote Fitness finden Sie auf der Homepage  
[www.atsv-sebaldsbrueck.de](http://www.atsv-sebaldsbrueck.de)**

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Ort
TaiJi Chuan*	Montag Dienstag	17:45 - 18:45 15:45 - 16:45	Kursraum Sattelhof
Rückenfit Sport pro Gesundheit	Montag	10:45 - 11:45 19:00 - 20:00	Kursraum Sattelhof
Rücken Yoga*	Montag	15:30 - 17:00	Kursraum Sattelhof
Zumba Gold*	Dienstag	10:00- 11:00	Kursraum Sattelhof
Wassergymnastik / Aquafit*	Dienstag	19:15 - 20:00 20:00 - 20:45	Schloßparkbad
Hatha Yoga*	Mittwoch	18:15 - 19:45	Kursraum Sattelhof
Herz in Schwung mit Verordnung	Mittwoch	14:00 - 15:30 15:45 - 17:15	Sporthalle Sattelhof
Haltung und Bewegung Sport pro Gesundheit	Mittwoch	10.00 - 11.00	Sporthalle Sattelhof
Lungensport mit Verordnung	Mittwoch	11:00-12:00 12:00-13:00	Sporthalle Sattelhof Kursraum Sattelhof
Rückenfit Sport pro Gesundheit	Donnerstag	19.00 - 20.00	Kursraum Sattelhof
Bodyforming*	Donnerstag	19.00 - 20.00	Turnhalle Sattelhof
Pilates*	Donnerstag	20.00 - 21.00	Turnhalle Sattelhof
Wassergymnastik / Aquafit*	Donnerstag	18:45 - 19:30	Schloßparkbad
Krebsnachsorge für Frauen mit Verordnung	Donnerstag	9:00 - 11:00	Kursraum Sattelhof
Rehasport Orthopädie mit Verordnung	auf Anfrage		Kursraum Sattelhof

\* Ein Einstieg ist jederzeit möglich! Die Kurse sind fortlaufend.

## SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: Sebastian Triebe, [schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de), Tel. 16 11 68 20



**Folgende Mitglieder haben das Abzeichen Kinder erworben:**

**Seepferdchen:** Lasse Hendrick Straßenburg, Anouk Spehe, Beglül Top, Dila Akgüz

**Bronze:** Livia Bolte, Erden Jakob

**Silber:** Arda Hasan Özdemir, Felix Tietjen, Roland Stegel, Alem Salin, Suden Alankaya

**Gold:** Ariana Bautscha

## Reha- Sport Angebote

### Orthopädie

Beschwerden im Rücken, Knie-, Ellenbogen-, Schultergelenk?

Im ATSV Sebaldsbrück gibt es derzeit zwei Reha- Orthopädiegruppen, in beiden Gruppen wird auf die unterschiedlichen Beschwerdebilder eingegangen, die laut ärztlicher Verordnung gestärkt werden sollen. Unsere Übungsleiterin ist als qualifizierte Reha-Trainerin ausgebildet.

### Lungensport

Für Patienten mit Asthma, COPD und andere Atemwegserkrankungen.

Derzeit gibt es zwei Gruppen die von einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin geleitet werden.

Gezielte gymnastische Übungen können insbesondere die Atemmuskulatur unterstützen und dadurch deutlich Erleichterung im Alltag mit sich bringen. Es werden auch Atemtechniken erlernt, die bei Atemnot wieder zu leichteren Atmen verhelfen.

### Krebsnachsorge für Frauen

Die Hauptthemen in dieser Übungsstunde sind die Förderung der körperlichen Leistungsfähigkeit, die richtige Belastung und Entspannung sowie im Anschluss in gemeinsamen Gesprächen mit Gleichgesinnten Erfahrungen austauschen.

### Herz in Schwung

Dies ist ein Bewegungsprogramm für Herzpatienten. Mit einer speziell ausgebildeten Übungsleiterin und unter Aufsicht eines Arztes wird die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert sowie das Vertrauen in den eigenen Körper wiedergewonnen.

### Wie funktioniert's?

den Hausarzt oder Facharzt aufsuchen. Dieser wird ihr Beschwerdebild diagnostizieren und in die Reha-Verordnung eintragen. Danach rufen sie bei uns in der Geschäftsstelle an und wir besprechen, an welchen Tag und zu welcher Uhrzeit ein Platz frei ist. Nach Rücksprache mit der Übungsleiterin, an welchen Tag und zu welcher Uhrzeit ein Platz frei ist, gehen sie mit der Reha-Verordnung zur Krankenkasse und holen sich die Genehmigung. Damit übernimmt die Krankenkasse die vollen Kosten für 18 Monate Rehasport. Die Verordnung mit der Genehmigung der Krankenkasse geben sie bei der Übungsleiterin bei ihrer ersten Reha-Übungsstunde ab.

## Informationen zur Zahlung der Kursbeiträge

Liebe Mitglieder und Nichtmitglieder, wir möchten Euch bitten, folgende Informationen zu beachten.

- Die Kursgebühr wird zu Beginn jedes Quartals fällig und muss in voller Höhe bezahlt werden.
- Für die Teilnahme an mehreren Kursen, wird die Kursgebühr für jeden Kurs in voller Höhe fällig.

### Einzugsermächtigung

- Diese bekommen Sie vom Kursleiter.
- Für jeden Kurs und jedes Quartal muss eine Einmallastschrift unterschrieben zu folgenden Terminen abgegeben werden:

Ende Januar (1.Quartal) Ende April (2.Quartal) Ende Juli bzw. August (3.Quartal) Ende Oktober (4.Quartal)

- Abgabe beim Kursleiter oder in der Geschäftsstelle.

### Mitglieder

- Die Kursgebühr wird bei Mitgliedern zusammen mit dem Mitgliederbeitrag abgebucht oder separat als Einmallastschrift.

### Nichtmitglieder

- Die Kursgebühr wird nach Erhalt der Einzugsermächtigung per Lastschrift abgebucht.

### Hinweis

Bei Abweichungen der Abgabefristen erfolgt eine Erinnerung und ggf. eine Rechnung mit Mahngebühren.

### Überweisung / Barzahlung

- Überweisungen sind mit Ausnahmen noch bis Ende 2018 möglich und müssen entsprechend der Quartale (s.o) auf dem Konto des ATSV Sebaldsbrück eingegangen sein. Bitte mit vollständigen Namen und Kursangaben ausfüllen.
- Eine Barzahlung ist ab sofort nicht mehr möglich!

## Ihr Team für gutes Sehen



Hemeling Heerstr. 50  
28309 Bremen  
Tel: 0421/451036  
info@optiker-grau.de

[www.optiker-grau.de](http://www.optiker-grau.de)

- Augenprüfung mit Sehprofil
- Individuelle Gleitsichtbrillen-Beratung
- Spezialisten für Arbeitsplatzbrillen, Sportbrillen, Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen
- Brillen-Sofort-Service
- Brillenabo – die günstige Brillenfinanzierung



## TAIJI CHUAN



**Montag, 17:45-18:45 Uhr**  
**Dienstag, 15:45-17:45 Uhr**

### Kursraum Sattelhof

TaijiChuan ist ein sanftes Körpertraining plus Entspannung basierend auf der traditionellen, chinesischen Medizin.

Stressreduktion und Entspannung. Bewegungsabläufe aus dem TaijiChuan in Verbindung mit meditativer Entspannungsmusik helfen Symptome wie Muskelverspannungen, Kopf- und Magenschmerzen zu lindern.



### Wieder im Programm!

## PILATES

**Donnerstag 20:00-21:00 Uhr**  
**Turnhalle Sattelhof**

Beim Pilates geht es in die Tiefe der Muskulatur.

Ein sanftes Ganzkörpertraining mit Dehn- und Kräftigungsübungen besonders für den Bereich des Rumpfes.

Für Mitglieder ist das Angebot kostenfrei. Nichtmitglieder zahlen eine Kursgebühr.

## ÖFFNUNGSZEITEN

**Montag geschlossen, Dienstag 9 - 13 Uhr, Mittwoch 8 - 12 Uhr**  
**Donnerstag 8 - 12 Uhr, Freitag geschlossen**





# ZUMBA Kids

**Dienstag, 17:00-18:00 Uhr · Kursraum Sattelhof**  
**Ein Einstieg ist jederzeit möglich**

## Perfekt für unsere jüngeren Zumba Fans!

Kinder von 8-12 Jahren erhalten die Möglichkeit, sich körperlich zu betätigen. Zumba Kids enthält kinderfreundliche Choreos, die dafür sorgen, dass die Schritte einfach zu erlernen sind und einen dabei abwechslungsreiche und coole Rhythmen erwarten. Die Kids lernen schnell die ersten Steps, sehen Erfolge und lernen so Spaß an der Bewegung zu haben.

ATSV Sebaldsbrück von 1905 e.V. · Sebaldstr. 3A · 28309 Bremen ·  
Tel. 414059 · E-Mail: [info@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:info@atsv-sebaldsbrueck.de)



## TANZEN FÜR KINDER

### Kindertanz mit Begleitung

### 3-5 Jahre, von 16:15-17:00 Uhr

Beim Kindertanz erlernen Kinder ab 3 Jahren spielerisch Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen. Dabei wird das Bewusstsein für den Umgang mit dem eigenen Körper, Bewegungen und Rhythmus geschult. Wir legen Wert darauf den Kindern Rhythmusgefühl und den Spaß am Tanzen zu vermitteln. Auch die Begleiter sind gefordert und dürfen sich gerne anschließen oder einfach nur zuschauen.

## CLIP DANCE STARTER

### 6-9 Jahre, von 17:00-18:00 Uhr

## CLIP DANCE TEENS

### ab 10 Jahre von 18:00-19:00 Uhr

Clip Dancing beinhaltet alle modernen Tanzstile wie z.B. Hip Hop, Pop, Show Dance, Street Dance, Jazz, House-Dance ect. In diesem Stilmix kann sich jeder wiederfinden. Es werden mit der Zeit kleine Choreografien entwickelt und eingeübt. Vorerfahrung ist nicht wichtig, die Freude am Tanzen steht im Vordergrund.

Für Mitglieder kostenfrei. Nichtmitglieder zahlen einen Kursbeitrag.  
**Alles freitags, im Kursraum Sattelhof.**

# MAGIC Tischtennis

## Bremen

Sascha Greber · Cristian Tamas

Bei den drei Pfählen 16 · 28205 Bremen

Telefon (04 21) 4 37 71 31 · Telefax (04 21) 4 37 71 34

E-Mail [bestellung@magic-tischtennis.de](mailto:bestellung@magic-tischtennis.de) · [www.magic-tischtennis.de](http://www.magic-tischtennis.de)

# Elektrotechnik

# Bothe

Qualität und  
Service  
vom Fachmann!

GmbH & Co. KG

Elektro-Installationen · Elektro-Kleingeräte

Industrielle und gewerbliche Wartung

und Instandsetzung

Stromerzeugungsanlagen

Anfertigung von Lampenschirmen · Leuchten-Ausstellung

Damaschkestraße 11 · Bremen-Mahndorf · Telefon 0421 - 45 32 43

## SPRECHZEITEN DER

## MITGLIEDERVERWALTUNG

Die Mitgliederverwaltung ist unter

[mitglieder@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:mitglieder@atsv-sebaldsbrueck.de)  
oder telefonisch unter 0421 - 41 40 59

immer mittwochs und donnerstags von 8.00 - 12.00 Uhr zu erreichen.

## Gesundheitskurse

**Von der Krankenkasse bezuschusst und über die ZPP zertifiziert.  
Alle Übungsleiterinnen sind speziell geschult und ausgebildet.**

### Rückenfit / Haltung und Bewegung Schwerpunkt starker Rücken

Gezielte Mobilisation der entsprechenden Wirbelsäulenabschnitte und Kräftigung/Stabilisation der Rücken- und Bauchmuskulatur in unterschiedlichen Ausgangsstellungen und mit verschiedenen Geräten sowie ein gezieltes alltagorientiertes Dehnungsprogramm. Ebenso spielt die Körperwahrnehmung in Form von Haltungsschulung, Entspannungs- und Atemtechniken eine große Rolle. Es werden sämtliche praxisnahe Tipps für die tägliche Alltagsbelastung erarbeitet.

Montag 10:45 Uhr - 11:45 Uhr, Montag 19:00-20:00 Uhr, Donnerstag 19:00-20:00 Uhr, Kursraum Sattelhof

### Taiji Chuan

Taiji ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Langsame fließenden Bewegungen in Verbindung mit Entspannungsmusik helfen den Alltag zu vergessen und Stress abzubauen.

Montag 17:45 Uhr - 18:45 Uhr, Kursraum Sattelhof

### Haltung und Bewegung Schwerpunkt „Stark und Standsicher“

Nicht mehr so sicher auf den Beinen wie früher? Fällt es schwer Treppen zu steigen, Einkaufstaschen zu tragen oder aus dem Sessel zum Stehen zu kommen? Spüren Sie sonstige Bewegungseinschränkungen bei Alltagstätigkeiten, dann ist dieser Kurs genau richtig. Gleichgewichtsschulung, Sturzprophylaxe und Muskelkraft verbessern und stärken wirkt dem entgegen.

Mittwoch 10:00-11:00 Uhr, Sporthalle Sattelhof

**Ihre Technikberater!**  
✓ Chefberatung persönlich kompetent  
✓ Lieferservice  
✓ Inzahlungnahme  
✓ Wertgarantie  
✓ Reparatur-Schnelldienst

Xelos LED  
HDTV-Empfang  
DVBT & DVBC  
DVBS einbaubar  
100Hz Technik  
USB-Recording  
3 Jahre Garantie

**EP: Brunhorn** ehemals Fernseh Holz  
ElectronicPartner  
TV, DVD, Hifi, Heimkino, Elektrohausgeräte.  
Hemmstr.150, Bremen-Findorff, Telefon 373937

**LOEWE**  
Willkommen in der Premiumklasse

## YOGA für Alle

### Rücken Yoga

Basiert auf der Hatha Yoga Technik. In dieser Stunde soll speziell der Rücken angesprochen werden, um evtl. vorhandene Beschwerden zu lösen.

### Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist eine Form des Yogas, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen, durch Atemübungen und Meditation angestrebt wird.

## FITNESS

### Bodyforming

In der Übungsstunde darf geschwitzt und gepowert werden. Über Cardiotraining geht es zum Aufbau der Muskulatur. Mal mit dem eigenen Körpergewicht, mal mit Kleingeräten wie Hanteln, Rubberband oder Theraband ect. Die Stunde wird mit Dehnen abgerundet.

Donnerstag 19:00-20:00 Uhr, Turnhalle Sattelhof

### Pilates

Beim Pilates geht es in die Tiefe der Muskulatur. Ein sanftes Ganzkörpertraining mit Dehn- und Kräftigungsübungen besonders für den Bereich des Rumpfes.

Dienstag 20:00-21:00 Uhr, Kursraum Sattelhof

## WERTSACHEN GEHÖREN NICHT IN DIE TURNHALLE

**TOTO LOTTO**  
Annahmestelle

- Tabakwaren
- Schreibwaren
- Zeitschriften
- Toto und Lotto

**PETER ACKERMANN**  
28307 Bremen  
Osterholzer Heerstraße 167  
Telefon 40 55 05

# teamsport sportswear Sport Caarls

Friedr.-Ebert-Str. 27 Tel/Fax 0421-505439

## Gaststätte **Vereinsheim des ATSV** Andrea & Team

**Gemütlichkeit · Geselligkeit**  
**Feste jeder Art · gepflegte Getränke**

Zeppelinstraße · Telefon (04 21) 41 22 14

Geöffnet: Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr  
Samstag und Sonntag 10.00 – ? Uhr  
bei Spielbetrieb durchgehend

## Der ATSV Sebaldsbrück sucht immer neue ÜBUNGSLEITER/INNEN

Der ATSV Sebaldsbrück möchte sein Sportangebot stets erweitern und ausbauen. Wir suchen Übungsleiter/innen, wünschenswert mit ÜL Lizenz ist aber keine Voraussetzung. Der Verein ist offen für Angebote in allen Sportbereichen für Erwachsene sowie für Kinder und Jugendliche. Speziell für den Fitnessbereich suchen wir immer Übungsleiter.

**Erstkontakt über die Geschäftsstelle am Dienstag und Mittwoch 9:00-12:00 Uhr oder per E-Mail: [info@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:info@atsv-sebaldsbrueck.de)**

## TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, Telefon 47 39 29



Pünktlich mit dem Beginn der Heizperiode konnten wir unseren Umzug von der Brücke zum Saal der Heme-linger Kirchengemeinde in der Christenstraße durchführen.

Viel war nicht zu tun, ein Tänzer ist mit Tanzschuhen und Lautsprecher für die Musik schon voll ausgestattet. So haben wir uns schnell auf die neue Situation eingewöhnt und fühlen uns wohl in der neuen Umgebung, wie den Tänzern auf den Fotos anzusehen ist. Natürlich warten wir mit Spannung auf den Neubau der Brücke und stellen uns auf ca. 2 Jahre Übergangszeit ein.

Mit welchem Enthusiasmus wir dabei sind zeigen hier Barbara & Gerd mit „See you later Aligator“ von Chabby Checker und Jürgen & Ingrid bei einer flotten Rumba.

Derweil stehen die fast kompletten Gruppen A & B in den Startlöchern bereit, um die Tanzfläche zu erobern.

*Euer Peter*





## WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, Telefon (0 42 31) 6 29 77

### Liebe Mitwanderer,

unser Jubiläumsjahr, 30 Jahre WMW, neigt sich dem Ende zu. Es war ein tolles Jahr, weil wir uns wegen nasser Wanderklamotten keine Gedanken machen mussten und nicht zuletzt, weil wir wunderschöne Wanderungen erlebt haben: Nach der Winterwanderung ums Schloss Schönebeck waren wir in Bassen.

- Februar: Die Jubiläumswanderung fand bei Achim-Baden statt, die Feier in den Weserterrassen.
- März: Wandern im Ummel bei Hepstedt. Karin und Walter Voss und Herta Albani kamen zu Kaffee und Kuchen beim Ummelbad.
- April: im schönen Worpswede
- Mai: herrlicher Buchenwald im Sellingsloh.
- Juni: Jubiläumsfahrt nach Paderborn, Besuch der Externsteine, Paderwanderung zum Schloss Neuhaus, Wanderungen im Eggegebirge.
- Juli: Vegesack, diesmal sommerliches Schloss Schönebeck.
- August: Acht Mitglieder unserer Wandergruppe waren in Russland; Moskau und Petersburg, dazwischen eine Woche Schifffahrt auf der Wolga: herrlich!



- August: Wanderbesuch beim Cafe Sand. Anneliese buddelt 2 Flaschen Sekt aus dem weißen Weserstrandsand.
- September: Mühlenteich/Meyenburg, Schwanewede, Düngel (s.Foto Wittig)
- Oktober: Moorduft am Kleinen und Großen Bullensee... Es badeten noch einige.
- November: Ristedter Forst und Hoher Berg: Aussicht bis zu den Domtürmen.
- Dezember: wie heißt es immer so schön?  
„Die Wanderung war bei Redaktionsschluss noch nicht beendet“.

### Übrigens war dies auch das Jahr der runden und halbrunden Geburtstage.

Geburtstage können wir jedes Jahr feiern, aber dieses Jahr... insgesamt 17!!! runde und halbrunde, Gelegenheit für uns, vor Wanderbeginn ein dreifaches WMW auszubringen und einen Schluck mit Häppchen zu genießen. Ich führe die Jubilare chronologisch auf: runde Geburtstage: Helmut Rohde, Egon Hirsch, Heinrich Stanger, (Brocken-Heini 90 Jahre!), Heinz Behrens, Reinhard Flathmann, Traute Cordts, Monika Höchtl, Irma Rüpke und Helmut Schwegler. halbrunde Geburtstage: Irmchen Pelikan, Helmut Bredehorst, Ingrid Lüdersen, Ilona Söhlke, Antje Thienel, Marion Lingenfelder, Ruth Liebich und Christine Panknin. Freut euch mit mir auf den nächsten Schluck und die nächste Wanderung **Euer WMWittig**  
PS: Mein Projekt 2019: 15.- 20.9. Wander- und Wellnessreise nach Bad Frankenhausen am Rande des Südhazes (Kyffhäuser).

## Krankengymnastikpraxis

# Elke von Euen

Krankengymnastin · Gymnastiklehrerin



**Hemelinger Bahnhofstr. 39**  
**28309 Bremen**  
Tel. **0421 - 48533922**  
Fax **0421 - 48533920**

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Rückenschule
- Behandlung nach Cyriax
- Migräne-Behandlung
- Massagen
- Fango
- Heißluft
- Kältetherapie
- Hausbesuche
- Div. Gruppenangebote
- ALLE KASSEN UND PRIVAT

### Jetzt neu

**CMD/Kiefergelenk & Lymphdrainage,  
medizinische Fußpflege**





## FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, Telefon 47 39 29

### Liebe Turnerinnen!

Schon bald ist die zweite Hälfte des Jahres vorbei und es ist einiges passiert. Nachdem sich die Gruppe am Donnerstag (20-21 Uhr) eine ganze Weile allein oder mit Hilfe von Veronika durchgeschlagen hatte, konnten wir Marina Oelfke gewinnen. Sie hat die Gruppe übernommen und macht zur Freude allen Teilnehmer ein sehr dynamisches Pilates. Darüber freue ich mich ganz besonders und wünsche ihr und den „Mädels“ eine gute Zeit.

An dieser Stelle will ich mich noch bei Sigrid und Andrea bedanken, die ebenfalls eine gute Arbeit gemacht haben und ihre Gruppen bestens betreuten. Es tut mir leid, dass Sommerferienprogramm nicht immer statt finden konnte aber das lag am Wetter. Mit über 30 Grad ist es einfach zu heiß, um in der Halle Sport zu treiben. Jetzt geht auch der längste Sommer vorbei und wir warten auf Weihnachten, Schnee, Lebkuchen kein Glatteis usw.

*Bis dahin eine  
schöne Zeit.  
Heidemarie Stegel*



**WER GESUND BLEIBEN WILL,  
BRAUCHT GUTE ABWEHRKRÄFTE.  
INFOS DAZU GIBT'S UNTER  
[WWW.AOK.DE/BREMEN](http://WWW.AOK.DE/BREMEN).**

Die Gesundheitskasse.



## KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin: Andrea Bunger, Telefon 45 34 59

### Kinderturnen

#### Die Kinderturnabteilung ist gerade in einer schwierigen Phase.

Uns fehlen ÜbungsleiterInnen und Helfer. Wenn wir nicht die FSJ-Kraft hätten, müsste so manche Turnstunde ausfallen. Die Übungsleiter sind alle berufstätig und machen die Turnstunden zusätzlich zu ihrem Job. Sie machen das, weil sie Lust und Spaß haben, mit Kindern Sportangebote zu machen. Sie tun das, weil sie sich ehrenamtlich engagieren wollen, denn es gibt für die geleisteten Stunden nur eine Aufwandsentschädigung.

Es wäre schön, wenn sich mehr Personen für dieses Ehrenamt zur Verfügung stellen würden.

Wer Interesse hat, darf sich gerne in der Geschäftsstelle oder bei der Abteilungsleitung melden.

Ab Januar werden wir das Angebot beim Kinderturnen leider um eine Stunde reduzieren:

Am Dienstag gibt es dann nur noch eine gemeinsame Turnstunde für Kinder im Alter von 4 - 7 Jahre. Die neue Turnzeit ist dann von 17.00 bis 18.00 Uhr.

Wegen Bauarbeiten in der Turnhalle der Grundschule Parsevalstraße ist die Jungsguppe vorübergehend in die Sattelhof-Halle umgezogen. Am 05.11.2018 haben für eine halbe Stunde Mädchen und Jungen sich die Halle geteilt. Da war mal ordentlich was los in der Halle. Prima, dass die Mädchen ihre Turnzeit für diese Ausnahmesituation vorgezogen haben, so haben die Jungen auch Platz und können weiter Sport machen. Wir hoffen, dass im Dezember die Bauarbeiten abgeschlossen sind.

Wer Lust und Interesse hat, mitzumachen, kommt im neuen Jahr einfach in die entsprechende Gruppe (Infos zu den Gruppen siehe "Gelbe Seiten"). Wir freuen uns, wenn viele Kinder sich bewegen.

Allen Lesern eine schöne Zeit und einen guten Start ins Jahr 2019.

*Andrea Bunger*



## TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, Telefon 41 20 05



Liebe Sportfreunde, unsere Trimmabteilung für Männer besteht aus zwei Gruppen. Beide Gruppen sind dienstags abends in der Halle beim Sattelhof aktiv, und zwar:

In der ersten Gruppe, die von 18.15 Uhr bis 20.00 Uhr stattfindet, werden Übungen zur Erhaltung der Flexibilität des Bewegungsapparates und Aktivitäten, die den Abbau der Muskulatur verhindern, bzw. dieselbe wiederaufbauen. Ballspiele, die der Lockerung und den Spaß dienen, finden ebenso an jedem Übungsabend statt. Geführt wird diese Gruppe von unserer Übungsleiterin Margit Uhing. Mitmachen kann jeder.

In unserer zweiten Gruppe mit dem Übungsleiter Jörg Cammann, von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr, wird Volleyball gespielt. Auch hier sind alle mit viel Spaß

dabei. In den Sommermonaten geht es sogar auf das Volleyball-Feld im Schlosspark Bad. Auch hier kann jeder, der Spaß an Bewegung hat, teilnehmen.

Die Gemütlichkeit nach dem Spiel kommt bei beiden Gruppen nicht zu kurz. Es werden Grillabende und Fahrradtouren angeboten.

Anmerkung: Anlässlich meines Geburtstages erhielt ich von unserer Übungsleiterin, Margit Uhing eine CD mit den Aufnahmen, anlässlich der 100 Jahresfeier des ATSV Sebaldsbrück. Ich war begeistert von den Aufnahmen im Rathaus und dem Umzug, mit dem Spielmännzug, durch Sebaldsbrück. Ich würde mich freuen, wenn der Verein allen interessierten Mitgliedern den Zugang zu diesen Aufnahmen ermöglichen würde.

*Wilfried Lingenfelder*

## PRELLBALL

Abteilungsleiter: Peter Henze, Telefon 45 68 15



### Spiel und Spaß für die ältere Generation

**Die Prellball-Männer des ATSV Sebaldsbrück suchen Verstärkung. Unsere wöchentlichen Übungsabende finden immer donnerstags statt.**

Um 19.30 Uhr treffen wir uns an der Sporthalle der Grundschule Parsevalstraße. Voller Freude warten wir auf die Sportkameraden, damit wir pünktlich starten können.

Die ersten (das sind natürlich immer die gleichen) richten schon das Feld her und prüfen das Spielmaterial (das ist der Ball) auf die richtige Luftmenge.

Es werden zwei Mannschaften gebildet und nach einer kurzen Einspielphase geht es dann um Punkte. Wer als Ungeübter etwas Spaß am Mannschaftssport hat und ein wenig Ballgefühl mitbringt wird sich sehr schnell an das Prellballspielen gewöhnen. Dabei spielt das Alter keine Rolle! Zur Zeit liegt unser Alter zwischen 50 und 80 Jahre.

Natürlich freuen wir uns auch über bereits erfahrene Prellballer zur Verstärkung der Qualität.

Nach dem Training sitzen wir dann noch in gemütlicher und fröhlicher Runde zusammen, um uns über viele Dinge des Alltags auszutauschen. Zur Auflockerung der Übungsabende finden im Laufe des Jahres auch Turniere mit befreundeten Vereinen statt. Ebenso wie Weihnachtsfeiern oder Kohlessen. Also habt keine Scheu und besucht einmal unverbindlich an unserem Trainingsabend und lasst euch vom Spaß in der Truppe anstecken.

Nochmals: Unsere Übungsabende finden jeden Donnerstag um 19:30 Uhr in der Sporthalle Schule Parsevalstraße statt. Übrigens: Wir können auch während der Ferien Sport treiben!

Weiter Infos gibt es auch unter:  
Telefon 0172 4379 367





# JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Jörg Häntzschel, Telefon (0175) 586 78 12

## Kinder Selbstbehauptung in Epi

Unsere drei Eltern-Kind Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungstrainings im letzten Jahr hatten sich im Stadtteil herumgesprochen. So hat die Epiphanius-Gemeinde in der Gartenstadt angefragt, ob wir dieses nicht auch für die Kinder dort durchführen können.

Im Rahmen dieses Zwei-Tage-Kurses konnte sich unsere Ju Jutsu Abteilung mit einer Vorführung vorstellen. Die Kinder haben dabei die Grundlagen der Fallschule, die ersten Würfe und weitere Techniken aus der Selbstverteidigung gezeigt. Die beiden Trainer haben weiterführende Techniken gezeigt. Die Aufregung bei den Kindern war groß, denn für den Kurs waren 30 Kinder mit ihren Eltern als Teilnehmer dort. Hinzu kamen noch einige an der Vorführung interessierte Zuschauer, u. a. der Pastor.

Weiter ging es mit den Grundlagen der Selbstbehauptung. Die Stimme zu trainieren ist wichtig. Man muss „Nein“ sagen können. Wie ist die Nr. der Polizei? Dürfen Kinder die Polizei anrufen? Dieses, und viele weitere Sachen wurden trainiert.



Ein großes Dankeschön möchten wir an Peter aussprechen, der an beiden Tagen als Polizist anwesend war.

Schockierend war für alle Teilnehmer als eine Kindesentführung vorgeführt wurde. Die Eltern waren noch in ihren (anderweitigen) Gesprächen als still und leise ein Kind im Auto verschwunden war. Erst nach und nach wurde den Eltern klar was passiert war und welcher Alptraum jetzt beginnen würde. Ein kurzes Video unterstrich diese Situation, die die Eltern im Nachgang mit den Trainern und Peter besprechen konnten.

Ein Junge ist mir (Jörg) im Gedächtnis geblieben, der zu Anfang kaum den Mund aufbekommen hatte und sehr an seiner Mutter hing. Zum Ende des Kurses konnte er sich mit lauter Stimme wehren und mir vor's Schienbein treten.

Wir Trainer wurden von mehreren Müttern angesprochen mit dem Wunsch nach einem Frauen Selbstbehauptungskurs. In Epi ist ein Wochenendkurs im Februar angedacht.

Mehrere Kinder wollten spontan zum Ju Jutsu Training kommen. Da war es sehr schade, dass die Parsevalhalle mal wieder wegen Reparaturen gesperrt war und wir die sechs Neuen am Mittwoch nach dem Wochenende nur eingeschränkt mitmachen konnten.

Bedanken möchten wir uns auch noch bei den vielen Eltern, die uns tatkräftig unterstützt haben und natürlich auch bei dem Epi-Team für die tolle Organisation.

*Mirco und Jörg*



**1871** *Seekamp's Gasthaus* **2011**  
 "Centralhallen Hemelingen"  
*140 Jahre*  
 Gepflegte Getränke - Gute Küche  
 Tanzsaal und Clubräume für Feierlichkeiten aller Art

---

Vereinslokal der SVH

---

**Hemelinger Heerstr. 27 · ☎ 45 15 65 · Fax 41 71 200**

# SCHOLZ

## DRUCK & VERLAG



Scholz Druck & Verlag  
GmbH & Co. KG  
Europaallee 7  
28309 Bremen  
Tel. +49 (0)421 417878  
office@scholz-bremen.de  
www.scholz-bremen.de

## FUSSBALL

Peter Schnaars, Telefon (0173) 41 99 782



### Ü40: "Je oller, je doller" – abgedroschen, aber niemals wahrer als heute

Fangen wir mit den schlechten Nachrichten an und legen sie dann schnell zu den Akten. Gleich am zweiten Spieltag fuhren wir zum Abonnementsmeister nach Lesum und holten uns die übliche Klatsche ab: Ergebnis 0:4, ein Grottenkick von uns und die Erkenntnis, dass man mehr investieren muss, um Punkte einzufahren.

Aber dann... Nun, geneigter Leser, folgen die Superlative, ein völlig unerwarteter Höhenflug, eine nie dagewesene Erfolgsserie, die uns bis auf Tabellenplatz zwei (hinter den Lesumern) spülte. Sie erinnern vielleicht noch unseren letzten Bericht, darin kam das Wort "Abstieg" vor. Was ist geschehen? Wir waren und sind offensichtlich auf Droge! Droge "Fussball" natürlich; nicht dass Sie etwa auf falsche Gedanken kommen.

Hatte der knappe 3:2-Saisonauftaktsieg gegen die SG Aumund-Vegesack immerhin gezeigt, dass wir konkurrenzfähig sind, war die Lesum-Pleite ein Weckruf für konzentrierteren Fussball. Es folgte ein hochklassiges und auf Messers Schneide stehendes Duell bei Tura, das 2:2 endete, in dem uns mehrere hochkarätige Tor- und damit Siegchancen kurz vor dem Ende aber unser noch nicht ausgereiztes Erfolgspotenzial aufzeigten. Es folgte ein knapper Sieg gegen Blumenthal-Neurönnebeck, dann ein glückliches Unentschieden gegen Borgfeld, aber dann ein echtes Highlight.

Bei der sehr offensivstarken TS Woltmershausen hatten wir uns nicht viel ausgerechnet. Trotz ansprechender Leistung lagen wir zur Halbzeit 0:2 zurück. Wir steckten aber nicht auf und stellten zudem fest, dass den Pusdorfern so langsam die Puste ausging. Unser diesjähriger Torgarant Achim Springer erzielte den Anschlusstreffer, kurz darauf Tim Jennerjahn den Ausgleich. Nun rannte die Heimelf an, gab uns aber Räume, die wir weidlich ausnutzten. Innerhalb weniger Minuten erzielte Markus Werle zwei Treffer, die uns auf die Siegerstraße brachten.

Der Anschlusstreffer kurz vor Schluss änderte nichts mehr an unserem 4:3-Auswärtssieg. Einem 4:2-Sieg gegen Habenhausen folgte ein Unentschieden in Mahndorf.

Dann ein weiteres Highlight gegen die hochambitionierte Elf des SV Werder, gegen die wir ebenfalls nicht unbedingt Punkte eingeplant hatten, zudem noch mit extremer Personalknappheit kämpfen mussten: 8 wackere ATSVler standen 12 grünweißen Meisterschaftsaspiranten gegenüber. Auf der Bank hatten wir nur unseren Alterspräsidenten Klaus "Methusalix" Friedrich, aber auch der ist noch bissig und leistungsstark, wie die Werderaner feststellen mussten. Kurz und gut: ein aufopferungsvoller Kampf, ein unbezwingbarer Kai Fuhrmann im Tor und herausragend gespielte Konter unsererseits führten nach Toren von Waldi Klatt und Jasmin Rebijic zu einem nie erwarteten 2:0-Sieg gegen den SV Werder.

Zu bisheriger guter Letzt folgte ein 5:0 gegen den TSV Hasenbüren mit einem Viererpack (!) von Markus. Eine Serie von acht Spielen ohne Niederlage durften wir noch nie erleben seit wir in der höchsten Spielklasse kicken, und sie kam unerwarteter denn je. In den vergangenen Jahren haben wir regelmäßig Spieler verloren: ein Zipperlein hier, ein Zipperlein dort, irgendwann macht der Körper halt nicht mehr so mit. Aber wir haben auch "Nachwuchs" bekommen. So steht mittlerweile Matze Reich im Tor und "streitet" sich mit Kai darum wer die 1a und wer die 1b ist. Unser Bundestorwarttrainer hat immer ein Auge darauf. Mit Ersan Erdogan haben wir einen neuen "Spiritus rector" im Mittelfeld und der reaktivierte Jasmin Rebijic entpuppt sich immer mehr als herausragende Offensivkraft. Ein Glücksfall ebenfalls, dass wir immer wieder den großen Torhüterpool anzapfen können, neben Matze und Kai standen auch schon Andreas Dautert und Jojo Stenger erfolgreich zwischen unseren Pfosten.

Diese Umstände sowie die taktischen Kniffe unseres Bundesjogis Thomas "Ratello" Radtke machen uns nun unerwartet zu einem "ernsthaften" Meis-

terschaftsanwärter! "Schaun mer mal", wie schon eine uns allen bekannte Lichtgestalt einst sagte...

*Tim Jennerjahn*



Fotos: Abwehrstrategie Hakan Dogan und Torjäger Achim Springer in Aktion.

## Der ATSV Sebaldsbrück sucht immer neue ÜBUNGSLEITER/INNEN

Der ATSV Sebaldsbrück möchte sein Sportangebot stets erweitern und ausbauen. Wir suchen Übungsleiter/innen, wünschenswert mit ÜL Lizenz ist aber keine Voraussetzung. Der Verein ist offen für Angebote in allen Sportbereichen für Erwachsene sowie für Kinder und Jugendliche. Speziell für den Fitnessbereich suchen wir immer Übungsleiter.

**Erstkontakt über die Geschäftsstelle am Dienstag und Mittwoch 9:00-12:00 Uhr oder per E-Mail: [info@atsv-sebaldsbrueck.de](mailto:info@atsv-sebaldsbrueck.de)**

## TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Helge Uhlig, 28309 Bremen, Telefon 4 33 27 56



## Die Tischtennis-Jugendabteilung

Die Saison 2018/19 startete für die Jugendlichen des ATSV Sebaldsbrück wieder mit der Kreisrangliste im Juni. Der ATSV richtete diese in der Turnhalle Beim Sattelhof selbst aus und war auch durch zahlreiche Jugendliche vertreten. Mit drei Teilnehmerinnen bei den Schülerinnen, fünf Teilnehmern bei den Jungen, zwei Teilnehmern bei der Konkurrenz Schüler A und drei bei Schüler B stellte der ATSV viele Teilnehmer. In den verschiedenen Konkurrenzen gab es für jeden bis zu neun Einzel, bei denen sich alle Sebaldsbrücker sehr beachtlich schlugen. Durch hervorragende Leistungen haben es folgende Spieler geschafft sich für die weiterführende Verbandsrangliste zu qualifizieren: Johanna Abbes (Mädchen); David Schmitz, Jonas Hollmann (Jungen); Elisabeth Lucas, Fiona Abels, Lya Weisbach (Schülerinnen A und B); Nikolai Kovrigin, Julius Hollmann (Schüler A); Julius Hollmann, David Kollmann (Schüler B); Linus Bödeker (Schüler C).



Lya Weisbach, Fiona Abels, Elisabeth Lucas, Linus Bödecker und Johanna Abbes (v.l.n.r.) freuen sich über ihre Podiumsplatzierungen bei der Verbandsrangliste.

gen, zwei Teilnehmern bei der Konkurrenz Schüler A und drei bei Schüler B stellte der ATSV viele Teilnehmer. In den verschiedenen Konkurrenzen gab es für jeden bis zu neun Einzel, bei denen sich alle Sebaldsbrücker sehr beachtlich schlugen. Durch hervorragende Leistungen haben es folgende Spieler geschafft sich für die weiterführende Verbandsrangliste zu qualifizieren: Johanna Abbes (Mädchen); David Schmitz, Jonas Hollmann (Jungen); Elisabeth Lucas, Fiona Abels, Lya Weisbach (Schülerinnen A und B); Nikolai Kovrigin, Julius Hollmann (Schüler A); Julius Hollmann, David Kollmann (Schüler B); Linus Bödeker (Schüler C).

Die weiterführende Verbandsrangliste stand schließlich im September auf der Tagesordnung. Der Samstag startete mit der Schülerinnen A, der Schüler A und der Schüler C Konkurrenz. Bei den C-Schülern konnte sich Linus über den 2. Platz freuen. Er schaffte es, wie auch Kolja mit seinem 3. Platz bei den A-Schülern, auf das Treppchen. Ebenfalls überzeugen konnte Julius mit dem 4. Platz (A-Schüler) wie auch die Schülerinnen Elisabeth, Fiona, Lya mit ihren Plätzen 4, 5 und 6.

Der Sonntag sollte nicht weniger erfolgreich werden. So gewann Julius die Schüler-B-Konkurrenz ohne Satzverlust. Zudem belegte auch David K. einen hervorragenden 5. Platz bei den B-Schülern. Für eine Überraschung sorgte Lya. Sie wurde 3. bei den Schülerinnen B und landete damit knapp vor den anderen beiden Sebaldsbrückerinnen Elisabeth (4.) und Fiona (5.). Johanna Abbes wurde bei den Mädchen Zweite, denn sie unterlag im Finale nur knapp der ehemaligen Sebaldsbrückerin Hanna Stahl. Die Jungen beendeten schließlich die Veranstaltung, bei denen sich David S. und Jonas nach vielen hart umkämpften Duellen schließlich die Plätze 5 und 8 sicherten.

Da die zweite Jahreshälfte die der Ranglisten und Meisterschaften ist, begab sich der ATSV-Tross dieses Jahr im Oktober nach Habenhausen. Wie schon in den vorangegangenen Turnieren, war Sebaldsbrück zahlenmäßig stark vertreten. Bei harten und spannenden Wettkämpfen sorgten alle Jugendliche für tolle Leistungen. Besonders zu erwähnen ist die Leistung von David Kollmann. Er sicherte sich am Samstag den zweiten Platz bei den A-Schülern, um am Tag darauf eine Altersklasse niedriger sogar den Titel zu holen. Ebenso sensationell war das Abschneiden bei den Jungen, wo fünf Sebaldsbrücker antraten und die Plätze 1-5 in folgender

Reihenfolge unter sich ausmachten: David S, Jonas, Julius, Kolja, Timon. Im Doppel holten Linus und David K. zusammen jeweils den 2. Platz (Schüler A und B) während es bei den Jungen wie schon im Einzel ein reines ATSV-Finale gab. Hier gewannen Jonas und David denkbar knapp gegen Kolja und Julius.

Im Punktspielbetrieb sieht es aktuell auch sehr rosig aus. Die 1. Jungen belegt nach 3 Siegen, 2 Unentschieden und einer Niederlage (3-2-1) aktuell den ersten Platz, welches jedoch auch daran liegt, dass schon 2 Spiele mehr absolviert wurden im Vergleich zur Konkurrenz. Die 2. Jungen, welche sich mit den Neuzugängen Samuel Caushi und Robert Schneider sowie Kevin Suchanek und Tim Warnken neu formiert hat, ist mit einer Bilanz von 1-3-3 aktuell auf einem hervorragenden 6. Platz. Wie die 1. Jungen ist auch die 1. Schüler in der Bremen-Liga der Jungen gemeldet. Dort sammeln sie eine Altersklasse höher mächtig Erfahrung und können den älteren Konkurrenten durchaus das ein oder andere Bein stellen (Bilanz: 0-1-2). Riesen Fortschritte machen auch die Spieler der 2. Schüler. Waren diese in ihrer ersten Saison letztes Jahr noch unten in der Tabelle zu finden, spielen sie dieses Jahr um die vorderen Plätze mit und belegen aktuell den 2. Platz (3-1-1).

### 1. Herren

Die 1. Herren des ATSV hat den Spielbetrieb in der altbekannten Bremen Liga mit den Spielern Kai Karsens, Sebastian Schulze, David Schmitz, Helge Uhing, Uwe Deckelmann und Björn Uhlenbusch begonnen. Zu Beginn sah alles so aus, als ob man sich zurecht das durchaus optimistische Saisonziel Aufstieg gesetzt hat. Die ersten beiden Partien gewann man souverän, wenn auch gegen zwei Abstiegskandidaten. Im Anschluss konnte man aber gegen die direkten Konkurrenten dem eigenen Saisonziel nicht gerecht werden. So gab es drei Niederlagen in Folge. Schließlich konnte man sich jedoch fangen und gegen Schwachhausen einen knappen Sieg einfahren. Dies mündete in einer grandiosen Leistung gegen einen der Favouriten, dem Absteiger aus der Bezirksliga (SG Aumund- Vegesack II). Sie feierten einen überragenden 9:3 Sieg und befinden sich jetzt auf dem 3. Tabellenplatz.

### 2. Herren

Die 2. Herren hat die Saison in der 2. Stadtliga mit den Spielern Robert Klein, Jonas Hollmann, Oliver Bösche, Jonny Langkowski, Timon Kortlepel und Daniel Schmitz gestartet. Da relativ früh absehbar war, dass Oliver und Daniel zumindest in der Hinserie kein oder nur wenig Spiele machen werden, entschieden wir uns die beiden Nachwuchsspieler Nikolai Kovrigin und Julius Hollmann als Ersatz zu ziehen. Kein Fehler wie sich im Nachhinein herausstellte, denn nicht zuletzt durch die Bilanz von Julius (6:1) und die von Nikolai (6:0) konnte die 2. Mannschaft des ATSV den Tabellenspitzenplatz bis jetzt verteidigen und hat von 7 bisher gespielten Partien alle gewonnen...

Ein weiterer Grund für den überragenden Auftritt könnte auch der Altersdurchschnitt sein, der bei den letzten zwei Punktspielen mit knapp 17 Jahren deutlich unter denen der Gegner lag... Der Vollständigkeit halber noch die Bilanzen der anderen im Überblick:

Robert Klein (7:3), Jonas Hollmann (8:4), Jonny Langkowski (11:1) und Timon Kortlepel (8:2).

Auch im Pokal ging es voran, denn im einzigen Spiel der 1. Runde konnte sich die Mannschaft mit 4:3 gegen die 1. des TSV Borgfeld durchkämpfen und steht somit genauso wie die 1. Von Sebaldsbrück im 16tel- Finale des Herren B Pokals.

Von: Jonny Langkowski



Tischtennis-Training beim ATSV. Trainer Sebastian erklärt den Jugendlichen das anstehende Aufwärmprogramm.

## Vereinsmeisterschaften 2018

Dieses Jahr haben wir uns entschlossen, nach langem mal wieder die Vereinsmeisterschaften auszutragen. Damit wir anschließend noch gemütlich beisammensitzen können, entschieden wir uns dieses am Samstag den 27. Juli 2018 ab 11:00 Uhr auszutragen.

Abgesehen vom sehr warmen Wetter und einer dementsprechenden Hitze in unserer Sporthalle, waren die diesjährigen Vereinsmeisterschaften mit insgesamt 14 Teilnehmern, unter denen alleine 7

auch im Herrenbereich gemeldete Jugendspieler vertreten waren, ein grandioser Erfolg! Hinzu kam auch der ein oder andere Überraschungssieg, wie der unseres Nachwuchstalentes Julius Hollmann, der kurzerhand die drei unseres Vereines David Schmitz (übrigens auch noch Jugendspieler) im Viertelfinale aus dem Rennen haute.

Somit standen sich im ersten Halbfinale einmal Julius Hollmann, der schon vor Erreichen dieser Runde vollkommen zufrieden mit seiner Leistung

war, und der spätere Vereinsmeister Kai Karsens (in Fachkreisen auch Kloppe genannt) gegenüber. Während sich hier Julius relativ schnell geschlagen geben musste, gab es am Tisch nebenan ein spannenderes Duell zwischen den 1. Herrenspielern Helge Uhing und Sebastian Schulze. In hartumkämpften vier Sätzen konnte schließlich der jüngere Sebastian das Spiel mit 3:1 für sich entscheiden und stand somit im Finale Kai gegenüber. Zum krönenden Abschluss sollte nun in einem letzten Spiel entschieden werden, welcher der beiden sich Vereinsmeister 2018 nennen darf und wer den riesigen Pokal mit anschließender Gravur nach Hause mitnehmen sollte. Mit einem 3:1 in vier knappen Sätzen besiegte Kai Karsens letztendlich Sebastian Schulze, der auch mit dem 2. Platz gut leben konnte.

Nach der Siegerehrung, kamen alle Beteiligten nochmal zusammen um den Abend bei einem guten Grill- Buffet und dem ein oder anderen Bier ausklingen zu lassen.

In einem waren sich alle später einig, und zwar sollen die Vereinsmeisterschaften ab jetzt wieder jährlich ausgespielt werden! Ich hoffe wir konnten das ein oder andere abwesende Mitglied des ATSV dazu bewegen im nächsten Jahr auch dabei zu sein. Abschließend nochmal die besten Glückwünsche an Kloppe unser Vereinsmeister 2018!!!

1. Kai Alexander Karsens, 2. Sebastian Schulze, 3. Helge Uhing, 4. Julius Hollmann, 5. Nikolai Kovrigin, 6. Timon Kortlepel, 7. David Schmitz, 8. Jonny Langkowski

Von: Jonny Langkowski



# Reiners

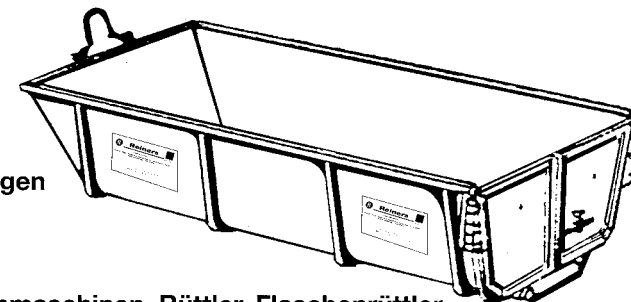


Baustoffe · Fliesen · Bauwerkzeuge · Bauberufskleidung · Containerdienst

## CONTAINER - DIENST 1 · 6 · 10 cbm

### ABFUHR VON:

- ✓ Schutt
- ✓ Sperrmüll
- ✓ Gartenabfällen
- ✓ Haushaltsauflösungen



### WIR VERLEIHEN:

Schuttrutschen, Mischmaschinen, Rüttler, Flaschenrüttler, Diamantsägen für Beton/Fliesen/Marmor etc., Elektrohämmer, Gerüstböcke, Schalungsstützen, diverse Kleinmaschinen.

28207 Bremen · Quintschlag 18-20 · Telefon (04 21) 45 40 45



### **Bikes & Wheels Matthias Langstädtler**

Zweirad-Meisterbetrieb  
Sebaldsbrücker Heerstr. 170  
28309 Bremen  
Tel: (0421) 44 55 35

- Fahrräder, Speichenräder
- Zweiräder mit Elektroantrieb
- Bereifung, Zweiradzubehör
- TÜV-Abnahmen, Reparaturen und Inspektionen

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr.: 9-13 + 14-18 Uhr  
Sa.: 9-13 Uhr

Bitte beachten Sie die aktuellen Kurszeiten auf unserer Homepage im Internet!

## Unsere Abteilungsleiter im Überblick

### FRAUENTURNEN

Abteilungsleiterin: Heidemarie Stegel, turnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

### FUSSBALL

Abteilungsleiter: Peter Schnaars, fussball@atsv-sebaldsbrueck.de Tel. (0173) 41 99 782

### JU-JUTSU

Abteilungsleiter: Jörg Häntzschel, ju-jutsu@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0175) 58 67 812

### KINDERTURNEN

Kontakt: Andrea Bunger, kinderturnen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 34 59

### LAUFTREFF

Abteilungsleiter: Hartmut Stockmeier, lauftreff@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4118 790

### PRELLBALL

Abteilungsleiter: Peter Henze, prellball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 68 15

### SCHWIMMEN

Abteilungsleiter: Sebastian Triebe, schwimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 16 11 68 20

### SPORTABZEICHEN

Abteilungsleiter: Kristian Wickboldt, sportabzeichen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 43 50 288

### TANZEN

Abteilungsleiter: Peter Stegel, tanzen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 47 39 29

### TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Helge Uhing, tischtennis@atsv-sebaldsbrueck.de, Telefon 4 33 27 56

### TRIMMEN

Abteilungsleiter: Wilfried Lingenfelder, trimmen@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 4120 05

### WALKING

Abteilungsleiter: Helmut Brockmann, walking@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 45 69 60

### WANDERN

Abteilungsleiter: Wittig Lange, wandern@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. (0 42 31) 6 29 77

### VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Heiko Steinhauer, volleyball@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 48 40 738

### VEREINSHEIM

Zeppelinstraße 54, 28309 Bremen,  
vereinsheim@atsv-sebaldsbrueck.de, Tel. 412214

### GESCHÄFTSSTELLE

Sebaldstraße 3A, 28309 Bremen, Tel. 4140 59, Fax 415134  
Öffnungszeiten: Mo. geschlossen, Di. 9 - 12 Uhr, Mi. 8 - 12 Uhr,  
Do. 8 - 12 Uhr, Fr. geschlossen  
Internet: www.atsv-sebaldsbrueck.de, E-Mail: info@atsv-sebaldsbrueck.de

## Schumacher Lipsius

Rechtsanwalts- und Notarkanzlei

**Fachanwälte** für Familienrecht,  
Miet-/Wohnungseigentumsrecht  
und Sozialrecht

**Weitere Schwerpunkte:**  
Arbeitsrecht, Arzthaftungs-  
und Medizinrecht, Ausländerrecht,  
Erbrecht, IT-Recht, Verkehrsrecht

### Rechtsanwalt

Hans-Georg Schumacher

### Rechtsanwalt und Notar

Markus Hoppe

### Rechtsanwältin und Mediatorin

Dr. Bettina Schwing

### Rechtsanwältin

Christin Czech-Wolter

Telefon 0421 – 41 50 67

[www.kanzlei-schumacher-lipsius.de](http://www.kanzlei-schumacher-lipsius.de)

Hemelinger Bahnhofstraße 15,  
(„Alte Apotheke“), 28309 Bremen



# DER Urlaub in Sicht!

Nicht irgendein Urlaub. **DER** Urlaub.



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



Daniela  
Bluhm



Bianca  
Martens



Katja  
Meisch



Susanne  
Urbasek



Sandra  
Wasem

**Ihr Team vom DER Reisebüro im Weserpark**

Hans-Bredow-Str. 19 · t: 0421-427766

E-Mail: [bremen4@der.com](mailto:bremen4@der.com)

[www.der.com/bremen4](http://www.der.com/bremen4)

**DER**